

2017
Vol.337

ステップアップ



ZAIDAN

財団ニュース〈STEP UP〉毎月1日発行
発行／公益財団法人函館市文化・スポーツ振興財団
★あなたの文化・スポーツ情報を掲載します。前月5日までに事務局にご連絡ください。

<http://www.zaidan-hakodate.com/>

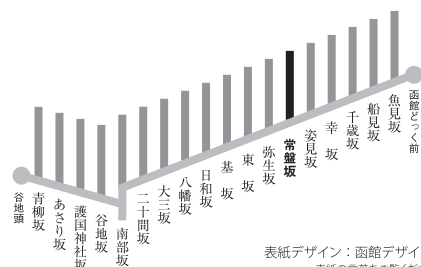
この4月から曜日・時間が変わります! FMいるか「ラジオ・ステップアップ」 毎週水曜日午前10時15分



常盤坂

Tokiwa zaka

江戸時代後期、この坂の上に大石忠次郎の屋敷があり、そこに奥州の「義経腰掛けの松」と称された名木の種を植えたという大きな松があったので、常盤の松に因みこの名が付いた。



表紙デザイン：函館デザイン協議会
表紙の言葉をご覧ください。(P11)

TALK

11

つきだて よし か
月館 由佳



今回は北海道警察函館方面本部函館機動警察隊第三中隊白バイ小隊で勤務されている月館由佳さんです。女性で初めて函館方面本部の白バイ隊員として配属されてから1年を迎えられ、春の交通安全へ向けたお話などをお聞きました。

訓練と経験を積み重ねて
警察官になって1年ほど経った頃、バイクの免許は取得していましたが、バイクを運転する技術と白バイ隊員に求められる技能は別物と言えるほどで、最初はとにかく訓練の日々でした。今は一人で取り締まりなども行えるようになり、自分自身の運転にも注意を払いつつ違反がないか常に目を光らせています。違

駅伝を先導する白バイに憧れて
私は北斗市出身で函館北高校を卒業して警察官になりました。警察官を目指したのは、中学のときに駅伝大会に出たことがあって、たすきをつないでいく面白さを知ってから箱根駅伝が好きになり、テレビ中継に映る白バイ隊員がかっこよくて自分もなりたいたいと思ったからです。平成19年に採用されてから札幌での交番勤務や音楽隊と一緒に活動するカラーガード隊、交通機動隊などを経て、平成24年4月に札幌本部にある白バイ中隊に配属になりました。

反車両であるかどうかは自分が見て判断することなので、訓練で学んだことに加えて現場での経験を増やして感覚を鍛え、雨の日や冬間にパトカーに先輩と同乗するときは隣で技術を勉強させてもらっています。取り締まり以外にも幼稚園などに出向いて交通安全教室を行ったりしますが、これからの季節は新1年生が初めての通学路を歩いたり、転動してきて慣れない道を運転される方が増える時期です。ご家庭でもお子さんと一緒に通学路の点検をしたり、横断歩道は青でも左右を見て安全を確認してから渡ることを再確認してください。お子さんを車の運転席に座らせてみるなど、運転者から見えにくい場所があることを体験させることも効果的ですね。

距離より長く感じられました。いつも心配してくれる家族にテレビで私が白バイに乗る姿を見せることができ、少しは安心してもらえたかなと思います。最初は憧れから目指した白バイですが、現場に出て痛ましい事故を目の当たりにするたび事故をなくしたい、悲しむ人を一人でも減らしたいという思いが強くなりました。取り締まられるのは嬉しくないことだと思えますが、事故を起こす前に注意されて良かったと言われたときは一層身の引き締まる思いで迎えています。10年前の自分を思い出しながら新しい仲間との出会いを楽しみにしています。私が所属する函館方面本部(☎31-0110)や西警察署(☎42-10110)、中央警察署(☎54-10110)などで採用情報を案内しています。男女を問わずに活躍できる警察官の職務に興味を持っていただき、目標とされるよう私も努力し続けたいと思います。

財団管理・運営施設

http://www.zaidan-hakodate.com

- 市民会館…………… 湯川町1-32-1 …… ☎57-3111
kaikan@zaidan-hakodate.com ☎57-3115
- 芸術ホール…………… 五稜郭町37-8 …… ☎55-3521
geijyutu@zaidan-hakodate.com ☎55-3586
- 函館アリーナ…………… 湯川町1-32-2 …… ☎57-3141
arena@zaidan-hakodate.com ☎57-3142
- 市民プール…………… 千代台町22-25 …… ☎52-7452
pool@zaidan-hakodate.com ☎52-7657
- 旧函館区公会堂…………… 元町11-13 …… ☎22-1001
koukaido@zaidan-hakodate.com ☎22-8284
- 北方民族資料館…………… 末広町21-7 …… ☎22-4128
hoppominzoku@zaidan-hakodate.com ☎22-8874
- 文学館…………… 末広町22-5 …… ☎22-9014
bungakukan@zaidan-hakodate.com ☎22-9065
- 北洋資料館…………… 五稜郭町37-8 …… ☎55-3455
hokuyo@zaidan-hakodate.com ☎55-3586
- 屋外スポーツ施設管理事務所…………… 千代台町22-24 …… ☎55-1900
okugai@zaidan-hakodate.com ☎55-1117
- 千代台公園野球場…………… 千代台町22-26 …… ☎53-3210
(オーシャンスタジアム) ☎31-7460
- 千代台公園陸上競技場…………… 千代台町22-24 …… ☎55-1900
☎55-1117
- 千代台公園庭球場…………… 千代台町27-2 …… ☎31-6993
- 市民スケート場…………… 金堀町10-8 …… ☎54-5233
(12月~2月) ☎54-5616
- 公民館…………… 青柳町12-17 …… ☎22-3320
kouminkan@zaidan-hakodate.com ☎22-8196
- 亀田公民館…………… 富岡町1-18-3 …… ☎41-2445
☎41-2445
- 財団事務局…………… 湯川町1-32-1 …… ☎57-9734
soumu@zaidan-hakodate.com ☎57-3115

Contents

2

- 西部地区の坂…………… P 1
- TALK…………… P 2
- 財団主催事業…………… P3・4・5・6
- 明日に羽ばたく若きアスリートたち…………… P 6
- 連載・海外コラム「夢見るマドモワゼル」…………… P 7
- 北海道立函館美術館…………… P 8
- ぼくのわたしの体験記…………… P 8
- 市内ギャラリー…………… P 9
- 市民会館大ホール案内…………… P 10
- 生涯学習情報…………… P 10
- 市民会館小ホール案内…………… P 11
- 芸術ホール・ギャラリー案内…………… P 12
- 七飯町文化センター情報…………… P 13
- 北斗市総合文化センター情報…………… P 13
- 金森ホール案内…………… P 14
- 函館山ロープウェイ／FMいるか案内…………… P 14
- 市内文化情報…………… P 15
- 函館生活記・異国での日々…………… P 16
- リレートーク…………… P 16
- スポーツコラム…………… P 17
- 市内スポーツ情報…………… P 17
- 公民館…………… P 18
- 亀田公民館…………… P 18
- 文学館…………… P 18
- 北方民族資料館…………… P 18
- 市民プール…………… P 18
- 屋外スポーツ施設情報…………… P 18・19
- 函館アリーナ…………… P 19・20

2CELLOS 函館公演



チェロ2本で演奏したマイケル・ジャクソンの「スムーズ・クリミナル」で世界を震撼させたクロアチア出身実力派チェリストルカ・スーリツチとステファン・ハウザーによる「トゥー・チェロズ」。13年、日本で流れたNTTドコモのCM曲では、お互いを挑発しながらチェロ・バトンを練り広げる姿に話題が沸騰しました。今回の公演では第1部でストリングスと共に名作映画音楽を奏で、第2部ではエレクトリック・チェロで熱く、激しいパフォーマンスを予定しています。

ルカ・スーリツチ (右)
チェリストの父から手ほどきを受け5歳の時からチェロを習い始める。18歳でウィーン大学に入学。2009年にはロンド

ンの名門・英国王立音楽院に入学し、若手アーティストを援助するエルトン・ジョン・スカラシップ(奨学金)をうける。同年ルトスワフスキ国際コンクールで優勝。2CELOSとしてデビューする前から将来を期待される若手アーティストとして、コンセルトヘボウ等クラシック音楽家憧れの殿堂ホールでの演奏経験を持つ。

ステファン・ハウザー (左)
8歳でチェロを習い始める。国内で頭角をあらわし、ロンドンのトリニティ・カレッジ・オブ・ミュージックで5年、大学院はマンチェスターにある有名なロイヤル・ノーザン・カレッジ・オブ・ミュージックで研鑽を積んだ。20世紀の偉大なるチェリストロストロポヴィチの最後の弟子の一人であるハウザーは、過去21回コンクールでの優勝経験を持ち、英国チャールズ皇太子の前でも2度演奏している。

日時 5月18日(休)午後7時
会場 函館市民会館大ホール
料金 S席 9000円
A席 8000円

※未就学児の入場はご遠慮ください。

主催 (公財) 函館市文化・スポーツ振興財団、北海道新聞社、道新スポーツ、エフエム北海道、道新文化事業社、wowow

問合せ ☎5713111
(市民会館)

3

反田恭平ピアノ・リサイタル2017 全国縦断ツアー函館公演

主催 (公財) 函館市文化・スポーツ振興財団、北海道新聞社、道新スポーツ、エフエム北海道、オフィス・ワン、道新文化事業社



反田恭平「ピアノ」

1994年生まれ。高校在学中に、第81回日本音楽コンクール第1位入賞。入賞と併せて聴衆賞を受賞。

2014年チャイコフスキー記念国立モスクワ音楽院に首席で入学。2015年7月、デビューアルバム「リスト」を日本コロムビアより発売。

2016年1月のデビュー・リサイタルは、サントリーホール2000席が完売し、圧倒的な演奏で観客を惹きつけた。また、8月の3夜連続コンサートすべて違うプログラムで行うも一般発売当日に完売し、3日間の追加公演を行い、新人ながら3000人を動員する。

さらに、コンサートのみならず「題名のない音楽会」「情熱大陸」等メディアでも多数取り上げられるなど、今、もつとも勢いのあるピアニストとして注

目されている。

現在、ロシアを拠点にし、国内外にて演奏活動を意欲的にやっている。

(オフィシャルHP
<http://sortakyohei.com/>)

曲目 スクリャービン／幻想曲 Op.28
ドビュッシー／ベルガマ
スク組曲より 第3曲
「月の光」

シヨパン／4つのマズル
カOp.24
シヨパン／12の練習曲
Op.10 他

日時 8月4日(金)午後7時
会場 函館市芸術ホール
料金 3000円(全席指定)
※未就学児の入場はご遠慮ください。
※曲目が変更となる場合がございます。

問合せ ☎5513521
(芸術ホール)

キッズフェスティバル 2017

5月5日(金) [こどもの日] 函館市芸術ホール

芸術ホールのいろいろな部屋を使った家族で楽しめるお祭りです。小さなお子様がいても安心して来場していただければ幸いです。おむつ替えや授乳スペースも設置しますのでぜひお気軽にご来場ください。

●ホールでのイベント
 ◎キッズコンサート
 午前10時30分～11時20分
 小さなお子様からお父さん・お母さん、みんなにお楽しみいただける参加型コンサート。ペビーカーでの入場もOKです。

