

TALK

25

い の う え ち か こ
井上 千加子



今回お話を聞きしたのは、サイエンス・サポート函館の科学楽しみ隊で実験などを通して科学の楽しさを伝える活動をされている井上千加子さんです。小さな子から親子で体験できる実験教室を数多く行なわれています。

知らないままじゃもったいない
私は宮城県出身で、石巻の高校で物理の非常勤講師をしていました。大学院での専門は化学でしたので、物理を教えることになって改めて必死で勉強しました。そうしたら今まで気づかなかった面白さがわかってきて、教科書やテストだけではわからない魅力が見えたんです。その魅力を小さい子ども達にも伝えたくて、仕事が休みの日には子供向けの科学イベントのお手伝いなどをしていました。結婚を機に函館に来て科学からは遠ざかっていましたが、長男が子供向けの実験教室に参加した時にどんなことをやったのか聞いてみたら、私が教えられそうな内容も多かったです。私が教えたので、次男が通っていた幼稚園にお願いして、お母さん達に家でもできる実験を紹介し始めました。それから「科学楽しみ隊」に参加して、はこだて国際科学祭などのイベントでサイエンスショーをさせてもらったり、はこだて工芸舎

や函館YWC A、はこだてみらい館で実験教室をするようになりました。体験すると、0は1に変わる
教室では子供だけが楽しんで終わりにならないよう、親子で一緒に実験にこだわっています。一緒に体験すれば生活の中にも化学や物理が密接していることに気づくチャンスが増えて、いろいろな視点から物事を見られるようになってほしいと期待しているからです。それに親が楽しんでる姿を見たら子供も楽しくなるし、楽しかったら興味があるのでつながることもあるはず。1回でも体験したら、やったことがない0の状態が1に変わります。その1を経験した子を増やしたいので、参加しやすいよう、イベント的にいろんな形で開催して、興味があるものだけでも参加できるようにしています。続けて3年くらい参加しても毎回違う実験ができるくらい数多くの内容は用意してありますが、まずは教える自分がわくわくできるものを選んで

でいます。準備の時から実験が楽しみですし、その場にいる人みんなに楽しんでもらえれば嬉しいです。終わった後にすぐ捨てられず、また遊んだり飾ったりしたくなるように見た目なども工夫して準備しています。何かに出会って心が動いてほしい
実験に失敗はないと思っています。予想と違う結果になったなら、なぜそうなったかを考える考え方の引き出しを増やす経験になります。引き出しを増やすためには何かに接した時、心が動く人でいてほしいんです。今はゲームやネットで刺激に触れることが身近になり、面白さや感動への反応が鈍くなっていく人もいます。もしもありません。私の実験のような映像もたくさんネットで見つけられます。でも、どこかで誰かがやったものを見るのと、自分でやってみるのでは大違いですよ。実験を通して心が動くような体験に出会う。そんな場を一過性ではなく、これからも息長く続けていけたらと思っています。

財団管理・運営施設

http://www.zaidan-hakodate.com

- 市民会館(耐震等改修工事のため休館中)・・・☎57-3111
kaikan@zaidan-hakodate.com
- 芸術ホール・・・・・・・・五稜郭町37-8・・・☎55-3521
geiyu@zaidan-hakodate.com ☎55-3586
- 函館アリーナ・・・・・・・・湯川町1-32-2・・・☎57-3141
arena@zaidan-hakodate.com ☎57-3142
- 市民プール・・・・・・・・千代台町22-25・・・☎52-7452
pool@zaidan-hakodate.com ☎52-7657
- 旧函館区公会堂・・・・・・・・元町11-13・・・☎22-1001
koukaido@zaidan-hakodate.com ☎22-8284
- 北方民族資料館・・・・・・・・末広町21-7・・・☎22-4128
hoppominzoku@zaidan-hakodate.com ☎22-8874
- 文学館・・・・・・・・末広町22-5・・・☎22-9014
bungakukan@zaidan-hakodate.com ☎22-9065
- 北洋資料館・・・・・・・・五稜郭町37-8・・・☎55-3455
hokuyo@zaidan-hakodate.com ☎55-3586
- 屋外スポーツ施設管理事務所・・千代台町22-24・・・☎55-1900
okugai@zaidan-hakodate.com ☎55-1117
- 千代台公園野球場・・千代台町22-26・・・☎53-3210
(オーシャンスタジアム) ☎31-7460
- 千代台公園陸上競技場・・千代台町22-24・・・☎55-1900
☎55-1117
- 千代台公園庭球場・・千代台町27-2・・・☎31-6993
- 市民スケート場・・金堀町10-8・・・☎54-5233
(12月～2月) ☎54-5616
- 公民館・・・・・・・・青柳町12-17・・・☎22-3320
kouminkan@zaidan-hakodate.com ☎22-8196
- 亀田公民館・・・・・・・・富岡町1-18-3・・・☎41-2445
☎41-2445
- 財団事務局・・・・・・・・杉並町8-20・・・☎57-9734
soumu@zaidan-hakodate.com ☎57-3115

Contents

2

- 函館デザイン協議会「30」・・・・・・・・・・ P 1
- TALK・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 2
- 財団主催事業・・・・・・・・・・ P 3・4・5・6・7
- 市内ギャラリー情報・・・・・・・・・・ P 7
- 北海道立函館美術館・・・・・・・・・・ P 8
- ぼくのわたしの体験記・・・・・・・・・・ P 8
- 連載・海外コラム「ラスベガス日記」・・・・・・ P 9
- 芸術ホール・ギャラリー案内・・・・・・・・・・ P 10・11
- 七飯町文化センター情報・・・・・・・・・・ P 12
- 北斗市総合文化センター情報・・・・・・・・・・ P 12
- 金森ホール案内・・・・・・・・・・ P 13
- 函館山ロープウェイ／FMいるか案内・・・・・・・・・・ P 13
- 函館生活記・異国での日々・・・・・・・・・・ P 14
- リレートーク・・・・・・・・・・ P 14
- 市内文化情報・・・・・・・・・・ P 15
- スポーツコラム・・・・・・・・・・ P 16
- 生涯学習情報・・・・・・・・・・ P 16・17
- 明日に羽ばたく若きアスリートたち・・・・・・・・・・ P 17
- 市内スポーツ情報・・・・・・・・・・ P 18
- 公民館・・・・・・・・・・ P 18
- 亀田公民館・・・・・・・・・・ P 18
- 北方民族資料館・・・・・・・・・・ P 18
- 文学館・・・・・・・・・・ P 19
- 市民プール・・・・・・・・・・ P 19
- 屋外スポーツ施設・・・・・・・・・・ P 19
- 函館アリーナ・・・・・・・・・・ P 20

※本文中の敬称は略させて頂いております。また、催し物は主催者の都合により変更されることがありますので、ご了承ください。



リサイタル・シリーズSPECIAL



会場 函館市芸術ホール 主催 (公財)函館市文化・スポーツ振興財団、北海道新聞函館支社、HBC函館放送局

諏訪内晶子ヴァイオリン・リサイタル

— アニバーサリーにふさわしい感動の調べ —

諏訪内晶子[ヴァイオリン]

1990年史上最年少でチャイコフスキー国際コンクール優勝。2012年、2015年、エリザベト王妃国際コンクールヴァイオリン部門審査員。2012年より「国際音楽祭NIPPON」を企画制作し、同音楽祭の芸術監督を務めている。デッカより14枚のCDをリリース。函館との縁も深く、これまでも芸術ホール落成記念など節目を祝うリサイタルはいずれも大好評を博した。



諏訪内 晶子

金子陽子[ピアノ]

鋭い感受性と楽譜の深い読み、レパートリーの奥深さ、多彩なテクニクと稀に見る音色の美しさを国際的に高く評価され、モダンピアノとフォルテピアノ両方でバリを本拠地として演奏と教育の両面において活発な活動を続けている。



金子 陽子

曲目 ベートーヴェン/
ヴァイオリン・ソナタ 第3番 変ホ長調
作品12-3
ヴァイオリン・ソナタ 第7番 八短調
作品30-2 他

日時 10月29日(月)午後6時45分

料金 一般 6,000円

U25 3,000円

(全席指定、当日各500円増)

○「ざいだん友の会」会員の方、一般5,000円

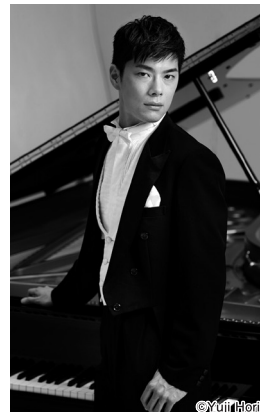
(1会員2枚まで、芸術ホールのみのお取扱い)

外山啓介ピアノ・リサイタル

— 繊細な音色が描く、名曲の数々 —

外山啓介[ピアノ]

札幌市出身。第73回日本音楽コンクール第1位。東京藝術大学卒業後ハノーファー音楽演劇大学留学を経て、2011年東京藝術大学大学院を修了。07年CDデビュー、サントリーホールをはじめ各地で行われたデビュー・リサイタルが完売となる。ほぼ毎年CDをリリースし09年『ラブマニノフ』と13年『展覧会の絵』は「レコード芸術」誌特選盤に選出されている。



外山 啓介

全国各地でのリサイタル・ツアーを毎年実施、主要オーケストラとの共演も多数あり、その繊細で色彩感豊かな独特の音色を持つ演奏は、各方面から高い評価を得ている。17年はデビュー10周年記念ツアーを約20か所で行い、最新CD『マイ・フェイヴァリッツ』をリリースした。

曲目 ドビュッシー/月の光、喜びの島 他
ベートーヴェン/ピアノ・ソナタ「月光」
ショパン/雨だれ、ノクターン 第8番
シューマン/

謝肉祭~4つの音符による面白い情景~

日時 12月22日(土)午後2時

料金 一般 4,000円

U25 2,000円

(全席指定、当日各500円増)

○「ざいだん友の会」会員特典

チケット先行発売

8月25日(土)午前9時~8月28日(火)午後9時

優待価格 一般3,000円

※先行発売は200枚限定、優待価格は1会員2枚まで、いずれも芸術ホールのみのお取扱い。

※電話受付は25日(土)午後1時から

○チケット一般発売 9月2日(日)から

3

※未就学児の入場はご遠慮ください。

※「ざいだん友の会」会員特典は芸術ホールのみのお取扱い。U25(25歳以下)券は芸術ホール、七飯町文化センター、北斗市総合文化センターのみのお取扱いです。購入時に生年月日のわかる身分証明書をご提示ください。

◎今回はシリーズ(2公演セット)券のお取扱いはございません。

問合せ ☎55-3521(芸術ホール)



ペンクリニック

ペンドクター/土田真之氏

こんな万年筆
ありませんか?

