



ステップアップ



財団ニュース「STEP UP」毎月1日発行
 発行／公益財団法人函館市文化・スポーツ振興財団
 ★あなたの文化・スポーツ情報を掲載します。前月5日までに事務局にご連絡ください。

ZAIDAN <http://www.zaidan-hakodate.com/>

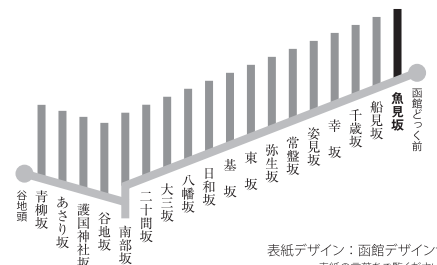
FMいるか「ラジオ・ステップアップ」放送中!! 毎週月曜日午前10時40分



魚見坂

Uomi zaka

函館で一番西にある坂で、坂の上から湾岸に押し寄せてくる魚群の発見に便利
 なところだったのでこの名が付いたといわれている。この坂の上は昭和40年前
 まで台町という町名だったので、最近まで「台町の坂」とも呼ばれていた。



表紙デザイン：函館デザイン協議会
 表紙の言葉をご覧ください。(P19)

TALK

9

たかはし たくや
高橋 拓也



今回はIVRC(国際学生対抗バーチャルリアリティーコンテスト)において総合3位を受賞した公立ほこだて未来大学4年生で、学生チーム「広重(のっと・ひろしげ)の代表を務めた高橋拓也さんにお聞きしました。

どんなことを学べるんだろう
僕の出身は札幌で、大学進学で函館に引っ越してきましたが、母親の実家が函館で小さいころから遊びにきたことがあったので、函館での暮らしに抵抗はありませんでした。情報系の大学に進学したいと考えていたのですが、実は未来大のことは高校の先生に勧めてもらうまでよく知りませんでした。入学して2年次に4つのコースから僕は情報システムコースを選択して、4年次に今所属している角先生の研究室に入りましたが、大学で具体的にやりたいことや学びたい分野を決めていたわけではなかったけど、今は未来大に入って良かったと思うています。いろいろな分野を知ることができて世界が広がったと感じています。

今までにないVR体験を
3年のときにゲームを作る講義の中でVR(バーチャル・リアリティ)を使ってみることにになり、そこで初

めてVRを体験しました。ヘッドマウントディスプレイと呼ばれるゴーグルのような機器をつけたりして物語の世界に入り込むような没入感が得られることがVRの特徴で、最初の作品は『走れメロス』の世界を体験することを目指したものでした。感覚的にゲームを構築できる「Unity」というソフトの使い方を学ぶことが講義の目指すところで、ここで学んだことを生かしてコンテストのVR作品「みかけハコハるが全部俺である」を制作しました。体験者の動きをカメラとセンサーを使ってVRの世界に投影して楽しんだり、本来2Dである浮世絵をVRを使って立体的にいろんな角度から鑑賞したりする作品です。僕と先輩3名と同期1名でチームを組んでゲームの構築、3Dモデルの制作、ストーリーや音声の作成などそれぞれに分担して作り上げました。予選大会でも作ったアドバイスを参考にブラッシュアップした作品をもって本戦

に出場したのですが、最初は予選を通過できると思ってもみなかったのに3位にあたる川村記念特別賞とUnity賞をいただくことができて、驚きと喜びでいっぱいでした。VRの特徴である没入感は反面で閉塞しがちにもなりますが、僕たちの作品は体験者を見ている周りの人が声をかけたりして参加できる点も面白いという評価もいただきました。ほかのチームは触覚や聴覚を使った作品もあり、今までにないVR体験を求めるといったコンテストに参加したことで新たな発見にもたくさん出会えた貴重な経験でした。

五感を使った新たな体験へ
これまでのテレビやパソコンは画面1枚の向こう側の世界でしたが、VRを使うことでその中に入ったような感覚は衝撃でした。今は卒業に向けて論文執筆に取り組んでいるところですが、チャンスがあればもっと五感を使って体験できるVR作品の制作もしてみたいと思います。

財団管理・運営施設

http://www.zaidan-hakodate.com

- 市民会館…………… 湯川町1-32-1 …… ☎57-3111
kaikan@zaidan-hakodate.com ☎57-3115
- 芸術ホール…………… 五稜郭町37-8 …… ☎55-3521
geijyutu@zaidan-hakodate.com ☎55-3586
- 函館アリーナ…………… 湯川町1-32-2 …… ☎57-3141
arena@zaidan-hakodate.com ☎57-3142
- 市民プール…………… 千代台町22-25 …… ☎52-7452
pool@zaidan-hakodate.com ☎52-7657
- 旧函館区公会堂…………… 元町11-13 …… ☎22-1001
koukaido@zaidan-hakodate.com ☎22-8284
- 北方民族資料館…………… 末広町21-7 …… ☎22-4128
hoppominzoku@zaidan-hakodate.com ☎22-8874
- 文学館…………… 末広町22-5 …… ☎22-9014
bungakukan@zaidan-hakodate.com ☎22-9065
- 北洋資料館…………… 五稜郭町37-8 …… ☎55-3455
hokuyo@zaidan-hakodate.com ☎55-3586
- 屋外スポーツ施設管理事務所…………… 千代台町22-24 …… ☎55-1900
okugai@zaidan-hakodate.com ☎55-1117
- 千代台公園野球場…………… 千代台町22-26 …… ☎53-3210
(オーシャンスタジアム) ☎31-7460
- 千代台公園陸上競技場…………… 千代台町22-24 …… ☎55-1900
☎55-1117
- 千代台公園庭球場…………… 千代台町27-2 …… ☎31-6993
- 市民スケート場…………… 金堀町10-8 …… ☎54-5233
(12月~2月) ☎54-5616
- 公民館…………… 青柳町12-17 …… ☎22-3320
kouminkan@zaidan-hakodate.com ☎22-8196
- 亀田公民館…………… 富岡町1-18-3 …… ☎41-2445
☎41-2445
- 財団事務局…………… 湯川町1-32-1 …… ☎57-9734
soumu@zaidan-hakodate.com ☎57-3115

Contents

2

- 西部地区の坂…………… P 1
- TALK…………… P 2
- 財団主催事業…………… P3・4・5・6
- 市内ギャラリー…………… P 6
- 連載・海外コラム「夢見るマドモワゼル」…………… P 7
- 北海道立函館美術館…………… P 8
- ぼくのわたしの体験記…………… P 8
- 生涯学習情報…………… P 9
- 市民会館大ホール案内…………… P 10
- 市民会館小ホール案内…………… P 11
- 芸術ホール・ギャラリー案内…………… P 12
- 七飯町文化センター情報…………… P 13
- 北斗市総合文化センター情報…………… P 13
- 金森ホール案内…………… P 14
- 函館山ロープウェイ/FMいるか案内…………… P 14
- 市内文化情報…………… P 15
- 函館生活記・異国での日々…………… P 16
- リレートーク…………… P 16
- スポーツコラム…………… P 17
- 市内スポーツ情報…………… P 17
- 明日に羽ばたく若きアスリートたち…………… P 18
- 公民館…………… P 18
- 亀田公民館…………… P 18
- 文学館…………… P 18
- 北方民族資料館…………… P 19
- 北洋資料館…………… P 19
- 市民プール…………… P 19
- 函館アリーナ…………… P 20

第39回公演 初春巴港賑



「初春巴港賑」は、市民が演じる函館の新春恒例の催しとして、新年を迎えられた市民の皆様のご多幸と事業の発展を祈念し、迫真の演技で感動をお届けいたします。

演目 「口上(こうじょう)」

「毛抜(けぬき)」

「天衣紛上野初花 河内山 (くもにまごううえののはつはな こうちやま)」

毛抜

時は平安時代、公家の小野春道は娘の婚約が整いおめでたいはずが、娘が髪の毛が逆立つという業病にかかり婚礼の式が挙げられない事態に陥り、さらにはお家の重宝も紛失してしまうという大きな難問を抱えてしまいます。この難問に主人公の桑寺弾正が茶目っ気と賢者の冴えで立ち向かい、お家騒動を見事に解決してみせる物語です。

天衣紛上野初花 河内山

江戸の幕末、大名家の松江出雲守は、腰元奉公の浪路という娘を気に入るも、応じない浪路を手打ちにしようとするなどの乱行ぶり。出雲守に大芝居を打って浪路を逃がそうとする、河内山宗俊の悪党ながら肝の据わった名台詞が見所です。河内山宗俊の遊び仲間である武士の片岡直次郎や、河内山宗俊の詐欺を見破る悪臣の重役北村大膳など、江戸の風情に生きる人々が鮮やかに描かれています。

日時 2月12日(日)午後1時

会場 函館市民会館大ホール

料金 2,000円(全席自由)

主催 初春巴港賑実行委員会

(公財)函館市文化・スポーツ振興財団

問合せ ☎57-3111 (市民会館)

2017スプリング・コンサート 東西古楽の響演 ～雅楽とバロック音楽の調べ～

スプリング・コンサートは、函館市および近隣の出身またはゆかりのある演奏家によるジョイント・コンサートです。芸術ホールいっばいに響く東西古楽の世界をお楽しみください。

■天理教函館支部雅朋会



平安時代に完成され、千数百年の時を経た今も変わらぬ響きで多くの人を魅了し、世界的にも高く評価されている雅楽。誰でも一度は耳にしたことのある「越殿楽」をはじめ、楽器や雅楽についての解説も交えながら雅楽に親しんでいただきます。

曲目 管絃／平調音取(ねとり)、越殿楽(えてんらく) 舞楽／蘭陵王(らんりょうおう)、抜頭(ばとう) 他

■箱館バロック合奏団



2010年1月、バロック音楽の研究と演奏を目的として設立。17～18世紀の音楽様式、理論、演奏慣習に基づいたアプローチを行い、作品の持つ深みに迫る表現をめざし研鑽を積んでいる。団主催演奏会の他、ざいだん出前コンサート、もみじフェスタ等、幅広く活動している。

曲目 J.S.バッハ／管絃楽組曲 第2番 口短調 BWV.1067

L.ポッケリーニ／ファンダンゴ 他

日時 2月10日(金)午後6時45分

○ざいだん友の会会員の方、開場時間10分前より優先入場

会場 函館市芸術ホール

料金 一般2,000円、学生1,000円

中学生以下無料(全席自由)

主催 (公財)函館市文化・スポーツ振興財団

HBC函館放送局

問合せ ☎55-3521 (芸術ホール)

