

令和 6 年 12 月 1 日 日曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																																														
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21																								
25 M	1	<div style="text-align: center;"> <p>道南選手権水泳競技大会 (全館使用)</p> <p>※16:30~ 一般開放予定</p> </div>																																														
	2																																															
	3																																															
	4																																															
	5																																															
	6																																															
	7																																															
50 M	1																									<div style="text-align: center;"> <p>道南選手権水泳競技大会 (全館使用)</p> <p>※16:30~ 一般開放予定</p> </div>																						
	2																																															
	3																																															
	4																																															
	5																																															
	6																																															
	7																																															
	8																																															
15 M																																																
幼 児																																																

閉

館

団 体

団 体

団 体

令和 6 年 12 月 2 日 月曜日分

プール	コース	利用時間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25	1																						
	2																						
	3																						
	4			団体																			
	M 5			きっちり 4泳法										団体									
	6																						
	7					水中 ウォーキング				ゆっくり													
50	1																						
	2																						
	3																						
	4			団体																			
	M 5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15	M																						
幼児																							

準

備

閉

館

令和 6 年 12 月 3 日 火曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																								
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21		
25 M	1	準 備																								
	2																									
	3																									
	4																									
	5																									
	6																									
	7																									
50 M	1	備																								
	2																									
	3																									
	4																									
	5																									
	6																									
	7																									
	8																									
15 M																										
幼 児																										

閉

館

団 体

団 体

団 体

団 体

ワンポ

団 体

団 体

団 体

団 体

団 体

団 体

団 体

令和 6 年 12 月 4 日 水曜日分

プール	コース	利用時間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																							
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21	
25 M	1																								
	2																								
	3																								
	4			団体																団体	団体				
	5			きっちり4泳法		チャレンジコース					団体			団体			団体			団体	団体				
	6			きっちり4泳法		チャレンジコース					団体			団体			団体			きっちりナイト	団体		ビクスナイト		
	7			きっちり4泳法		チャレンジコース					団体			団体			団体			きっちりナイト	団体		ビクスナイト		
50 M	1		団体			チャレンジ						団体			団体				団体			団体			
	2		団体			チャレンジ					団体			団体					団体			団体			
	3													団体								団体			
	4													団体								団体			
	5																								
	6																								
	7																								
	8																								
15 M																			団体						
幼児												幼児							団体						

準

備

閉

館

令和 6 年 12 月 5 日 木曜日分

プール	コース	利用時間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																						
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21
25 M	1																							
	2																							
	3																							
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
50 M	1																							
	2																							
	3																							
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
	8																							
15 M																								
幼児																								

準

備

閉

館

団体

水中
ウォーキング

ゆっくり

ワンポ

団体

団体

水中
ウォーキング

団体

団体

団体

団体

団体

団体

団体

令和 6 年 12 月 6 日 金曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																							
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21	
25 M	1																								
	2																								
	3																								
	4																				団 体				
	5																								
	6																								
	7																								
50 M	1																								
	2																								
	3																								
	4																								
	5																								
	6																								
	7																								
	8																								
15 M																									
幼 児																									

準

備

閉

館

市民水泳

チャレンジ
コース

ビクス

ワンポ

団 体

団 体

市民水泳

団 体

バラエティ

チャレンジ

団 体

団 体

団 体

団 体

団 体

団 体

令和 6 年 12 月 7 日 土曜日分

プール	コース	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																							
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21	
25 M	1																								
	2																								
	3																								
	4	団 体								青少年少女 わんぱく 1部		青少年少女 わんぱく 2部					団 体								
	5																					サタディ ナイト			
	6																								
	7						団 体																		
50 M	1	団 体					団 体			ワンポ			団 体			団 体		記録会 前日準備 ※50m・15m・ 幼児プールは 19:30以降 利用できません							
	2	団 体					団 体			ワンポ			団 体			団 体									
	3	団 体					団 体			ワンポ			団 体			団 体									
	4	団 体					団 体			ワンポ			団 体			団 体									
	5	団 体					団 体			ワンポ			団 体			団 体									
	6	団 体					団 体			ワンポ			団 体			団 体									
	7	団 体					団 体			ワンポ			団 体			団 体									
	8	団 体					団 体			ワンポ			団 体			団 体									
15 M																団 体		団 体							
幼 児																団 体		団 体							