- 書き方がしっくりこない、書き味に不満のある万年筆
- 気に入っていたのに書けなくなってしまった万年筆
- 引き出しの奥で眠っている万年筆

注意事項

調整はお一人様2本までとさせていただきます。部品交換には実費を頂戴いたします。国産・舶来メーカーは問いません。但しモンブランの修理につきましてはメーカー対応となりますので筆記具売り場までご相談下さい。

10/27(土)10:00~18:00

28(日)10:00~16:00

会場:1階 筆記具売場

あなたを輝かせる文具があります。

豊富な品揃え、文具・事務用品の専門店



本社/函館市鍛冶1丁目39番11号
小売部/北斗市七重浜2丁目45番5号
TEL(0138)49-3171(代)・FAX(0138)49-3271
営業時間/平日・午前8:30~午後9:00
土曜・午前8:30~午後8:30 日祝・午前9:00~午後8:30

http://www.ishidabungu.co.jp/



特別企画 「谷村志穂自著を読む5」

作家の谷村志穂さんが自著を朗読します。今年の朗読作品は、短編小説集『白い月』に収録されている「蒼い水」です。地元有志が賛助出演し、ヴァイオリンの演奏も加わります。



講師 谷村志穂(作家)
日時 8月11日(土)午後2時
会場 函館市文学館
参加料 300円
定員 50名(申込順)
申込み 電話にて文学館へお申込みください。
問合せ ☎22-9014(文学館)

旧函館区公会堂 フロムナード・コンサート

旧函館区公会堂に来館された方々に、癒しのバックグラウンド・ミュージックとして聴いていただくプログラムです。

毎週水曜日の午前11時00分～11時20分、11時30分～11時50分に20分間2回の演奏を行います。

○8月のプログラム

出演 宮崎加奈古(箏)
日程 8月1日・15日・22日・29日
(8月8日をのぞく毎週水曜日)
問合せ ☎22-1001(公会堂)



宮崎 加奈古

旧函館区公会堂コンサート2018

明治のロマンに酔いしれる、
優雅なひとときをあなたに…

8/18(土)13:00 サマーエレガンスコンサート
アンサンブルソサエティ

8/19(日)14:00 左信悟ギターリサイタル「武満徹：ギター作品集」
函館ギタースクール

8/26(日)13:30 リコーダーのつどい
リコーダーのつどい実行委員会

石川啄木講座

「啄木と智恵子～オーロラの友情～」

啄木が函館で暮らしていた数ヶ月の間、同僚であった橘智恵子。啄木と智恵子の関係を「友情か、恋愛か。ある特別な条件で生まれる『オーロラの友情』と名付けられた山本玲子さんを講師にお招きし、思いをお話しいただきます。

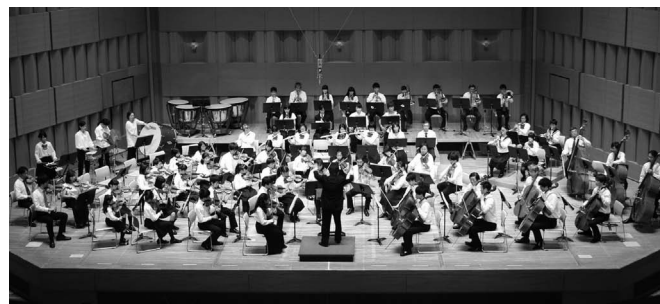


山本 玲子

講師 山本玲子(啄木ソムリエ)
日時 8月18日(土)午後2時
会場 中央図書館視聴覚ホール
料金 無料
定員 150名(申込順)
申込み 電話にて文学館へお申込みください。
問合せ ☎22-9014(文学館)

函館ジュニア・ドリーム・オーケストラ 第19回定期演奏会

市内および近郊の小学生から高校生が在籍する函館ジュニア・ドリーム・オーケストラと、今年も交流のある2つの楽団が友情出演します。日々の練習の成果をどうぞお聞きください。



友情出演 青森ジュニアオーケストラ
北美原ドリームオーケストラ
曲目 ビゼー／交響曲第1番ハ長調
ワーグナー／歌劇「タンホイザー」より
大行進曲
日時 10月21日(日)午後2時
会場 七飯町文化センター パイオニアホール
料金 一般500円、中・高生300円、
小学生以下無料
(全席自由、当日各100円増)

チケット発売 7月28日(土)

◎プレ・イベント
弦楽器の体験や、指導者による弦楽四重奏のミニコンサートをお聞きいただくプレ・イベントを行います。
日時 ①7月28日(土)午前10時
②8月5日(日)午前10時
会場 七飯町文化センター スターホール
料金 入場無料
◎ヴァイオリン体験レッスン
日時 9月9日(日)午前10時
会場 鍛神小学校
受講料 無料
対象 弦楽器に興味がある小学生～高校生
定員 10名(申込順)
申込み 電話にて芸術ホール内事務局へお申込みください(事前に楽器経験の有無や学年等をお聞きします)。

問合せ ☎55-3521(芸術ホール)

アイヌ文様木彫り教室



アイヌ民族に古くから伝わる伝統的な木彫りの文様と技法を学ぶ事により、アイヌ民族の歴史や文化への理解を深めます。

日時 9月1日(土)午後1時
9月2日(日)午前10時(2日間連続講座)
会場 北方民族資料館
料金 500円(材料費のみ)
対象 一般(高校生以上、2日間連続受講出来る方)
定員 20名(申込順)
申込み 8月1日(水)午前9時より電話にて北方民族資料館へ

※まなびつと広場選択科目、道民カレッジ連携講座
問合せ ☎22-4128(北方民族資料館)

平成30年度函館市民文化祭・展示部門 函館アートフェスティバル2018

■出展者募集:テーマ「アイ♡」

函館アートフェスティバルは、函館市内および近郊にお住まいの方ならどなたでも出展できる市民参加型のアートの祭典です。今年は「アイ♡」をテーマに作品を募集します。ジャンルや表現方法、年齢、性別やプロ・アマは問いません。

会期 11月14日(水)~11月17日(土)
会場 函館市芸術ホール ギャラリー
申込締切 10月15日(月)

※募集要項・申込用紙は芸術ホール等の社会教育施設にて配布します。

企画制作 函館アートフェスティバル実行委員会
問合せ ☎55-3521(芸術ホール)

平成30年度函館市民文化祭・舞台部門 みんなで歌おう!童謡100年コンサート 童謡にまつわるエピソード募集

童謡が誕生してから100年になる今年、函館市芸術ホールで「童謡100年コンサート」を開催します。

■エピソード募集

あなたの思い出の中にある童謡は何ですか?童謡の曲名とその曲にまつわるエピソードや思い出を400字程度にまとめてお寄せください。選ばれたエピソードは11月17日(土)開催の演奏会でご紹介します。

応募方法

お名前、年齢、住所、電話番号を記入し、郵送・FAX・メールのいずれかにてお送りください。

送付先

郵送 函館市五稜郭町37-8 函館市芸術ホール「童謡100年コンサート」宛

FAX 55-3586

メール geiyutu@zaidan-hakodate.com

応募締切 9月10日(月)(必着)

問合せ ☎55-3521(芸術ホール)

財団創立30周年記念

函館市公民館 「第4回丘の上の芸術祭」

出演 伊藤亜希子・佐藤季敦、moka、
FUNKY WORM Culture Studio、
41×46

日時 9月9日(日)午後1時30分

会場 函館市公民館 講堂

料金 500円(当日700円、全席自由)

※展示部門は無料でご覧いただけます

チケット取扱 函館市公民館、芸術ホール、亀田公民館

問合せ ☎22-3320(公民館)



伊藤 亜希子(ピアノ) 佐藤 季敦(バリトン) moka (シンガーソングライター)



FUNKY WORM Culture Studio
(ストリートダンス)



41×46(演劇)

財団創立30周年記念

第29回市民プールまつり 当日は全館終日無料開放

日時 9月2日(日)午前9時45分

会場 函館市民プール

○開会式 午前10時

◎オープニングイベント「ちびっこフラダンス」



◎プールまつり水中ゲーム&ロングビート板で遊ぼう

時間 午前10時30分~12時30分(予定)

場所 25mプール

参加料 100円(保険料含)

定員 大人70名・小中学生140名(申込順)

申込み 8月3日(金)~9月2日(日)当日午前10時まで

※ゲーム終了後、25mプールは開放となります。

◎屋台販売 やきそば、みそこんにゃく、たこせん、かき氷など

時間 午前11時~無くなり次第終了

※午後5時以降の中学生以下のお子さまの入館については、保護者同伴でお願いします。

問合せ ☎52-7452(市民プール)



函館市文化・スポーツ振興財団
創立30周年記念

ざいだん

第23回

入場無料

2018

フェスティバル

8.19 SUN

ON AIR
FMいるか
中継生放送!

会場

千代台公園陸上競技場

開催時間/午前10時~午後3時《小雨決行》

駐車場の台数に限りがありますので、ご来場の際は電車・バスをご利用ください。
芝生エリアは運動靴等をご利用ください。



来場者
プレゼント

午前10時~

《先着200名様》

ざいだん友の会
会員限定プレゼント

先着
100名

午前11時~

新鮮野菜詰め合わせ

※ざいだん友の会会員様は会員カードをお持ち下さい。
プレゼントはいずれも無くなり次第、終了とさせていただきます。

今年も新企画も
盛りだくさん

NEW!

ざいだん
芝生DEクイズ

○×形式
参加賞も
あります!



午後
1時30分~

財団30周年を記念して各管理施設に
まつわる○×クイズを行います。
最後まで残った方に景品をプレゼント。
参加賞も用意しています。

NEW!

新鮮野菜
産直市

(出店: 四稜郭ファーム坂爪農園)



NEW!

競輪選手による
体験アトラクション

(協力: 日本トーター株式会社)



青空大道芸
ギリヤークニケ崎
魂の舞《12時~》



フリーマーケット

グリーンパークみんなであそぼ!

◎芝生で遊ぼう

納涼縁日

- スーパーボールすくい
- ヨーヨーすくい
- くじ引き
- かき氷
- 焼きそば
- たこ焼き
- ピザ
- ポテト
- クレープ
- からあげ
- コーヒー など

- 障がい者支援製品販売
- 昔のあそびコーナー
- 北方民族資料館出前講座

「フリーマーケット」出店者募集!!

出店数 40店(応募多数の場合は抽選となり、結果は返信はがきにて8月8日(水)に発送します)
出店料 1,500円(当選通知が届いた方は8月15日(水)までに陸上競技場にてお支払いください)
応募方法 往復はがきでご応募ください。下記内容をそれぞれ必ずご記入ください。
往信面/住所、氏名、年齢、電話番号、参加人数、主な販売品目(食品不可)
返信面/郵便番号、住所、氏名
応募先 〒040-0013 函館市千代台町22番24号 陸上競技場内
ざいだんフェスティバル フリーマーケット係
※応募は一家庭、一団体につき1枚までとさせていただきます。
問合せ ☎55-1900(屋外スポーツ施設管理事務局)

応募締切

8月4日(土)
必着

主催/ざいだんフェスティバル実行委員会 [公益財団法人函館市文化・スポーツ振興財団、北海道新聞函館支社、株式会社ステージアンサンブル、NPO法人函館市青年サークル協議会]
後援/函館市、函館市教育委員会、函館山ロープウェイ(株)FMいるか
協力/函館工業高等専門学校、函館市社会体育振興会、函館障がい者地域生活支援事業者連絡協議会、函館市湯川町1丁目町会、四稜郭ファーム坂爪農園、函館短期大学、北海道教育大学函館校
日本国際語学アカデミー函館校、日本トーター株式会社
協賛/株式会社石田文具、大槻食材株式会社、株式会社工樹園、サウンドババ、有限会社新谷商会、甚兵衛、(一社)日本競輪選手会北海道支部、日本体育施設株式会社、函館大沼プリンスホテル
株式会社日の丸産業社、ホテル法華クラブ函館、ポポラマーマ函館美原店、函館バス株式会社、株式会社イチマス、ハラウ・オラバクイカライ・オホクアウラニ函館、北海道キリンビバレッジ株式会社

問合せ ☎57-9739(実行委員会事務局) ※当日のお問合せは、☎55-1900

みんなで
遊びに来てね!