B.LEAGUE 2016-17 レギュラーシーズン

レバンガ北海道 vs サンロッカーズ渋谷



七飯町出身
野口大介選手



©LEVANGA HOKKAIDO

北海道唯一のプロバスケットボールチーム「レバンガ北海道」のホームゲームを開催します。

日程 2月4日(土)・5日(日)午後2時試合開始

会場 函館アリーナ

料金

レバンガシート 前売6,000円、当日7,000円

ダイヤモンドシート 前売3,500円、当日4,000円

ゴールドシート 前売3,000円、当日3,500円

ブースターズシート 前売2,000円、当日2,500円

自由席 大人 前売2,000円、当日2,500円

学生 1,000円(前売・当日とも)

小中学生 500円(前売・当日とも)

シニア 前売1,000円、当日1,500円

※未就学児はひざ上無料

※函館アリーナでは自由席のみの取扱い

※車いす席ご希望の方は、北海道バスケットボールクラブ(☎011-555-5113)へお問合せください

問合せ ☎57-3141 (函館アリーナ)

市民美術展 第17回「はこだて・冬・アート展」

ジャンルや経験、制作時期を問わず、どなたでも出展できる美術展です。出展者募集は間もなく終了となります。お気軽にお問合せ、お申込みください。

出品料 一般1,000円、高校生500円（1作品）
募集期間 2月1日(水)まで
会期 2月26日(日)～3月5日(日)
時間 午前10時から午後7時
(26日は午前10時より表彰式・ギャラリートーク／最終日は午後5時まで)

会場 函館市芸術ホール ギャラリー

入場料 無料

○特別公開講座“見て・聞いて・体験して学ぶ陶芸「ひも作り」”参加者募集

講義と実践の2部構成で、陶芸の基本とも言える「ひも作り」を学び、電動ロクロでの成形を体験する講座です。参加者全員でひとつの「大作」を完成させます。未経験者の方も参加できます。

講師 高井秀樹（日本工芸会正会員）
日時 2月26日(日)午後1時～5時（予定）
会場 函館市芸術ホール リハーサル室
参加費 無料（要申込み）
定員 高校生以上20名

申込み 電話・FAXまたは直接芸術ホールへ
※土に触れますので、動きやすく汚れてもいい服装でご参加ください。

問合せ ☎55-3521（芸術ホール）

コンプレックス・シアター final

短時間で複数の演劇作品を鑑賞できる催しです。コンテスト方式で開催します。

今年のテーマは『卒業』！

○Spectre「青春☆ガールズ」

日時 ①3月11日(土)午後1時20分
②3月12日(日)午後4時50分

○Crazy Crazy [the liar's]

日時 ①3月11日(土)午後7時10分
②3月12日(日)午後2時30分

○市立函館高等学校演劇部「未定」

日時 ①3月11日(土)午後4時50分
②3月12日(日)午前11時50分

○函館中部高等学校演劇部「ネジねじハート」

日時 ①3月11日(土)午後6時
②3月12日(日)午後3時40分

○函館大妻一座「夢ノカタチ」

日時 ①3月11日(土)午後2時30分
②3月12日(日)午前10時40分

○函館白百合学園高等学校演劇部「Go out!!!」

日時 ①3月11日(土)午後3時40分
②3月12日(日)午後1時20分

料金 パスチケット／一般2,000円
学生1,000円

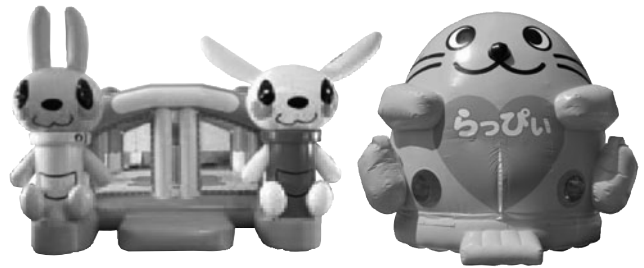
※1枚で全ての公演が鑑賞できるお得なチケットです。

1ステージチケット／一般700円
学生300円

※各団体の公演が1回鑑賞できるチケットです。

問合せ ☎55-3521（芸術ホール）

ふわふわアドベンチャーツアー in 函館アリーナ



日時 2月25日(土)・26日(日)
午前9時30分～午後5時
(最終入場午後4時30分)

会場 函館アリーナ メインアリーナ

料金 ○ふわふわポイント券（10枚つづり）

前売 900円 当日1,000円

○ふわふわパスポート 1,500円（前売のみ）
※5ポイントの遊具、巨大迷路には使用できません

※各日200枚限定、函館アリーナのみで販売

対象 2歳以上～小学生

※入場は無料ですが、遊具で遊ぶにはポイント券またはパスポートが必要です。

※当日は駐車場が大変混み合いますので、電車・バス等公共交通機関をご利用ください。

問合せ ☎57-3141（函館アリーナ）

スタインウェイを弾いてみよう！ 参加者募集

普段なかなか弾く機会の少ないスタインウェイのグランドピアノを函館市民会館の大ホールで楽しく弾いてみませんか？照明効果を使用した本番さながらのステージで楽しく演奏しましょう！

日時 3月5日(日)午前11時

会場 函館市民会館大ホール

○参加者募集

対象 市内近郊に在住の小学生から大人までピアノを弾きたい方
(連弾、他の楽器との合奏も可、2台ピアノについては不可)

定員 14組(先着順)

時間 1組20分以内

参加費 1組3,000円(演奏中の写真とCD付)

募集期間 2月1日(水)～2月28日(火)

申込み お名前・年齢・住所・電話番号・演奏曲目を函館市民会館の窓口で直接申込、または電話・FAXにてお申込みください。

問合せ ☎57-3111(市民会館)



函館市民スケート場



今年度は
2/19(日)まで!

☎0138-54-5233

函館市民スケート場は、外周250mのスピードリンクとアイスホッケーやフィギュアのできるサブリンクを備えた屋外スケート場です。施設内には軽食コーナー、休憩所もございます。営業も残りわずかとなります。ぜひお越しください。

■4時から夜間割引!

午後4時以降にご来場いただいた方は、通常の使用料の半額料金でご利用いただけます。(高齢者は除く)

■スタンプカード

1回の有料入場につきスタンプを1つ押します。スタンプ5つで1回入場が無料となります。

■感謝デー

今シーズンのご来場に感謝して、先着400名の方にプレゼントをご用意しております。

■開設期間

12月17日(土)～2月19日(日)

■営業時間

○平日 12時～午後7時
○土・日・祝日 午前10時～

午後7時

使用料金

1回券

一般	高校生	中学生	小学生
300円	200円	150円	100円
回数券(11枚)	高齢者(65歳以上)	小学生	中学生
3000円	300円	150円	100円

ファミリイ共通券

(1冊1650円分 貸靴に)

も利用できます)

貸靴料 1足 3000円

※個人使用及び団体使用において、函館市内に在住または在学の小・中学生の使用料は無料となります。

※保護者同伴ではない小・中学生の利用時間は次の通りです。
小学生↓午後4時まで
中学生↓午後4時30分まで

指定の時間にはリンクからあがり帰宅の準備をしてください。規則を守って利用しましょう。

千代台公園庭球場の定期利用 4月分申込受付

5
期間 2月1日(水)～2月28日(火)
時間 午前9時～午後5時
申込方法 団体登録手続き後、所定の申込用紙に必要事項を記入し、官製または私製はがきに貼付の上、函館市民スケート場へ提出してください。
※3月10日～15日の間に千代台公園陸上競技場にてはがきの受け取りが可能な団体におきましては、私製はがきに用紙を貼り付けてください(切手は不要です)。
※団体登録に必要な書類、申込用紙は函館市民スケート場に用意してあります。申込用紙は庭球場ホームページからの印刷も可能です。

注意事項

昨年まで印刷済みの申込はがきを必要枚数お渡ししていましたが、今年度より各団体で私製または官製はがきをご用意ください。ご協力お願いいたします。

問合せ ☎54-5233(市民スケート場)

公民館リーダーバンク講座 ひな祭りのスイーツづくり講座

ひな飾りをのせた手作りケーキで桃の節句をお祝いしましょう。

講師 輪島美哉子(「ザランドオブドリーミング」オーナー)

日時 3月2日(木)午前10時

材料費 1,000円程度

対象 市内在住の方

定員 10名

申込み 2月21日(火)までに電話で亀田公民館へ

問合せ ☎41-2445(亀田公民館)

文学の夕べ特別企画 「朗読で綴る函館の文学Vol.12」



ノンフィクション作家・森本貞子さんの神山茂賞受賞を機に永年の愛読者である朗読研究「雪の会」による、森本貞子著『冬の家』を朗読いたします。

演題 函館ゆかりの作家島崎藤村と夫人冬の物語～「絶望の冬より恋しき末太郎様へ」の恋文をめぐって～

朗読 朗読研究「雪の会」

日時 2月25日(土)午後2時

参加料 300円

定員 50名(申込順)

申込み 電話にて文学館へ

問合せ ☎22-9014(文学館)

平成29年度函館市公民館講座 初心者のためのクラシックギター基礎講座 受講者募集

講師 安田裕子(安田ギタークラブ代表)

日時 4月8日(土)～7月15日(土)(全8回)午後2時

会場 公民館 講堂

教材費 1,500円

対象 市内在住の中学生以上

定員 10名

申込み 3月24日(金)までに電話で函館市公民館へ

問合せ ☎22-3320(函館市公民館)

函館市高齢者大学青柳校 平成29年度入学生募集



開催期間 5月～11月
修業年限 1年
会場 函館市公民館
資格 満60歳以上の函館市民
定員 250人
受講料 無料(校外活動等は実費が必要となる場合があります)
申込方法 封書に必要事項を記入した応募用紙と82円切手を同封のうえ、3月5日(日)(消印有効)までに函館市公民館(〒040-0044青柳町12-17)へ郵送してください。

函館市民会館・函館市教育委員会生涯学習文化課等にて配布しています。
 ○入学の可否は4月上旬に郵送で通知します。
 ○募集人数を超える申し込みがあった場合は、卒業歴のない方を優先し抽選します。
 ○他の高齢者対象大学(湯川校・大門校・亀田老人大学)と同時に受講することはできません。
 ※湯川校の入学者募集は3月の予定です。3月号のステッアップをご確認ください。なお、亀田老人大学および高齢者大学大門校の募集は1月末をもって終了しています。

○募集案内と応募用紙は、函館市公民館・亀田公民館・問合せ ☎22-3320 (函館市公民館)

市内ギャラリー Hakodate Citizens Gallery

旭ヶ岡の家画廊 旭岡町78 ☎5012121

●土田宏写真展「写真の世界」
 会期 2月1日(水)～2月28日(火)

●新しい画廊 本町31-22 ☎5113002

●新・一閑張り村上みどり「ダ・ヴィンチからの招待状」
 展「出品記念」

PREEXHIBITION in Hakodate

●植松トヨ子水彩画展
 会期 2月2日(木)～2月7日(火)



会期 2月23日(木)～2月28日(火)

