

令和 7 年 3 月 1 日 土曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																							
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21	
25 M	1																								
	2																								
	3																								
	4	団 体								青少年 わんぱく 1部		青少年 わんぱく 2部					団 体								
	5																						サタデー ナイト		
	6																								
	7																								
50 M	1	団 体													団 体		団 体								
	2																								
	3																								
	4																								
	5																								
	6																								
	7																								
	8																								
15 M															団 体		団 体								
幼 児															団 体		団 体								

準

備

閉

館

令和 7 年 3 月 2 日 日曜日分

プール	コース	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																						
	5			団体						少年少女 わんぱく 1部	少年少女 わんぱく 2部					団体							
	6			少年少女 マスター																			
	7																	団体					
50 M	1			団体																			
	2			団体																			
	3																						
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15 M																							
幼児																							

準

備

閉

館

令和 7 年 3 月 3 日 月曜日分

プール	コース	利用時間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25 M	1																						
	2																						
	3																						
	4			団体																			
	5			きっちり 4泳法																			
	6																						
	7																						
50 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15 M																							
幼児																							

準

備

閉

館

令和 7 年 3 月 4 日 火曜日分

プール	コース	利用時間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																							
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21	
25 M	1																								
	2																								
	3																								
	4																			団体					
	5																								
	6																								
	7																								
50 M	1																								
	2																								
	3																								
	4																								
	5																								
	6																								
	7																								
	8																								
15 M																									
幼児																									

準

備

閉

館

令和 7 年 3 月 5 日 水曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																						
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21
25 M	1																							
	2																							
	3																							
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
50 M	1																							
	2																							
	3																							
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
	8																							
15 M																								
幼 児																								

準

備

閉

館

チャレンジ
コース

ワンポ

団 体

団 体

団 体

団 体

きちり
ナイト

ビクス
ナイト

団 体

団 体

団 体

団 体

団 体

団 体

団 体

団 体

団 体

幼 児

令和 7 年 3 月 6 日 木曜日分

プール	コース	利用時間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																						
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21
25 M	1																							
	2																							
	3																							
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
50 M	1																							
	2																							
	3																							
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
	8																							
15 M																								
幼児																								

準

備

閉

館

団体

水中
ウォーキング

ゆっくり

ワンポ

団体

団体

水中
ウォーキング

団体

団体

団体

団体

団体

令和 7 年 3 月 7 日 金曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
50 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15 M																							
幼 児																							

準

備

閉

館

市民水泳

ビクス

ワンポ

団体

団体

団体

市民水泳

団体

バラエティ

団体

団体

団体

団体

団体

団体

令和 7 年 3 月 8 日 土曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																							
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21	
25 M	1																								
	2																								
	3																								
	4	団 体																							
	5	団 体																							
	6																								
	7																								
50 M	1	団 体																							
	2	団 体																							
	3																								
	4																								
	5																								
	6																								
	7																								
	8																								
15 M																									
幼 児																									

準

備

閉

館

団 体

青少年
わんぱく
1部

青少年
わんぱく
2部

団 体

団 体

サタディ
ナイト

団 体

ワンポ

団 体

団 体

団 体

団 体

団 体

団 体

団 体

令和 7 年 3 月 9 日 日曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																								
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21		
25 M	1	準 備																						閉 館		
	2																									
	3																									
	4																									
	5																									
	6																									
	7																									
50 M	1	備																							館	
	2																									
	3																									
	4																									
	5																									
	6																									
	7																									
	8																									
15 M																										
幼 児																										

青少年
わんぱく
1部

青少年
わんぱく
2部

団 体

団 体

団 体

団 体

団 体

令和 7 年 3 月 10 日 月曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25 M	1																						
	2																						
	3																						
	4			団 体																			
	5			きっちり 4泳法						ワンプ													
	6						水中 ウォーキング			ゆっくり					団 体				団 体		団 体		
	7										ワンプ												
50 M	1																						
	2					市民水泳50								団 体				団 体					
	3		団 体																				
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15 M														団 体				団 体					
幼 児														団 体				団 体					

準

備

閉

館

令和 7 年 3 月 11 日 火曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																								
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21		
25 M	1	準 備																								
	2																									
	3																									
	4																									
	5																									
	6																									
	7																									
50 M	1																									
	2																									
	3																									
	4																									
	5																									
	6																									
	7																									
8																										
15 M																										
幼 児																										