OPENING




**巴太鼓
ジュニア**

午前
10時～

豪華景品ご用意!
大抽選会

誰でも参加
できます!




応募受付 午前11時30分～午後2時
抽選 午後2時30分

同時開催

青少年のための
科学の祭典 函館大会



函館高専
「メカニズムフェスティバル」



市内ギャラリー Hakodate Citizens Gallery

旭ヶ岡の家画廊 旭岡町78 5012121

●木村恵子ポタニカルアート
らんラン蘭展 会期 8月2日(木)～8月27日(月)

●アトリエ fire 一元町17-14 8712523

●西田泰子トンボ玉展 会期 8月2日(木)～8月18日(土)

●いずみしのがま口展 ※8日・15日休み 会期 8月27日(月)～9月1日(土)

NHK函館放送局 千歳町13-11 2710111
●ギャラリー彩

●押し花と切り絵のコラボ展 会期 8月1日(水)～8月6日(月)

●「脳いきいき、心わくわく」アート展 会期 8月8日(水)～8月13日(月)

●書道作品展 会期 8月15日(水)～8月20日(月)

●北海道水彩画会グループ展 会期 8月22日(水)～8月27日(月)

●余暇をいかす 様々な趣味 ささやか展 会期 8月29日(水)～9月3日(月)

函館国際ホテル 大手町5-10 2318761
●ギャラリーカリヨン

●Lily (リリー) 愛と夜と 宇宙へあなたへ送る光のメッセージ 会期 7月24日(火)～8月12日(日)

●小原雅夫サロン・ドートン 又入選作品展 会期 8月14日(火)～9月2日(日)

●ギャラリー日ノ丘 北斗市三ツ石34-7 7513557

●上田公夫 Memorial Exhibition 彫刻・インスタレーション 会期 5月5日(土)～10月29日(月)

※毎土曜・日曜・月曜

●ギャラリー村岡 元町2-17 2712961

●小笠原みくら「木彫三味展」 会期 8月3日(金)～8月5日(日)

●天野澄子くまがいマナ中川 晃「ガラス工芸3人展」 会期 8月7日(火)～8月31日(金)

●ティーオー 梁川町10-25 3210501

●佐野文男写真展 氷河期の生き残りエゾナキウサギ写真展 「光のナツキ」 会期 8月2日(木)～8月7日(火)



●第45回道南地方中学生社明 標語入りポスター展 会期 8月6日(月)～8月10日(金)

●齋藤千歳写真展示 Dawn of Lake Utonai ウトナイ湖の彼誰 会期 8月11日(土)～8月21日(火)

●第63回北海道奎星書道展 会期 8月23日(木)～8月28日(火)

●うちの子1番！写真コンテスト 会期 8月23日(木)～8月30日(木)

SUQ+ 宝来町27-13 2216167

●natsufuku展



会期 8月18日(土)～9月4日(火) ※水・金曜休み

●はこだてギャラリー 時任町22-17 3218831

●夏のアートバザール 会期 7月30日(月)～8月24日(金)

●ヨロップ版画展

会期 8月27日(月)～9月14日(金) ※土・日・祝日休み、8月10日～14日夏期休業

●はこだて工芸舎 末広町8-18 2217706

●キム・ホノ展 会期 8月3日(金)～8月14日(火)

●今村知佐夏のうつわ展 会期 8月17日(金)～9月4日(火)

●はこだて工芸舎 夏のバザール 会期 8月25日(土)～8月26日(日)

●丸井今井函館店 本町32-15 3211151

●創立67周年チャールズ会函館 第120回夏季絵画展



会期 8月8日(水)～8月13日(月)

北海道立函館美術館

函館市五稜郭町37-16 ☎5616311

奇才・ダリ版画展

炸裂するシュルレアリスムの世界



「Dali's Mustacheシリーズより」
©Philippe Halsman / Magnum Photos

奇才 炸裂するシュルレアリスムの世界

・ダリ（1904-1989）は20世紀スペインを代表する画家。シュルレアリスム（超現実主義）の作家として知られ、非現実的な夢や幻想、無意識の世界を写実的な表現で描き出す独自のスタイルを展開しました。絵画・彫刻以外にも、舞台芸術・デザインなど幅広い分野で活躍した、まさに奇才。この展覧会ではそんなダリの版画約200点と彫刻6点をご覧いただきます。夏休みの自由研究にもなる「うちわづくり」や、幼児から楽しめるイベントも開催します。

会期 7月14日(土)～8月26日(日)
休館日 月曜日
開館時間 午前9時30分～午後5時（入場は午後4時30分まで）

観覧料

一般	1100(900)円
高大生	600(400)円
中学生	300(200)円
小学生以下	無料

※（一）内は前売り、リピーター割引、10名以上の団体料金。

●夏休みハコビ・アトリエ「マうちわをつくって夏を乗り切ろう！」

●「ヨーヨー釣りをしよう！」

●「ヨーヨー釣りをしよう！」

●「ヨーヨー釣りをしよう！」

●「ヨーヨー釣りをしよう！」

●「ヨーヨー釣りをしよう！」

●「ヨーヨー釣りをしよう！」

●「ヨーヨー釣りをしよう！」

●「ヨーヨー釣りをしよう！」

●「ヨーヨー釣りをしよう！」

今回は、5月14日から7月2日まで実施された函館アリーナ前期スポーツ教室の「ヒップホップダンス教室」に参加した秋山良歩君の体験記です。この教室は小学生を対象に基礎からヒップホップダンスを学べる教室として開催しており、後期スポーツ教室の受付は9月の予定です。

ぼくの体験記

134

楽しいヒップホップダンス

函館市立昭和小学校 2年
あきやま ら ひろ える
秋山 良歩得



発表会で踊る秋山君



お母さんにすすめられて、1年生の時にアリーナのヒップホップダンス教室ではじめてダンスを習いました。先生のふりつけをまねしておどるとむずかしくなりました。終わってからは汗がたくさん出て疲れるけど、ダンスをおどるのが楽しくて、今回もさん加しました。

去年の教室は8回で今年は10回だったから、習うことが増えてレッスンが長く感じました。新しいふりつけもあって、覚えることが多くなりました。今回新しく習った中では、とくにターンが好きです。ターンをしてから手でパンチをするようなところは、足のタイミングがずれたりすることもあったけれど、とても気に入っています。

ぼくはようち園のころから、サッカーとスキーを習っています。ダンスを始めてから、サッカーの練習でやるステップが上手くなるようになったり、スキーでは体のバランスも良くなりました。ダンスが役に立ったと思います。今回で2回目だったから、先生がぼくの名前を覚えていてくれてうれしかったです。次の教室にも通いたいと思います。今度はどんなダンスを教えてもらえるか楽しみです。

夏も金森赤レンガ倉庫で楽しもう！

**7月28日(土)～8月18日(土)の期間中
夜8時まで延長営業！**

秋の3連休は！
イベント予告

カネモリトレインフェスティバル 開催
9月15日(土)16日(日)17日(月・祝)

大人気のプラレラーベたぞうさんが函館にやってくる！その他、ブロックでできた巨大鉄道ジオラマやNゲージジオラマ、体験コーナーや鉄道グッズ販売など盛りだくさんの内容でお待ちしています！

ANNIVERSARY
KANEMORI RED BRICK WAREHOUSE

金森赤レンガ倉庫

函館市末広町14番12号 TEL.(0138)27-5530 駐車場あり 1,000円以上お買上げの方 2時間無料
■イベント情報は <https://hakodate-kanemori.com>

北斗市出身。函館工業高等学校卒業後、FC琉球やロアッソ熊本など地域リーグ、JFL、Jリーグの全てのカテゴリでプレー。また、国内にとどまらずシンガポール、クオアチア、スペイン、ニュージーランドにも渡り、2017年からアメリカのラスベガスシティFCで日本人初のプロサッカー選手として奮闘中。さらに函館サッカーの普及と発展を目指し、Footballize Soccer Academyを設立し、子供達の指導にあたる。



【海外コラム vol.32】
「ラスベガス日記」

④

感動のワールドカップ

た じま しょう
田 島 翔

前回、ラスベガスでのちよつとした事件をお話しましたが、日本のパスポートの信頼度はシンガポールに並び世界一となりました。海外旅行さえも入国審査が厳しくなっている中、これは本当に日本人として誇らしい事です。僕は小学校の卒業文集に「ブラジルでプロサッカー選手になる」と書きましたが、まさか本当に海外でサッカーができるとは思っていませんでした。サッカーに限らず、今の子供達はもっと海外を身近に感じ、世界への視野が広がっていくと思います。

世界の人々が注目する祭典といえ、やはりワールドカップ(以下、W杯)。アメリカでも監督やチームメイトらと一緒になつて観戦しています。肝心のアメリカは北中米予選で敗退し、W杯出場を逃してしまいました。それを考えると自分達の国が出場し、1つになつて応援できるというのはとても素晴らしい事だと思えます。日本代表は優勝候補のベルギー相手に善戦し、とても楽しませてくれました。組織力で勝る日本ですが、個の強さや技術の高さは今後の日本の課題でもあります。

長い間、アメリカは「サッカー不毛の地」と言われていました。エンターテイメントが大好きなアメリカ人からすると、点が入りにくいサッカーは少し退屈に映るのかもしれない。94年にアメリカでW杯が開催されましたが、その時にサッカーゴールを大きくしようという案も出たほど。もちろん、即却下されましたが、お国柄が出てとても面白いです。

最近のアメリカはサッカーに対する関心が高く、特に子供達のサッカー人口がとても多いです。前にもお話ししましたが、ラスベガスはスペイン語が公用語?と思うくらいメキシコ人がたくさんいます。そのため、ラスベガスには子供から大人まで独自のメキシコリーグがあり、サッカーを楽しんでいます。また、ラスベガスにチャイナタウンと呼ばれる地域があるので、その名の通り、中国人や韓国人が多く、たくさんのお店が並びます。お店の造りも中国風なので、アジアを思わせる雰囲気です。そう考えると、日本、中国、韓国で独自のアジアサッカーリーグがあつても良いかもしれません。

スペインやニュージーランドに住んでいた時もそうですが、海外はともゆつくりと時間が流れるのを感じます。僕はコーヒーが大の苦手でしたが、今では毎日のように飲みますし、カフェで過ごすのが良い息抜きにもなっています。間違いなく、コーヒー好きになつたきっかけは海外生活です。それにほとんどのカフェにはWiFiがあるので、コーヒーを飲みながら、インターネットで日本の情報を得ています。僕の性格柄、海外で生活をしているからといって、日本の情報に疎くなるのは、とても怖さを感じます。浦島太郎状態にはなりたくないと思日頃から心がけています。それに意外と僕ら日本人以上に海外の方々のほうが日本に詳しく驚かされる事もあります。

僕の所属するラスベガスシティFCのお話ですが、ラスベガスのトーナメント大会で優勝、リーグ戦は2位で前期を終えました。昨年よりも選手のレベルが高く、とても楽しかったですし、何よりも怪我をせずにプレーできたことは本当に良かったです。昨年は3回、肉離れの怪我に泣かされていたので、少しでも中断期間に入りませんが、身体のケアは怠らず、良い準備をしたいと思えます!