NHK函館放送局
 ●ギャラリー「彩」千歳町13-11 ☎2710111

●第39回「写友ゴダツペ展・自然の造形美」
 会期 2月8日(水)～2月13日(月)

●ティーオー 梁川町10-25 ☎3210501

●冬のちびっこぬり絵展
 会期 2月1日(水)～2月8日(水)

●北方領土パネル展
 会期 2月7日(火)～2月9日(木)

●第2回冬のハンドクラフト展
 会期 2月11日(土)～2月15日(水)

●第2部

会期 2月17日(金)～2月21日(火)

●にや～にや～にやんこ展
 会期 2月17日(金)～2月23日(木)

●結婚・子育てしあわせエピソード展
 会期 2月24日(金)～2月28日(火)

●はこだてギャラリー 時任町22-17 ☎3218831

●冬の風景画展
 会期 1月23日(月)～2月10日(金)

●花を描く作品展
 会期 2月13日(月)～3月3日(金)

函館国際ホテル
 ●ギャラリー「カリヨン」大手町5-10 ☎2318761

●函館海上冬花火写真展
 2016



会期 1月24日(火)～2月12日(日)

●前田英樹「月と海の間を彷徨う視線の行方」
 会期 2月14日(火)～3月5日(日)

●ゆきのまちの白い陶器と磁器展
 元町2-17 ☎2712961

会期 2月2日(木)～2月28日(火)

●はこだて工芸舎 末広町8-18 ☎2217706



●春を呼ぶ、お雛様展

会期 1月13日(金)～3月3日(金)

●片山文三郎「春を呼ぶ紋り展」
 会期 2月3日(金)～2月14日(火)

●まなこのりこ「お出かけ日和展」
 会期 2月20日(月)～3月7日(火)



●第14回日本のKOUJEE・六古窯展
 会期 2月24日(金)～3月1日(水)

函館市生まれ。15歳で渡仏。パリ国立高等音楽院のピアノ科と室内楽科を最優秀で卒業、修士課程を最優秀で修了し、第3課程アーティスト・ディプロマ科を経て、ヨーロッパと日本を拠点に活動している。

これまでに、日本、フランス、ドイツ他、欧州各地でリサイタル、フランスとベルギーではフランク・ブラレイと共演。第8回ブルーランク国際ピアノ・コンクール第1位をはじめ数々のコンクールに入賞。2016年エリザベート王妃国際音楽コンクールのファイナリストとなり、話題を呼んだ。現在はフランス・バンクポピュラー財団奨学生。



海外コラム vol.29] 夢見るマドモワゼル

④

～国際コンクール～

おか だ かな
岡 田 奏

留学時代は、海外で行われる国際コンクールに多数出場しました。目的は賞をもらい(副賞として沢山の演奏の機会をいただけるチャンスでもありません!)将来に繋げていくのはもちろんですが、節目節目にコンクールという一大イベントがあることにより、普段の生活が一層刺激に満ちたものになるからです。又、コンクールには世界中からレベルの高い演奏家が集まるので、現在の世界最先端の彼らの演奏を聴き勉強する、ということも楽しみの一つであります。

その中でも特に印象に残っているのが、昨年5月に参加した「エリザベート王妃国際音楽コンクール」。入賞者コンサート

までおよそ6週間ほどベルギーに滞在しました。3000人を超える応募者から80人ほどが書類・DVD選考によって残り、現地では1次・セミファイナル・ファイナルを競います。このコンクールの特徴は、ファイナルに残ると、1週間一切の電子機器類の持ち込み・外部との連絡が禁止され、森の中にある音楽学校の寮に隔離されることです。この期間で、自分の選んだ協奏曲(オーケストラと共演する曲)の練習のほか、このコンクールの最終関門と言われている、「コンクールのために作曲されたオーケストラとピアノのための新曲を渡され仕上げなければならない。コンクール開始からこのファイナルまでにすでに1か月近くが経っており、体力も精神力も疲れがピークに達しそうな時期にこの最強課題。すごいことを考えたものです。まったく知らない複雑な曲を、与えられた時間でいかに自分のものにし



ベルギー王妃とファイナリスト

て、1週間後2000人の観客の前で演奏できるか。真の演奏家としての力量が問われます。

ファイナリストの12人(国籍はロシア・韓国・アメリカ・チェコ・クロアチア・イタリア・日本)には、完璧に調整されたグラランドピアノと浴室・ベッドのある個室が用意され、朝8時から夜の12時までピアノ弾き放題、食事はコックさんが13時と19時に合わせて作ってくださるのでみんなが食堂に集合するという、音楽にだけ集中できる本当に素晴らしい環境が与えられました。休憩しよう、と部屋の外にでると、同じく練習に疲れた人たちとその建物に唯一ある娯楽、ビリヤード・卓球・卓上サッカーゲームをしてリフレッシュ。みなライバルでありながら、同じゴールに向かう仲間であり、ピリピリした雰囲気は微塵もなく、全員の共通語である英語で課題曲について話し合ったりもしました。皆の意識の高さ・自信の大きさ・アイデンティティの強さに、沢山学ぶことがありました。又、いかに外部の情報で自分を翻弄しているかにも気づき、(練習以外何もするものが無いので)森を歩けば自然の偉大さを感じ、どうして私はこう生きているのか、存在意義を問う貴重な時間でもありました。このとき出逢った11人とはきつと一生繋がっていくであろうし、「経験が人を成長させて」とはこのことだ、と振り返って思っています。

GOTOKEN
HAKODATE since 1879

創業1879年、函館の歴史と共に受け継がれる伝統の味。



創業 明治12年

五島軒

□五島軒本店 □レストラン雪河亭
□スイーツ&デリカショップAshibino
函館市末広町4-5 TEL. 0138-23-1106

[ホームページ] <http://www.gotoken.hakodate.jp/> [フェイスブック] <https://www.facebook.com/hakodate.gotouken.jp>



第十四代目総料理長
山本 庸子

北海道立函館美術館

開館30周年記念 ハコビグラウンド・コレクション
 【文字と記号】セレクション



《李朝文字絵(義)》
朝鮮時代(部分)

みなさんが日常的に使う文字や記号をモチーフに、芸術家は、見るひとの想像を広げる新鮮なイメージを生み出します。「義」の一、二画目に二羽の鳥をあしらひ、花を添えた(李朝文字絵(義))は愛らしさたっぷり三島喜美代の(NEWS PA PER F.87)は、くしゃくしゃの新聞紙を巨大な焼き物として表現した作品です。他にも、江戸時代末期の浮世絵やアンディ・ウォーホル(キャンベル・スープII)、平林薫(五十一音一箱)など多彩な作品をご紹介します。

会期 2月4日(土)〜3月26日(日)
 休館日 月曜日
 開館時間 午前9時30分〜午後5時(入場は午後4時30分まで)
 観覧料 一般 510円(410円) 高大生 300円(200円) 中学生以下無料
 ※(一)内は10名以上の団体料金。
 【同時開催】
 【書】セレクション

〒040-0001 函館市五稜郭町37-6
 ☎5616311

●ギャラリートワー
 講師 当館学芸員

日時 2月4日(土)、18日(日)
 午後2時

会場 当館特別展示室(要観覧券)

●ギャラリートワー
 「土田英順・チエロの世界」

出演 土田英順(チエリスト)

日時 2月12日(日)午後2時

会場 当館特別展示室(要観覧券)

定員 50名(先着順)

●マジカル・ワークショップ
 「ことば×絵×文字で♡(ハート)をつたえよう!」

展示中の作品を参考に、絵と文字や言葉を組み合わせて、あなただけの絵文字を作り、豆屏風に仕立てます。

講師 青穂(書家)、当館学芸員

マジカル・クラブ・アシスタント(北海道教育大函館校)

日時 2月25日(土)午後1時30分

会場 当館講堂、特別展示室、他

料金 小学生 180円

保護者 800円

定員 小学生とその保護者

10組20名(要申込み)

申込み メール hakobi.11@p-ref.hokkaido.jp

美術館へ

ぼくの体験記

120

エスポラーダの選手から指導を受けて

函館市立磨光小学校6年
 ずぎばやし かいま
 杉林 海真



練習メニューに取り組む杉林君(左)

今回は12月22日に南茅部スポーツセンターで行われた「エスポラーダ北海道フットサル教室 in 南茅部」に参加した杉林海真君です。この教室では講師としてエスポラーダ北海道の選手を招き、南茅部地域のフットサル経験のある小学生38名がプロの技を学びました。



ぼくは磨光サッカークラブ少年団に2年生から所属していて、6年生からキャプテンになりました。今回は少年団のみんなで参加して、プロの選手に教えてもらうのは初めてなので、とても楽しみにしていました。冬になるとフットサルをやっています。今回の教室では少年団でやったことのない練習もたくさん教わりました。特に4人で円になって2つのボールを使って、足と手でパスをする練習では、「周りを見ること」を意識しないとパスがつかないで、難しかったけどとても勉強になりました。最後にエスポラーダの選手3人と学年別のチームで試合をしました。体の大きい大人の選手とプレイするのは少しこわかったです。トラップの仕方やパスを寄せる早さ、正確性などが目の前で見て、プロはすごいなと思いました。フットサルは展開が早くてやっているととても楽しいです。フットサルならではプロのボールタッチを見せてもらったので、少年団でプレイするのもあと少しですが、教わったことを練習や試合に活かしていきたいと思っています。

2月 11日(土) 12日(日)

金森キヤンドルバレンタイン

Candles Valentine 2017

会場/BAYはこだて広場・キヤンドル点灯時間/17:00~19:00

ロマンチックな冬のベイエアを美しく灯すキヤンドルの灯。恋人たちのパワースポット、赤レンガを照らすキヤンドルで作られた幻想的空間。素敵なバレンタインを金森赤レンガ倉庫でお過ごし下さい。

風船がLEDで点滅する
光るバルーンプレゼント!
 各日100個限定
 会場/Bay Gallery 時間/16:00~

マルシェルマ2017
 会場/金森ホール 11:00~16:00

道南にはこんなにも素敵なお店がいっぱいある
 雑貨店&作家&飲食店のマーケット、今年も開催です。

函館市末広町14番12号 TEL. (0138) 27-5530 ●大型駐車場完備(100台収容可能)お買い物1000円以上で2時間無料 ●天候等によりイベント内容が変更になる場合がございます。HP随時更新! 金森赤レンガ倉庫 検索

※上記の催し物は、主催者の都合により変更されることがあります。また、上記以外、新たに追加される場合もありますので、ご了承ください。

生涯学習情報

博物館
月曜 休館
☎2315480

○休館のお知らせ
博物館・郷土資料館
2月11日(土)・24日(金)

亀田福祉センター
月曜 休館
☎4217023

■五代目位までの「見やすい家系図の作り方」
日時 2月22日(水)午前10時
受講料 700円(材料費含む)
対象 18才以上
定員 10名(申込順)
申込み 2月4日(土)午前9時から電話で