出演 佐々木茂(ピアノ)
 石丸典子(歌)
 市川須磨子(マリンバ)
 久保悦子(ピアノ)
 ●バックステージツアー
 「ステージに立ってみよう」
 午前11時30分～12時
 ステージに立って、ステージの裏を見てみる事ができます。

す。ライトを浴びたりマイクを使って、コンサート気分を味わってみましょう。

●人形劇「ポコちゃんのマジックショー」
 午後1時30分～2時10分
 出演 ユニットKUN(北山篤、長澤豊明、氏井くに子)
 ◎ギャラリーでのイベント
 ●公立はこだて未来大学「プレゼンツ」アートの部屋」
 午前10時～午後3時
 公立はこだて未来大学の「函館発新体験開発プロジェクト」によるデジタルアートを体験してみよう。

◎リハーサル室でのイベント
 ●貝殻をつくろう
 午前11時～午後2時30分
 貝殻を使って親子で工作体験できるコーナーです。未就学のお子さんは保護者同伴でご参加ください。

講師 ささきようすけ
 ◎練習室1号でのイベント
 ●きみもドラマー
 午前10時～午後3時
 コンサートにも使われる本格的なドラムセットを演奏したり、その様子を自由に撮影することもできます。

日時 5月5日(金)
 午前10時～午後3時
 会場 函館市芸術ホール
 料金 無料
 ※駐車場が混み合うことが予想されますので、公共交通機関をご利用ください。

問合せ ☎55-13521
 (芸術ホール)

平成29年度 第1期テニス教室 受講者募集

初心者から中級者向けのテニス教室の受講者を募集します。



○昼コース (全10回)
 日程 5月9日(火)・11日(木)・18日(木)・25日(木)・30日(火)
 6月1日(木)・6日(火)・8日(木)・13日(火)・15日(木)
 予備日 6月20日(火)・22日(木)・27日(火)
 時間 午前10時～12時

○夜コース (全10回)
 日程 5月9日(火)・11日(木)・16日(火)・18日(木)・23日(火)・25日(木)・30日(火)
 6月1日(木)・6日(火)・8日(木)
 予備日 6月13日(火)・15日(木)・20日(火)
 時間 午後7時～9時
 対象 一般(満18歳以上)の初・中級者
 定員 昼コース30名、夜コース50名
 受講料 5,400円(傷害保険料含む)
 申込方法 往復はがきに郵便番号、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・電話番号・希望コース(昼または夜)を記入の上、陸上競技場(千代台町22-24)へお送りください。
 申込締切 4月18日(火)(当日必着)
 問合せ ☎55-1900
 (屋外スポーツ施設管理事務所)

北海道新幹線開業1周年記念 函館市民会館メモリアル 仙台フィルハーモニー管弦楽団函館公演

北海道新幹線が開通して1年、函館圏と仙台が音楽の力によってつながります。

仙台フィルハーモニー管弦楽団は東日本エリアを中心に数々の演奏活動を展開しているオーケストラです。

指揮は世界的に活躍する広上淳一氏、ピアノに函館市出身でバリ国立高等音楽院ピアノ科と室内楽科を最優秀で卒業した新進気鋭のピアニスト岡田奏さんを迎えます。岡田さんに6回にわたり執筆していただいたコラムの最終回を本誌P7に掲載しております。

今年11月から長期休館となる函館市民会館よりお届けするメモリアルコンサートです。ぜひご来場ください。

指揮 広上淳一
 ピアノ 岡田奏
 管弦楽 仙台フィルハーモニー管弦楽団
 予定曲目 グリンカ/歌劇《ルスランとリュドミラ》序曲
 ラフマニノフ/ピアノ協奏曲第2番 八短調 作品18
 チャイコフスキー/交響曲第5番 ホ短調 作品64

日時 9月10日(日)午後2時30分
 会場 函館市民会館大ホール
 料金 S席6,000円、A席5,000円
 B席4,000円
 (全席指定・当日500円増)
 ※未就学児の入場はご遠慮ください

主催 (公財) 函館市文化・スポーツ振興財団
 北海道新聞函館支社
 HBC函館放送局

チケット発売 ざいだん友の会先行発売 5月上旬予定
 一般発売 5月中旬予定
 問合せ ☎57-3111 (市民会館)

旧函館区公会堂 フロムナード・コンサート



齊藤 慶子



穴戸 良子



長澤 雅子



伊藤 亜希子



山本 和生



佐々木 雅代



類家 唯

旧函館区公会堂に来館された方々に、癒しのバックグラウンド・ミュージックとして聴いていただくプログラムです。

5

毎週水曜日の午前11時00分～11時20分、11時30分～11時50分の20分間2回の演奏を行います。

○5月のプログラム

出演 齊藤慶子 (ピアノ)

日程 5月10日・17日・24日・31日

○6月のプログラム

出演 穴戸良子 (リコーダー)

長澤雅子 (チェンバロ、ピアノ)

日程 6月7日・14日・21日・28日

○7月のプログラム

出演 伊藤亜希子 (ピアノ)

日程 7月5日・12日・19日・26日

○8月のプログラム

出演 山本和生 (ピアノ)

日程 8月9日・16日・23日・30日

○9月のプログラム

出演 佐々木雅代 (マリンバ)

類家 唯 (ピアノ)

日程 9月6日・13日・20日・27日

問合せ ☎22-1001 (公会堂)

平成29年度函館新人演奏会 ～音楽の新しい風～ 出演者募集

函館(近郊)出身・ゆかりのある方で、音楽大学または一般大学等の音楽関係の課程・コースを卒業(修了)した方、または同程度の実力を有する方(函館音楽協会の推薦のある方等)を募集しています。出演申込書は、芸術ホール、市民会館ほかで配布のほか、ホームページよりダウンロードできます。

出演者の中から優秀な演奏をされた方に、芸術奨励賞を贈呈いたします。

日時 7月30日(日)午後2時

会場 函館市芸術ホール

参加料 20,000円(相当の入場券販売)

募集期間 3月13日(月)～4月30日(日)

※応募者多数の場合は書類選考を行います。

また、募集期間は延長する場合があります。

問合せ ☎55-3521 (芸術ホール)



昨年度芸術奨励賞受賞
高橋宙詩さん

函館市公民館講座 親子で楽しもう! トールペイント講座

親子で作品づくりを体験する全2回の講座です。

講師 小倉幸子(手作りクラフト工房 Country cat)

日時 6月3日(土)、17日(土)午前10時

会場 公民館 第1集会室

教材費 大人1,500円、小学生以上500円

対象 市内在住の親子

定員 5組

申込み 5月23日(火)まで電話で公民館へ

問合せ ☎22-3320 (公民館)

函館市亀田公民館講座 親子体操

楽しく体操を学んで、親子のきずなや親同士の交流を深めましょう。

講師 外館静代(日本体育協会公認スポーツ指導者)

日時 5月13日(土)午前10時(全4回)

会場 亀田公民館 講堂

受講費 無料

対象 市内在住の親子(子どもは4歳まで)

定員 10組

申込み 4月30日(日)まで電話で亀田公民館へ

問合せ ☎41-2445 (亀田公民館)

書くこと、伝えることをもっと楽しく。



オリジナル万年筆用インク [函館トワイライトブルー]

世界三大夜景の一つ函館山。絶妙な地形によって生み出される極上の夜景は「星が舞い降りてきた街」と形容されます。もっとも美しい夜景が見られるのは日没後20～30分。刻々と近づく夕闇の空をイメージした深みのあるブルーをお楽しみください。

50ml 2,000円(本体価格)

あなたを輝かせる文具があります。

豊富な品揃え、文具・事務用品の専門店

石田文具

本社/函館市鍛冶1丁目39番11号
小売部/北斗市七重浜2丁目45番5号
TEL(0138)49-3171(代)・FAX(0138)49-3271
営業時間/平日・午前8:30～午後9:00
土・午前8:30～午後8:30
日祝・午前9:00～午後8:30
<http://www.ishidabungu.co.jp/>

企画展 石川啄木来函110年に寄せて ～啄木の函館132日

石川啄木来函110年にあって、宮崎大四郎（郁雨）宛の手紙5通、苜蓿社短歌競詠草稿、「小説 漂泊 金字塔」の直筆資料と、盛岡てがみ館所蔵のノート複製で「ハコダテノ歌（標題紙）」、「ハコダテノ歌・小引」、「水無月（詩）」と『紅苜蓿』第六冊（複製版）を展示いたします。

また、「丁未日誌・戊申日誌」より「丁未日誌」函館部分（明治40年5月5日～9月13日）の複写資料もご覧いただけます。

○直筆資料

- ・苜蓿社短歌競詠草稿
- ・小説 漂泊 金字塔（小説漂泊）
- ・宮崎大四郎宛 はがき・書簡

会期 4月9日(日)～10月3日(火)

会場 函館市文学館

問合せ ☎22-9014（文学館）



函館市公民館講座 子ども絵画教室



写生場所へ出かけて描いたり、絵画の基本を楽しく学びます。全6回の講座です。

講師 横岸澤英二

日時 6月17日(土)～8月26日(土)午後1時30分

教材費 3,000円

対象 市内在住の小学生

定員 15名

申込み 5月31日(休)まで電話で公民館へ

問合せ ☎22-3320（公民館）

全国都道府県対抗駅伝競走大会出場おめでとうございます。ありがとうございます。出場できるように頑張った過程を教えてください。

1年生のときも今回も、出場につながる大会のタイミングでケガをしてしまつて。3位まで入賞すれば出場権が得られる選考レースで、そのときは貧血気味でベストコンディションではなかったのですが、なんとか2位に入賞できて出場することができました。



明日に羽ばたく 若きアスリートたち

126

陸上

全国都道府県対抗駅伝競走大会出場

さ さ き さ え か
佐々木 冴 佳

函館市立凌雲中学校 2年(取材当時)
(CRS所属)

大会での走りはどうでしたか。京都だったのですが、着いてから肉離れになってしまつて、どうにか出場しましたが、次の走者にたすきを渡すことしか考えられないくらい必死でした。かなりケガでつらい思いをさせているんですね。陸上を始めたいきっかけは何ですか？

小学生から始めて、最初は短距離をやっていました。でも、低学年から800mの大会で全道記録が出て、4年生のときに全道で優勝して中長距離が楽しくなりました。

陸上を続けていて良かったことはありますか？

自分の状態が万全で、思い通りの走りができたとときの達成感や満足感です。これは自分にとって、陸上でしか感じられないものです。

では逆に、つらいことは？

やはりケガをしているときや、フォームや自分のリズムを崩してしまつてスランプのときなどはつらくて、陸上をやめてしまいたくなったこともありましたが、体の良い状態を保つために気をつけていることは？

一番気をつけるのは体重管理です。食事や、甘い物も好きなのですが、摂る時間や食べる量も気をつけるようにしています。あとは自主的な朝練などで調子を上げていきます。

フォームの研究など、参考にしている選手はいますか？

参考にしている選手はとくにいませんが、とにかく自分の形、

自分のフォームをキープできるようにしています。腕の振りを安定させるために肩甲骨あたりのストレッチなどをして可動域を広げるようにしたり、ただ鍛えるだけでなく、体が固くなつてしまわないよう、柔軟性を高めることも大切にしています。

