

令和 6 年 11 月 1 日 金曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																							
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21	
25 M	1																								
	2																								
	3																								
	4																				団 体				
	5																								
	6																								
	7																								
50 M	1																								
	2																								
	3																								
	4																								
	5																								
	6																								
	7																								
	8																								
15 M																									
幼 児																									

準

備

閉

館

市民水泳
バラエティ

ビクス

団 体
団 体

団 体
団 体

団 体
市民水泳

団 体
団 体

団 体
団 体

令和 6 年 11 月 2 日 土曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25 M	1																						
	2																						
	3																						
	4	団 体																					
	5									青少年 わんぱく 1部		青少年 わんぱく 2部						団 体			サタディ ナイト		
	6																						
	7																						
50 M	1	団 体														団 体		団 体					
	2	団 体																					
	3	団 体																					
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15 M																団 体		団 体					
幼 児																団 体		団 体					

準

備

閉

館

令和 6 年 11 月 3 日 日曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																								
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21		
25 M	1	準 備																								
	2																									
	3																									
	4																									
	5		団 体																							
	6		少年少女 マスター																							
	7																									
50 M	1	備																								
	2																									
	3		団 体																							
	4																									
	5																									
	6																									
	7																									
	8																									
15 M																										
幼 児																										

閉

館

令和 6 年 11 月 4 日 月曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																								
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21		
25 M	1	準																						閉		
	2																									
	3																									
	4																									
	5																									
	6																									
	7																									
50 M	1	備																						館		
	2																									
	3																									
	4																									
	5																									
	6																									
	7																									
	8																									
15 M																										
幼 児																										

【市民プール
イベント】
元気な身体で
いつまでも

団 体

団 体

令和 6 年 11 月 5 日 火曜日分

プール	コース	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																			団体			
	5																						
	6																						
	7																						
50 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15 M																							
幼児																							

準

備

閉

館

市民水泳

団体

ビクス

ワンポ

団体

団体

市民水泳

団体

団体

団体

団体

団体

団体

団体

団体

令和 6 年 11 月 6 日 水曜日分

プール	コース	利用時間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																						
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21
25 M	1																							
	2																							
	3																							
	4			団体															団体	団体				
	5											団体							団体	団体				
	6			ぴったり 4泳法										団体						ぴったり ナイト				
	7																							
50 M	1																							
	2			団体																				
	3																							
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
	8																							
15 M																								
幼児																								

準

備

閉

館

ぴったり
4泳法

チャレンジ
コース

ワンポ

幼児

ぴったり
ナイト

ビクス
ナイト

令和 6 年 11 月 7 日 木曜日分

プール	コース	利用時間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																						
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21
25 M	1																							
	2																							
	3																							
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
50 M	1																							
	2																							
	3																							
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
	8																							
15 M																								
幼児																								

準

備

閉

館

団体

水中
ウォーキング

ゆっくり

ワンポ

団体

団体

水中
ウォーキング

団体

団体

団体

団体

団体

団体

ワンポ

令和 6 年 11 月 8 日 金曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																							
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21	
25 M	1																								
	2																								
	3																								
	4																								
	5																								
	6																								
	7																								
50 M	1																								
	2																								
	3																								
	4																								
	5																								
	6																								
	7																								
	8																								
15 M																									
幼 児																									

準

備

閉

館

市民水泳

チャレンジ
コース

ビクス

ワンポ

団 体

団 体

団 体

市民水泳

団 体

バラエティ

団 体

団 体

団 体

団 体

団 体

団 体

令和 6 年 11 月 9 日 土曜日分

プール	コース	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																																	
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21											
25 M	1	STCW条約基本訓練 (25mプール全面利用) ※13:00~ 開放予定																																	
	2																																		
	3																																		
	4																																		
	5																																		
	6																																		
	7																																		
50 M	1																																		
	2																																		
	3																																		
	4																																		
	5																																		
	6																																		
	7																																		
	8																																		
15 M																																			
幼児																																			

準

備

閉

館

令和 6 年 11 月 10 日 日曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																																
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21										
25 M	1	<div style="border: 2px solid black; background-color: yellow; padding: 10px; text-align: center;"> 道南マスターズ スイミングフェスティバル (25mプール全面利用) ※13:30~ 開放予定 </div>																																
	2																																	
	3																																	
	4																																	
	5																																	
	6																																	
	7																																	
50 M	1																																	
	2																																	
	3																																	
	4																																	
	5																																	
	6																																	
	7																																	
	8																																	
15 M																																		
幼 児																																		