情報処理・情報通信を通して地域社会の発展に貢献する

SEC

SEC CORPORATION LTD.

株式会社 エスイーシー

〒040-8632

函館市末広町 22 番 1 号

URL : <http://www.hotweb.or.jp/sec/>

8

月

芸術ホール

ハーモニー五稜郭

TEL 55-3521

FAX 55-3586

日	曜	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
1	水	函館市中学校音楽教育研究会 夏季合唱講習会	函館市中学校音楽教育研究会 ☎ 46-3005(辻)	10:00	16:00	関係者のみ
4	土	遺愛女子高等学校吹奏楽局 第28回定期演奏会	遺愛女子高等学校吹奏楽局 ☎ 51-0418(高久)	16:00	18:30	入場料 A席 1,000円 B席 800円
5	日			16:00	18:30	
7	火	北海道大学水産学部交響楽団 第69回定期演奏会	北海道大学水産学部交響楽団 ☎ 080-4047-7837	18:30	20:30	入場料 500円
8	水	第28回グレンツェンピアノコンクール函館予選	グレンツェンピアノ研究会 ☎ 0995-22-4158	11:00	13:50	入場無料
9	木	第54回白楊吹奏楽団定期演奏会	函館中部高等学校 ☎ 52-0303(高田)	18:00	20:45	入場料 500円 小学生以下無料
11	土	第85回NHK全国学校音楽コンクール 道南地区大会	NHK函館放送局 ☎ 27-0111	10:10	17:40	入場無料
12	日	北海道函館西高等学校吹奏楽局 第12回定期演奏会	北海道函館西高等学校 ☎ 23-8415(斎藤)	16:00	19:00	入場料 300円
13	月			13:30	16:30	
19	日	函館MB混声合唱団第48回定期演奏会	函館MB混声合唱団 ☎ 52-7456(菱谷)	14:00	16:00	入場料 1,000円 高校生以下無料
23	木	向日葵のかっちゃん 舞台公演	「向日葵のかっちゃん」函館公演実現実行委員会 ☎ 22-9700(丸藤)	①14:30 ②18:30	①16:00 ②20:00	入場料 3,000円
25	土	第46回 学生コンサート	函館音楽協会 ☎ 080-6859-8462(コンサート専用)	13:30	16:00	入場料 一般 1,000円 学生 500円
26	日	第28回 函館市青少年芸術教育奨励事業 児童生徒音楽コンクール	函館市・函館市教育委員会 ☎ 21-3445	10:00	17:30	入場無料
27	月	平成30年度 函館地区高等学校定時制三校合同講演会	平成30年度函館地区高等学校定時制三校合同講演会事務局 ☎ 41-4248(小見山)	18:20	20:00	関係者のみ
29	水	劇団カッパ座 函館公演 ふたりの王子	函館カッパ友の会 ☎ 26-0017	18:00	19:30	入場料 おとな 2,500円 子ども (3~12才)1,500円 (当日各500円増)
31	金	Lowland Jazz Groove on Tour 2018	株式会社 蝶道社 ☎ 090-3778-3763(紺田)	19:00	21:00	入場料 4,000円 (全席指定、当日500円増)

芸術ホール リハーサル室(フリールーム)

期日	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
19(日)	正派 若柳流 若柳会 日本舞踊の講習会	正派 若柳流 若柳会 ☎ 54-3473	11:00	16:00	関係者のみ

第24回 函館の「海と港」児童絵画展

7月29日(日)~8月5日(日) ギャラリー



函館市内在住および在学の小学生が描いた、「函館の「海と港」」をテーマにした作品を展示します。

時間 午前10時~午後6時(最終日は午後4時まで)
7月29日(日)午前10時

表彰式 事前の審査で選出された各学年の最優秀賞・優秀賞受賞者を表彰します。

会場 函館市芸術ホール ギャラリー

料金 無料

問合せ ☎ 55-3455 (北洋資料館)

ひまわり 向日葵のかっちゃん 舞台公演

8月23日(木) 昼公演 午後2時30分開演
ホール 夜公演 午後6時30分開演

村野 武範



高山 広



西野 七海

僕を“ひまわり”だと言った先生と過ごした2年間。時計もひらがなも読めず、支援学級に通う“かっちゃん”の毎日を変えた一人の熱血先生との出会いと成長の感動実話。

原作・脚本・演出

西川司(「向日葵のかっちゃん」講談社文庫刊)

出演 村野武範(友情出演)、高山広、西野七海

吉田明生、山野久治、佐藤未来音、横田望

大川英美佳、桑村玲華、太田千佳子、岡本結那

料金 3,000円(全席自由)

問合せ ☎ 22-9700

(地域交流まちづくりセンター・丸藤)

●平成31年8月・9月の芸術ホールの状況
平成31年8月20日(火)・21日(水)は器材点検日等のため使用できません。
平成31年9月11日(水)は器材点検日等のため使用できません。

●平成31年8月分の貸館受付は8月1日(日)午前9時30分から行います。
●ホール・ギャラリー等の催し物は主催者の都合で変更される場合があります。
●今日の15日(水)・16日(木)は器材点検日等のため使用できません。

●器材点検日以外にも使用出来ないことがございますので、お問い合わせください。

芸術ホール ギャラリー

期日	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
7/29(日)~5(日)	第24回 函館の「海と港」児童絵画展	(公財)函館市文化・スポーツ振興財団 ☎ 55-3455(北洋資料館)	10:00	18:00 5日16:00	入場無料
18(土)	熱く語ろう女性のつどい	函館日本共産党女性後援会 ☎ 54-3855	14:00	16:00	入場料 500円 (当日受付)
23(木)~26(日)	第56回高文連道南支部美術展	北海道高等学校文化連盟道南支部美術専門部 ☎ 0139-53-6224(江差高・十河)	9:00	18:00 26日15:00	入場無料

平成30年度 函館新人演奏会 ～音楽の新しい風～ 芸術奨励賞受賞者発表

6月24日、函館市芸術ホールにて開催された「平成30年度函館新人演奏会～音楽の新しい風～」は、たくさんのお客様にご来場いただき盛会のうちに終了いたしました。



当演奏会において、最も優秀な演奏者に贈られる芸術奨励賞は、厳正なる審査の結果、「ソナタ1963」を演奏したコントラバスの近藤聖也さんに決定いたしました。近藤さんは受賞記念として、来年度函館新人演奏会への特別出演が決定しております。

この度の審査は函館音楽協会評議員宮崎敏氏、同副会長島聖子氏、当財団理事長佐々木茂が務めました。ご協力をいただきましたお二人に感謝申し上げます。

この演奏会を機に、出演されました函館ゆかりの若い音楽家へ皆様の更なるご支援をよろしく願いいたします。

11

第31回市民創作 函館野外劇 「星の城、明日に輝け」

函館野外劇は1988(昭和63)年以来毎年開催され、今年で31回を迎えます。四半世紀を超えて市民とともに創り上げてきた五稜郭を舞台にした函館地方の歴史スペクタクルをお楽しみください。

日程 7月27日(金)、28日(土)
8月10日(金)、11日(土)

時間 午後7時30分

会場 五稜郭公園 一の橋広場

料金 大人 前売1,200円、当日1,500円
高大生 前売600円、当日800円
小中生 前売300円、当日400円

問合せ ☎ 56-8601(野外劇事務局)

第011回はこだて国際民俗芸術祭 元町公園で、「世界」に出会う



民俗芸術の分野では国内最大級を誇る夏の大型フェスティバル。今年も多彩な顔触れが函館に集結します。

出演 ガリカイ・ティリコティ with スミ・マズィタテグル、出力舞集文化教育工作坊、カヤマナン・ラヒ、キタリク、ランランガ・ダンスアカデミー、アルコド、ひのき屋、ジョンジョンフェスティバル 他

期間 8月5日(日)～11日(土)

会場 元町公園、旧函館区公会堂前、ペリー広場

料金 市民スポンサーパス4,000円(7日間通し券)
ワンデイパス1,000円(土日祝2,000円)
げんきパス(高校生以下)無料
もぐフェス金券1,000円

問合せ ☎ 52-3815(芸術祭事務局)

■平成30年度「益田喜頓賞」について

当財団では函館の舞台芸術分野において優れた公演を「益田喜頓賞」として表彰しているところですが、平成30年度「益田喜頓賞」につきましては、諮問委員会である市民舞台芸術奨励事業委員会より選考答申を受け協議した結果、該当なしとなりました。

NHK 函館放送局キャンペーン
日本海 北海道南西沖地震25年

すく来る津波から
命を守る

<http://www.nhk.or.jp/hakodate/tsunami/>

北海道南西沖地震から25年。
自分と大切な人の命を守るためにはどうしたらいいのか。
NHK函館放送局では、北海道南西沖地震から得られた教訓や、防災・減災の情報を視聴者の皆さんにお伝えします。
特設ホームページでは、特集企画の動画や記事・専門家による津波の解説記事など、多様なコンテンツを掲載しています。



「はこだて国際科学祭2018」 NHK体験サイエンス



五稜郭タワーアトリウム

中継車公開やカメラ操作で
NHKを体感!

●8月19日(日)10時～15時

高精細映像「8K」で函館を見よう!

函館山など函館を代表する景色の8K映像を初公開!