練習のない日は、どのように過ごしていますか？

たまに友達と遊ぶくらいで、週に2回、整骨院にも通っています。休みの日はしっかり体を休めて、あとはなるべくケガをしないよう、体のメンテナンスに気をつけています。

今後の自身の課題は？

大切な大会の前のケガがずっと続いていて悔しい思いをしているので、やっぱり万全な状態で満足できる走りができるような体づくりとコンディションの調整です。

最後にこれからの目標を聞かせてください。

3年生の中生連に向けて、まずは全国標準タイムを切ることを目標に調整して、ベストな状態で大会を迎えることです。そして来年の春に札幌にある、陸上競技の強豪校へ進学できたらと思つています。とにかく走ることに大好きなので、もっともっと自分の走りを磨いて、将来もその道に進むことができたいと思つています。

冴佳さんありがとうございます。次の大会こそケガなくベストコンディションで臨めるよう、応援しています！

函館市生まれ。15歳で渡仏。パリ国立高等音楽院のピアノ科と室内楽科を最優秀で卒業、修士課程を最優秀で修了し、第3課程アーティスト・ディプロマ科を経て、ヨーロッパと日本を拠点に活動している。

これまでに、日本、フランス、ドイツ他、欧州各地でリサイタル、フランスとベルギーではフランク・ブラレイと共演。第8回ブルーランク国際ピアノ・コンクール第1位をはじめ数々のコンクールに入賞。2016年エリザベート王妃国際音楽コンクールのファイナリストとなり、話題を呼んだ。現在はフランス・バンクポピュラー財団奨学生。



海外コラム vol.29] 夢見るマドモワゼル

(完)

無限の可能性へ

おか だ かな
岡 田 奏

人間形成される多感な時期に日本とはまったく違った文化や習慣をもつ国へ勉強に行けたことは、本当に幸せでした。留学時代は1年に1度少しかだけ日本に帰るだけだから、もちろん家族や友達には会いたかったし、初めての一人暮らしが海外で、何かなんだかわからないことばかりだったけれど、そういう若い時期に行ったからこそ、起こる全てのハプニングや、日本人には理解が難しいあらゆる状況にも柔軟な脳で対応でき、言葉を覚えるのも速く、かつヨーロッパの「普通」に染まっただけでいくことができたのだと思うのです。

24時間営業のコンビニの有難さや（フランスで24時間営業は

見たことがあります）、公共施設や電車の清潔さ、音楽の面では、あらゆるところのピアノの状態の良さなど（向こうでは鍵盤が剥がれていたり、音が鳴らないキーがあったりもする）、私たちの国ならではの素晴らしさであり、日本では当たり前になっただけで、その環境は世界的にみて普通ではなく、とても恵まれていて幸せなことなのだ、外の世界を見て比較対象ができたからこそ、わかるようになったことも沢山あります。だから今の私をつくっているのは、与えられたものが当たり前ではないという考え、1日1日生きていられることに感謝したいということ。生きていくことでさえ当たり前ではない。その中で、自分ができるとのこと100%以上を毎日出し切つて生きていくこと。5年間ついたフランク・ブレイ師匠に、「人生はゲームであり、その主人公が自分自身だ。だから人生で起きるすべてのことを楽しみ、困難をも味方につけ、一つ一つを自分を成長させるポイントだと思え」と言われたことがありま

す。師匠の言葉は何ひとつ忘れていませんが、特にこれは私にとって目からうろこの考えでした。師匠には音楽のみならず、生きるということは何か、を学びました。

出逢う人や訪れる場所には縁というものがあるし、タイムングもとても重要だから、自分の直感で「今！」と思った時に行動できたことは、周りの人にも心から感謝しています。

学生生活も終わり、日本での演奏活動が増え、私はこの国で何ができるのか、何をしなければならぬのか、毎日考えて考へて、考え続けています。音楽はお金持ちの娯楽でも、お嬢様の習い事でもない。人間の一番深い部分から一番深い部分へと時間を伴って伝わるものであり、二度と同じ音は出ない、この瞬間を噛みしめるものです。それは人生と同じで、人生も二度と同じ時間はこない。ここに時間芸術の醍醐味があります。私たち音楽家はその1秒1秒を洗練させるために、研究し、日々楽器へ向かって神経を研ぎ澄まさせています。パリで培ったヨーロッパ音楽の神髄と本来あるべき姿を、海を越えたこの国に伝えていきたい、というのが今の大きな夢です。

4月30日には芸術ホールでの函館音楽祭、9月には仙台フイルさんの函館公演にソリストとして呼んでいただいております、思い入れのある大好きな故郷・函館の皆様の前で演奏できることを心から嬉しく思っています。

紛れもなく私は根っからの函館人、この街で生まれ、育てて頂いたことへの感謝の気持ちをもつて舞台上に立っていることを今から楽しみにしています。会場でお待ちしています！

皆様、6ヶ月間読んでいただきありがとうございます！まだどこかでお会いしましょう！

HAKODATE
CHRISTMAS SQUARE
KANEMORI YOBUTSU KAN
函館クリスマススクエア

春の新生活グッズ
新商品続々入荷中!

文具やマグカップ、食器など新生活を彩るアイテムが揃いました!

函館市末広町13-9(金森洋物館内) TEL. (0138) 27-3232

MERCURYシリーズ
プリキティッシュBOXや
プリミニツール
BOXなど
入荷しました!

大人気商品!

Let's Enjoy Life!

並べているだけでも
可愛い食器たち。
色違いを揃える
のもおすすめです!

Facebook
いいねしてね

Facebook「函館クリスマススクエア」で検索!

金森赤レンガ倉庫 函館市末広町14番12号 TEL (0138) 27-5530
金森赤レンガ倉庫 検索

北海道立函館美術館

始まりはパリ。
昭和の洋画を切り拓いた若き情熱
1930年協会から独立へ



三岸好太郎
《雲の上を飛ぶ蝶》
1934(昭和9)年
東京国立近代美術館蔵

1920年代、多くの画家が本場・西洋の美術を学ぼうとフランスに渡りました。パリ留学中に交流した画家たちが帰国後の作品発表の場として1926年に「1930年協会」を結成。それを継承・発展させるかたちで1930年には「独立美術協会」が創立。この2つの団体はみずみずしい感性が脈打つ作品により、画壇に新風を吹き込みました。佐伯祐三、里見勝蔵、前田寛治、三岸好太郎ら29名の画家の秀作をお楽しみください。

波響から山口蓬春まで
〒040-0001 函館市五稜郭町37-6
☎5616311

- 美術講演会「若き画家たちの情熱1920s〜30s」
パ
リから東京、そして北海道へ」
日時 4月8日(土)午後2時
講師 大下智一(北海道立近代美術館主任学芸員)
会場 当館講堂(聴講無料)
- 美術映画会
「画家・三岸好太郎の肖像」
日時 4月15日(土)午後2時
会場 当館講堂(入場無料)
- ギャラリートゥアー
日時 4月22日(土)、29日(土)
午後2時
講師 当館学芸員
会場 当館特別展示室(要観覧券)
- ファミリートゥアー
日時 4月30日(日)午前11時
講師 柳沢弥生(当館主任学芸員)
会場 当館特別展示室(要観覧券)
対象 子どもとその保護者を含む来館者
- 「高龍寺・旧相馬邸・はこはく・ハコビ波響ぐるっと4館ツアー」
日時 4月16日(日)午前9時15分
参加料 1860円(昼食付)
申込み 4月7日(金)までに美術館へ(定員20名、応募多数の場合は抽選)

体験記 122



啄木かるたに真剣に取り組むわんぱくSYSチーム

今回は2月18日に岩手県盛岡市渋民文化会館で行われた啄木生誕祭第15回「啄木かるた」大会で準優勝された学童保育所「わんぱくクラブ」のチームわんぱくSYSの3人です。石川啄木の短歌を使ったかるた大会は、啄木ゆかりの地の交流事業として函館と盛岡で開催され、上位チームを派遣しています。3人はわんぱくクラブの活動の一環で啄木かるたに取り組んでおり、昨年7月の函館盛岡交流かるた大会で函館代表に選ばれ、盛岡の大会では小学校高学年の部42チームの中で最後まで勝ち進み、見事な結果を残されました。(※学年は取材時のものです)



(左から)三浦夢華さん、山田沙和さん、大和谷彩弥さん

山田沙和さん
〔函館市立南本通小学校5年〕
私は2年生のころから啄木かるたを覚え始めました。4年生の時盛岡の大会に初めて参加して今年2回目の挑戦でした。前回は1回戦で負けてしまいましたが、今回は5年生2人で2年生の三浦さんを引っぱっていく気持ちでがんばりました。函館の札の読み手の人になれているので、盛岡の試合では読み方が違ったりして札を取る時少し大変でした。決勝では相手チームと同点になってしまいました。かるたの点差で負けたわけではないので納得できていません。もし次の大会に出ることが出来るなら、同じ3人で参加してリベンジしたいです。

大和谷彩弥さん
〔函館市立柏野小学校5年〕
私は盛岡での大会に今回初めて

て参加しました。盛岡の試合では、函館の大会の時よりも制限時間が短くてお手つきをする勝ち負けに影響が大きいので、同じ言葉から始まる歌の時特に気をつけて取り組みました。決勝では互角に戦っていたので、延長戦があれば絶対に勝てたと思います。大会の次日には啄木記念館などに行つて啄木のことを説明してもらい、前より啄木のことを知ることができました。盛岡に比べて函館では啄木かるたが知られていないので、函館でも啄木かるた大会に参加する人がもっと多くなればいいなと思います。ライバルが増えたとしても、函館と盛岡で勝ち抜いて来年は優勝したいです。

三浦夢華さん
〔函館市立柏野小学校2年〕
私は2年生になってから啄木かるたばかりで、大会に出られなくなつた4年生の子のかわりに函館の大会に出ました。始めてから1ヶ月くらいで大会があつたから、試合もほとんどやつたことがなくて不安でしたが、でも、家族にもがんばつてと言われてやつてみたらとても楽しかったです。函館の試合では顔つきが変わつていたと言われるぐらい集中していました。今は100枚ある啄木かるたを全部覚えて、好きな札もできました。盛岡の大会では函館の時よりもっと力が出せたと思います。準優勝でくやしかったので、来年も参加して絶対に優勝したいです。

※上記の催し物は、主催者の都合により変更されることがあります。また、上記以外、新たに追加される場合もありますので、ご了承ください。

旭ヶ岡の家画廊 旭岡町78
☎5012121

●松本緑 写真展「窓霜」
会期 4月2日(日)～4月27日(木)

アトリエ fiore 元町17-14
☎8712523

●仲上友佳 帽子展「WEAR INTUITION」直感を着よう〜
会期 4月3日(月)～4月9日(日)

いしい画廊 本町31-22
☎511302

●高橋絵画教室展
会期 4月20日(木)～4月25日(火)

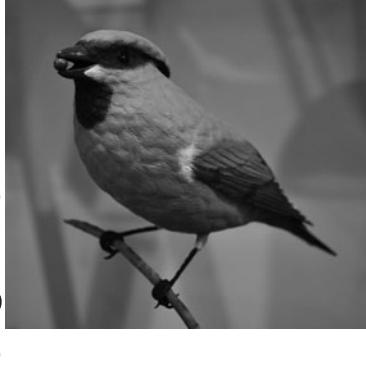
●第30回道染会展「やすらぎの世界」明本モト子
会期 4月27日(木)～5月2日(火)

画廊一花 山の手3丁目3-11
☎5614567

●安積徹 日本画展 青い世界
会期 3月25日(土)～4月3日(月)

ギャラリー村岡 元町2-17
☎2712961

●山口保の木彫魚と、皆川清治郎の木彫鳥展



会期 4月1日(土)～4月30日(日)