閉

館

令和 6 年 12 月 8 日 日曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																																																																																																																																																																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21																																																																																																																																															
25 M	1	<div style="text-align: center;"> <p>市民水泳記録会 (全館使用)</p> <p>※16:00~ 一般開放予定</p> </div>																								<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> 準 備 </div>																								<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> 閉 館 </div>																																																																																																																					
	2																																																																																																																																																																						
	3																																																																																																																																																																						
	4																																																																																																																																																																						
	5																																																																																																																																																																						
	6																																																																																																																																																																						
	7																																																																																																																																																																						
50 M	1																																																																									<div style="text-align: center;"> <p>市民水泳記録会 (全館使用)</p> <p>※16:00~ 一般開放予定</p> </div>																								<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> 準 備 </div>																								<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> 閉 館 </div>																																													
	2																																																																																																																																																																						
	3																																																																																																																																																																						
	4																																																																																																																																																																						
	5																																																																																																																																																																						
	6																																																																																																																																																																						
	7																																																																																																																																																																						
	8																																																																																																																																																																						
15 M		<div style="text-align: center;"> <p>市民水泳記録会 (全館使用)</p> <p>※16:00~ 一般開放予定</p> </div>																								<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> 準 備 </div>																								<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> 閉 館 </div>																																																																																																																					
幼 児																																																																										<div style="text-align: center;"> <p>市民水泳記録会 (全館使用)</p> <p>※16:00~ 一般開放予定</p> </div>																								<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> 準 備 </div>																								<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> 閉 館 </div>																																													
<div style="display: flex; justify-content: space-between; padding: 5px;"> 16:00 ~ 17:00 17:00 ~ 18:00 </div>																																																																																																																																																																							
<div style="display: flex; justify-content: space-between; padding: 5px;"> 18:00 ~ 19:00 19:00 ~ 20:00 </div>																																																																																																																																																																							
<div style="display: flex; justify-content: space-between; padding: 5px;"> 20:00 ~ 21:00 </div>																																																																																																																																																																							
<div style="display: flex; justify-content: space-between; padding: 5px;"> 21:00 ~ 22:00 </div>																																																																																																																																																																							
<div style="display: flex; justify-content: space-between; padding: 5px;"> 22:00 ~ 23:00 </div>																																																																																																																																																																							
<div style="display: flex; justify-content: space-between; padding: 5px;"> 23:00 ~ 24:00 </div>																																																																																																																																																																							
<div style="display: flex; justify-content: space-between; padding: 5px;"> 24:00 ~ 25:00 </div>																																																																																																																																																																							

令和 6 年 12 月 9 日 月曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																							
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21	
25 M	1	準 備																							閉 館
	2																								
	3																								
	4																								
	5																								
	6																								
	7																								
50 M	1																								
	2																								
	3																								
	4																								
	5																								
	6																								
	7																								
	8																								
15 M																									
幼 児																									

器材点検日

令和 6 年 12 月 10 日 火曜日分

プール	コース	利用時間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																						
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21
25 M	1																							
	2																							
	3																							
	4																			団体				
	5																							
	6																							
	7																							
50 M	1																							
	2																							
	3																							
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
	8																							
15 M																								
幼児																								

準

備

閉

館

令和 6 年 12 月 11 日 水曜日分

プール	コース	利用時間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																							
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21	
25 M	1																								
	2																								
	3																								
	4			団体																団体	団体				
	5		きっちり4泳法		チャレンジコース					団体			団体		団体				団体	団体					
	6		きっちり4泳法		チャレンジコース					団体			団体		団体				きっちりナイト	団体			ビクスナイト		
	7								ワンポ											きっちりナイト	団体		ビクスナイト		
50 M	1	団体				チャレンジ					団体			団体					団体			団体			
	2	団体											団体						団体			団体			
	3													団体					団体			団体			
	4														団体				団体			団体			
	5																								
	6																								
	7																								
	8																								
15 M																			団体						
幼児											幼児								団体						