●8月19日(日)～24日(金)10時～15時

七飯町文化センター情報

TEL 66-2066 FAX 66-2070 URL: <http://www.town.nanae.hokkaido.jp/education/category/378.html>

日	曜	催し物等	主催者	会場	開始	終了	備考
2	木	ベンチャーズ ジャパン・ツアー2018	七飯町文化協会 ☎ 66-2066	大ホール	19:00	21:00 予定	入場料 5,000円 (全席指定、当日500円増)
28~9/4	火~火	公民館講座作品展	七飯町生涯教育課 ☎ 66-2068	ギャラリー	9:00	21:00	入場無料

ベンチャーズ ジャパン・ツアー2018

日時 8月2日(木)午後7時
会場 七飯町文化センター
パイオニアホール
料金 5,000円(全席指定)
(当日500円増)
※途中休憩あり
※未就学児のご入場は、
ご遠慮願います。
※車イス席をご希望の
方は、事前に文化協会
へお申し出ください。



問合せ ☎ 66-2066 (七飯町文化協会)

公民館講座作品展

日時 8月28日(火)~9月4日(火)
午前9時~午後9時
会場 七飯町文化センター 1階 ギャラリー
料金 入場無料
問合せ ☎ 66-2068 (七飯町生涯教育課)



北斗市総合文化センター情報

TEL 74-2000 FAX 74-2074 <http://www.city.hokuto.hokkaido.jp/modules/culture/content0005.html>

日	曜	催し物等	主催者	会場	開始	終了	備考
5	日	味の素冷凍食品「おにぎり丸」を使った おにぎり作りと食育講座	(株)ブレナイ社 ☎ 011-231-1713(日原)	調理室	11:00	12:30	入場無料
5	日	ピアノ発表会	ポトスの会 ☎ 090-7053-7540(森廣)	小ホール	13:00	16:00	入場無料
15	水	Ballet School HOKUTO 第4回発表会	Ballet School HOKUTO ☎ 77-7008(中山)	大ホール	17:30	20:20	入場無料

劇団四季 ファミリーミュージカル 魔法をすてたマジョリン

日時 8月18日(土)午後4時
会場 北斗市総合文化センター
かなで~る 大ホール
料金 一般 S席5,400円
A席3,240円
小学生以下S席3,240円
A席2,160円
※3歳以上有料
問合せ ☎ 74-2000
(北斗市かなで~る協会)

ビューティー&ミラクル ロングタイムショー

日時 9月2日(日)午後4時
会場 北斗市総合文化センター かなで~る 大ホール
料金 6,200円(全席指定)
問合せ ☎ 74-2000 (北斗市かなで~る協会)

杉山清貴アコースティックライブ北海道スペシャル

日時 10月14日(日)午後5時30分
会場 北斗市総合文化センター かなで~る 大ホール
料金 5,000円(全席指定、当日500円増)
※未就学児のご入場は、ご遠慮願います。
問合せ ☎ 74-2000 (北斗市かなで~る協会)

※上記の催し物は主催者の都合により変更されることがあります。また、上記以外新たに追加される場合もありますので、ご了承ください



赤身もも肉の
ローストビーフライスプレート ¥850+税

8/11
販売開始

本格デミグラスの
ロコモコプレート ¥890+税

本格ボロネーゼの
ミートドリア ¥690+税

8月10日(金)深夜2:30~

北海道応援バラエティ!

ガソキウ

3rd anniversary The challenge to HOKKAIDO

で紹介します

ゆであげ生パスタ
ポポラマーマ
Popolamama

函館市美原1丁目7-1 MEGAドン・キホーテ B1F
TEL (0138) 45-6767

函館山ロープウェイ

FM いるか

● FM いるか公式 Youtube チャンネルオープン!

FM いるかでは、公式の Youtube チャンネルをオープンしました。中継車「いるか号」でレポートした1週間ダイジェストや特別番組のダイジェストなどの動画をお届けしています(原則毎週月曜日に配信予定)。ぜひチャンネル登録をお願いします。詳しくはFM いるかホームページまたは、Youtube で「FM いるか」と検索してください。

もっとハッピーなこと、しよう。

Do More Happy! FM いるか

● FM いるか「COOL CHOICE」キャンペーン実施中!

○ご存知ですか?「COOL CHOICE(=賢い選択)」

COOL CHOICE とは、2030年度に温室効果ガスの排出量を2013年度比で26%削減するという目標達成のため、省エネ・低炭素型の製品への買換え・サービスの利用・ライフスタイルの選択など、地球温暖化対策につながる「賢い選択」をしようという取り組みのことで。

近年すっかり定着したクールビズ・ウォームビズを始め、家電を買い換えるときに“エコ家電”を選択する、車を買換えるときは“エコカー”を選択する、出かけるときには公共交通機関を選択する、家の電球をLED電球に替える、運転時はふんわりアクセル・早めのブレーキのエコドライブを行なう、これらは全て COOL CHOICE です。

FM いるかでは7月から、番組を通じ、様々なヒントをお届けしていきます。地球温暖化対策はもちろん、ご家庭での節約にもつながります。ぜひFM いるかを聞いて、COOL CHOICE を実践しましょう!

○主なキャンペーン内容

番組コーナー「私のCOOL CHOICE」

放送日 火曜 午前11時50分頃～

あなたが実践している COOL CHOICE をメッセージでお寄せください。番組を通じて、COOL CHOICE の輪を広げていきましょう。

「COOL CHOICE 一口メモ」

COOL CHOICE のヒントを紹介する一口メモを番組内で随時紹介していきます。聞いた瞬間から取り組めるものもたくさんありますので、お聞き逃しなく!

●特別番組のご案内

○「函館開港159周年記念 函館港まつり協賛

第63回道新花火大会」

放送日 8月1日(休)

時間 午後7時～午後9時

会場 函館港一帯

花火大会の会場から公開生放送。夜空を彩る花火の音を迫力満点にお伝えします。ぜひラジオを片手にご来場ください。花火大会終了後の午後9時～10時は、道路情報や交通情報をお伝えする特別番組を放送します。

○「GLAY特番」

放送日 8月25日(土)・26日(日)

緑の島で行われるライブに合わせ、FM いるかでもGLAYの曲を特集し特別編成で番組を放送します。

〒040-0054 函館市元町19-7

TEL 27-3700 FAX 23-3100

Eメール 807@fmiruka.co.jp

URL <http://www.fmiruka.co.jp>

金森ホール

TEL 23-0338

8/6(月) 稲川淳二 MYSTERY NIGHT TOUR 2018 稲川淳二の怪談ナイト

時間 午後6時30分

料金 5,500円(全席自由)

問合せ ☎ 011-614-9999 (WESS)

8/11(土)~19(日)

ホールセール



時間 午前10時～午後7時

料金 無料

問合せ ☎ 27-5530 (金森赤レンガ倉庫)

Bay Gallery (金森赤レンガ倉庫BAYはこだて内)

7/28(土)~8/5(日)

安田祐子作品展
「羊雲と雨の音」



会期 午前9時30分～午後8時

(8月1日(休)は午後9時まで、8月5日(日)は午後6時まで)

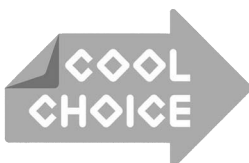
料金 無料

問合せ ☎ 090-2056-4290 (安田)

常設展のお知らせ

Bay Galleryは市民の皆様、そして観光の皆様にもご覧頂ける市内でも珍しいオープンなギャラリーとなっております。

2階部分では常設展示と致しまして、「釜谷弘船舶模型展」を開催しております。



「ドラッカー読書会の魅力」

かわしま しんいち
川島 眞一

(株式会社エルフィン代表取締役)

304



成果のあがる能力を身に付けよう!

マネジメントの父と呼ばれたドラッカー氏の著書のあらかじめ決められた課題本の該当章を事前に読み、気になったところに線を引いて参加。当日、その箇所と理由を参加者全員で発表し合います。参加者からのコメントやフィードバックから簡単なコメントを貰う。これが読書会の進め方です。時に難解とも言われるドラッカー氏の

著作を用い、共に学び、実践することにより、全国で次々と成果をあげる人財を輩出している「場」、それが読書会です。現在、全国で開催されている読書会ですが、函館以外にも北海道では札幌、旭川、帯広で開催されており、函館では私がファシリテーターを担当させて頂いております。ひとりで読んでいると難しい内容も、皆と一緒に読むことで新たな視点や多様な側面を理解することが可能となり、それぞれの生活や仕事で成果を上げるヒントが掴めます。ドラッカー教授は言います。「成果をあげられる人とあげられない人の差は才能ではない。いくつかの習慣的な姿勢と基礎的な方法を

身につけているかどうかである」と。人生100年時代、多様な社会の中で生きていく私たちは、一人ひとりが自らの責任に於いてその習慣的な姿勢と基礎的な方法、つまりはマネジメントを身につけていかなければなりません。「成果をあげること、学ぶことはできるが教わることはできない。つまりのところ成果をあげること、教科ではなく修練である」とは、ドラッカーの大好きな言葉のひとつです。読書会を通じて、「得た知識」を「目に見える成果」に変えていく挑戦を皆で一緒に行なっていきます。

次回、ヨガセラピストの児玉典子さんにバトンタッチします。

ヘアメイク 1,000円(税込) 所要時間 5分
ティアラ・ヘッド飾り・アクセサリー込

カメラで、ビデオで
思い出写真。
レトロでゴージャスな
衣裳をお貸しします。

貸衣裳料金 20分 1,000円(税込)
時間内なら自由に撮影が出来ます。ご自分のカメラ等でご自由に撮影して下さい。(お一人の方は係の者にお声をかけて下さい)



「函館の生活」

292

チョダリ・サダナンダ
(ネパール)

日本国際語学アカデミー函館校



私は、去年の10月にネパールから日本へ来ました。今、日本国際語学アカデミー函館校の学生です。日本語を勉強しながら、日本の文化も学んでいます。私のクラスには、色々な国の学生がいて、熱心に勉強しています。日本に住んで、日本人と交流するために、私も日本語を一生懸命勉強しています。最初は日本が大好きという気持ちできました

が、日本へ来たばかりの頃は、日本語がわからなくて、大変でした。でも、先輩が日本語を教えてください、だんだん日本の生活に慣れてきました。函館へ来てすぐ、雪が降りました。ネパールでは雪をあまり見たことがなかった。函館でたくさん雪を見てうれしくなりました。ネパールは夏の季節が長いですが、函館は冬が長いです。冬になると雪がたくさん降って、出かけるのが大変でした。私は函館の町が好きです。函館はきれいなだけじゃなくて、面白い町です。親切な人が住んでいる町だと思います。私はホテルでアルバイトもしていますが、先輩たちが仕事を教えてくれたので、今はホテルのいろいろな仕事を

することが出来ます。一緒に仕事をしている人もとても親切です。いつも私ができないことを手伝ってくれます。そういう時、日本語で話ができるのは、楽しかったです。日本人はネパール人より一生懸命働くと思います。私は日本にいる間に、日本人の働き方も学びたいと思っています。私の趣味はサッカーです。ネパールでは、友達とよくサッカーをしていましたが、日本に来てからしなくなりました。いつか、日本人と一緒にサッカーをしたいです。函館で、あと8か月日本語を勉強して、そのあと、専門学校でITの勉強をしようと思っています。そして日本の会社で働いて、国に帰って、自分の会社を作りたいです。

プロフィール：函館市生まれ。函館工業高等専門学校卒業後、神戸市で製造所勤務を経て帰函。(有)北海道合金製造所、E.L発光素子商品開発を行う(株)エルフィン代表取締役等として現在に至る。

楽しい
思い出の一枚を
レトロな公会堂で
撮影して下さい。

旧函館区公会堂内
ハイカラ
衣裳館

● 函館市元町11-13
● TEL / 0138(22)1001
● FAX / 0138(23)2626

カフェレスト・アクシス

〒311-6222 五條町35-1

●アクシス・セレクトライブVol.66

夏はラビとピア・パティ

出演 畑中佳子(ピアノ)、佐藤亮(ヴァイオリン)、吉村徳泰(ウッドベース)、小田桐陽一(フーゴ)

日時 8月4日(午後)6時30分

料金 3000円(ドリンク付)

問合せ 54-1230(高田)

●アクシス・セレクトライブVol.68

更紗の朗読会・番外編Vol.7

読むほどに、酔うほどに

出演 坂木恵美子・三ツ石秀代(朗読研究会)、犬童いづみ・安澤智子(読み語り)の会・花音)