NHK函館放送局
ギャラリー一彩 千歳町13-11
☎2710111

●「河童に遊ぶ」俳画展
会期 4月5日(水)～4月10日(月)

●魅せられて名画の模写展
会期 4月12日(水)～4月17日(月)

函館国際ホテル
ギャラリーカリヨン 大手町5-10
☎2318761

●勇内山和子 水彩画展
会期 3月28日(火)～4月16日(日)

●天川満美子 Mamikos 花の美人画展
会期 4月18日(火)～5月7日(日)

ギャラリー三日月 弥生町23-1
☎8710787

●はこだて十人十色トレインナレナ1



会期 3月21日(火)～4月3日(月)

はこだてギャラリー 時任町22-17
☎3218831

●ヨーロッパ版画展
会期 3月27日(月)～4月14日(金)

●北海道の風景を描く作品展
会期 4月17日(月)～5月12日(金)

地域交流まちづくりセンター 末広町4-19
☎2219700

●イースターエッグ展



会期 4月10日(月)～4月17日(月)

はこだて工芸舎 末広町8-18
☎2217706

●カップ・コップ・マグカップ展



会期 3月3日(金)～4月4日(火)

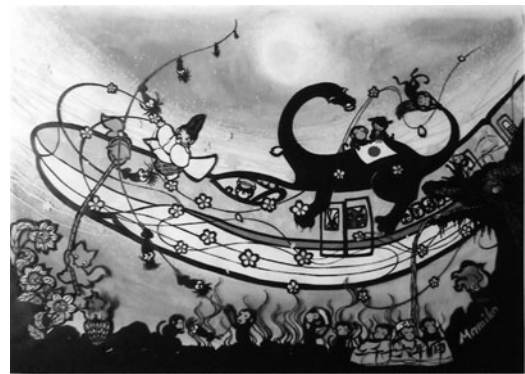
●木の道具丹野工房・プラム工芸展

会期 4月7日(金)～4月18日(火)

●かるやかな春SINDシルクの衣服展
会期 4月21日(金)～5月2日(火)

ティーオー 梁川町10-25
☎3210501

●天川満美子 えれがんとす切り絵と絵画の世界展



会期 3月31日(金)～4月4日(火)

●プラムII春のシンプルフ展
会期 3月31日(金)～4月4日(火)

●第25回暮らしの中のキルト展
会期 4月20日(木)～4月25日(火)

●トライアングルハンドメイド
会期 4月28日(金)～4月30日(日)

平成29年度

NHK 函館放送局の主なイベント予定

5月19日(金)	ふるさと自慢うた自慢	【会場】七飯町文化センター
7月 8日(土)	ラジオ深夜便のつどい	【会場】福島町福祉センター
7月30日(日)	NHKのど自慢	【会場】知内町スポーツセンター
8月 3日(水)	夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会	【会場】晴天:北斗市運動公園多目的広場 雨天:北斗市総合体育館
9月15日(金)	弾き語りフォーユー	【会場】乙部町民会館

※詳しい応募方法は決まり次第ホームページ等でお知らせします。



NHKワールドTV 新番組 「Wild Hokkaido!」 北海道から世界へ発信スタート!

平成29年度のNHKワールドTV*の新番組として、世界中の人を魅了する北海道の大自然の魅力を紹介する「Wild Hokkaido!」がスタート!今回は、世界中の人に函館山の魅力を紹介します。

放送予定 4月16日(日) 午前9:40～10:00 NHKワールドTV*

*世界の約160の国・地域のケーブルテレビや衛星放送などで視聴できる、外国人向けの英語放送

【国内でのNHKワールドTV視聴方法】

各地のケーブルテレビでも見られるところが増えているほか、パソコンでもウェブサイト nhk.jp/nhkworld からインターネットで視聴できます。また、専用の無料アプリをダウンロードすれば、スマートフォンやタブレットなどでも簡単に視聴できます。



シャロット・ケイト・フォックス

日	曜	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
1	土	三師会合同講演会「認知症とお口のトラブル」	三師会 ☎45-1572	14:30	16:00	入場無料
3	月	タンポポ会例会 社交ダンス&ディスコ	タンポポ会 ☎54-0274	13:00	16:00	参加費 500円 (参加自由)
8	土	アレルギー週間記念講演会と医療相談会	(公財)日本アレルギー協会北海道支部/ グラクソ・スミスクライン株式会社 ☎52-1231 (函館中央病院内小児科 山田)	14:00	15:30	入場無料
		第60回HADチャリティーダンスパーティー	HAD函館アマチュアダンス指導員会 ☎51-2100	18:00	20:30	入場料 1,000円
9	日	ダンススポーツ交流会	函館圏ダンススポーツ連盟 ☎59-3565	18:00	20:30	入場料 1,000円
15	土	第34回市民健康教室特集	函館市・函館市医師会 ☎32-2216 (函館市保健福祉部健康増進課)	13:30	15:30	入場無料
		平成29年あさ・たそがれ野球・監督会議	函館軟式野球連盟 ☎080-1976-8133	18:30	20:30	関係者
18	火	第27回グレンツェンピアノコンクール説明会	グレンツェンピアノ研究会 ☎0995-22-4158	10:15	12:15	入場無料
23	日	元祖婆あヨサコイ20周年	新日本舞踊若竹流 ☎22-7045	12:30	15:00	入場無料
24	月	平成29年度函館地区保護司会定例研修・総会	函館地区保護司会 ☎23-6931 (コスギ)	13:00	15:30	関係者
26	水	函館子ども劇場第240回例会小1以上例会「地獄八景亡者戯Ⅱ」	函館子ども劇場 ☎55-3782	18:30	20:00	入会金 200円 月会費 1,000円
30	日	楽踊会(らくようかい)ダンスパーティー	楽踊会(らくようかい) ☎090-3892-3766	13:15	15:30	入場料 1,000円

※器材点検日は変更する場合がございます。ご了承ください。
●大・小ホールの催し物は、主催者の都合で変更される場合がございます。
●器材点検日以外にも利用出来ない場合がございます。お問い合わせください。

●平成30年4月・5月の大・小ホールの状況
●平成29年11月からは、市民会館改修工事のため利用できません。
●今月の器材点検日は12日(水)・13日(木)です。利用できません。

日	曜	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
15	土	梅沢富美男&研ナオコ アツ!とおどろく「夢芝居」	株式会社エーダッシュ ☎011-533-7711	①14:00 ②18:00	①16:00 ②20:00	入場料 ①7,560円 ②5,400円 (全席指定)
16	日	名作子ども映画会	守屋教育映画 ☎090-3116-9909	10:20	11:40	入場料 500円
17	月	45周年記念森昌子コンサート	株式会社夢グループ ☎0570-200-118	①14:00 ②18:00	①16:30 ②20:30	入場料 プレミアムシート 8,500円(税別) SS席 6,800円(税別) S席 5,500円(税別)
18	火	クリス・ハート第2回47都道府県ツアー～my hometown～	株式会社ウエス ☎011-614-9999	18:30	20:30	入場料 6,800円 3歳以上有料、2歳以下入場不可(全席指定)
19	水	うないぐみ 島うたコンサート	はこだて音楽鑑賞協会 ☎32-1773	18:30	20:30	入会金 1,000円 月会費 2,000円 高校生以下共に半額
23	日	森山直太郎15thアニバーサリーツアー『絶対、大丈夫』	エフエム北海道 ☎011-614-9999 (株式会社ウエス)	17:00	19:00	チケットは完売いたしました
27	木	島津亜矢コンサート	株式会社ラスト企画クリエート ☎011-261-9991	①13:00 ②17:00	①15:00 ②19:00	入場料 6,500円 (全席指定)
29	土	スプリングコンサート2017	道南地区吹奏楽コンテスト実行委員会 ☎55-6682 (白百合学園・前田)	13:30	18:00	入場料 500円 未就学児無料

函館市民会館 耐震改修工事にもなう長期休館のお知らせ

函館市民会館は耐震改修工事のため、平成29年11月から平成32年3月(予定)まで休館いたしますので、全館ご利用になれません。利用者の皆様にはご不便、ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

表紙のこぼし/制作趣意

今年度は「西部地区の坂」をピックアップ。ラストを飾るのは「常盤坂」。坂の始点手前からは、歴史的な建物が点在します。電車通の一本海寄りの道には、スカイブルーの外観がまぶしい日魯漁業の前身にあたる旧堤商会、隣には純和風の古民家。それらの並びにある、国指定の重要文化財「旧太刀川家住宅・店舗」も見逃せません。坂の沿道に植えられたナナカマドは、上るにつれて密集度を高めていきます。その枝葉は、坂下に望む函館港を包み込むフレームのように見えます。(説明文章は坂道標識より一部抜粋)

スプリングコンサート2017

4月29日(土) 午後1時30分開演 大ホール

函館市近郊の小中高校吹奏楽団体のフレッシュな演奏をお楽しみください。



編集委員からのお知らせ

○海外コラム「夢見るマドモワゼル」終了
ヨーロッパと日本を拠点に活動されているピアニストの岡田奏さんによる海外コラム「夢見るマドモワゼル」は、今回をもちまして終了いたしました。6回にわたって執筆いただきました岡田奏さんには、心よりお礼申し上げます。次回からは、中国北京市でハワイ文化を広めている佐藤舞子さんの連載が始まります。どうぞご期待ください。

ゲスト (予定)
札幌南高等学校吹奏楽部
北星学園附属高等学校吹奏楽部
大森高等学校吹奏楽部
苫小牧西高等学校吹奏楽部
上磯中学校吹奏楽部
遺愛女子高等学校吹奏楽局
函館西高等学校吹奏楽局
函館中部高等学校吹奏楽局
函館白百合学園吹奏楽団 他

出演
ター事務室へ(希望者多数の場合は抽選)

料金
500円、未就学児無料

問合せ
電話 55-6682 (白百合学園・前田)

生涯学習情報

月曜 休館
23 15480

春の美術鑑賞会 蠣崎波響

日時 5月14日(日)午後1時30分
対象 一般市民
申込み 4月27日(木)午前9時から電話で
休館・臨時開館のお知らせ
博物館本館・郷土資料館は4月28日(金)休館します。また、4月29日(土)、5月3日(水)・5日(金)は臨時開館いたします。(5月1日(月)は休館日です)

亀田福祉センター

色を学んでおいしく見せる!
親子でキャラご飯づくり
日時 4月22日(土)午前10時
受講料 700円(材料費)
対象 小学生とその保護者
申込み 8組
申し込み 4月2日(日)午前9時から16日(日)まで電話で
※申込締切後のキャンセルは材料費がかかります
どなたでも簡単!リラック
日時 4月23日(日)①午前10時②午後1時
受講料 2000円

青年センター

ひめトレ&やさしいヨガ
日時 4月7日(日)・21日(日)
午後2時
料金 各回800円
対象 市内在住・在勤の女性
申込み 電話・窓口申込
心身からリラックス
日時 4月7日(日)・14日(日)・28日(金)午後7時15分
料金 各回800円
対象 一般市民
申込み 各20名(申込順)
美しいくびれを手に入れる!
ベリーダンス5月教室
シェイプアップコース
日時 5月13日(土)・20日(土)・27日(土)午後7時15分
料金 各回800円
対象 市内在住・在勤の女性
申込み 電話・窓口申込