■ひな祭り！親子で作る「フラワーアレンジメント」
日時 2月25日(土)午前10時
受講料 1500円(材料費含む)
対象 小学生と保護者
定員 8組(申込順)
申込み 2月2日(木)午前9時から電話で

青年センター
水曜 休館
☎513390

■ひめトレ&やさしいヨガ
日時 2月3日(金)・17日(金)
午後2時
料金 各回800円
対象 市内在住・在勤の女性
定員 各16名(申込順)
申込み 電話・窓口申込

■心身からリラックス
ヨガ2月教室
日時 2月3日(金)・10日(金)
17日(金)午後7時15分
料金 各回800円
対象 一般市民
定員 各20名(申込順)
申込み 電話・窓口申込



■奉行に変身・記念撮影
奉行所大広間で袴(かみしも)や女性用打掛等の衣装を着用して写真をお撮りできます。
日時 2月25日(土)午前9時
参加費 入館料のみ
場所 箱館奉行所大広間
申込み 不要
臨時休館のお知らせ
日時 2月20日(月)
(施設保守点検のため)

縄文文化交流センター
☎2512030

■平成28年度遺跡調査報告会
日時 2月12日(日)午後1時
受講料 無料(展示室の見学は別途入館料がかかります)
対象 一般
定員 40名(申込順)
会場 縄文文化交流センター
体験学習室
申込み 電話で

■臨時休館のお知らせ
日時 2月14日(火)・2月24日(金)
(資料くん蒸等のため)

青少年研修センター(ふるる函館)
月曜 休館
☎2315961

■地球まるごとシリーズ(第3期)
○タイ語講座
日時 2月8日(水)午後7時
○フランス語講座
日時 2月15日(水)午後7時
○マレーシア語講座
日時 2月19日(日)、26日(日)
午後2時

○ベトナム語講座
日時 2月22日(水)午後7時
●共通事項
受講料 1000円
対象 一般市民
定員 10名
申込み 随時受付

■ふるる函館「ボランティアリーダー塾」
講師 北見靖直(独立行政法人国立青少年教育振興機構指導主幹)
日時 2月4日(土)午後1時・5日(日)午後3時
参加費 2500円
対象 高校生以上
定員 50名
申込み 随時受付

■海外青年との合宿研修(2泊3日)
日時 2月10日(金)午後1時・12日(日)午前11時30分
参加費 3500円
対象 高校生以上
定員 30名
申込み 随時受付

■みんな集まれ、ふるる祭
小中学生を対象に、もの作りや実験などの様々なワークショップが体験できる参加型のイベントです(保護者同伴で幼児も参加可)。フードブースは

どなたでもお立ち寄りいただけます。
※ワークショップは事前の申込みが必要です。
日時 3月5日(日)
午前10時~午後3時
参加費 無料(一部1000円)・3000円程度の有料体験あり)

定員 450名程度(申込順)
申込み 2月8日(水)午前8時45分から17日(金)午後5時30分まで電話または窓口へ

■ふるる函館わくわくキャンプ「ふるる春キャンプ」(1泊2日)
日時 3月25日(土)午後1時30分・26日(日)午前11時30分
参加費用 2500円
対象 小学3~6年生
定員 50名(申込順)
申込み 2月21日(火)午前8時45分から

中央図書館
水曜 休館
☎3515500

■中央図書館「図書館ボランティア養成講座」
図書館の仕事に理解と関心を持ち、初めて中央図書館でボランティアをしてみたいと考えている方で、平成29年度に原則として月1回以上活動が可能な年齢18歳以上の方。
当講座終了後、受講者を対象に平成29年度図書館ボランティアの登録をいたします。

日時 2月25日(土)午前10時
受講料 無料
対象 一般
定員 12名(申込順)
申込み 2月2日(木)から14日(火)まで、電話または直接窓口へ

卒業、入学、進学のお祝いに

名入れ無料
キャンペーン

3月4日(土) 5日(日)
10:00~18:00



当日エボルト、カクノ、ココーン商品お買い上げの方名入れを無料で致します。
事前受付もしていますが、4日(土)以降のお渡しとなります。

あなたを輝かせる文具があります。



豊富な品揃え、文具・事務用品の専門店

本社/函館市鏡治1丁目39番11号 小売部/北斗市七重浜2丁目45番5号
TEL(0138)49-3171(代)・FAX(0138)49-3271 http://www.ishidabungu.co.jp/
営業時間/平日・午前8:30~午後9:00 土・午前8:30~午後8:30 日祝・午前9:00~午後8:30

日	曜	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
2	木	語り部交流会 in 北海道	北海道農政部 ☎47-9517	13:30	16:30	入場無料
4	土	第56回はこで音楽鑑賞協会総会	はこで音楽鑑賞協会 ☎32-1773	13:15	16:00	関係者
5	日	ダンススポーツ交流会	函館圏ダンススポーツ連盟 ☎59-3565	18:00	20:30	入場料 1,000円
6	月	タンポボ会例会 社交ダンス&ディスコ	タンポボ会 ☎54-0274	13:00	16:00	参加費 500円 (参加自由)
7	火	安全運転管理者等法定講習会	函館方面安全運転管理者協会 ☎51-3416	9:00	16:30	関係者
18	土	公益社団法人北海道看護協会道南南支部大会・看護研究会	公益社団法人北海道看護協会道南南支部 ☎54-3113(函館稜北病院内高橋)	①12:00 ②13:00	①13:00 ②16:00	入場無料 (関係者以外は資料代500円)
19	日	第7回 エンジョイ・ミニコーラスコンテスト	函館合唱連盟 ☎83-8804(島)	13:30	16:00	入場料 500円 (未就学児無料)
26	日	第4回世界のこどもフェスティバル ~冬の函館に世界のこどもが集う!~	世界のこども、一般社団法人WMJ ☎51-5727(ヒトココチ)	13:00	15:30	入場料 一般1,000円 小学生以上500円 乳幼児無料 (全席自由)

※器材点検日は変更する場合がございますのでご了承ください。
●大・小ホールの催し物は、主催者の都合で変更される場合がございます。
●器材点検日以外にも利用出来ない場合がございますのでお問い合わせください。

日	曜	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
4	土	航空自衛隊音楽演奏会 大空のステージ in HAKODATE	自衛隊函館地方協力本部 ☎53-6241	16:00	18:00	入場整理券の募集は終了しました
12	日	第39回公演 初春巴港賑	初春巴港賑実行委員会、 (公財)函館市文化・スポーツ振興財団 ☎57-3111(市民会館)	13:00	17:00	入場料 2,000円 (全席自由)
16	木	劇団青年座「見よ、飛行機の高く飛べるを」	函館演劇鑑賞会 ☎51-7376	18:30	21:30	会員のみ (当日入会受付可)
24	金	華っこフェスティバル	認定こども園 国の華幼稚園 ☎51-0738	9:15	12:00	関係者
25	土	第13回 太鼓衆 踊り衆 雑木囃子 2017 兼・滑田系函館鬼剣舞保存会 20周年記念公演	鼓隆塾元流派 ☎090-4872-4423(坂爪)	12:30	15:30	入場料 500円 中学生以下無料
27	月	平成28年度 函館工業高等専門学校 予餞会	函館工業高等専門学校 ☎59-6334	13:00	16:30	関係者

●平成30年2月・3月の大・小ホールの状況
平成29年11月からは、市民会館改修工事のため利用できません。
●今月の器材点検日は20日(金)・21日(土)・22日(日)です。利用できません。

第4回世界のこどもフェスティバル ~冬の函館に世界のこどもが集う!~ 2月26日(日) 午後1時開演 小ホール、大会議室



世界から青少年の芸術家が集う大好評の企画、今年で4回目の開催。今回の海外勢は、南国のスリランカ、そして北国のロシアより2つの伝統舞踊団が来日。ひのき屋を交えて、地元函館のこども達と熱く盛り上がります。
出演 ランランガ・ダンスアカデミー(スリランカ)、ブレイダンス(ロシア)、アンサンブル「アナバラのダイヤモンド」(ロシア)、的場中学校吹奏楽部、劇団わんぱく、ひのき屋、青い鳥保育園、つくしの子保育園、神山保育園、コバト保育園、元気クラブ、学童クラブひのてん 他
料金 一般 1,000円
学生 500円(小学生~大学生)
乳幼児 無料(全席自由)
主催 世界のこども
一般社団法人ワールズ・ミート・ジャパン
共催 (公財)函館市文化・スポーツ振興財団
問合せ ☎51-5727
(ヒトココチ内 世界のこども)

第13回 太鼓衆 踊り衆 雑木囃子 2017 兼・滑田系函館鬼剣舞保存会20周年記念公演 2月25日(土) 12時30分開演 大ホール



第1部 滑田系函館鬼剣舞保存会
ゲスト/滑田鬼剣舞保存会、谷地鬼剣舞保存会
第2部 亀尾小学校太鼓クラブ、神丘黎明太鼓、ざいだん「邦楽こども教室」、鼓隆塾元流派 悠久四稜郭太鼓、学童保育所「わんぱくクラブ」「ぼうけんクラブ」、鼓隆塾元流派 八の会、浜分保育園 こぼんた組、北斗浜分太鼓
料金 500円(中学生以下無料)
問合せ ☎090-4872-4423(坂爪)

第7回 エンジョイ・ミニコーラスコンテスト 2月19日(日) 午後1時30分開演 小ホール

どのような合唱曲(小学校低学年は斉唱)でも「いかに生き生きと表現するか」を審査基準としたコンテストです。幼児から一般まで6つの部に分かれ、計28団体が出場します。2人から最大16人の編成で楽しく歌う合唱をぜひお聞きください。
料金 500円(小学生以上)
問合せ ☎83-8804(島)

「市民舞台芸術奨励事業」 「益田喜頓賞」の募集

当財団では、市民が行う優れた舞台芸術活動を広く支援・奨励し、地域の芸術文化の向上を目的に市民舞台芸術奨励事業ならびに益田喜頓賞の候補作品を募集しています。

今回募集するのは、平成29年4月から平成30年3月の間に市内に活動の本拠を置く団体・個人が市民会館または芸術ホールを会場に行い、出演者の半数以上が函館市民である公演が対象となります。市民舞台芸術奨励事業に認定されると、財団との共催事業として、公演当日の会場使用料が免除されます。

また、「益田喜頓賞」は、函館出身の喜劇俳優で、函館市栄誉賞の第1号受賞者の益田喜頓氏にちなんで創設された賞です。函館の舞台芸術分野において毎年度、益田喜頓賞に応募があった公演の中から、優れた舞台芸術に対して翌年度に表彰しています。