器材点検日

閉

館

令和 7 年 3 月 12 日 水曜日分

プール	コース	利用時間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25 M	1																						
	2																						
	3																						
	4				団体														団体				
	5				きっちり 4泳法																		
	6																						
	7																						
50 M	1																						
	2				団体																		
	3																						
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15 M																							
幼児																							

準

備

閉

館

きっちり
4泳法

団体

団体

団体

きっちり
ナイト

ビクス
ナイト

団体

団体

団体

団体

団体

団体

団体

団体

幼児

団体

令和 7 年 3 月 13 日 木曜日分

プール	コース	利用時間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
50 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15 M																							
幼児																							

準

備

閉

館

団体

水中
ウォーキング

ゆっくり

ワンポ

団体

団体

水中
ウォーキング

団体

団体

団体

団体

令和 7 年 3 月 14 日 金曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																							
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21	
25 M	1																								
	2																								
	3																								
	4																								
	5																								
	6																								
	7																								
50 M	1																								
	2																								
	3																								
	4																								
	5																								
	6																								
	7																								
	8																								
15 M																									
幼 児																									

準

備

閉

館

Red-bordered activity blocks:

- 25M Course 5: 10:30-11:30 (市民水泳)
- 25M Course 4: 12:30-13:30 (チャレンジコース)
- 25M Course 6: 14:30-15:30 (ビクス)

Blue-bordered activity blocks:

- 25M Course 1: 10:30-11:30 (バラエティ)

Yellow-bordered activity blocks:

- 25M Course 6: 16:30-17:30 (団体)
- 25M Course 5: 18:30-19:30 (団体)
- 25M Course 6: 19:30-20:30 (市民水泳)
- 25M Course 7: 20:30-21:00 (団体)
- 50M Course 1: 18:30-20:30 (団体)
- 50M Course 2: 20:30-21:00 (団体)
- 15M Course 1: 18:30-19:30 (団体)
- 幼児 Course 1: 18:30-19:30 (団体)

令和 7 年 3 月 15 日 土曜日分

プール	コース	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																												
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21						
25 M	1	STCW条約基本訓練 (25mプール全面使用) ※13:00~ 一般開放予定																												
	2																													
	3																													
	4																													
	5																													
	6																													
	7																													
50 M	1																													
	2																													
	3																													
	4																													
	5																													
	6																													
	7																													
	8																													
15 M																														
幼児																														

準

備

閉

館

令和 7 年 3 月 16 日 日曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																						
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21
25 M	1																							
	2																							
	3																							
	4																							
	5			団 体							少年少女 わんぱく 1部	少年少女 わんぱく 2部				団 体								
	6			少年少女 マスター																				
	7																	団 体						
50 M	1			団 体																				
	2																							
	3																							
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
	8																							
15 M																								
幼 児																								

準

備

閉

館

令和 7 年 3 月 17 日 月曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25 M	1																						
	2																						
	3																						
	4			団 体																			
	5			き っ ち り 4 泳 法																			
	6				水 中 ウ ォ ー キ ン グ																		
	7				ゆ っ く り																		
50 M	1																						
	2																						
	3																						
	4			団 体																			
	5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15 M																							
幼 児																							

準

備

閉

館

令和 7 年 3 月 18 日 火曜日分

プール	コース	利用時間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																			団体			
	5	市民水泳							ビクス					団体				市民水泳					
	6						団体								団体								団体
	7																						
50 M	1							団体										団体					団体
	2																						
	3																						
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15 M																							
幼児																							

準

備

閉

館

令和 7 年 3 月 19 日 水曜日分

プール	コース	利用時間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																						
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21
25 M	1																							
	2																							
	3																							
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
50 M	1																							
	2																							
	3																							
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
	8																							
15 M																								
幼児																								

準

備

閉

館

チャレンジ
コース
チャレンジ

団体

団体

団体

団体

団体

団体

きっちり
ナイト

ビクス
ナイト

幼児

団体

令和 7 年 3 月 21 日 金曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																								
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21		
25 M	1	準 備																							閉 館	
	2																									
	3																									
	4																									
	5																									
	6																									
	7																									
50 M	1	準 備																							閉 館	
	2																									
	3																									
	4																									
	5																									
	6																									
	7																									
	8																									
15 M																										
幼 児																										

市民水泳
バラエティ

ビクス

団体
市民水泳
団体

団体
団体

団体
団体

令和 7 年 3 月 22 日 土曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25 M	1																						
	2																						
	3																						
	4	団 体																					
	5									少年少女 わんぱく 1部	少年少女 わんぱく 2部		団 体										
	6																					サタディ ナイト	
	7																						
50 M	1	団 体											団 体		団 体								
	2	団 体																					
	3																						
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15 M																							
幼 児																							