子ども広場 体育室で遊ぼう

日時 4月27日(木)午前10時

中央図書館

子どもの読書週間イベント「お話しと工作」参加者募集
日時 4月29日(土)午前10時
参加費 無料
対象 3才から小学校低学年程度の子どものとその保護者
申込み 親子20組
4月14日(金)午前9時30分から電話または窓口申込

青少年研修センター(ふるる函館)

ふるる函館わくわくキャンパス「バルーンアートづくり」(日帰り)
日時 4月16日(日)午後1時
参加料 500円
対象 小学1〜6年生(保護者同伴可)
定員 50名(申込順)
申込み 3月26日(日)午前8時45分から

縄文文化交流センター

特別展「足形・手形付土製品の世界」
会期 3月22日(水)〜4月23日(日)
午前9時〜午後5時
料金 入館料のみ

お茶のいいところ、まるごと出し切る。

新生茶 Rich Green Tea

北陸本産Kirinビレッジ株式会社 まるり茶葉抽出 加熱処理

4月 芸術ホール ハーモニー五稜郭

TEL 55-3521 FAX 55-3586

日	曜	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
1	土	第2回類家唯&高実希子門下生 ピアノ発表会	類家 唯 ☎ 090-5951-1097	13:20	16:00	入場無料
2	日	スズキ・メソッドピアノ科 卒業式と演奏会	スズキ・メソッド平野教室父母の会 ☎ 090-3313-0255(平野)	13:30	16:00	入場無料
7	金	A☆D☆Sエアロ・ダンス・サークル 研修発表会	A☆D☆Sエアロ・ダンス・サークル	19:30	21:00	入場料 800円 (当日200円増)
9	日	尺八の世界 天城越えから世界の音楽へ	「尺八の世界」実行委員会 ☎ 090-6991-7364(森岡)	13:30	16:00	入場料 一般1,000円 (当日500円増) 高校生 500円 中学生以下無料
15	土	函館三曲協会 第113回演奏会	函館三曲協会 ☎ 51-2656(宮崎)	14:00	16:30	入場料 1,000円 高校生以下無料
16	日	第40回函館少年少女合唱団演奏会	函館少年少女合唱団 ☎ 52-0476(洞口)	13:30	15:30	入場料 700円 小学生以下無料
23	日	函館男声合唱団 第12回定期演奏会 大地を讃え 平和を願う男声の響	函館男声合唱団 ☎ 56-8737(大山)	14:00	16:00	入場料 1,000円 (当日200円増) 高校生以下無料
30	日	第5回函館音楽祭記念オーケストラ演奏会	函館音楽祭実行委員会 ☎ 090-5951-1097(類家)	14:00	16:00	入場料 一般3,500円 学生 1,500円

北洋資料館展示室のガスくん蒸作業にともなう臨時休館のお知らせ

4月10日(月)～4月14日(金) 芸術ホール・北洋資料館

芸術ホールに併設する北洋資料館展示室のガスくん蒸作業に伴い、下記の期間は両館ともに完全休館いたします。ご不便・ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

芸術ホール駐車場は通常どおり有料にて24時間営業しております。

■芸術ホール休館日 4月11日(火)～14日(金)

※4月10日(月)は器材点検日のため午後5時30分までの営業です。

■北洋資料館休館日 4月10日(月)～14日(金)

○臨時休館中の芸術ホール・北洋資料館へのお問合せについて

4月10日(月)は芸術ホール (☎ 55-3521)

4月11日(火)～14日(金)は財団事務局 (☎ 57-9734)

尺八の世界 天城越えから世界の音楽へ

4月9日(日) 午後1時30分開演 ホール

出演 和の恵四郎(森岡)、VEST(ビッグバンド)、宮永正良ピアノトリオ 他

曲目 さくら、雪の華、夜桜お七、枯葉、サマータイム、コンドルは飛んでいく、男が女を愛する時、ワインレッドの心、ダニーボーイ、道南口説、江差追分、ルート66、真珠の首飾り、テイクファイブ、ムーンライトセレナーデ、恋、天城越え 他

料金 1,000円(当日500円増)
高校生500円、中学生以下無料

問合せ ☎ 090-6991-7364
(「尺八の世界」実行委員会・森岡)

第5回函館音楽祭記念 オーケストラ演奏会

4月30日(日) 午後2時開演 ホール

指揮 中井章徳

ピアノ 岡田 奏、類家 唯

ソプラノ 佐藤朋子

曲目 廣瀬量平/函館賛歌
ヴェルディ/歌劇《運命の力》序曲
プーランク/2台のピアノのための協奏曲
ヴェルディ/歌劇《ドンカルロ》より〈世の虚しさを知る神よ〉
ムソルグスキー/展覧会の絵(ラヴェル編曲版)

料金 一般3,500円、学生1,500円

問合せ ☎ 090-5951-1097(事務局)

芸術ホール リハーサル室(フリールーム)

期日	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
9(日)	第35回メモリアル友の会ピアノ演奏会	メモリアル友の会 ☎ 51-0312(大越)	13:00	16:00	入場無料
23(日)	チャレンジ!フラメンコくらぶ	フラメンコ・ロルカ ☎ 090-9082-9255	9:30	11:30	参加申込等については主催者へお問合せください

芸術ホール ギャラリー

期日	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
3/31(金)～4/3(日)	世界自閉症啓発デー in HAKODATE 2017 第4回自閉症啓発デーアート展	世界自閉症啓発デー 函館地域実行委員会 ☎ 53-9395(五稜郭支援学校)	10:00	17:00 2日19:30	入場無料
21(金)～24(日)	函館イランカラプテの会「アイヌ文様刺しゅう作品展」	アイヌ刺しゅう同好会 函館イランカラプテの会 ☎ 51-6840(鈴木)	10:00	17:00 24日16:00	入場無料
28(金)～30(日)	外山欽平油絵個展	外山欽平 ☎ 51-3522	11:00	20:00	入場無料

●平成30年4月・5月の芸術ホールの状況
平成30年4月16日(日)は器材点検日、17日(月)～20日(木)は北洋資料館ガスくん蒸のため臨時休館。
平成30年5月16日(日)は器材点検日等のため使用できません。

●平成30年4月分の貸館受付は4月1日(日)午前9時30分からは行いません。
●ホール、ギャラリー等の催し物は、主催者の都合で変更されることがあります。
●この10日(月)～14日(金)は器材点検日等のため使用できません。

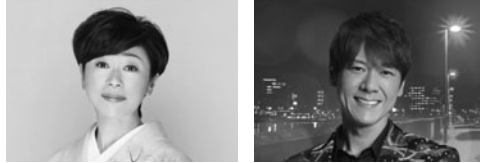
●器材点検日以外にも使用出来ないことがございますので、お問合せください。

七飯町文化センター情報

TEL 66-2066 FAX 66-2070 URL: <http://www.town.nanae.hokkaido.jp/education/category/378.html>

日	曜	催し物等	主催者	会場	開始	終了	備考
15	土	名作子ども映画会「あしたの日記」	守屋教育映画 ☎090-3116-9909 (守屋)	大ホール	10:20	11:40	入場料 500円

七飯町町制施行60年記念 「ふるさと自慢うた自慢」公開録音



ゲスト 神野美伽、北山たけし
出演 地元出演者、ふるさと審査員のみなさん
日時 5月19日(金)午後5時40分
会場 七飯町文化センター パイオニアホール
料金 無料(要入場整理券)
※詳しくは24時間自動音声案内(0138-23-6690)またはNHK函館放送局ホームページをご覧ください。<http://www.nhk.or.jp/hakodate/>
問合せ ☎66-2066 (七飯町文化協会)

きかんしゃトーマスファミリーミュージカル ソドー島のたからもの vol.2

日時 7月23日(日)
①午前11時30分
②午後2時
会場 七飯町文化センター パイオニアホール
料金 2,500円(全席指定、当日300円増)
※2歳以上有料。
2歳未満でも座席が必要な場合は有料になります。
チケット発売日 4月7日(金)
問合せ ☎66-2066 (七飯町文化協会)



北斗市総合文化センター情報

TEL 74-2000 FAX 74-2074 <http://www.city.hokuto.hokkaido.jp/modules/culture/content0005.html>

日	曜	催し物等	主催者	会場	開始	終了	備考
2	日	寿会公演	寿会 ☎090-7641-0501 (毛間内)	大ホール	13:00	17:00	入場料 1,500円
8~10	土~月	春の大呉服市	京都シルク ☎075-241-0181 (倉口)	特別展示室	8日13:00 9日10:00 10日10:00	8日19:00 9日19:00 10日17:00	
9	日	楽しく踊ろう(チャリティー) ディスコダンスパーティー 抽選会あり	北斗サンシャイン ☎080-3234-1928 (崎野)	大会議室	13:00	17:00	入場料 800円
		ピアノ発表会	佐藤智子ピアノ教室 ☎49-2337 (佐藤)	小ホール	14:00	16:20	入場無料
16	日	合唱発表会	女声コーラス コール・フロレス ☎49-6054 (柳谷)	小ホール	13:30	15:30	入場無料
22	土	ピアノ教室発表会	宮前ピアノ教室 ☎49-1844 (宮前)	小ホール	13:30	15:30	入場無料
23	日	ピアノ発表会	銀のさじ ☎65-1077 (今井)	小ホール	13:30	16:00	入場無料
16~22	日~土	北斗絵画サークルかたれあ発表会	北斗絵画サークルかたれあ ☎080-6099-6138 (山本)	特別展示室	10:00	17:00 観覧日16:00	入場無料

陸上自衛隊第11音楽隊演奏会

日時 5月20日(土)午後2時
場所 北斗市総合文化センター かなで~る 大ホール
料金 無料(要整理券)
整理券配布場所 かなで~る、北斗市公民館 七重浜・茂辺地支所
主催 北斗市かなで~る協会
問合せ ☎74-2000 (北斗市かなで~る協会)

※上記の催し物は主催者の都合により変更されることがあります。また、上記以外新たに追加される場合もありますので、ご了承ください

情報処理・情報通信を通して地域社会の発展に貢献する

SEC

SEC CORPORATION LTD.