なお、市民舞台芸術奨励事業の認定および益田喜頓賞の選定につきましては、当財団の諮問委員会である市民舞台芸術奨励事業委員会にて審査を行い、財団が決定します。詳細につきましては、下記にお問い合わせください。

締切 3月5日(日)
問合せ ☎57-3111
(市民会館)



第29回 「山下洋輔ソロ・ライブ in 函館」

日時 3月4日(土)
午後7時
会場 函館山
山頂展望台2階
イベントホール
「クレモナ」
(荒天の場合は、
函館市公民館に
変更)
料金 4,800円
(全席自由、函館
山ロープウェイ
往復搭乗料金込み)



※ロープウェイ搭乗にはバーコード付きの「搭乗券」が必要です。HBCの係員が午後2時より函館山ロープウェイ山麓駅で「入場整理番号(先着順)」を発行し、「搭乗券」をお渡ししますので、チケットを提示の上、必ずお受け取りください。(荒天の場合も「入場整理番号」を山麓駅で発行します)

チケット取扱 HBC函館放送局(平日午前10時~午後5時、土・日・祝日は休み)
松柏堂プレイガイド、玉光堂五稜郭店、函館市民会館

主催 HBC函館放送局
共催 (公財)函館市文化・スポーツ振興財団
問合せ ☎55-8121(HBC函館放送局)

KIRIN

あ! スッキリ。
紅茶って食事と合うんだ

30周年記念
午後の紅茶



函館市民会館 耐震改修工事にもなう長期休館のお知らせ

函館市民会館は耐震改修工事にもなう、以下に記載の期間を休館いたしますので、全館ご利用になれません。利用者の皆様にはご不便、ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。
休館期間 平成29年11月~平成32年3月(予定)
※毎月1日に行っておりました翌年同月の申込みにつきましても、当面行いませんので、あわせてお知らせいたします。

●平成30年2月・3月の芸術ホールの状況
 平成30年2月14日(水)は器材点検日等のため使用できません。
 平成30年3月13日(水)・14日(木)は器材点検日等のため使用できません。
 ●平成30年2月分の貸館受付は2月1日(日)午前9時30分から行います。
 ●ホール、ギャラリー等の催し物は、主催者の都合で変更されることがあります。
 ●器材点検日以外にも使用出来ないことがございますので、お問い合わせください。

日	曜	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
5	日	2017ぶندانジョイントステージ	函館市文化団体協議会 ☎ 54-7670	14:00	16:30	入場料 500円 (小学生以上)
8	水	認定こども園真宗大谷学園 二園合同音楽発表会	学校法人真宗大谷学園 ☎ 54-2640(花園大谷幼稚園・長谷川)	12:30	14:30	入場無料
10	金	2017スプリング・コンサート 東西古楽の響演 ～雅楽とバロック音楽の調べ～	(公財)函館市文化・スポーツ振興財団 ☎ 55-3521(芸術ホール)	18:45	20:45	入場料 一般 2,000円 学生 1,000円 中学生以下無料
11	土	スクールバンドジョイントコンサート 2017	スクールバンドジョイントコンサート 2017実行委員会 ☎ 42-0861(万年橋小学校・松浦)	13:00	15:45	入場無料
12	日	函館大妻高等学校家政科第4回学習報告会	函館大妻高等学校家政科 ☎ 52-1890(工藤)	13:30	15:00	入場無料(要申込)

2017 ぶندان ジョイントステージ&ジョイントギャラリー展

2月2日(水)～2月6日(日) ホール・ギャラリー

■ぶندانジョイントギャラリー展

- ・土岐陽子 (ぶندانフレンズ)
- ・斉藤咲榮子 (ぶندانフレンズ)
- ・古流かたばみ会北海道支部 (函館華道連盟)
- ・華道家元池坊函館支部・函館大妻高等学校華道部 (函館華道連盟)
- ・勅使河原和風会函館支部 (函館華道連盟)
- ・大泉康子「アートルーム」(赤光社美術協会)
- ・高文連道南支部書道専門部 (函館書藝社)

会期 2月2日(水)～2月6日(日)
 時間 午前10時～午後6時(最終日午後5時まで)
 料金 無料

■お茶席「新春を寿ぐ」

- 抹茶席 小林宗亀 (ぶندانフレンズ) / 2月4日(土)
 - 煎茶席 住山翠和 (ぶندانフレンズ) / 2月5日(日)
- 時間 午前10時～午後3時30分
 (受付は午後3時まで)
 お茶券 300円

■ぶندانジョイントステージ

- ・長唄 杵家七七翔会
- ・三国バレエ研究所
- ・嶋田弦楽合奏団 (函館音楽協会)
- ・英美代会 (函館邦楽舞踊協会)
- ・箏曲美音和会 (函館三曲協会)
- ・函館ダンスアカデミー
- ・岡島 緑バレエスタジオ

日時 2月5日(日)午後2時
 料金 500円(小学生以上)
 主催 函館市文化団体協議会
 (公財)函館市文化・スポーツ振興財団
 函館市教育委員会
 問合せ ☎ 54-7670
 (函館市文化団体協議会事務局)

芸術ホール リハーサル室(フリールーム)

期日	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
11(土)	観光ボランティア育成セミナー	キャリアバンク株式会社 ☎ 55-2001(三浦)	13:30	16:40	入場無料
16(水)	函館こども劇場第244回例会 高学年例会「フクシマ発」	函館こども劇場 ☎ 55-3782	18:30	20:00	入会金 200円 月会費 1,000円
19(日)	U(アンダー)25 旗揚げ公演「願いの雫」	U(アンダー)25 ✉ undernijyugo@gmail.com	①13:30 ②18:00	①14:45 ②19:15	入場料 高校生以上 1,000円 (当日300円増) 中学生以下 500円 (未就学児は膝上無料)
22(水)・23(木)	隼文学「絡マリ」	東京サムライガング ✉ 8823bungaku@gmail.com	①15:00 ②19:30	①16:30 ②21:00	入場料 一般 3,500円 18歳以下 2,500円 (当日各500円増) ※22日①は公開ゲネプロのため各500円引き
24(金)			①13:00 ②16:30	①14:30 ②18:00	
26(日)	市民美術展 第17回「はこだて・冬・アート展」 特別公開講座 見て・聞いて・体験して学ぶ陶芸「ひも作り」 ～電動ロクロを使った「ひも作り」を体験～	(公財)函館市文化・スポーツ振興財団 ☎ 55-3521(芸術ホール)	13:00	17:00 (予定)	参加料無料 (要申込)

芸術ホール ギャラリー

期日	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
2(水)～6(日)	2017ぶندانジョイントギャラリー展	函館市文化団体協議会 ☎ 54-7670	10:00	18:00 6日17:00	入場無料
4(土)・5(日)	2017ぶندانジョイント お茶席「新春を寿ぐ」	函館市文化団体協議会 ☎ 54-7670	10:00	15:30 (受付15:00まで)	お茶券 300円
11(土)・12(日)	第63回函館市小中学校児童生徒美術展	函館市美術教育研究会 ☎ 52-5108(的場中学校・仲井)	10:00	17:00	入場無料
18(土)	ピカソの日アート展	学校法人太陽学院 認定こども園 太陽の幼稚園 ☎ 41-1929	① 9:30 ②12:30	①11:30 ②14:30	入場無料
26(日)～3/5(日)	市民美術展 第17回 「はこだて・冬・アート展」	(公財)函館市文化・スポーツ振興財団 ☎ 55-3521(芸術ホール)	10:00	19:00 5日17:00	入場無料

七飯町文化センター情報

TEL 66-2066 FAX 66-2070 URL: <http://www.town.nanae.hokkaido.jp/education/category/378.html>

タカトシ寄席 in 七飯2017

毎年恒例の『よしもと』が、今年も七飯にやってきます！
出演は、タカアンドトシ、中川家、2700、コロコロチキチキペッパーズ、チーモンチョーチュウ、しろっぶの豪華6組です。

日時 2月19日(日)午後1時
会場 七飯町文化センターバイオニアホール
料金 前売3,000円(全席指定、当日500円増)

チケット取扱

七飯町文化センター、函館市民会館、函館市芸術ホール、北斗市総合文化センター、チケットよしもと(Yコード:104845)、チケットぴあ(Pコード:455-632)、ローソンチケット(Lコード:11491)他

※5歳以上有料、4歳以下膝上無料。
※前売り券が完売した場合当日券の販売は致しません。
※車椅子席をご希望の方はお手数ですが購入前によしもとクリエイティブ・エージェンシー札幌支社までご連絡ください。
(☎011-219-1122/平日午前10時~午後6時)
問合せ ☎66-2066 (七飯町文化協会)



北斗市総合文化センター情報

TEL 74-2000 FAX 74-2074 <http://www.city.hokuto.hokkaido.jp/modules/culture/content0005.html>

日	曜	催し物等	主催者	会場	開始	終了	備考
4	土	切らずに治す最先端放射線治療 『サイバーナイフによる定位放射線治療~がん治療の実際~』	三井住友海上あいおい生命保険 株式会社函館生保支社 ☎22-3726 (江藤)	大会議室	14:00	16:00	無料
5	日	2017カワイこども・うた・ピアノコンクール	カワイ音楽教室函館事務所 ☎52-2468	小ホール	9:50	20:30	無料
15	水	第50回建築基準法講習会	一般社団法人北海道建築士会函館支部 ☎27-6858 (鹿内)	大会議室	10:30	17:00	無料
25	土	第35回谷川小学校吹奏楽部定期演奏会	谷川小学校吹奏楽部 ☎73-2070 (谷川小学校 山川)	小ホール	14:00	16:00	無料

—かなで〜る協会・会員募集—

かなで〜る協会では新年度(平成29年4月)から会員を募集します。北斗市内の方だけでなく、どなたでも入会いただけます。

■特典(かなで〜る協会主催の催し物に限ります)

- チケットをいち早くご購入いただけます。
- チケット購入時に割引券を利用できます。
- 会員先行販売のお知らせを送付します。
(割引券は2年間有効。)

■会費(入会金は不要です)

- 一般会員 1口3,000円(割引券2,000円分付き)
- 法人会員 1口5,000円(割引券2,000円分付き)
- 問合せ ☎74-2000 (北斗市総合文化センター
「かなで〜る」内 かなで〜る協会事務局)

※上記の催し物は主催者の都合により変更されることがあります。また、上記以外新たに追加される場合もありますので、ご了承ください

NHKハートプラザ「ギャラリー彩」

あなたの自慢の作品を
NHKのギャラリーに
展示しませんか?
展示作品は、番組内や
ホームページでも
ご紹介します。



上期利用者募集!