準

備

閉

館

令和 6 年 11 月 11 日 月曜日分

プール	コース	利用時間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25	1																						
	2																						
	3																						
	4			団体																			
	M 5			きっちり 4泳法											団体								
	6																						
	7					水中 ウォーキング				ゆっくり									団体		団体		
50	1																						
	2																						
	3																						
	4			団体																			
	M 5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15																							
M																							
15																							
M																							
15																							
M																							
幼児																							

準

備

閉

館

令和 6 年 11 月 12 日 火曜日分

プール	コース	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																		団体				
	5		市民水泳							ビクス				団体				団体		市民水泳			
	6		市民水泳				団体				ビクス				団体				市民水泳		団体		
	7		市民水泳				団体				ビクス			ワンポ		団体				市民水泳		団体	
50 M	1													団体				団体				団体	
	2													団体				団体				団体	
	3																						
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15 M														団体				団体					
幼児														団体				団体					

準

備

閉

館

令和 6 年 11 月 13 日 水曜日分

プール	コース	利用時間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																						
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21
25 M	1																							
	2																							
	3																							
	4			団体															団体	団体				
	5											団体							団体	団体				
	6			きっちり 4泳法										団体						きっちり ナイト				ビクス ナイト
	7											ワンポ												
50 M	1		団体										団体										団体	
	2													団体									団体	
	3															団体							団体	
	4			団体																				
	5																							
	6																							
	7																							
	8																							
15 M																								
幼児																								

準

備

閉

館

令和 6 年 11 月 14 日 木曜日分

プール	コース	利用時間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																						
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21
25 M	1																							
	2																							
	3																							
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
50 M	1																							
	2																							
	3																							
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
	8																							
15 M																								
幼児																								

準

備

閉

館

団体

水中
ウォーキング

ゆっくり

ワンプ

団体

団体

水中
ウォーキング

団体

団体

団体

団体

団体

団体

ワンプ

令和 6 年 11 月 15 日 金曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
50 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15 M																							
幼 児																							

準

備

閉

館

市民水泳

チャレンジ
コース

ビクス

ワンポ

団体

団体

団体

市民水泳

団体

バラエティ

団体

団体

団体

団体

団体

団体

令和 6 年 11 月 16 日 土曜日分

プール	コース	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																												
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21						
25 M	1																													
	2																													
	3																													
	4	団 体																												
	5									青少年 わんぱく 1部		青少年 わんぱく 2部								団 体		サタディ ナイト								
	6																													
	7																													
50 M	1	団 体							団 体						団 体		団 体		青函ジュニア 前日準備 ※50m・15m・ 幼児プールは 19:30以降 利用できません											
	2	団 体							団 体						団 体		団 体													
	3	団 体							団 体						団 体		団 体													
	4																													
	5																													
	6																													
	7																													
	8																													
15 M																	団 体		団 体											
幼 児																	団 体		団 体											

閉

館

令和 6 年 11 月 17 日 日曜日分

プール	コース	利用時間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																								
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21		
25 M	1	準																								
	2																									
	3																									
	4																									
	5																									
	6																団体									
	7			団体															団体							
50 M	1	備	<p style="text-align: center;">青函ジュニアスイミング交歓大会 (50mプール全面利用) ※16:00~ 開放予定</p>																							
	2																									
	3																									
	4																									
	5																									
	6																									
	7																									
	8																									
15 M																										
幼児																										

閉

館

令和 6 年 11 月 18 日 月曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25 M	1																						
	2																						
	3																						
	4			団 体																			
	5			きっちり 4泳法										団 体									
	6																						
	7				水中 ウォーキング					ゆっくり									団 体	団 体	団 体		
50 M	1																						
	2																						
	3																						
	4			団 体																			
	5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15 M																							
幼 児																							

準

備

閉

館

令和 6 年 11 月 19 日 火曜日分

プール	コース	利用時間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																							
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21	
25 M	1																								
	2																								
	3																								
	4																			団体					
	5	市民水泳							団体		ビクス				団体		団体		市民水泳						
	6	市民水泳							団体		ビクス				団体		団体		市民水泳			団体			
	7	市民水泳							団体		ビクス				団体		団体		市民水泳			団体			
50 M	1																								
	2																								
	3																								
	4																								
	5																								
	6																								
	7																								
	8																								
15 M																									
幼児																									

準

備

閉

館

令和 6 年 11 月 20 日 水曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																							
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21	
25 M	1																								
	2																								
	3																								
	4			団 体																団 体	団 体				
	5										団 体									団 体	団 体				
	6			きっちり 4泳法		チャレンジ コース						団 体		団 体		団 体				きっちり ナイト		ビクス ナイト			
	7																								
50 M	1		団 体									団 体		団 体		団 体					団 体				
	2																								
	3														団 体							団 体			
	4																								
	5																								
	6																								
	7																								
	8																								
15 M																			団 体						
幼 児												幼 児							団 体						