株式会社 エスイーシー

〒040-8632

函館市末広町22番1号

URL: <http://www.hotweb.or.jp/sec/>

函館山ロープウェイ

FM いるか

●FM いるかのタイムテーブル街角ラジオペーパー「いるかPRESS」2017春号発行

FM いるかのタイムテーブル付き季刊「いるかPRESS 2017春号」が発行となりました。A5版の持ち運びしやすいサイズで季刊誌として年4回発行。内容満載です。ぜひお手にとってご覧ください。

○春号の主な記事

- ・2017年4月～6月 タイムテーブル (番組表)
- ・春の新番組
- ・皆方的人生相談
- ・ラジオなお店
- ・パーソナリティを読む
- ・街角インフォメーション 等

発行日 2017年4月1日

部数 2万部

主な配布場所 函館市内近郊の公共施設、コンビニエンスストア協力店、飲食店・ショップ協力店、ガソリンスタンド協力店、各スポーツ施設、ホール、CD店、FM いるか他



●春からの番組のご案内

2017年度、新番組も登場します。いるかプレス、ホームページもご確認ください。

また、2つの番組がリニューアル。引き続きお楽しみください。

○「皆方流THEナイト」

情報、バラエティ、ちょっとリクエスト番組。函館情報も盛りだくさん。独自の視点から話題をお届け。春からは月曜～金曜までの5日間担当。更にパワーアップします。ヘビリスナー以外の方も聴いてくださいな。

担当 皆方昭司

放送日時 月曜～金曜 午後5時～午後9時

○「もうひとつの週末はDOYO」

流浪の番組がまたまた遅い時間にお引越ししました。YOU(あなた)のDO(する)ため、DOYO(土曜)にちょっとした娯楽をお届け。「#FM いるか」で、Twitter もチェックしながら放送しています。

担当 安川智巨

放送日時 毎週土曜日 午後6時～午後9時



〒040-0054 函館市元町19-7
 TEL 27-3700 FAX 23-3100
 Eメール 807@fmiruka.co.jp
 URL http://www.fmiruka.co.jp

金森ホール

TEL 23-0338

4/1(土)～4(火) 生活服飾雑貨バーゲン

時間 午前10時～午後7時(最終日は午後5時)
 問合せ ☎093-471-1000
 (株式会社グットヒル)

4/9(日) あすなる会 ピアノ発表会

関係者のみ

4/16(日) ヤマハ スプリングコンサート

関係者のみ

時間 午前10時40分

問合せ ☎34-3400

(ヤマハミュージックリテイリング函館店)

4/16(日) ヤマハ PENハートフルアンサンブルコンサート

関係者のみ

時間 午後3時

問合せ ☎34-3400

(ヤマハミュージックリテイリング函館店)

4/29(土)～5/7(日) GWセール



毎年恒例となりました金森ホール主催、「GW特別セール」を開催いたします。衣料品、雑貨など特別価格での販売となっておりますので、是非お越しください。

時間 午前10時～午後7時

主催 金森ホール

問合せ ☎23-0338 (金森ホール)

金森ホールの利用案内

ホールの広さは約440平方メートル、約200名収容でき、照明・音響などの設備を備えています。コンサートや美術展、演劇、映画鑑賞などのほか、各種展示会、コンベンション、結婚式やパーティーなどにも利用できます。

基本使用料

①文化的な催事などでご使用の場合

	9:00～17:00又は13:00～21:00	9:00～21:00
平日	¥44,000	¥59,000
土・日・祭	¥56,000	¥71,000

②展示会などの催事でご使用の場合

	9:00～17:00又は13:00～21:00	9:00～21:00
平日	¥55,000	¥75,000
土・日・祭	¥70,000	¥90,000

あうん堂ホール

松風町8160 電話16360

●Acoustic Night Vol.98
出演 野呂佑じ、Beetle N、moka、ワタナベヒロシとみなとまち歌謡団
日時 4月9日(日)午後7時
料金 1000円(5歳以下500円)
Live Complex Vol.98
出演 A、失火、電光石火 他
日時 4月23日(日)午後7時
料金 1000円、1500円
カフェレスト・アックス
五稜郭町35-11 電話316222

●アックス・セレクトライブVol.47
春ジャズmaxis
出演 ジャズメッツマサ高野
神崎恵meetsマサ高野
伊藤駿介(P)、高野正幹(T.S.S.)、OB(A)(D.S.)
日時 4月9日(日)午後2時30分
料金 2500円、3000円(1dr付)
問合せ 54-1230(高田)
アックス・セレクトライブVol.48
オカリナデュオルクク
meets小田桐陽一 桜咲く、ライブ
藤田佳代子・濱野珠江(オカリナ)、小田桐陽一(カホン・カリンパ・ミルトーン)
日時 4月23日(日)午後3時30分
料金 2000円(1dr付)
問合せ 54-1230(高田)

●土曜ぶち女性センター
●絵本の読みかきかせ等
日時 5月6日(土)、20日(土)午前10時30分
対象 市内在住または在勤の保護者と未就学児申込み
当日会場
●親子リズム遊び
日時 5月13日(土)午前10時30分
対象 市内在住または在勤の保護者と満1才〜3才までの幼児10組
申込み 電話または窓口受付
●ベビーマッサージ
日時 5月27日(土)午前10時30分
料金 2000円
対象 市内在住または在勤の保護者と2ヶ月〜1才未満児10組
申込み 電話または窓口受付
●話でうー「ホット」を
日時 5月8日(日)午後1時30分
対象 無料
参加 市内在住または在勤の女性10名
申込み 4月11日(火)午前10時から電話または窓口受付
●コミュニケーション講座(連続4回)
日時 5月12日(火)、6月2日(日)金曜日
午後6時30分
受講料 無料
対象 市内在住または在勤の男女50名

●山あき探検隊①函館山
日時 5月25日(日)、10月13日(日)午前10時
参加 無料
対象 市内在住または在勤の男女20名
申込み 4月4日(火)午前10時から電話または窓口受付
●パパとクッキング
日時 5月13日(土)午後1時30分
材料費 1組700円
対象 市内在住または在勤の男性保護者と小学生12組2名
申込み 4月7日(金)午前10時から電話または窓口受付

●英語でフリートーク「ジムさんのイングリッシュサロン」
講師 ジム・リックス
日時 4月11日、18日、25日の火曜日
午後6時45分
4月8日(土)28日の金曜日午後1時30分
14日、21日、28日
受講料 1回2000円
●薬膳料理
講師 林幸子(料理教室林)
日時 4月11日(火)午前10時30分
参加費 3500円(材料費込)
●歌いっつけ
講師 寺田麗子
日時 4月12日(水)、19日(水)午前10時30分
参加費 6000円
●あみものカフェ
日時 4月12日(水)、26日(水)午後1時
参加費 6000円(紅茶付・初回のみ800円・毛糸代別)
●親子でサイエンス「モーターってなんだろう?作ってみよう、動かしてみよう!」
講師 井上千加子
日時 4月19日(水)午後4時
参加費 1500円(材料費別途)
対象 年長児〜小学1年までの子どもと保護者

●平成29年度ロシア語市民講座
(昼間部・夜間部)
期間 前期5月8日(月)〜7月24日(月)・12回
中期9月11日(火)〜11月27日(月)・12回
後期1月9日(火)〜3月12日(月)・10回
時間 昼間部午後2時40分〜4時10分
夜間部午後6時30分〜8時
受講料 前期・中期 一般24000円、
大学生192000円、
高校生120000円
後期 一般200000円、
大学生160000円、
高校生100000円
定員 入門コース、初級・中級・上級コース(夜間部のみ)各10名

申込締切 4月26日(水)
2017年度はこたてペリョースカクラブ
日時 5月15日、6月12日、7月10日、
9月25日、10月16日、11月20日、
1月15日、2月19日の月曜日午後3時
年会費 3000円
申込み 5月2日(火)
申込締切 5月2日(火)

シネマ太陽函館

松風町2181 電話2212021

●チャ☆ダン☆女子高生がチャダンスで全米制覇しちゃったホントの話
3月11日(土)ロードショー
●SING/シング
3月17日(金)ロードショー
●3月のライオン前編
3月18日(土)ロードショー
●PとJK
3月25日(土)ロードショー
●劇場版ウルトラマンオーブ 絆の力、おかりします!
4月8日(土)ロードショー
●映画クレヨンしんちゃん 襲来!宇宙人シリリ
4月15日(土)ロードショー
●名探偵コナンから紅の恋歌(ラブレター)
4月15日(土)ロードショー
●美女と野獣
4月21日(金)ロードショー
●3月のライオン後編
4月22日(土)ロードショー
●帝一の國
4月29日(土)ロードショー

●スノーデン
3月18日(土)ロードショー
●人生フルーツ
3月18日(土)ロードショー
●PとJK
3月25日(土)ロードショー
●君と100回目の恋
4月1日(土)ロードショー
●マリアンヌ
4月1日(土)ロードショー
●NORINTEN 稲塚権次郎物語
4月8日(土)ロードショー
●僕と世界の方程式
4月8日(土)ロードショー
●仲代達矢「役者」を生きる
4月8日(土)ロードショー
●僕らのごはんは明日で待ってる
4月15日(土)ロードショー
●ラ・ラ・ランド
4月22日(土)ロードショー

●シアター・イン・ア・ボックス
日時 4月28日(日)午後2時〜午後7時
会場 花園キリスト教会(美原3-54-13)
料金 3000円
問合せ 47-1231(同教会)

●Hatano Music Studio
第23回春の音楽会(音楽発表会)
日時 4月22日(土)午後2時
会場 函館市民館(青柳町12-17)
料金 無料
問合せ 090-7640-6357(畑野)

●オーケストラアンサンブルリコー
日時 4月6日、13日、20日、27日の木曜日
午後6時30分
会場 総合福祉センター(若松町33-6)

●Pure Experience
出演 でく、AYA、S.A.M、David、Otto
日時 4月8日(土)午後7時
会場 想苑(青柳町3-15)
料金 2000円
問合せ 090-1387-8343(小川)

●Hatano Music Studio
第23回春の音楽会(音楽発表会)
日時 4月22日(土)午後2時
会場 函館市民館(青柳町12-17)
料金 無料
問合せ 090-7640-6357(畑野)

大い春の夕べその7

4月22日(土)午後6時〜7時

日時 4月22日(土)午後6時〜7時
会場 喫茶茶楽居(松陰町20-15)
料金 1500円(1dr付)
定員 25名(要予約)
問合せ 090-2872-8228(岡部)

●函館の文学と音楽の会「市民のための歴史講座第40回〜人とその時代〜火野葦平妻と兵隊」
講師 高瀬利彦(歴史研究家)
日時 4月23日(日)午前10時30分
会場 まつくりセンター(末広町4-19)
参加費 6000円(お茶付)
問合せ 57-13116(畑色)

●教育音楽ぐるーぷどるちゅーはこたて童謡の会「皆さん御一緒にうたがう童謡・唱歌を楽しくうたいましよう」
講師 細谷悦子(日本演奏連盟会員)
日時 4月25日(火)午後1時30分
会場 青年センター(千代台町27-15)
申込み 080-60605-66003(畑野)

●三浦綾子文学講演会「ちろろは先生物語」
講師 森下辰衛(三浦綾子記念文学館特別研究員)
日時 4月28日(日)午後2時〜午後7時
会場 花園キリスト教会(美原3-54-13)
料金 3000円
問合せ 47-1231(同教会)

●レクリエーション・インストラクター養成講座参加者募集
(公財)日本レクリエーション協会公認資格取得の対象となる講習会です。
期間 4月30日(日)〜12月10日(土)(全9回)
会場 ふるる函館(谷地頭町5-14)
参加費 17000円(テキスト代含む)
定員 30名
申込締切 4月17日(月)
問合せ 090-9756-9606(松本)

●函館競馬場乗馬センター初心者乗馬教室(春)
日程 ①5月10日(水)・11日(木)
②5月17日(木)・18日(金)
③5月24日(木)・25日(金)
④⑤⑥のいずれか2日間
午前8時45分〜12時
参加費 18500円(保険料)
定員 各5名
対象 乗馬未経験者および18歳〜45歳の健康な方・妊娠されていない方
申込み 4月12日(水)必着
問合せ 53-11021(同センター)

●期セミナー「ホストファミリー募集」
参加留学生 海外の大学で日本語を勉強している大学生・大学院生
受入期間 6月10日(日)〜8月6日(日)
申込み 定員になり次第締切
問合せ 22-10770
(北海道国際交流センター)

「自分らしく生きる学びを」

しょうじ あかし
庄司 証

(函館圏フリースクール すまいる 代表)

288



いつも心は「すまいる」で

「そういえば、あの子ずっと学校に来てないね。何かあったかな。」クラスにそんな子はいませんでしたが、病気などが理由ではなく、学校を年間30日以上欠席していることを「不登校」といいます。今や不登校は、全国の小中学生合わせて12万人を超えています。特に中学校ではクラスに1人くらいの割合です。自分