展示内容・絵画・写真・陶芸・書道などのオリジナル作品
対象・渡島・桧山にお住まいのアマチュアの個人
またはグループ

今回募集期間・平成29年4月4日(火)~10月2日(月)
(利用期間1週間・利用料無料)

申込締切・2月23日(木)※応募多数の場合は抽選になります。

詳細はNHK函館放送局の
ホームページへ <http://nhk.jp/hakodate/>

函館山ロープウェイ

FM いるか

●街角ラジオパー「いるかPRESS」2017冬号発行
FM いるかのタイムテーブル付き季刊「いるかPRESS 2017冬号」が発行となり各所に配布中です。今号も内容満載です。ぜひお手にとってご覧ください。

冬号の主な記事

- ・2017年1月～3月 タイムテーブル (番組表)
- ・<特集>キャンパスデイズ
- ・ラジオなお店 等

部数 2万部

主な配布場所 函館市内近郊の公共施設、コンビニエンスストア協力店、飲食店・ショップ協力店、ガソリンスタンド協力店、各スポーツ施設、ホール、病院・歯科医院、CD店、書店、FM いるかスタジオ他

●インターネット放送配信中!

FM いるかでは放送エリア内での難聴地域を補完することを目的に自社制作番組のインターネット配信中です。函館の「いま」を日本全国、そして世界中へお届けしています。インターネットのできるパソコンやスマートフォンがあればどこにいてもFM いるかを聴くことができます。

またインターネット回線を利用した配信のため、ラジオの受信状況が悪い場所でもクリアな音でお楽しみいただけます。ぜひ、遠方にお住まいの方にもお知らせしてください。詳しくはホームページをご覧ください。簡単にアクセスすることができます。

コミュニケーションツールとしてSNSも稼働中です。番組情報のほか、気象や道路などの生活情報、街の情報などもチェックしてください。

【Facebook】は

<http://www.facebook.com/fmiruka807>
あなたからの“いいね”をお待ちしています。

【Twitter】のアカウントは @fmiruka

あなたからのフォローをお待ちしています。

クレモナホール

TEL 23-6288

●函館山サッポロビール寄席

出演 林家たい平

プロフィール

1964年埼玉県秩父生まれ。武蔵野美術大学造形学部卒業後、林家こん平師匠に入門。2000年真打昇進。NHK新人演芸コンクール優秀賞、国立演芸場主宰 花形演芸大賞銀賞など数多くの賞を受賞。現在、日本テレビ「笑点」大喜利レギュラー。



日時 3月14日(火)午後6時30分
会場 函館山山頂展望台2F クレモナホール
定員 160名
料金 3,500円 (ロープウェイ往復搭乗料、サッポロビール商品のお土産付)

チケット取扱 松柏堂プレイガイド

函館山ロープウェイ山麓駅

問合せ ☎ 27-3700 (FM いるか内 函館山サッポロビール寄席実行委員会事務局)

〒040-0054 函館市元町19-7

TEL 27-3700 FAX 23-3100

Eメール 807@fmiruka.co.jp

URL <http://www.fmiruka.co.jp>

金森ホール

TEL 23-0338

2/5(日) 2017はこだて冬フェスティバル 第32回チャリティー茶会

時間 午前10時～午後4時
料金 うす茶券500円(お菓子付き)
主催 はこだて冬フェスティバル実行委員会
竹田峰水会
問合せ ☎ 53-9502 (オオタカ函館)

2/11(土)・12(日) マルシエルマ2017

時間 午前11時～午後4時
料金 入場無料
問合せ ☎ 27-5530 (金森赤レンガ倉庫)

2/18(土)・19(日) GLAY TAKURO Solo Project "Journey without a map"

時間 午後6時
料金 チケットは完売しました
問合せ ☎ 011-614-9999 (WESS)

2/26(日) 2017 ELECTONE TRIANGLE CONCERT ヤマハ専属デモンストレーターが織りなす、3つの音色。



出演 山田千波、中村久美、今村弥生
曲目 ディズニー・メドレー、ラブソディ・イン・ブルー、S.M.A.Pメドレー 他
時間 午後4時
料金 一般2,300円 学生1,800円
幼児(年中・年長)800円
問合せ ☎ 34-3400 (ヤマハミュージッククリテイリング函館)

金森ホールの利用案内

1. 金森ホール基本使用料

①文化的な催事などでご使用の場合

	9:00~17:00又は13:00~21:00	9:00~21:00
平日	¥44,000	¥59,000
土・日・祭	¥56,000	¥71,000

②展示会などの催事でご使用の場合

	9:00~17:00又は13:00~21:00	9:00~21:00
平日	¥55,000	¥75,000
土・日・祭	¥70,000	¥90,000

2. 割増使用料

入場料を徴収する場合、次の通り割増料金をいただきます。

- 3,501円～5,000円の場合・・・基本料の20%
- 5,001円を超える場合・・・基本料の20%

3. 超過使用料

- 午前7時～午前9時、又は午後9時～午後11時の同使用の場合・・・30分につき5,000円
- 午後11時～午前7時まで
.....30分につき10,000円

4. 暖房料

11月から翌年3月まで暖房料がかかる場合があります。暖房料は平日基本使用料の30%です。

市内文化情報

カフエレスト・アクシス

五楼特別35-1 電話031-6222-1

●アクシス・セレクトライブV.45 更紗の朗読会・番外編V.4

●リンパマツサージ教室①② ①3月3日(金)10日(金)午前10時

●土曜ぶちサロン ①3月4日(土)18日(土)午前10時30分

●絵本の読みかきかせ等 3月4日(土)18日(土)午前10時30分

●申し込み 市内在住または在勤の男女 各20名

●申し込み 市内在住または在勤の保護者と 満1才〜3才までの幼児

●申し込み 市内在住または在勤の保護者と 2ヶ月〜1才未満児

●申し込み 市内在住または在勤の女性 窓口に受付

●申し込み 電話で 家庭生活に関する電話相談

●電話のみ 毎週火・木曜日 午後6時30分

●歌いつづけ 講師 寺田麗子 日時 2月8日(火)15日(水)午前10時30分

●ばんざい de ストレッチ 講師 水谷真貴子 日時 2月9日(水)23日(木)午後1時30分

●親子でサイエンスレオナルドの橋を作ってみよう! 講師 井上千加子 日時 2月15日(水)午後4時

●この世界の片隅に 1月1日(日)〜3日(火)ロードショー

●続・深夜食堂 1月14日(土)〜16日(日)ロードショー

●沈黙のサイレンス 1月21日(日)〜23日(火)ロードショー

●オケ老人! 2月4日(土)〜6日(日)ロードショー

●映画 妖怪ウォッチ 空飛ぶクジラとダブル世界の冒険だニャン!

●土竜の唄 香港狂騒曲 12月23日(金)〜25日(日)ロードショー

●本能寺ホテル 1月14日(日)〜16日(火)ロードショー

●新婚スワンII 1月21日(日)〜23日(火)ロードショー

●恋愛家宮本 1月28日(日)〜30日(火)ロードショー

●サバイバルファミリア 2月11日(土)〜13日(日)ロードショー

●函館英会話クラブラジオで学ぶ英会話 日時 2月2日(日)9日(日)16日(日)23日(日)の木曜日

●パラパラマンガで遊ぼう! 日時 2月4日(土)午後1時

●講義会「本のこれからを考える」 日時 2月11日(土)午後2時

●劇団 After 第2回公演「宙星」 日時 2月19日(日)午後6時

●高野正幹「T.S.T.」 日時 2月12日(日)午後6時30分

●高野正幹「T.S.T.」 日時 2月12日(日)午後6時30分

●ジャズ・カフエ・リオン 北米原14-1

●第2回リコーダーまつり in ティーパーティー

●函館海上冬火花2017 真冬の函館の夜空に5日間計1万発の大輪の花火が打ち上がります。

●第19回は「こたてみらい館」

●「ウラジオストクの冬と春」 ロシア伝統のまつり「マリスレニツァ」

●箱館演劇ライオン 2016 日時 2月11日(土)午後2時

●AOHAKOシアター「ボイダー、そしてハリゾン」

●劇団 After 第2回公演「宙星」

●高野正幹「T.S.T.」

●高野正幹「T.S.T.」

●ともえ童謡の会」なつかしい童謡をみなさん歌い継ぎましょう

●「こたてみらい館」

●「こたてみらい館」

●「こたてみらい館」

●「こたてみらい館」

●「こたてみらい館」

●「こたてみらい館」

●「こたてみらい館」

●「こたてみらい館」

●「こたてみらい館」

「キズつく前にキツいてほしいから」

かわ さら いく よ
川村 幾代

(非常勤講師・道南ジェンダー研究ネットワーク会員)

286



対等な関係を学生とともに考える

私は子どもを中心とした暴力防止のためCAP(子どもへの暴力防止プログラム)や、デートDV出前授業、コンカレントプログラム(DV被害者のための母子同時並行プログラム)などを通じての活動をしています。

DVは「親密な相手からの暴力」と訳せられ、メディアでは命に関わる事件を報道するの

プロフィール：函館市生まれ。市内の短期大学、専門学校で非常勤講師の傍ら、子どもを中心とした暴力を防止するための活動を行っている。CAPスペシャリスト。21歳と12歳の子どもの母。

で身体的な暴力(殴る蹴るなど)をイメージしますが、実際は「親密な相手からの支配」であり、精神的な暴力など目に見えない気づきにくい暴力もあります。

私は現在、道南ジェンダー研究ネットワークの一員として市内の中学校にデートDVの出前授業に出向き「人を傷つけることとはなぜ起こるのか」、「自分も相手も大切にすることをコミュニケーションについて」などのお話をさせていただいています。中学生は、心身の成長とともに自分と自分以外の人との関係で敏感に悩む時期で、だからこそ子ども達も被害者にも加害者にもならないように対等な関係を築く大切さや相手を尊重することを

一緒に考えることが大事だと実感しています。

よく子どもたちは未来を生きる宝と言われますが、同時に今を生きていることも忘れてはいけないと思います。「暴力を受けていい人なんてこの世に一人もない」ということ、そして「二人一人がこの世でたった一人の大切な自分」であることに気づいて自分らしく輝いてほしいというメッセージをこれからも伝えていけたらと思っています。

次回はpeeps hakodate、@hの編集をされている中村ひでのりさんにバトンタッチします。



「函館での思い出」

274

कोरोヴィナ・ユーリヤ・ヴァレーリエヴナ
(ロシア)

極東連邦総合大学 国際地域研究学部
 東洋学専攻 2年



私の名前はユーリヤです。ロシアから函館に留学にやってきました。日本は初めてでした。日本語をウラジオストクの極東大学で一年間だけ勉強したため、最初は日本語で話すことが難しかったのですが、数日経つと理解しやすくなりました。

函館校の授業では、一年生と一緒に話しながら散歩を行った合同授業が特に良かったです。

言語まつり「A B B R I D A Y (アー・ベー・ヴェー・ゲー・デイ)」も楽しみました。書道、華道、茶道といった日本文化も体験しました。まず書道では、「藤」という漢字を選んで書きました。とても難しかったです。華道は初めてでしたが、きれいに花を生けることができました。茶道で抹茶を初めてたてました。