準

備

閉

館

令和 6 年 12 月 12 日 木曜日分

プール	コース	利用時間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
50 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15 M																							
幼児																							

準

備

閉

館

団体

水中
ウォーキング

ゆっくり

ワンポ

団体

団体

水中
ウォーキング

団体

団体

団体

団体

団体

令和 6 年 12 月 13 日 金曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
50 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15 M																							
幼 児																							

準

備

閉

館

市民水泳

ビクス

ワンポ

団体

団体

団体
市民水泳

団体

バラエティ

団体

団体

団体

団体

団体

団体

令和 6 年 12 月 14 日 土曜日分

プール	コース	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																											
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21					
25 M	1	STCW条約基本訓練 (25mプール全面使用) ※13:00~ 一般開放予定																											
	2																												
	3																												
	4																												
	5																												
	6																												
	7																												
50 M	1																												
	2																												
	3																												
	4																												
	5																												
	6																												
	7																												
	8																												
15 M																													
幼児																													

準

備

閉

館

令和 6 年 12 月 15 日 日曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																						
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21
25 M	1																							
	2																							
	3																							
	4																							
	5			団 体														団 体						
	6			少年少女 マスター																				
	7																							
50 M	1			団 体																				
	2			団 体																				
	3																							
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
	8																							
15 M																								
幼 児																								

準

備

閉

館

令和 6 年 12 月 16 日 月曜日分

プール	コース	利用時間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25 M	1																						
	2																						
	3																						
	4			団体																			
	5			きっちり 4泳法										団体									
	6														団体		団体		団体				
	7									ワンポ													
50 M	1																						
	2					市民水泳50								団体									
	3		団体																	団体			
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15 M														団体				団体					
幼児														団体				団体					

準

備

閉

館

令和 6 年 12 月 17 日 火曜日分

プール	コース	利用時間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																			団体			
	5	市民水泳				団体		ビクス					団体		団体		市民水泳				団体		
	6	市民水泳				団体		ビクス					団体		団体		市民水泳				団体		
	7	市民水泳				団体		ビクス					団体		団体		市民水泳				団体		
50 M	1						団体							団体			団体			団体			
	2													団体			団体			団体			
	3																						
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15 M														団体			団体						
幼児														団体			団体						

準

備

閉

館

令和 6 年 12 月 18 日 水曜日分

プール	コース	利用時間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																							
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21	
25 M	1																								
	2																								
	3																								
	4																								
	5																								
	6																								
	7																								
50 M	1																								
	2																								
	3																								
	4																								
	5																								
	6																								
	7																								
	8																								
15 M																									
幼児																									

準

備

閉

館

チャレンジ
コース

ワンポ

団体

団体

団体

団体

団体

団体

団体

きっちり
ナイト

ビクス
ナイト

団体

団体

団体

団体

団体

団体

団体

団体

団体

幼児

令和 6 年 12 月 19 日 木曜日分

プール	コース	利用時間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
50 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15 M																							
幼児																							

準

備

閉

館

団体

水中
ウォーキング

ゆっくり

ワンポ

団体

団体

水中
ウォーキング

団体

団体

団体

団体

団体

団体

令和 6 年 12 月 20 日 金曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																						
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21
25 M	1																							
	2																							
	3																							
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
50 M	1																							
	2																							
	3																							
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
	8																							
15 M																								
幼 児																								

準

備

閉

館

市民水泳

チャレンジ
コース

ビクス

ワンポ

団体

団体

市民水泳

団体

バラエティ

団体

団体

団体

団体

団体

団体

令和 6 年 12 月 21 日 土曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																						
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21
25 M	1																							
	2																							
	3																							
	4	団 体																						
	5									青少年 わんぱく 1部		青少年 わんぱく 2部						団 体			サタディ ナイト			
	6																							
	7																							
50 M	1	団 体																	団 体					
	2	団 体																						
	3	団 体																						
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
	8																							
15 M																		団 体						
幼 児																		団 体						