日時 8月18日(午後)3時

料金 1000円(ドリンク付)

問合せ 54-1230(高田)

●HMA presents

0歳から大人まで楽しめる オトノモリ

出演 類家唯・高美希子(ピアノ)、佐々木雅代(リコーン)

日時 8月19日(午後)2時30分

料金 5000円(小学生以下無料)

問合せ 090-5951-1097

●アクシス・セレクトライブVol.69

秋の始まり・歌で楽しむ夕べ

出演 小田桐貴樹(バリトン)、佐藤朋子・浅井久美子(ソプラノ)、吉本有佑(ピアノ)

日時 8月25日(午後)7時

料金 2500円(ドリンク付)

問合せ 54-1230(高田)

●土曜ぶちサロン

●親子リズム遊び

日時 9月1日(午前)10時30分

対象 市内在住または在勤の保護者と満4才〜6才までの幼児

定員 10組20名(抽選)

申込み 電話または窓口受付

●絵本の読みかきせ等

日時 9月8日・15日(午前)10時30分

対象 市内在住または在勤の保護者と未就学児

申込み 当日会場へ

●ベビーマッサージ

日時 9月22日(午前)10時30分

対象 市内在住または在勤の保護者と2才〜4才未満児

申込み 電話または窓口受付

●函館山の植物観察 山あそび探検隊

日時 9月5日(水)午前9時45分

参加費 無料

対象 市内在住または在勤の男女

定員 20名(抽選)

申込み 8月9日(水)午前10時から電話または窓口受付

●月に一度の昼食会 東川リビング

日時 9月6日(水)午前10時30分

材料費 1人3000円

対象 市内在住または在勤の男女・親子

申込み 30名(抽選)

●家族で楽しくクッキング 親子パン教室

日時 9月8日(水)午後1時

材料費 1組1200円

対象 市内在住または在勤の保護者と小学生

申込み 12組24名(抽選)

●同じ悩みを持つ者同士の心を開く時間

日時 9月10日(金)午後1時30分

参加料 無料

対象 市内在住または在勤の女性

申込み 10名(先着順)

●女性の弁護士による 女性のための法律相談

日時 9月12日(水)午後2時

相談料 無料(1人30分)

定員 4名(先着順)

対象 市内在住または在勤の女性

申込み 8月7日(火)午前10時から電話または窓口受付

●からだに優しい料理教室

日時 9月13日(木)午前11時

材料費 15000円

対象 市内在住または在勤の男女

申込み 24名(抽選)

※先着順以外の講座は抽選の場合あり

●夏の手しごと講座 染め物講座 藍・うろこ・茜

講師 加納栄利子(工房てしごと)

日時 8月4日(水)午前10時

参加料 13000円

材料費 ストール11000円、バンドナ7000円(二人1点染めたいものを持ち込むことも可能・染料別途)

●きものリフォーム

講師 恒本信子

日時 8月7日(水)・28日(水)午前10時

参加料 1回8000円

●歌いつけて

講師 寺田麗子

日時 8月8日(水)・22日(水)午前10時30分

参加料 6000円

●親子でサイエンス つめた〜い実験でずしくなろう!

講師 井上千加子

日時 8月22日(水)午後4時

参加料 15000円(材料費別途)

対象 年長児・小学2年の子どもと保護者

●CAP(子どもへの暴力防止)「公開ワークショップ」おとなワークショップ

日時 8月24日(金)午後6時30分

入場料 無料

●函館市民館

●函館市公民館音楽祭2018

出演 函館市公民館合同発表コンサート

講師 健治・安井敬・松浦孝成・森洋子(講師・レッスン受講者)

日時 8月5日(日)午後2時

料金 無料

●弘前大学津軽三味線サークル函館公演

日時 8月9日(水)午後7時

料金 無料

●ザ・ウタツシ! 函館公演

出演 武田美希(ピアノ)、黒野啓介(テノール)、浅野淑子(メソソプラノ)、栗田麻衣(ソプラノ)

日時 8月10日(金)午後2時

料金 10000円

●石本裕子 0歳から入れる!

日時 9月10日(日)午後2時

料金 090-1413-9254(武田)

●石本裕子「場の当たらなかつた女性作曲家たち」北海道・函館ピアノコンサート

日時 8月17日(日)午後6時30分

料金 10000円

●シネマアイリス

●万引き家族

6月30日(土)上映

●妻よ薔薇のように 家族はつらいよIII

7月14日(土)上映

●家に帰ると妻が必ず死んだふりをしていま

7月28日(土)上映

●空飛ぶタイヤ

8月4日(土)上映

●きみの鳥はうたえる

8月25日(土)上映

●シネマ太陽函館

●ジュラシック・ワールド 炎の王国

7月13日(日)ロードショー

●劇場版 ポケットモンスター みんなの物語

7月13日(日)ロードショー

●未来のミライ

7月20日(金)ロードショー

●劇場版コード・ブルー

1ドクターへリ緊急救命

7月27日(金)ロードショー

●インクレディブル・ファミリー

8月1日(水)ロードショー

●ミッシェル・インポッシブル/フォールアウト

8月3日(金)ロードショー

●銀魂2 掟は破るためにこそある

8月17日(金)ロードショー

●検察側の罪人

8月24日(金)ロードショー

●アントマン&ワズプ

8月31日(金)ロードショー

●SUNNY 強い気持ち・強い愛

8月31日(金)ロードショー

●Jazz at SOEN

出演 玉川健一郎(Vo.)、岩崎壮平(Pf)、柳田哲太郎(B)、堀野晴雄(D)、秩父正幸(Ds)

日時 8月3日(金)午後7時

会場 想苑青柳町3-15

料金 2000円(ドリンク付)

●第8回南茅部ブルーム祭り

ブルームで遊具を使って遊んだり、わくわくサイエンスショーやおたのしみ緑日、ビンゴ大会など、夏を楽しく遊ぶイベントです。

日時 8月4日(土)午前9時

会場 南茅部ブルーム(函館市尾札部町1608番地)

料金 無料

●リコーダーライヴin Cafe & Deli MARUSEN

出演 金子健治・安井敬・松浦孝成(リコーダー)、森洋子(チェンバロ)

日時 8月4日(土)午後6時30分

会場 MARUSEN(大手町5-10)

料金 6500円(中学生2500円、小学生2000円(食事、飲み物付き))

●第4回夏休み子どもバイオリンカンパニオン

演奏したい楽器を持参して、バイオリンの演奏を楽しみましょう。

日時 8月10日(日)午後1時30分

会場 函館相生教会(本町29-8)

参加費 無料

●ともえ童謡の会になつかしい童謡をみなさん歌い継ぎましょう

日時 8月14日(水)午後1時30分

会場 青年センター(千代台町27-5)

参加料 5000円

●ママドセ 31-3537(大原)

日時 8月16日(水)午後7時30分

会場 ホワイトビートルズ(松風町2-13)

料金 2500円(ドリンク3000円)

●ラネターラウムの会

日時 8月18日(金)午後7時

会場 函館ラネターラム

●ラネターラウムの会

日時 8月19日(土)午後7時

会場 ブルポイント本館(本町9-5)

料金 3500円(ドリンク4000円)

●NPO 函館レクリエーション協会

●NPO 函館レクリエーション協会

●川口恭吾 2018 Cafe Tour

日時 8月25日(土)午後7時

会場 MARUSEN(大手町5-10)

料金 4000円(ドリンク別)

●左信悟ギター演奏会「ソルのエチュード」

日時 8月26日(日)午後2時

会場 四季の杜公園 亀田中野町199

料金 無料

●教育音楽るるるぶどるちえ はこだて童謡の会

日時 8月28日(火)午後1時30分

会場 青年センター(千代台町27-5)

参加料 5000円

●第2回 海岸町グリーンパティ

日時 8月31日(金)午後6時30分

会場 グリーンフォレストカフェ(海岸町14-16)

料金 15000円(飲み物・菓子付)

問合せ 41-1885(同席)

小田先生のスポーツコラム 第5回 コンディショニングづくりは 日々の生活管理



パワークリエイター代表 上級トレーニング指導者
おだちひろ
小田千尋

鳥取県出身。1972年生まれ。東海大学熊本キャンパス工学部卒。合同会社パワークリエイター代表。競技を問わずさまざまなカテゴリーのアスリートの体力強化から、老若男女を問わず一般の方の健康づくりまで、幅広い方たちへフィジカルトレーニングを中心に安全で効果的な運動サポートをしています。また、スポーツを柱とした地域交流・発展の機会を作ることも取り組んでいます。

日本トレーニンング指導者協会認定上級トレーニンング指導者、シナプスソロジイーンストラクター、ノルディックウォーキングインストラクター

今回は、大切な大会や試合においてより良いカラダの状態を臨むための準備や、日々の生活をより良く過ごすためのコンディショニングづくりについてです。「コンディショニング」とは、「ある目標に向かつて心とカラダの状態をより良い方向に整えるために、栄養・休養・運動を含む身体活動や環境整備を継続的に行う対策のすべて」を指します。要するに日々の体調を管理し、継続的に調整することです。コンディショニングにおいて、まずは「行動体力」と「防衛体力」を理解しましょう。

「行動体力」とは、筋力や持久力といったカラダを動かす身体的能力のことです。「防衛体力」とは、健康や生命を脅かすような様々な外的ストレスに対する抵抗力のことで、外的環境や病原菌、不眠や疲労、精神的ストレスから心身を守る力のことです。この防衛体力をしっかりと身に付けていくことが、コンディショニングづくりには重要です。

コンディショニングを調整するポイントには、コンディショニングを知るから始まり、「自分のカラダに耳を澄ます」ことです。カラダの状態を知らなければ、どんな状態がベストなのか、どのような状態を避けなければならぬのかのかわかりません。基準となる指標が必要で記録ができることが大切です。身近なものでは、体温、体重、安静時心拍数、睡眠時間は比較的簡単に評価することができます。

そして次にコンディショニングを調整します。一定の指標を毎日記録することで体調の良い日、悪い日の基準ができてきますので、良い日は何をしてもいいので、逆に悪い日は何をしてもいいのかわからず、可視化することができるといいですね。体調の良い日に行ったことを確認して実行していきます。最後にコンディショニングを習慣化（継続）することです。上手く調整ができた内容や基準をとにかく継続していくことが大切です。前述したように日々のコントロールが必要なものばかりですので継続しながら微調整を行い、最高のコンディショニングを作っていくべきです。

体調の作り方は、十人十色という言葉が当てはまり、決まった形やルールがあるわけではありません。例えば、試合の1週間前から運動量を落とし始めて疲労を抜くことで体の動きを良くする選手もいれば、前日まである程度の運動を続けることで動きを良くする選手もいます。どちらも間違いではありません。

それぞれが自分に合うコンディショニングの調整方法を見つけて生活のリズムをコントロールし生活すれば良いのです。この自分なりの調整方法を見つけるために記録し、調整し、継続することが重要です。ぜひ、良い体調で最高のパフォーマンスをするためにも日々の生活の過ごし方を見つめ直してください。