が不登校になるこ

プロフィール：七飯町出身。北海道教育大学大学院卒業後、七飯町のフリースクールを設立。学生時代から、不登校や引きこもりの進学や相談等の支援を行っている。

とも、不登校の友達と出会うことも不思議なことではありません。文科省では不登校は誰でも「起り得ること」で、「その行為を『問題行動』と判断してはならない」という通知を出しています。不登校が問題行動ではないとしても、保護者やお子さんは不安でいっぱい。勉強をどうするのか。社会性や将来は大丈夫なのか。逆に考えてみると、人生にかかわる大部分を学校に委ねてきた、ということに気がつきます。

でも、不登校の中には、塾や習い事には行ったり、友達と遊べたりする子がいます。高校に進学すると皆勤賞だったり、高卒認定取得後に大学に進学して就

職している子がいたり、結婚して子どもがいたりします。安心して生活を送ることができると、社会的自立をしていくケースは少なくありません。昨年12月には「教育機会確保法」が成立しました。この法律は、その子に相応しい学びをみんまで考えて用意していかうというものです。もちろん学校もあるし、ネット学習、夜間中学など、社会の中にはたくさん子どもが学ぶところがあります。そして、フリースクールも、子どもの生きる力を育む場の一つでありたいと思っています。

次回は函館トロイカ合唱団団長の宮腰光男さんにバトンタッチします。



「初めての日本」

276

エリザベス・スミス
(アメリカ)

(一財) 北海道国際交流センター留学生



函館は私の家です。函館に住んでいる時は、私の一番楽しい時。とてもきれいで面白いので、私は函館を出たくないです。私は日系アメリカ人で、日本がわかりたくて、函館に来ました。子供の時から、日本に行きたいと思っていました。今回は、私のはじめて日本に来た時です。函館に着いた時はとても楽しかったけど、ちょっと難しかった。

たです。私は子供みたいに漢字があまり読めませんし、日本のトイレはアメリカのとちよっと違いました。でも、私のホストファミリーのお母さんはとてもやさしいです。たくさん私を手伝ってくれます。おいしい食べ物を作ってくれますし、病気になる時、薬の飲み方を教えてくれました。テストが終わった日は、回転ずしに連れていってくれました。

函館に住んでいるのはとても楽しいです。たくさん函館の所が好きです。たとえば、朝市が大好きです。私の出身はアメリカのナシユビルだから、家で、おさしみがあまり食べられません。でも、おすしが大好きです。たくさん知らない魚があるので、朝

市が大好きです。それから、温泉が大好きです。私のホストファミリーの家は湯の川にあります。色んな温泉があります。試験があった日、のんびりするために、温泉に行きました。

学校では、たくさん文化の経験ができます。例えば、私は華道と音楽と剣道と柔道の経験をしました！私の一番好きな文化の経験は日本舞踊でした。私の自由研究のテーマは日本舞踊だから、週に1回ぐらい日本舞踊のレッスンをします。子供の時アメリカで、日本舞踊のレッスンをしましたが、12歳からしていません。なので、日本舞踊をする時はとても楽しいです。アメリカに帰っても、函館にまた帰って来るつもりです！

ヘアメイク
1,000円(税込) 所要時間 5分
ティアラ・ヘッド飾り・アクセサリー込

カメラで、ビデオで
思い出写真。
レトロでゴージャスな
衣裳をお貸しします。

楽しい
思い出の一枚を
レトロな公会堂で
撮影して下さい。

旧函館区公会堂内
**ハイカラ
衣裳館**

● 函館市元町11-13
● TEL / 0138(22)1001
● FAX / 0138(23)2626

貸衣裳料金 20分 1,000円(税込)

時間内なら自由に撮影が出来ます。ご自分のカメラ等でご自由に撮影して下さい。(お一人の方は係の者にお声をかけて下さい)

若山先生のスポーツコラム 第1回 心地良く運動しよう ～トレーニング指導者がすすめる3つの方法～



今整形外科 トレーニング指導者
わかやま けんじ
若山 賢二

1985年生まれ。吉田学園社会体育専門学校(現 吉田学園 専門学校北海道体育大学校) 健康科学学科メデイカルトレーナー専攻卒業。2007年より医療法人大庚会今整形外科勤務。
《保有資格》
日本体育協会認定スポーツ指導者
JATI認定トレーニング指導者
介護予防運動トレーナー
健康運動実践指導者
TRXISTC修了
健康・体力づくり事業財団 貯筋運動指導者養成コース修了

今回からご縁あってスポーツコラムを担当させていただくことになりました。トレーニング指導者の若山賢二と申します。これから6ヶ月間と短い期間ではありますがありますが、よろしくお願ひいたします。

第1回目はトレーニング指導者の立場から、心地よく運動を行なっていくための方法を3つご紹介いたします。

まず、取り組んでいる運動の意味や効果を理解することが大切です。また、今その取り組みが適切なのかも考える必要があります。何のために行なっているのか、今必要なかを理解できれば、モチベーションも上がり効果を実感できるようになります。また、休むタイミングも明確になることで心理的負担も少なくなります。もし、いまトレーニングに取り組んでいる方であれば、指導者に確認するか、立ち止まって考えてみましょう。

次に意識していただきたいのは、エクササイズフォームの選択です。トレーニングでは、効率的で正しい動作が求められます。ですが、個々の身体特徴を考慮することも忘れてはいけません。より質の高いトレーニングにするためには、効率的な動作も踏まえた上で、その人に合った動作やエクササイズを選ぶことが非常に大切になります。例えば、椅子から立ったり座ったりする動作もその人によって異なる形は違います。幅を広げたり、つま先の向きを変えたり、頭の

位置を変えたりすることで楽になる位置があります。逆に合っていないければ、関節に負担が大きいかかったり、立ちにくかったりします。この選択によって怪我のリスクや、筋力を発揮する強さに差が出るため、これからの運動の機会では是非意識していただきたい部分でもあります。

最後にトレーニングの実施間隔についてです。「さあ、これから頑張るぞ」と思っても、スタートから毎日続けるのは良い方法ではありません。これはトレーニングに限ったことではなく、運動すべてで同じことがいえません。はじめてトレーニングをしたときや、久しぶりに運動したあとでは、少しの刺激でも筋肉痛などの痛みや疲労はどうしても出てしまいます。このような状態での運動は効率が悪くなってしまうだけでなく、怪我のリスクも高くなります。ここでは回復期間を十分に設けることで痛みは和らいでいくので、スタートから毎日続けるのではなく、完全に回復するのを待ち、徐々に間隔を自分の理想に近づけていくことをおすすめします。

次回からは児童期から高齢者まで各カテゴリー別のトレーニングについて5回に渡りお話しさせていただきます。

《トレーニング専門用語》
モチベーション：物事を行うための動機や意欲になるもの。刺激。熱意。

市内スポーツ情報

- 函館アリーナ武道館
湯川町1-32-2 ☎57-3141
- 国際空手協会無限塾 第11回CKT道南大会
日程 4月16日(日)
- 高体連函館支部柔道専門部
高体連函館支部春期柔道大会
日程 4月22日(土)
- 第2回函館支部高等学校空手道春季大会
日程 4月29日(土)
- 剣道一種審査受審者講習会
日程 4月30日(日)
- 千代台公園陸上競技場
千代台町22-24 ☎55-1900
- 道南陸上競技協会審判伝達講習会
日程 4月2日(日)
- 第72回道南春季陸上競技大会
日程 4月22日(土)・23日(日)
- 千代台公園テニスコート
千代台町27-12 ☎31-6993
- 高体連ダンロップダブルス講習会
日程 4月9日(日)
- コート開き大会
日程 4月16日(日)
- 春季B・C級大会

- 日程 4月23日(日)
- 女子連総会およびコート開き大会
日程 4月26日(水)
- 高体連春季テニス大会
日程 4月27日(木)・28日(金)
- 北海道ジュニア選手権道南ブロック予選会
日程 4月29日(土)
- ソフトテニス
日程 4月29日(土)
- ソフトテニス講習会
日程 4月8日(土)・9日(日)
- 高校春季大会
日程 4月30日(日)
- 千代台公園弓道場
千代台町27-18 ☎53-4322
- 第1回西部地区地方審査
日程 4月9日(日)
- 高体連春季大会
日程 4月20日(木)・22日(土)
- 函館アリーチエリー協会
☎23-1847
- 射場開き(根崎)
日程 4月9日(日)
- フィールド大会(蛾眉野)
日程 4月30日(日)
- サン・リフレ函館29年度講座
受講生募集
募集講座 フラヨガエクササイズ、ラージボール健康卓球、太極拳、硬式卓球(小学生)、女性スッキリボクシング、誰でもスッキリボクシング
- ※文化系講座も開講します。
詳細はサン・リフレ函館まで。
問合せ ☎23-2556(同館)



ざいだん インフォメーション

函館市公民館 ☎22-3320

休館日 毎週月曜日・祝日

◎公民館講座

◎子ども絵てがみ教室(全6回)

講師 絵手紙すみれの会会員

日時 5月6日(土)～11月4日(土)

午前9時30分

教材費 500円

対象 市内在住の小学生

定員 10名

申込み 4月25日(火)まで電話で

◎コーラス入門講座(全10回)

講師 新濱恵

日時 (のぞみ会音楽教室主宰)

6月7日(水)～8月9日(水)

午後1時

受講料 無料

対象 市内在住の方

定員 20名

申込み 5月30日(火)まで電話で

◎楽しい生け花講座～花と遊ぼう～(全4回)

講師 對馬理繁

日時 (華道家元専正池坊教授)

6月8日(木)～9月14日(木)

午後1時

教材費 1回1500円

対象 市内在住の方
定員 10名
申込み 5月30日(火)まで電話で

亀田公民館 ☎41-2445

休館日 毎週月曜日・祝日

◎亀田公民館講座

◎初歩の絵手紙教室(全20回)

講師 北出喜代彦

日時 (日本絵手紙協会公認講師)

4月28日(金)午前9時30分

材料費 無料

対象 市内在住の方

定員 45名

申込み 4月14日(金)午前10時から

申込み 亀田公民館で直接申込み

文学館 ☎22-9014

館内整理日 4月6日(木)～8日(土)

北方民族資料館 ☎22-4128

館内整理日 4月12日(水)

市民プール ☎52-7452

器材点検日 4月1日(土)～9日(日)・12日(水)

◎第1回ぎつちり4泳法

マスターコース

日時 4月17日～5月24日の

月・水曜日(全10回)

午前10時30分～12時

受講料 4800円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 30名(申込順)

申込み 3月13日(月)～4月3日(月)

◎第1回ロング50マスターコース

日時 4月17日～6月26日の

月曜日(全10回)

12時～午後1時15分

受講料 4800円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 20名(申込順)

申込み 3月6日(月)～4月3日(月)

◎第1回水中ウォーキング教室

(昼の部・夜の部)

日時 4月13日～5月18日の

月・木曜日(全10回)

昼の部 12時～午後1時15分

夜の部 午後6時30分～7時45分

受講料 4800円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 50名(申込順)

申込み 夜の部 20名(申込順)

◎第1回ゆつくりゆつくり

水泳教室

日時 4月13日～5月18日の

月・木曜日(全10回)

午後1時30分～2時30分

受講料 4800円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 20名(申込順)

申込み 3月9日(木)～4月3日(月)

◎第1回パワフルスイム

日時 4月11日～5月16日の

火・金曜日(全10回)