準

備

閉

館

令和 7 年 3 月 23 日 日曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																						
	5			団 体																			
	6			少年少女 マスター																			
	7																						
50 M	1			団 体																			
	2			団 体																			
	3																						
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15 M																							
幼 児																							

準

備

閉

館

令和 7 年 3 月 24 日 月曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25 M	1																						
	2																						
	3																						
	4			団 体																			
	5			き っ ち り 4 泳 法																			
	6				水 中 ウ ォ ー キ ン グ																		
	7				ゆ っ く り																		
50 M	1																						
	2																						
	3																						
	4			団 体																			
	5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15 M																							
幼 児																							

準

備

閉

館

令和 7 年 3 月 25 日 火曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																								
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21		
25 M	1	準 備																								
	2																									
	3																									
	4																				団 体					
	5		市 民 水 泳							ビ ク ス									団 体	市 民 水 泳						
	6																									
	7																									
50 M	1	備																	団 体			団 体				
	2																									
	3																				団 体					
	4																									
	5																									
	6																									
	7																									
	8																									
15 M									団 体									団 体	団 体							
幼 児																		団 体								

閉

館

令和 7 年 3 月 26 日 水曜日分

プール	コース	利用時間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																						
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21
25 M	1																							
	2																							
	3																							
	4			団体																				
	5			きっちり4泳法		チャレンジコース																		
	6																			きっちりナイト			ビクスナイト	
	7																							
50 M	1	団体				チャレンジ											団体				団体			
	2																							
	3	団体														団体					団体			
	4	団体																						
	5																							
	6																							
	7																							
	8																							
15 M																								
幼児												幼児												

準

備

閉

館

令和 7 年 3 月 27 日 木曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																						
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21
25 M	1																							
	2																							
	3																							
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
50 M	1																							
	2																							
	3																							
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
	8																							
15 M																								
幼 児																								

準

備

閉

館

団 体

水 中
ウ ォ ー キ ン グ

ゆ っ く り

団 体

水 中
ウ ォ ー キ ン グ

団 体

団 体

団 体

団 体

団 体

令和 7 年 3 月 28 日 金曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																							
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21	
25 M	1																								
	2																								
	3																								
	4																								
	5																								
	6																								
	7																								
50 M	1																								
	2																								
	3																								
	4																								
	5																								
	6																								
	7																								
	8																								
15 M																									
幼 児																									

準

備

閉

館

Red-bordered activity blocks:

- 25M Course 5: 10:30-11:30 市民水泳
- 25M Course 6: 11:30-12:30 チャレンジコース
- 25M Course 6: 13:30-14:30 ビクス
- 50M Course 1: 10:30-11:30 バラエティ
- 50M Course 2: 11:30-12:30 チャレンジ

Yellow-bordered activity blocks:

- 25M Course 4: 18:30-19:30 団体
- 25M Course 6: 18:00-19:00 団体
- 25M Course 6: 19:00-20:00 市民水泳
- 25M Course 7: 20:00-21:00 団体
- 50M Course 1: 18:00-19:00 団体
- 50M Course 2: 19:00-20:00 団体
- 50M Course 3: 20:00-21:00 団体
- 15M Course 1: 18:00-19:00 団体
- 幼児 Course 1: 18:00-19:00 団体

令和 7 年 3 月 29 日 土曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																						
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21
25 M	1	準 備	団 体	団 体						着 衣 水 泳 体 験 研 修 会 (25mプール全面使 用)													閉	
	2																							
	3																							
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
50 M	1	準 備	団 体																					館
	2																							
	3																							
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
	8																							
15 M																								
幼 児																								

※25mプールにつきましては
研修会終了後、水抜き作業に入るため
一般開放はありません

令和 7 年 3 月 30 日 日曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																									
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21			
25 M	1	準 備	閉 館																								
	2																										
	3																										
	4																										
	5																										
	6																										
	7																										
50 M	1																										
	2																										
	3																										
	4																										
	5																										
	6																										
	7																										
8																											
15 M																											
幼 児																											

器材点検日

令和 7 年 3 月 31 日 月曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																								
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21		
25 M	1	準 備																								
	2																									
	3																									
	4																									
	5																									
	6																									
	7																									
50 M	1																									
	2																									
	3																									
	4																									
	5																									
	6																									
	7																									
8																										
15 M																										
幼 児																										

器材点検日

閉

館