<h2>生涯情報</h2>	博物館 月曜・祝日休館 ☎2315480
	企画展 展示解説セミナー 「北の昆布展」 日時 8月11日(土)午後1時30分 参加料 入館料のみ 申込み 当日直接会場へ ■博物館旧一号館公開 日時 8月18日(土) 午前10時〜午後3時
入館料 無料 申込み 当日直接会場へ ■企画展共催料理教室 ○チャレンジ！昆布グルメ ③真昆布 ④がごめ昆布 日時 8月25日(土)③午前10時 ④午後2時 申込み 8月1日(水)午前9時から電話で	⑤利尻昆布 ⑥長昆布 日時 9月1日(土)⑤午前10時 ⑥午後2時 申込み 8月15日(水)午前9時から電話で
●共通事項(③〜⑥) 会場 国際水産・海洋総合研究センター 参加料 中学生以上1000円 小学生500円 定員 20名	●地球まるごとシリーズ ○中国語講座 日時 8月15日(水)午後7時 ○ベトナム語講座 日時 8月16日(木)午後7時 ○ドイツ語講座 日時 8月22日(水)午後7時 ○フランス語講座 日時 8月25日(土)午後3時 ○タイ語講座 日時 8月26日(日)午後2時 ●共通事項 受講料 1000円 対象 高校生以上(保護者同伴で中学生可能) 20名 申込み 随時受付 ■スポーツキャンプ(1泊2日) 日時 9月15日(土)午後1時30分 ⑤16日(日)午前11時30分 参加料 2500円 対象 小学3〜6年生50名 申込み 8月26日(日)午前8時45分から(申込順)

■臨時開館 ○博物館本館 8月11日(土) ■休館のお知らせ ○郷土資料館 8月11日(土)・8月31日(金)	青少年研修センター(ふるる図書館) 月曜休館 ☎2315961
■子どもの広場(体育室で遊ぼう) 日時 8月23日(木)午前10時 対象 未就学児童と保護者 申込み 当日直接会場へ	青年センター 水曜休館 ☎5113390 ■どんな野菜もかんたん調理！ 野菜ソムリエの料理教室♪ス ムージー編 日時 8月4日(土)午後2時 参加料 1200円(材料費込)

明日に羽ばたく 若きアスリートたち

139

女子陸上競技(競歩)
全道高等学校体育大会陸上競技大会 女子5,000m競歩優勝

こ ろう も え
伍 楼

函館大妻高等学校 2年



全道大会優勝おめでとうございます。
ありがとうございます。
現在高校2年生ということですが、競歩を始めたのはいつからですか？
競歩は昨年の春頃からですが、競歩歴はまだ短い方ですが、先生に勧められて始めて、今回全道で初めて優勝できたので、やってみて良かったです。
勧められたのは何かきっかけがあったのですか？
中学生の時から陸上で中距離

をやっていました。昨年の高体連前に怪我をしてしまいました。先生から弱った筋力の強化とリハビリをかねて、競歩をやってみたら？と提案されて始めてみたのですが、最初からこんなにフォームが綺麗な選手はなかなかいない」と褒められて、本腰を入れてやってみてはどうかということになり、競技として始めました。
全国大会に向けて練習の日々だと思えますが、練習はどのくらいしていますか？
長い時間で1日3時間くらいです。怪我を経験しているので、慎重にコツコツやっています。自分のことなのでわからなかったのですが、私は競技前に黙々と準備しているらしく、そこがまた私の才能でもあると先生が言ってくれます。気分かないうちに集中力を高めている時間なのかもしれません。
辛いと感じる時はありますか？
設定タイムを達成出来なかった時は、辛いというか凄く悔しいです。
競技前は緊張すると思います。緊張のほぐし方など何かありますか？
ハチマキを巻き直します。そうすると何か緊張が無くなるような気がします。
ジnkスみたいなものではないですか？
それともまたちよつと違って、選手紹介の時に腕を回すことがジnkスだと思っ

す。そうすると「行くぞー！」という気持ちになります。
勝負飯はありますか？
レバーです。それ程好きな方ではないのですが、貧血気味なので食べるようにしています。
週2回は食べると良いそうなので、母が食べやすいように工夫して色々調理してくれます。私も授業で料理を習ったりしているので、うまく取り入れて食事改善に取り組んでいます。
陸上以外で好きなことや趣味はありますか？
ファッションについて興味があります。特に洋服が好きです。友達とそういう話をしているのが楽しいです。
尊敬している人はいますか？
父です。なかなかお仕事の休みが取れない中、いつも大会を見に来てくれて、応援してくれることに本当に感謝しています。愛されているなあと感じます。
好きな言葉はありますか？
「百花繚乱」です。言葉の意味としては美しく咲き乱れることですが、競歩のフォームは乱れないよう綺麗なフォームで、と思わせてくれる言葉です。
将来の夢を教えてください。
理学療法士になることです。怪我の時もお世話になりましたし、私も将来アスリートの身体の調整が出来るような人になりたいです。
ありがとうございます。全道大会でも良い成績を収められるよう、伍楼さんの活躍を応援しています！

- 定員 30名(申込順)
- 申込み 電話・窓口申込
- 日時 8月4日(土)・18日(日)
- 午後活ランニング
- 参加料 各回500円
- 定員 各回20名(申込順)
- 申込み 電話・窓口申込
- 日時 8月10日(金)・24日(金)
- 午後2時
- 参加料 各回500円
- 対象 市内在住・在勤の女性
- 定員 各回16名(申込順)
- 申込み 電話・窓口申込
- 2018
- 出店、ステージ発表、バザー
- ほか
- 日時 9月2日(日)午前10時
- 入場料 無料
- 箱館奉行所 ☎512864
- 五稜郭「兵糧庫の特別公開」
- 五稜郭築造当時の建物として唯一現存している建物「兵糧庫」を無料公開します。築造当時の木製の上水道管や発掘出土品などを展示します。
- 日時 8月1日(水)〜31日(金)
- 午前10時〜午後3時
- 兵糧庫解説付き見学会
- 兵糧庫の歴史、出土品や建物について解説付きの見学会を行います。
- 日時 8月4日(土)①午前10時
- ②午後1時
- 参加料 無料
- 申込み 当日直接会場へ
- 中央図書館 ☎3515500 水曜 休館
- 夏休みイベント参加者募集
- 小学生！夏休み工作会

- 日時 8月4日(土)午前10時
- 参加料 無料
- 対象 小学生
- 定員 20名程度
- 申込み 当日直接会場へ
- 〇こわいお話し会
- 日時 8月5日(日)①午前10時
- ②午前11時
- 参加料 無料
- 対象 ①小学1〜4年生
- ②小学校高学年〜大人
- 定員 各30名程度
- 申込み 当日直接会場へ
- 第47回野間讀書推進賞受賞記念 郷土の歴史講座
- 函館朗読紀行VOL.12
- 第3回芥川賞受賞作「コシヤメイン記」今甦る先人の声が魂が〜
- 朗読 函館朗読奉仕会会員、やくも朗読サークル
- 日時 8月23日(木)午後1時30分
- 定員 150名(入場順)
- 問合せ ☎5515316 (函館朗読奉仕会・末永)
- 縄文文化交流センター ☎2512030 月曜 休館
- 堅穴住居のジオラマをつくらう！
- 堅穴住居の構造について学びながら、当時の家づくりの技術を体験します。
- 日時 8月5日(日)午後1時
- 参加料 子ども1人500円
- 対象 小学生と保護者
- 定員 子ども10名(申込順)
- 申込み 電話・FAX(2512033)・Eメール(jomoncenter@hjjcc.jp)にて
- 休館のお知らせ 8月31日(金)



ざいだん インフォメーション

函館市公民館 ☎22-3320

休館日 毎週月曜日・祝日

○公民館講座

○親子で楽しもう！ツールペイント講座
夏休みに親子で一緒にものづくりを体験できる講座です。



講師 小倉幸子（手作りクラブ
ト工房 Country
cat）

日時 8月4日(土)午前10時

受講料 無料(教材費大人100円)

000円、子ども600円

対象 市内在住の親子

定員 5組(申込順)

申込み 電話で公民館へ

○大人の習字教室

筆で文字を書いてみませんか？楷書と行書に取り組みます。初心者の方も気軽に参加ください。

講師 菅原永晶(玲奈) (日本習字教育財団漢字部最高段位八段位教授)

日時 9月5日(水)～10月24日(水) 午後7時(至6回)

受講料 無料(教材費1000円)

対象 市内在住の高校生以上

定員 8名(申込順)

申込み 8月25日(土)までに電話で公民館へ

○親子陶芸教室
親子で土に触れて作品づくりに取り組み、陶芸の楽しさを体験しましょう。

講師 高橋貴紀

日時 9月8日(土)～9月29日(土) 午前10時(至3回)

受講料 無料(教材費1人1500円)

対象 市内在住の親子

定員 5組(申込順)

申込み 8月21日(火)までに電話で公民館へ

問合せ 22-33320(公民館)

亀田公民館 ☎41-2445

休館日 毎週月曜日・祝日

○公民館リーダーバンク講座

○タイルクラフト制作体験



講師 野辺文子(タイルクラフト講師)

日時 8月26日(日)午後1時30分

受講料 無料(教材費800円)

対象 市内在住・在勤の成人

定員 20名(申込順)

申込み 8月17日(金)までに電話で亀田公民館へ

北方民族資料館 ☎22-4128

○アイヌ文様刺しゅう教室
アイヌ民族の伝統の着物や服飾品などに施された刺しゅうについて、その技法や文様などを学びます。

日時 9月29日(土)午後1時

○初級編(2日間連続講座)

日時 9月30日(日)午前10時

料金 材料費のみ

対象 一般(経験者)

定員 20名(申込順)

○入門編

日時 10月1日(月)午前10時

市内 スポーツ 情報

函館アリーナ武道館
湯川町1-32 ☎57-3141

○函館柔道連盟武道演武会
日程 8月11日(土)

千代台公園陸上競技場
千代台町22-24 ☎55-1900

○第36回北海道小学生中央陸上競技教室
日程 8月4日(土)

○2018第7回東日本都道府小学生陸上競技交流大会
日程 8月5日(日)

○財団創立30周年記念
第23回ざいだんフェスティバル
日程 8月19日(日)

○第51回道南中高新人陸上競技大会
日程 8月25日(土)・26日(日)

○オーシャンスタジアム
千代台町22-26 ☎53-3210

○ボーイズリーグ第14回日本少年野球北海道函館大会
日程 8月4日(土)・5日(日)

○太陽グループ杯函館市スポーツ少年団野球交歓会
日程 8月25日(土)

○審判講習会
日程 8月27日(月)

○第29回秋季北海道高等学校軟式野球大会函館支部予選大会
日程 8月29日(水)・30日(木)

千代台公園テニスコート
千代台町27-12 ☎31-6993

○西堀杯チーム対抗戦
日程 8月5日(日)

○第24回遠藤杯夏季道南ジュニアテニス大会
日程 8月7日(火)～9日(木)

○夏季オープンダブルス大会
日程 8月12日(日)

○日本女子テニス連盟北海道支部函館地区団体戦
日程 8月22日(水)

○村岡杯ミックスダブルス大会
日程 8月26日(日)

○ソフトテニス
○高校交流大会
日程 8月6日(月)