準

備

閉

館

令和 6 年 12 月 22 日 日曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																						
	5			団 体							少年少女 わんぱく 1部	少年少女 わんぱく 2部			団 体								
	6			少年少女 マスター																			
	7																			団 体			
50 M	1			団 体																団 体			
	2																						
	3																						
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15 M																							
幼 児																							

準

備

閉

館

令和 6 年 12 月 23 日 月曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25 M	1																						
	2																						
	3																						
	4			団 体																			
	5			きっちり 4泳法																			
	6																						
	7																						
50 M	1																						
	2																						
	3																						
	4			団 体																			
	5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15 M																							
幼 児																							

準

備

閉

館

団 体

きっちり
4泳法

水中
ウォーキング

市民水泳50

ワンポ
ゆっくり

団 体

団 体

団 体

団 体

団 体

団 体

団 体

団 体

団 体

令和 6 年 12 月 24 日 火曜日分

プール	コース	利用時間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																								
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21		
25 M	1	準																								
	2																									
	3																									
	4																				団体					
	5		市民水泳							ビクス									団体	市民水泳						
	6																									
	7											ワンポ														
50 M	1	備								ワンポ									団体				団体			
	2																									
	3																									
	4																									
	5																									
	6																									
	7																									
	8																									
15 M																		団体								
幼児																		団体								

閉

館

令和 6 年 12 月 25 日 水曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																						
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21
25 M	1																							
	2																							
	3																							
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
50 M	1																							
	2																							
	3																							
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
	8																							
15 M																								
幼 児																								

準

備

閉

館

きっちり
4泳法

チャレンジ
コース

ワンポ

団体
きっちり
ナイト

団体
ビクス
ナイト

団体

団体

団体

団体

令和 6 年 12 月 26 日 木曜日分

プール	コース	利用時間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																						
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21
25 M	1																							
	2																							
	3																							
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
50 M	1																							
	2																							
	3																							
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
	8																							
15 M																								
幼児																								

準

備

閉

館

水中
ウォーキング

ゆっくり

ワンポ

水中
ウォーキング

団体

団体

団体

令和 6 年 12 月 27 日 金曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																						
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21
25 M	1																							
	2																							
	3																							
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
50 M	1																							
	2																							
	3																							
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
	8																							
15 M																								
幼 児																								

準

備

閉

館

市民水泳

チャレンジ
コース

ビクス

ワンポ

団体
市民水泳

団体

団体

団体

団体

団体

団体

令和 6 年 12 月 28 日 土曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																							
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21	
25 M	1																								
	2																								
	3																								
	4																								
	5																								
	6																								
	7																								
50 M	1	団 体										団 体										団 体			
	2	団 体										団 体													
	3	団 体										団 体													
	4	団 体										団 体													
	5																								
	6																								
	7																								
	8																								
15 M																									
幼 児																									

準

閉

備

館

ワンポ ワンポ

団 体
団 体

団 体

団 体

令和 6 年 12 月 29 日 日曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																						
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21
25 M	1																							
	2																							
	3																							
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
50 M	1																							
	2																							
	3																							
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
	8																							
15 M																								
幼 児																								

準

備

閉

館

団 体

団 体

団 体

ワンポ

ワンポ

令和 6 年 12 月 30 日 月曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																								
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21		
25 M	1	準 備																								
	2																									
	3																									
	4																									
	5																									
	6																									
	7																									
50 M	1																									
	2																									
	3																									
	4																									
	5																									
	6																									
	7																									
8																										
15 M																										
幼 児																										

器材点検日

閉

館

令和 6 年 12 月 31 日 火曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																								
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21		
25 M	1	準 備	閉 館																							
	2																									
	3																									
	4																									
	5																									
	6																									
	7																									
50 M	1																									
	2																									
	3																									
	4																									
	5																									
	6																									
	7																									
	8																									
15 M																										
幼 児																										

年末年始休館日
(12/31~1/3)