私はもう一人の留学生と一緒に佐藤さんのお宅にホームステイしました。毎日おいしい食事を用意していただきました。また、きれいな浴衣も着せてもらい、とても嬉しかったです。

週末は、佐藤さんに連れられて五稜郭タワーに行きました。タワーから見える景色は美し

かったです。見晴公園で紅葉を楽しみ、ロープウェイで上った函館山山頂からの景色に感激しました。きれいなロシア正教会やカトリック元町教会を見ましたし、東本願寺の中に入りました。大きくてきれいなお寺でした。

それ以外にも、函館校の学生と一緒に喫茶店に出かけ、話をしたり、カラオケで歌って遊びました。また、ロシア極東大学留学支援実行委員会主催の歓迎パーティーのゲームでは、私たち留学生は大いに活躍し、優勝したことも良い思い出となりました。

三週間という限られた期間でしたが、皆さんのおかげで良い時間を過ごすことができましたことに感謝します。

2017年は3月1日(水)より営業致します。

楽しい思い出の一枚をレトロな公会堂で撮影して下さい。

カメラで、ビデオで思い出写真。レトロでゴージャスな衣裳をお貸しします。

ヘアメイク 1,000円(税込) 所要時間 5分
ティアラ・ヘッド飾り・アクセサリー込

貸衣裳料金 20分 1,000円(税込)
時間内なら自由に撮影が出来ます。ご自分のカメラ等でご自由に撮影して下さい。(お一人の方は係の者にお声をかけて下さい)

田函館区公会堂内
ハイカラ衣裳館

● 函館市元町11-13
● TEL / 0138(22)1001
● FAX / 0138(23)2626

鈴木先生のスポーツコラム 第5回

会話テストってなあに？

函館短期大学 専任講師
鈴木英悟



函館短期大学食物栄養学科専任講師

日本大学法学部卒業、東海大学大学院体育学部体育学研究科体育学専攻修了〔体育学修士〕、東京農業大学大学院博士課程環境共生学専攻修了〔博士（環境共生学）〕、日本赤十字社救急法指導員、日本赤十字社水上安全法指導員、日本スポーツクラブ協会（JSCA）公認マスター上級介護予防運動スペシャリスト（終身指導者）、日本キャンプ協会キャンプディレクター1級、NPO法人ライフサポート理事、社会福祉法人磯子コスモス福祉会中原苑評議員等

運動の効果を獲得するために、自分自身に合った運動強度の設定が大切となってきます。これにより、特に今までの連載でお話してきましたウォーキング等の有酸素系運動を実施することによって①呼吸循環器系の向上、②血液の性質や状態の改善、③骨量や筋量の増加、④生活習慣病等のリスク軽減の恩恵を受けることが期待できます。

健康を維持あるいは増進させていくためには、有効限界（これ以下では運動による効果が見込めないという下限）と安全限界（これ以上の運動には危険性が伴うという運動強度や運動量の上限）との間で運動プログラムを計画し実践していく必要があります。まさに今、行っている運動強度が果たして適切なものかどうかを把握して運動を行うことは前述の効果を得るためにとっても重要なこととなります。

ポピュラーな運動強度の測定評価方法としては、あらかじめ運動実施前に自己の目標心拍数を決めておき、運動中に測定した心拍数から評価する方法があります。この運動強度の測定評価方法の利点は、誰でも何処でも特別な機器を使用せずとも簡単に評価できることです。しかしその反面、とう骨動脈（手首の部分）あるいは頸動脈（首筋の部分）より心拍数の測定を行うタイミングで、その都度、動きを一旦停止しなければならぬ煩雑な現象が生じてきます。このような時、運動強度の評価方法と

して活用できる方法に「会話テスト」というものがあります。このテストは、複数で一緒に運動をしている時に限られてしましますが、運動中に会話をを行い、楽に会話が行えるかあるいはそうでないかを確認するという簡単なものです。例えば、ゆっくり歩いている場合は、会話をしているも何のストレスなく運動を継続できますが、普段の歩きから歩幅を広げ早歩き、そしてランニングへと移行していくとともに、運動強度も必然的に高くなっていきますので、息が段々と弾みだし、呼吸のリズムも崩れ始め、ついには会話できない状態へ、いわゆる運動強度が自身自身にとって強すぎるステージへと移行していくこととなります。

以上のことを踏まえ、実際の運動中に呼吸のリズムが崩れ、会話しにくい場合は、少し運動の強度を下げ、逆に会話に余裕がある場合は、身体を少しダイナミックに使って運動強度を少し上げてみるなど、今行っている運動強度が果たして健康維持・増進に適したものかどうかを確認していただき、運動による素晴らしい効果を得られるよう工夫をしてみてください。

この会話テストは、全てにおいて万能というものではありません。運動を行う前にその日の体調や気温などを考慮に入れ運動強度の設定を行ってください。

市内スポーツ情報

ニヤマ高原スキー場
函館スキー連盟 ☎49-4328
○SBナイター講習・テスト
Bコース
日程 2月1日(水)・8日(水)
○スキー級別講習・テスト
日程 2月11日(土)
○SB級別テスト
日程 2月19日(日)
函館七飯スノーパーク
函館スキー連盟 ☎49-4328
○スキー講習会
日程 2月26日(日)

函館アリーナ武道館
湯川町1-32 ☎57-3141
○平成28年度道南柔道大会
日程 2月12日(日)
サン・リフレ函館
大森2-14 ☎23-2556
○第26回春の全国小学生ドッジボール選手権北海道大会道南地区大会
日程 2月12日(日)

レンジ平川
函館アーチエリー協会 ☎23-1847
○インドア月例会
日程 2月12日(日)
○インドア記録会
日程 2月26日(日)

グリーンピア大沼スキー場
函館スキー連盟 ☎49-4328
○SB級別テスト
日程 2月5日(日)
○ジュニア技術選手権ブロック大会
日程 2月5日(日)

対象者 小・中・高で級別テスト2級以上またはジュニア2級以上
○スキージュニア講習・テスト
日程 2月11日(土)・19日(日)

問合せ ☎53-11021 (同センター)

■函館乗馬スポーツ少年団
団員募集
日時 土・日・祝日および夏休み等長期休暇の火・日曜
午前8時45分～12時
場所 函館競馬場乗馬センター
(駒場町12-2)
参加費 高校生 1850円
中学生以下 800円
(保険料/年)
※少年団活動費
3000円(年間)

対象 新小学5年生～新高校3年生
応募方法 3月8日(水)までに、ハガキまたはメール(hakodate_event@rakojid)に住所、氏名、性別、学年、電話番号、保護者氏名、応募理由を明記の上、函館競馬場乗馬センターへ

問合せ ☎53-11021 (同センター)



ざいだん インフォメーション



公民館

☎22-3320
休館日/毎週月曜・祝日

函館市公民館 ☎22-3320
休館日 毎週月曜日・祝日

◎公民館春いちばんコンサート
vol.2
日時 3月25日(土)午後2時
料金 無料
◎平成29年度函館市公民館講座
◎初心者のためのフラメンコ講座
講師 木村昭美(フラメンコソナシニア)
日時 4月11日(火)〜5月16日(火)
午後6時30分(全5回)
受講料 無料
対象 市内在住の方
定員 15名
申込み 4月7日(金)まで電話で

亀田公民館 ☎41-2445
休館日 毎週月曜日・祝日

◎リーダーバンク講座
◎おいしい給づくり講座
バターとミルクを使って、簡単に作れる給づくりを学びます。
講師 ひまわりサークル
日時 2月18日(土)午後1時30分
材料費 500円
対象 小学生から成人まで
(小学生は保護者同伴)
定員 15名
申込み 2月10日(金)まで電話で

◎亀田公民館講座
◎親子で楽しむバレンタインスイーツ
講師 内藤郁子
日時 2月12日(日)午前10時
材料費 1000円程度
対象 小学生と保護者
定員 5組
申込み 2月7日(火)まで電話で



文学館

☎22-9014
館内整理日/2月16日(休)

◎石川啄木直筆資料展
「明治41年4月の書簡」
明治41年4月、宮崎大四郎(郁雨)宛てに、小樽から「家族を

明日に羽ばたく 若きアスリートたち



卓球
北海道高校選抜大会 兼 全国高校選抜大会道予選 女子シングルス優勝
つばい かの
坪井 百花
北海道函館工業高校 2年

全道大会優勝、そして全国大会出場おめでとうございます。ありがとうございます。
卓球はいつ頃から、どんなきっかけで始めたのですか。
小学生の頃に遊びでやった卓球が楽しかったので、中学1年生から卓球部に入部しました。ふだんは、どのように練習していますか？
今は女子部員が2人しかないのですが、いつもは男子に相手してもらって練習することが多いです。

なるほど、男子相手の練習が勝負強さの秘訣なのかもしれないですね。では、得意なプレーなどはありますか？
サーブが得意です。いろいろな球種を織り交ぜてプレーするのが好きです。
卓球をやっていて良かったことはありますか？
学校だけでは出会えない他校の人と友達になることができたこと、社会人の方のプレーヤーとの交流もあるので、卓球をやっているだけでできていない、広いつながりができたことが良かったです。と思います。
では逆に、つらかったことや大変だったことを教えてください。
中学校の部活動時代から、朝練や体力づくりのための走り込みなどがあったので、それがつらかったです。でも、そういう大変な基礎練習があつて今の自分のプレーや結果につながっているとも思うので、つらかったですが感謝しています。
卓球以外の好きなことやリフレッシュ方法などありますか？
友達と遊びに行ったり、カフェなどに行つて話したりするのが好きです。
全道大会はどうでしたか？試合の様子や臨んだときの気持ちなど聞かせてください。
予選は4人で1組の総当り戦で、その中の1位だけが決勝へ進むことができる方式で、3勝して予選を通過しました。決勝戦はトーナメント方式で、3連

勝することができて優勝しました。函館以外の学校から来ている知らない選手が相手だったので、逆にまったく緊張せず、普段通りのプレーができたのが良かったです。知らない選手のほうが戦いやすいですか？
気を遣ってしまうというか、余計なことを考えてしまつたりするので、何の情報もない相手の方が自分らしいプレーができる気がします。
全国大会へ向けての意気込みなどあつたら教えてください。
3月に大阪で全国大会があります。初めての全国大会出場なので緊張してしまいそうな気もしますが、会場の雰囲気にもまれたりせず、全道大会と同じように自分らしく落ち着いてプレーしたいです。
ご家族の方も応援に来てくれますか？
はい、応援に行きたいと言つてくれました。
近い目標といえばもちろん全国大会での活躍だと思いますが、将来の夢などありますか？
今年は3年生になるので受験があります。卓球もとても楽しいし、全国大会にも出場できることになったので、勉強と部活を両立できるようにがんばりたいと思います。そして将来は公務員試験を受けたいと思っています。
ありがとうございます。勉強も全国大会も頑張ってください。応援しています！