○南北海道総合選手権大会
日程 8月19日(日)

○高校秋季大会
日程 8月23日(木)～25日(土)

サン・リフレ函館
大森2-14 ☎23-2556

○第25回北海道バウンドテニス親善交流大会
日程 8月25日(土)・26日(日)

○函館アーチエリー協会
☎23-1847

○第21回平川カップ・フィールド公認大会(蛾眉野)
日程 8月5日(日)

○函館会長杯・シングル記録会(根崎)
日程 8月26日(日)

料金 材料費のみ
対象 一般(初心者)
定員 20名(申込順)
申込み 8月29日(水)午前9時より電話で北方民族資料館へ(両コース共通)
※まなびつと広場選択科目、道民カレッジ連携講座

文学館 ☎22-9014

◎夏休み自由研究「クイズ・石川啄木と函館」
石川啄木の展示資料などをヒントに、クイズに挑戦しませんか。高学年向け、低学年向けの2種類を用意しています。
期間 8月26日(日)まで

参加料 無料
対象 小学生
定員 60名
申込み 期間中、直接文学館へ

◎第4回文学の夕べ「佐藤泰志原作映画『きみの鳥はうたえる』をめぐる」
講師 菅原和博(函館シネマアイルス代表)

日時 9月11日(火)午後6時30分
参加料 300円
定員 50名(申込順)
申込み 電話で文学館へ

市民プール ☎52-7452

器材点検日 8月21日(火)・22日(水)

◎第4回ぎつちり4泳法
マスターコース

日時 8月15日～9月26日の月・水曜日(全10回)
午前10時30分～12時

受講料 4800円(保険料含む)
対象 18歳以上
定員 30名(申込順)
申込み 7月25日(水)～8月6日(月)
◎第4回少年少女わんぱく水泳教室(第1部・第2部)
日時 8月25日～9月30日の土・日曜日(全10回)

第1部 午後1時30分～2時30分
第2部 午後2時30分～3時30分
受講料 3000円(保険料含む)
対象 小学生
定員 各50名(申込順)

申込み 8月2日(木)～8月7日(火)
◎第4回水中ウォーキング教室(昼の部・夜の部)
日時 8月27日～10月11日の月・木曜日(全10回)

昼の部 12時～午後1時15分
夜の部 午後6時30分～7時45分
受講料 4800円(保険料含む)
対象 18歳以上
定員 昼の部 50名(申込順) 夜の部 20名(申込順)
申込み 8月9日(水)～8月23日(木)

◎第4回ゆつくりゆつくり水泳教室
日時 8月27日～10月11日の月・木曜日(全10回)
午後1時30分～2時30分
受講料 4800円(保険料含む)
対象 18歳以上
定員 20名(申込順)

◎第4回市民水泳教室(午前の部・午後の部)
日時 8月28日～10月2日の火・金曜日(全10回)

午前の部 午前10時30分～12時
午後の部 午後6時30分～8時

受講料 4800円(保険料含む)
対象 18歳以上
定員 午前の部 40名(申込順) 午後の部 20名(申込順)
申込み 7月31日(火)～8月24日(金)
◎第4回市民水泳プラス教室
日時 8月28日～10月2日の火・金曜日(全10回)

12時～午後1時30分
受講料 4800円(保険料含む)
対象 18歳以上
定員 25名(申込順)

申込み 7月31日(火)～8月24日(金)
◎第4回ウォータビクス教室
日時 8月28日～10月2日の火・金曜日(全10回)

午後1時30分～2時30分
受講料 5800円(保険料含む)
対象 18歳以上
定員 30名(申込順)
申込み 7月31日(火)～8月24日(金)

◎学童記録水泳競技大会のため50mプール
日時 8月12日(日)午後1時まで(二般開放予定午後2時)

屋外スポーツ施設 ☎55-1900

◎平成30年度第2期テニス教室受講者募集

秋開講のテニス教室受講者を募集中です。満18歳以上の方

らどなたでもご参加いただけます。ご家族やお友達同士でぜひお申込みください。

◎昼コース(全10回)
日程 9月4日(火)・6日(木)・13日(木)・18日(火)・20日(木)・25日(火)・27日(木)・10月2日(火)・4日(木)・9日(火)

予備日 10月11日(木)・16日(火)・23日(火)
時間 午前10時～12時
◎夜コース(全10回)
日程 9月4日(火)・6日(木)・11日(火)・13日(木)・18日(火)・20日(木)・25日(火)・27日(木)・10月2日(火)・4日(木)・10月9日(火)・11日(木)・16日(火)

予備日 10月9日(火)・11日(木)・16日(火)
時間 午後7時～9時
受講料 各5400円(傷害保険料含む)
対象 18歳以上の初・中級者
定員 昼コース 30名 夜コース 50名
申込方法 往復はがきの往信面に、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・電話番号・希望のコース(昼または夜)をご記入の上、陸上競技場(千代台町22-24)へお送りください。

申込締切 8月15日(水)(当日必着)
器材点検日 8月20日(月)
陸上競技場・野球場・庭球場

◎財団創立30周年記念 千代台公園トライアスロンフェスティバル
千代台公園にある市民プール、陸上競技場と公園内園路を会場に、トライアスロンフェスティバルを開催します。スイム・バイク・ランの各種目に3人1組で挑戦しませんか?これまで施設を利用したことがない方や、運動をしたい方にも楽しんでいただけるイベントです。参加募集については、ステッパアップ9月号にてご案内します。

日程 9月22日(土)
会場 函館市民プール、千代台公園陸上競技場、公園内園路

表紙のことは制作趣意

表紙デザイン:函館デザイン協議会 武田薫

今年度は、函館市文化・スポーツ振興財団創立30周年を記念し、函館デザイン協議会が函館の中の「30」をテーマに会員のリレーで表紙を飾ります。はたしてどんな「30」が出てくるか、どんな表現になるのか。1年間どうぞお楽しみに。
第4回目は函館に隠れた「30」です。これまで函館の中にある「30」を探して、グラフィカルに表現してきましたが、今回はあえて隠してみました。一見すると函館の地図ですが、図形の中に「30」が見えてきましたか? 目の錯覚を利用したライオンアートの手法で制作。文字だけではなく、いろいろなものも隠せるユニークなグラフィック表現です。

平成30年8月1日発行
 発行所/公益財団法人函館市文化・スポーツ振興財団
 住所/〒040-0004
 函館市杉並町8番20号
 電話/5719739
 無料印刷/（株）プリントハウス

8月 函館アリーナ

TEL 57-3141 FAX 57-3142

※下記の事項については、原稿締め切り日までの部分について記載されているもので、その後の大会等の申込についてはアリーナの受付等に掲示してお知らせ致します。また、当アリーナの都合により変更される場合があります。
 ※「ランニングコース」の○印はメイン・サブ両方ご利用可能です。Mはメインのみ。Sはサブのみがご利用可能です。
 ※休館日…22日(火)・23日(水)(器材点検日)

日	曜	メインアリーナ									ランニングコース			サブアリーナ								
		午前(9:00~12:00)			午後(13:00~16:30)			夜間(17:30~22:00)			午前	午後	夜間	午前		午後		夜間				
		A	B	C	A	B	C	A	B	C				A	B	A	B	A	B			
1	水	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	M	M	○	×		バスケット	×	バスケット				
2	木	ものみの塔聖書講演会									S	S	S	卓球	バド	卓球	バド	バド	バスケット			
3	金	ものみの塔聖書講演会									S	S	S	卓球	バド	卓球	バド	卓球	バスケット			
4	土	ものみの塔聖書講演会									×	×	×	函館サマーカップ								
5	日	ものみの塔聖書講演会									×	×	×	道南選手権大会兼北海道卓球選手権大会予選								
6	月	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	バドミントン	○	○	○	バスケット		バスケット		バスケット				
7	火	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	×	○	○	バスケット		バスケット		バスケット				
8	水	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	M	M	○	×	×	×		バスケット				
9	木	第3回函館チャレンジカップバスケットボール夏季交流試合									S	S	S	卓球	バド	卓球	バド	バド	バスケット			
10	金	第3回函館チャレンジカップバスケットボール夏季交流試合									S	S	S	卓球	バド	卓球	バド	卓球	バスケット			
11	土	第3回函館チャレンジカップバスケットボール夏季交流試合									×	×	×	道南選手権大会兼北海道卓球選手権大会予選								
12	日	第3回函館チャレンジカップバスケットボール夏季交流試合									×	×	×	道南選手権大会兼北海道卓球選手権大会予選								
13	月	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	バドミントン	○	○	○	バスケット		バスケット		バスケット				
14	火	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	○	○	○	バスケット		バスケット		バスケット				
15	水	東日本学生ハンドボール大会									×	×	×	東日本学生ハンドボール大会								
16	木	東日本学生ハンドボール大会									×	×	×	東日本学生ハンドボール大会								
17	金	東日本学生ハンドボール大会									×	×	×	東日本学生ハンドボール大会								
18	土	東日本学生ハンドボール大会									第8回全国ママさんバレーボール冬季大会北海道予選会(準備)			×	×	S	東日本学生ハンドボール大会		バド	バスケット		
19	日	第8回全国ママさんバレーボール冬季大会北海道予選会									S	S	S	卓球	バスケット	卓球	バスケット	バド	バスケット			
20	月	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	バドミントン	M	M	○	×	バスケット	×	バスケット	バスケット				
21	火	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	M	○	○	×		バスケット		バスケット				
22	水	器材点検									検			日								
23	木	器材点検									検			日								
24	金	函館白百合学園中学高等学校体育祭									卓球	バドミントン	バレーボール	×	S	S	○	卓球	バド	卓球	バド	バスケット
25	土	N T S 北海道ブロックトレニング									×	×	×	N T S 北海道ブロックトレニング								
26	日	N T S 北海道ブロックトレニング									×	×	×	N T S 北海道ブロックトレニング								
27	月	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	バドミントン	M	○	○	×	バスケット	バスケット		バスケット				
28	火	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	M	M	M	第24回IEEE国際会議 第7回IEEEシンポジウム								
29	水	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	M	M	M	第24回IEEE国際会議 第7回IEEEシンポジウム								
30	木	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	フットサル	M	M	M	第24回IEEE国際会議 第7回IEEEシンポジウム								
31	金	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	バレーボール	M	M	M	第24回IEEE国際会議 第7回IEEEシンポジウム								

◎メインアリーナおよびサブアリーナでは各面に利用可能な種目を設定しております。
 ◎中・高校生の利用の際は、身分証明書を窓口にて提示してください。なお、小中学生の夜間利用は、保護者の同伴が必要です。
 ◎館内は土足を禁じておりますので、必ず床面に傷や色の跡が残らない運動靴をご用意ください。
 ◎アリーナの一部をスポーツ教室等で専用使用するときは、マイク、CD等を使用する場合がありますので予めご了承ください。



函館の地域情報満載のコミュニティFMラジオ

<http://www.fmiruka.co.jp/>

FMいるか   フォロー&いいね! 

そのほか、詳しくはホームページまたは季刊「いるかプレス」をご覧ください。

〒040-0054 函館市元町19-7 TEL0138-27-3700
 ©函館山ローブウェイ