準

備

閉

館

令和 6 年 11 月 21 日 木曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																						
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21
25 M	1	準 備	閉 館																					
	2																							
	3																							
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
50 M	1																							
	2																							
	3																							
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
	8																							
15 M																								
幼 児																								

器材点検日

令和 6 年 11 月 22 日 金曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																										
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21				
25 M	1	準 備	閉 館																									
	2																											
	3																											
	4																											
	5																											
	6																											
	7																											
50 M	1																											
	2																											
	3																											
	4																											
	5																											
	6																											
	7																											
8																												
15 M																												
幼 児																												

器材点検日

令和 6 年 11 月 23 日 土曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																						
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21
25 M	1																							
	2																							
	3																							
	4	団 体																						
	5									青少年 わんぱく 1部		青少年 わんぱく 2部						団 体						
	6																							
	7																							
50 M	1																							
	2																							
	3																							
	4	団 体																						
	5																							
	6																							
	7																							
	8																							
15 M																								
幼 児																								

準

備

閉

館

令和 6 年 11 月 24 日 日曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																						
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21
25 M	1																							
	2																							
	3																							
	4																							
	5			団 体						少年少女 わんぱく 1部	少年少女 わんぱく 2部													
	6			少年少女 マスター																				
	7																		団 体					
50 M	1			団 体															団 体					
	2																							
	3																							
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
	8																							
15 M																								
幼 児																								

準

備

閉

館

令和 6 年 11 月 25 日 月曜日分

プール	コース	利用時間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25	1																						
	2																						
	3																						
	4			団体																			
	M 5			きっちり 4泳法																			
	6																						
	7																						
50	1																						
	2																						
	3																						
	4																						
	M 5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15	M																						
幼児																							

準

備

閉

館

団体

きっちり
4泳法

水中
ウォーキング

市民水泳50

団体

ワンポ

ゆっくり

ワンポ

団体

団体

団体

団体

団体

団体

団体

団体

団体

団体

令和 6 年 11 月 26 日 火曜日分

プール	コース	利用時間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																						
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21
25 M	1																							
	2																							
	3																							
	4																			団体				
	5	市民水泳							ビクス						団体		団体	市民水泳						
	6	市民水泳				団体			ビクス						団体		団体	市民水泳						
	7																							
50 M	1						団体							団体		団体				団体				
	2												団体		団体				団体					
	3																		団体					
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
	8																							
15 M								団体						団体		団体	団体							
幼児														団体		団体								

準

備

閉

館

令和 6 年 11 月 27 日 水曜日分

プール	コース	利用時間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25 M	1																						
	2																						
	3																						
	4			団体															団体	団体			
	5											団体							団体	団体			
	6			きっちり 4泳法		チャレンジ コース							団体		団体		団体		きっちり ナイト				ビクス ナイト
	7											ワンポ											
50 M	1		団体									団体										団体	
	2												団体										
	3													団体								団体	
	4														団体								
	5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15 M																			団体				
幼児												幼児							団体				

準

備

閉

館

令和 6 年 11 月 28 日 木曜日分

プール	コース	利用時間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																							
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21	
25 M	1	準																							
	2																								
	3																								
	4		団体																						
	5									ワンポ															
	6							水中ウォーキング		ゆっくり					団体				団体		水中ウォーキング				
	7										ワンポ														
50 M	1	備	団体																						
	2												団体												
	3																				団体				
	4																								
	5																								
	6																								
	7																								
	8																								
15 M																			団体						
幼児																			団体						

閉

館

令和 6 年 11 月 29 日 金曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
50 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15 M																							
幼 児																							

準

備

閉

館

10:30-11:30	11:30-12:30	13:30-14:30	16:30-17:30	17:30-18:30	18:30-19:30	19:30-20:30
市民水泳	チャレンジ コース	ビクス	団体	団体	市民水泳	団体
バラエティ			団体	団体	団体	団体
						団体
					団体	
					団体	
					団体	

令和 6 年 11 月 30 日 土曜日分

プール	コース	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																							
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21	
25 M	1																								
	2																								
	3																								
	4	団 体																							
	5		団 体																						
	6																								
	7																								
50 M	1	団 体																							
	2																								
	3	団 体																							
	4		団 体																						
	5																								
	6																								
	7																								
	8																								
15 M																									
幼児																									

準

備

閉

館

道南選手権
前日準備
※50m・15m・
幼児プールは
19:30以降
利用できません

少年少女
わんぱく
1部

少年少女
わんぱく
2部

サタディ
ナイト