12時～午後1時30分

受講料 4800円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 20名(申込順)

申込み 3月14日(火)～4月3日(月)

◎第1回ウォータービクス教室

日時 4月11日～5月16日の

火・金曜日(全10回)

午後1時30分～2時30分

受講料 5800円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 30名(申込順)

申込み 3月14日(火)～4月3日(月)

◎第1回バラエティコース

日時 4月14日～6月23日の

金曜日(全10回)

午前10時30分～12時

受講料 4800円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 30名(申込順)

申込み 3月3日(金)～4月3日(月)

◎第1回専科コース

(平泳ぎ・バタフライ)

日時 4月15日～6月24日の

土曜日(全10回)

12時～午後1時30分

受講料 4800円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 30名(申込順)

申込み 3月11日(土)～4月3日(月)

◎第1回サタデナイトコース

日時 4月15日～6月24日の

土曜日(全10回)

午後7時30分～8時40分

受講料 4800円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 30名(申込順)

申込み 3月11日(土)～4月3日(月)

◎第1回ぎつちり4泳法

ナイトコース

日時 4月19日～7月12日の

水曜日(全10回)

午後6時30分～8時00分

受講料 4800円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 15名(申込順)

申込み 3月1日(水)～4月3日(月)

◎第1回ウォータービクス

ナイト教室

日時 4月19日～7月12日の

水曜日(全10回)

午後8時～8時40分

受講料 4500円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 40名(申込順)

申込み 3月1日(水)～4月3日(月)

※各教室、開講は7名以上です。

※「まなびつと広場」選択科目

対象講座です。

※電話での申込みはできません。

※受付時間は午前9時～午後8

時までです。(4月1日(土)～

4月3日(月)までの受付時間は

午後5時までとなります。)

■器材点検日以外の使用制限

50mプール

○函館地区チーム対抗4時間耐

久スイム駅伝

日時 4月23日(日)午後2時まで

(一般開放予定 午後3時)

千代台公園陸上競技場

器材点検日 4月6日(木)

☎55-1900

○臨時開場(予定)

期間 3月20日(月)～3月31日(金)

時間 午前9時～午後5時

○前期使用期間

期間 4月1日(土)～8月31日(木)

時間 午前6時～午後7時

○後期使用期間

期間 9月1日(金)～11月12日(日)

時間 午前6時～午後6時30分

※芝生利用は5月上旬予定

個人使用

小・中学生

高校生・大学生

一般

50円

100円

200円

高齢者(函館市内在住で65歳以上) 1000円

※函館市内に在住または在学の小・中学生の個人使用料は無料です。函館市発行の障害者手帳をお持ちの方も個人使用料は無料です。高齢者以外の区分においては回数券もございません。

専用使用料

1日 2000円
半日 1200円
その他、放送設備等も有料で貸出しております。

千代台公園野球場
(オーシャンスタジアム)
☎53-3210



期間	5月1日(月)～10月31日(火)
使用料	一般 1日 2000円
学生	半日 1日 2000円
練習1時間	1日 2000円
半日	1日 2000円
1日	6000円

練習1時間 1100円
その他、放送設備も有料で貸出しています。
※申込方法等、詳しくは野球場HPをご確認ください。

千代台公園庭球場

器材点検日 4月6日(木)
☎31-6993



期間	4月1日(土)～11月12日(日)
時間	午前6時～午後10時
使用料	一般 午前6時～午後5時 600円
学生	午前6時～午後5時 900円
午後5時～午後10時	300円
午後5時～午後10時	450円
※1コート／1時間の料金です。	

函館アリーナ ☎57-3141

器材点検日 4月12日(水)・13日(木)

メインアリーナ曜日別種目設定 (4月～10月基本形)

	午前(午前9時～12時)・午後(午後1時～4時30分)			夜間(午後5時30分～10時)		
	A面	B面	C面	A面	B面	C面
月	卓球	バドミントン4面	ニュースポーツ	卓球	バドミントン4面	バドミントン4面
火	卓球	バドミントン4面	ニュースポーツ	卓球	バドミントン4面	バレーボール1面
水	卓球	バドミントン4面	ニュースポーツ	卓球	バドミントン4面	ニュースポーツ
木	卓球	バドミントン4面	ニュースポーツ	卓球	バドミントン4面	フットサル1面
金	卓球	バドミントン4面	ニュースポーツ	卓球 バドミントン2面	バレーボール1面	バレーボール1面
土	卓球	バドミントン4面	ニュースポーツ	卓球	バドミントン4面	フットサル1面
日	卓球	バドミントン4面	ニュースポーツ	卓球	バドミントン4面	バドミントン4面

サブアリーナ曜日別種目設定 (メインアリーナ全面貸館時)

	午前・午後		夜間	
	A面	B面	A面	B面
月	卓球10台	バドミントン2面	卓球10台	バスケット1面
火	卓球10台	バドミントン2面	バドミントン2面	バスケット1面
水	卓球10台	バドミントン2面	卓球10台	バスケット1面
木	卓球10台	バドミントン2面	バドミントン2面	バスケット1面
金	卓球10台	バドミントン4面	卓球10台	バスケット1面
土	卓球10台	バスケット1面	バドミントン2面	バスケット1面
日	卓球10台	バスケット1面	バドミントン2面	バスケット1面

※大会等のため「利用できない日」がありますので事前にご確認ください。

◎平成29年度第1期スポーツ教室受講生募集

下記の申込日時に記載の時間から受付を開始しますので、遅れずにお集まりください。時間を過ぎた場合は、定員に達した場合に行われる抽選には参加いただけませんのでご注意ください。
受付日で定員に満たない場合は、函館アリーナ事務室で先着順にて受付いたします。

・電話での申込みはできません。

教室名	定員	実施日	曜日	時間	回数	受講料	申込日時	対象
親子体育教室	40組	4/17～6/26	月	16:00～17:00	10回	4,000円	4/4(火)15:45	3歳以上の未就学児とその保護者
わんぱく教室	40名	4/25～6/27	火	16:15～17:15	8回	2,000円	4/4(火)14:15	小学生
ジュニア室内サッカー教室	40名	4/24～6/26	月・金	16:15～17:15	8回	2,000円	4/4(火)15:00	小学1～3年生
ミニバスケット教室	30名	4/20～6/8	火・木	16:15～17:15	8回	2,000円	4/3(月)15:45	小学4～6年生
ヒップホップダンス教室	20名	4月～6月	月・金	16:00～17:00	8回	2,000円	4/4(火)13:30	小学生
いきいき♪シニアスポーツ教室	50名	4/17～6/26	月	13:30～15:00	10回	4,000円	4/3(月)13:30	一般
楽しく☆体幹トレーニング教室	30名	4/18～7/4	火	13:30～15:00	10回	4,000円	4/3(月)15:00	一般
はつらつ！リズム体操教室	30名	4/20～7/13	火・木	10:00～11:30	10回	4,000円	4/3(月)14:15	一般

4月 函館アリーナ

TEL 57-3141 FAX 57-3142

※下記の事項については、原稿締め切り日までの部分について記載されているもので、その後の大会等の申込についてはアリーナの受付等に掲示してお知らせ致します。また、当アリーナの都合により変更される場合があります。
 ※「ランニングコース」の○印はメイン・サブ両方ご利用可能です。Mはメインのみ。Sはサブのみがご利用可能です。
 ※休館日…12日(火)・13日(水)(器材点検日)

日	曜	メインアリーナ									ランニングコース			サブアリーナ								
		午前(9:00~12:00)			午後(13:00~16:30)			夜間(17:30~22:00)			午前	午後	夜間	午前		午後		夜間				
		A	B	C	A	B	C	A	B	C				A	B	A	B	A	B			
1	土	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	フットサル	○	○	○	バスケ		バスケ		バスケ				
2	日	函館 C L U B O P E N バスケットボール大会									S	S	S	卓球	バスケ	卓球	バスケ	バド	バスケ			
3	月	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	バドミントン	○	○	○	バスケ		バスケ		バスケ				
4	火	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	バレーボール	○	M	○	バスケ		×		バスケ				
5	水	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	M	M	○	×		×	バスケ	バスケ				
6	木	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	フットサル	○	○	○	バスケ		バスケ		バスケ				
7	金	函館 オープン ラージ ボール 漁火 大会									S	S	S	卓球	バド	卓球	バド	卓球	バスケ			
8	土	函館 オープン ラージ ボール 漁火 大会									S	S	S	卓球	バスケ	卓球	バスケ	バド	バスケ			
9	日	函館 オープン ラージ ボール 漁火 大会									卓球	バドミントン	バドミントン	S	S	○	卓球	バスケ	卓球	バスケ	バスケ	
10	月	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	バドミントン	M	○	○	×		バスケ		バスケ				
11	火	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	×	卓球	バドミントン	バレーボール	M	○	○	×	バスケ	バスケ		バスケ				
12	水	器材点検日																				
13	木	器材点検日																				
14	金	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バレーボール	×	○	○	○	バスケ		バスケ		バスケ				
15	土	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	フットサル	○	○	○	バスケ		バスケ		バスケ				
16	日	函館市スポーツ少年団結団式									卓球	バドミントン	×	卓球	バドミントン	バドミントン	×	M	○	×		バスケ
17	月	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	バドミントン	M	M	○	×	バスケ	×		バスケ				
18	火	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	バレーボール	○	M	○	バスケ		×		バスケ				
19	水	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	M	M	○	×		×	×	バスケ				
20	木	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	フットサル	○	M	○	バスケ		バスケ 15:45まで		バスケ				
21	金	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	×	卓球	バレーボール	バレーボール	M	M	M	平成29年度 高体連函館支部春季卓球大会								
22	土	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	フットサル	M	M	M	平成29年度 高体連函館支部春季卓球大会								
23	日	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	バドミントン	M	M	M	春季加盟団卓球大会兼支部対抗卓球大会予選								
24	月	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	バドミントン	M	M	○	×	バスケ	×		バスケ				
25	火	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	バレーボール	M	M	M	×								
26	水	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	M	M	○	×		バスケ	×	バスケ				
27	木	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	フットサル	○	M	○	バスケ		バスケ 15:45まで		バスケ				
28	金	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バレーボール	×	○	○	○	バスケ		バスケ		バスケ				
29	土	第28回道南中学生春季バドミントン大会 全道ジュニア大会地区予選会											S	S	S	卓球	バスケ	卓球	バスケ	バド	バスケ	
30	日	第28回道南中学生春季バドミントン大会 全道ジュニア大会地区予選会											S	S	S	卓球	バスケ	卓球	バスケ	バド	バスケ	

◎メインアリーナおよびサブアリーナでは各面に利用可能な種目を設定しております。
 ◎中・高校生の利用の際は、身分証明書を窓口にて提示してください。なお、小中学生の夜間利用は、保護者の同伴が必要です。
 ◎館内は土足を禁じておりますので、必ず床面に傷や色の跡が残らない運動靴をご用意ください。
 ◎アリーナの一部をスポーツ教室等で専用使用するときは、マイク、CD等を使用する場合がありますので予めご了承ください。

HAKODATE 街角ラジオ



FMいるか

JOZZ1AA-FM 80.7MHz

函館の地域情報満載のコミュニティFMラジオ

<http://www.fmiruka.co.jp/>

FMいるか

🔍

🐦

フォロー&いいね!

f

そのほか、詳しくはホームページまたは季刊「いるかプレス」をご覧ください。

〒040-0054 函館市元町19-7 TEL0138-27-3700
 ©函館山ロープウェイ