函館に連れ来るための資金援助を依頼する」書簡、上京後に「思ふて居た程自分の頭はおくれて居らず候」と、「文学的成功への自信を示す」書簡等、8通を展示しております。

会期 4月5日(水)まで

北方民族資料館 ☎22-4128

館内整理日 2月15日(水)

北洋資料館 ☎55-3455

館内整理日 2月14日(火)・15日(水)

市民プール

☎52-7452

器材点検日/2月16日(木)・17日(金)

◎第8回水中ウォーキング教室

(昼の部・夜の部)
日時 2月13日～3月23日の月・木曜日(全10回)

昼の部 12時～午後1時15分
夜の部 午後6時30分～7時45分
受講料 4800円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 昼の部 50名(申込順)
夜の部 20名(申込順)

申込み 1月30日(月)～2月9日(木)

◎第8回ゆっくりゆっくり水泳教室

日時 2月13日～3月23日の月・木曜日(全10回)

午後1時30分～2時30分
受講料 4800円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 20名(申込順)

申込み 1月30日(月)～2月9日(木)

◎第8回市民水泳教室

(午前の部・午後の部)

日時 2月14日～3月24日の火・金曜日(全10回)

午前の部 午前10時30分～12時
午後の部 午後6時30分～8時
受講料 4800円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 午前前の部 40名(申込順)
午後の部 20名(申込順)

申込み 1月31日(火)～2月10日(金)

◎第8回市民水泳マスターコース

日時 2月14日～3月24日の火・金曜日(全10回)

12時～午後1時30分
受講料 4800円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 20名(申込順)

申込み 1月31日(火)～2月10日(金)

◎第8回ウオータビクス教室

日時 2月14日～3月24日の火・金曜日(全10回)

午後1時30分～2時30分
受講料 5800円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 30名(申込順)

申込み 1月31日(火)～2月10日(金)
◎第8回少年少女わんぱく水泳教室(第1部・第2部)

日時 2月18日～3月19日の土・日曜日(全10回)

第1部 午後1時30分～2時30分
第2部 午後2時30分～3時30分
受講料 3000円(保険料含む)

対象 小学生

定員 各50名(申込順)

申込み 1月28日(土)～2月12日(日)

◎第8回きつちり4泳法マスターコース

日時 2月20日～3月27日の月・水曜日(全10回)

午前10時30分～12時
受講料 4800円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 30名(申込順)

申込み 2月6日(月)～2月15日(水)

◎第5回専科コース

(平泳ぎ・バタフライ)

日時 2月25日～3月25日の土曜日(全5回)

12時～午後1時30分
受講料 2400円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 30名(申込順)

申込み 1月21日(土)～2月18日(土)

◎「まなびつと広場」選択科目対象講座です。

※各教室開講は7名以上です。
※受付時間は午前9時から午後8時までです。
※電話での申込みはできません

器材点検日以外の使用制限50mプール

◎函館地区ジュニア水泳競技会
日時 2月5日(日)午後2時～2時30分(一般開放予定 午後3時)

財団ホームページに「コンベンションお役立ち情報」ページを新設しました

函館アリーナ等を利用してコンベンションや大会等の開催を検討されている方へ、「ホテル」、「お弁当」、「交通・観光・配送」の3つのカテゴリーに分けた情報を紹介しています。



http://www.zaidan-hakodate.com/convention/
問合せ ☎57-9739 (企画広報課)

芸術ホール ☎55-3521

■舞台吊物装置ワイヤー交換工事にもなう長期ホール利用休止のお知らせ

舞台吊物装置のワイヤー交換工事に伴い、左記の期間はホールをご使用になれません。

皆さまにはご不便、ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

○ホール利用休止期間
2月13日(月)～3月31日(金)

※リハーサル室、ギャラリ、会議室、練習室等は通常通りご使用いただけます。

問合せ ☎55-3521 (芸術ホール)

表紙のこぼし/制作趣意

今月は「魚見坂」。電停「函館どつく前」で下車した先に建つ蔵島神社が、坂の始点です。道幅18mの通りが、ほぼ一定の傾斜で続きます。しばらくすると市内の寺院で最も長い歴史をもつ高龍寺。レンガ造りの外堀、壮大な山門、総ケヤキ造りの本堂と、そのスケールに圧倒されます。門前からは函館湾内や横津連峰の山々だけがなく、天気が良ければ駒ヶ岳まで望めます。坂の突き当たりは、道が二股に分かれていて、その先は観光スポットとして名高い外国人墓地へと続きます。

(説明文章は坂道標識より一部抜粋)

2月 函館アリーナ

TEL 57-3141 FAX 57-3142

※下記の事項については、原稿締め切り日までの部分について記載されているもので、その後の大会等の申込についてはアリーナの受付等に掲示してお知らせ致します。また、当アリーナの都合により変更される場合があります。
 ※「ランニングコース」の○印はメイン・サブ両方ご利用可能です。Mはメインのみ。Sはサブのみがご利用可能です。

※休館日…20日(月)・21日(火)(器材点検日)

日	曜	メインアリーナ									ランニングコース			サブアリーナ					
		午前(9:00~12:00)			午後(13:00~16:30)			夜間(17:30~22:00)			午前	午後	夜間	午前		午後		夜間	
		A	B	C	A	B	C	A	B	C				A	B	A	B	A	B
1	水	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	×	卓球	バドミントン	×	M	○	M	×	バスケット	×	バスケット		
2	木	B.LEAGUE 2016-17 レギュラーシーズン レパンガ北海道VSサンロッカーズ渋谷(準備)									S	×	S	卓球	バド	卓球 15:45まで	バド 15:45まで	バド	バスケット
3	金	B.LEAGUE 2016-17 レギュラーシーズン レパンガ北海道VSサンロッカーズ渋谷(準備)									×	×	×	B.LEAGUE 2016-17 レギュラーシーズン レパンガ北海道VSサンロッカーズ渋谷(準備)					
4	土	B.LEAGUE 2016-17 レギュラーシーズン レパンガ北海道VSサンロッカーズ渋谷									×	×	×	B.LEAGUE 2016-17 レギュラーシーズン レパンガ北海道VSサンロッカーズ渋谷					
5	日	B.LEAGUE 2016-17 レギュラーシーズン レパンガ北海道VSサンロッカーズ渋谷									×	×	×	B.LEAGUE 2016-17 レギュラーシーズン レパンガ北海道VSサンロッカーズ渋谷					
6	月	卓球	バドミントン	×	卓球	バドミントン	×	卓球	バドミントン	×	M	M	○	×	×	×	バスケット		
7	火	卓球	バドミントン	×	卓球	ニュースポーツ	×	卓球	バドミントン	×	M	M	○	×	バスケット	×	バスケット		
8	水	卓球	バドミントン	×	卓球	バドミントン	×	卓球	バドミントン	×	M	M	○	×	×	×	バスケット		
9	木	卓球	バドミントン	×	卓球	ニュースポーツ	×	卓球	バドミントン	×	M	M	○	×	×	バスケット 15:45まで	バスケット		
10	金	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	×	卓球	バドミントン	×	M	M	○	×	×	×	バスケット		
11	土	道南選抜卓球大会(TSP杯)									×	×	×	×	×	×	バスケット		
12	日	道南選抜卓球大会(TSP杯)									×	×	S	×	×	×	バスケット		
13	月	卓球	バドミントン	×	卓球	バドミントン	×	卓球	バドミントン	×	M	M	○	×	バスケット	×	バスケット		
14	火	卓球	バドミントン	×	卓球	ニュースポーツ	×	卓球	バドミントン	×	M	M	○	×	×	×	バスケット		
15	水	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	×	卓球	バドミントン	×	M	M	○	×	バスケット	×	バスケット		
16	木	×	はこだて美食フェスタ2017(準備)		×	はこだて美食フェスタ2017(準備)		×	はこだて美食フェスタ2017(準備)		×	×	×	×	×	はこだて美食フェスタ2017(準備)			
17	金	はこだて美食フェスタ2017(準備)									×	×	×	×	×	×	バスケット		
18	土	はこだて美食フェスタ2017									×	×	×	×	×	×	バスケット		
19	日	はこだて美食フェスタ2017									×	×	×	×	×	×	バスケット		
20	月	器材点検									検			日					
21	火	器材点検									検			日					
22	水	卓球	バドミントン	×	卓球	バドミントン	×	卓球	バドミントン	×	M	M	○	×	×	バスケット 15:30まで	バスケット		
23	木	卓球	バドミントン	×	卓球	ニュースポーツ	×	卓球	バドミントン	×	M	M	M	×	×	×	バスケット		
24	金	ふわふわアドベンチャーツアーin函館アリーナ(準備)									S	×	S	卓球	バド	卓球 15:45まで	バド 15:45まで	卓球	バスケット
25	土	ふわふわアドベンチャーツアーin函館アリーナ									S	S	S	卓球	バスケット	卓球	バスケット	バド	バスケット
26	日	ふわふわアドベンチャーツアーin函館アリーナ									S	S	S	卓球	バスケット	卓球	バスケット	バド	バスケット
27	月	卓球	バドミントン	×	卓球	バドミントン	×	卓球	バドミントン	×	M	M	○	×	×	×	バスケット		
28	火	卓球	バドミントン	×	卓球	ニュースポーツ	×	卓球	バドミントン	×	M	M	○	×	バスケット	×	バスケット		

◎メインアリーナおよびサブアリーナでは各面に利用可能な種目を設定しております。
 ◎中・高校生の利用の際は、身分証明書を窓口にて提示してください。なお、小中学生の夜間利用は、保護者の同伴が必要です。
 ◎館内は土足を禁じておりますので、必ず床面に傷や色の跡が残らない運動靴をご用意ください。
 ◎アリーナの一部をスポーツ教室等で専用使用するときは、マイク、CD等を使用する場合がありますので予めご了承ください。

出演 林家たい平

函館山サッポロビール寄席

2017年3月14日(火)

料金 3,500円

(税・ロープウェイ往復料込・お土産付)

【チケット発売】
函館市内松柏堂プレイガイド
函館山ロープウェイ山麓駅

寄席 開場午後6時
開演午後6時30分

【定員】160名
【主催】函館山サッポロビール寄席実行委員会
【特別協賛】サッポロビール株式会社
【お問い合わせ】FMいるか内 0138-27-3700

サッポロビールのお土産付。
素敵なプレゼントがもらえる「お楽しみ抽選会」実施!

場所/ 函館山ロープウェイ山頂2F
イベントホール「クレモナ」

◎ 函館山ロープウェイ