

令和 6 年 12 月 1 日 日曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																																														
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21																								
25 M	1	<div style="text-align: center;"> <p>道南選手権水泳競技大会 (全館使用)</p> <p>※16:30~ 一般開放予定</p> </div>																																														
	2																																															
	3																																															
	4																																															
	5																																															
	6																																															
	7																																															
50 M	1																									<div style="text-align: center;"> <p>道南選手権水泳競技大会 (全館使用)</p> <p>※16:30~ 一般開放予定</p> </div>																						
	2																																															
	3																																															
	4																																															
	5																																															
	6																																															
	7																																															
	8																																															
15 M																																																
幼 児																																																

閉

館

団 体

団 体

団 体

令和 6 年 12 月 2 日 月曜日分

プール	コース	利用時間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25	1																						
	2																						
	3																						
	4			団体																			
	M 5			きっちり 4泳法										団体									
	6																						
	7					水中 ウォーキング				ゆっくり													
50	1																						
	2																						
	3																						
	4			団体																			
	M 5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15	M																						
幼児																							

準

備

閉

館

令和 6 年 12 月 3 日 火曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																								
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21		
25 M	1	準 備																						閉 館		
	2																									
	3																									
	4																									
	5																									
	6																									
	7																									
50 M	1	備																							館	
	2																									
	3																									
	4																									
	5																									
	6																									
	7																									
	8																									
15 M																										
幼 児																										

団 体

団 体

団 体

団 体

ワンポ

団 体

団 体

団 体

団 体

団 体

令和 6 年 12 月 4 日 水曜日分

プール	コース	利用時間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																							
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21	
25 M	1																								
	2																								
	3																								
	4			団体																団体	団体				
	5			きっちり4泳法		チャレンジコース					団体			団体		団体			団体	団体					
	6			きっちり4泳法		チャレンジコース					団体			団体		団体			団体	団体	きっちりナイト		ビクスナイト		
	7			きっちり4泳法		チャレンジコース					団体			団体		団体			団体	団体	きっちりナイト		ビクスナイト		
50 M	1		団体			チャレンジ						団体			団体				団体			団体			
	2		団体			チャレンジ						団体			団体				団体			団体			
	3														団体				団体			団体			
	4														団体				団体			団体			
	5														団体				団体			団体			
	6														団体				団体			団体			
	7														団体				団体			団体			
	8														団体				団体			団体			
15 M																			団体						
幼児												幼児							団体						

閉

館

令和 6 年 12 月 5 日 木曜日分

プール	コース	利用時間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																		団体				
	5	団体												団体				団体					
	6	団体					水中ウォーキング			ゆっくり				団体				団体		水中ウォーキング			
	7	団体										ワンポ											
50 M	1	団体											団体										
	2	団体																					
	3																			団体			
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15 M																			団体				
幼児																			団体				

準

備

閉

館

令和 6 年 12 月 6 日 金曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																							
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21	
25 M	1																								
	2																								
	3																								
	4																				団 体				
	5																								
	6																								
	7																								
50 M	1																								
	2																								
	3																								
	4																								
	5																								
	6																								
	7																								
	8																								
15 M																									
幼 児																									

準

備

閉

館

市民水泳

チャレンジ
コース

ビクス

ワンポ

団 体

団 体

団 体
市民水泳

団 体

バラエティ

チャレンジ

団 体

団 体

団 体

団 体

団 体

団 体

令和 6 年 12 月 7 日 土曜日分

プール	コース	利用時間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																							
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21	
25 M	1																								
	2																								
	3																								
	4	団体																							
	5									少年少女 わんぱく 1部	少年少女 わんぱく 2部									団体			サタディ ナイト		
	6																								
	7							団体																	
50 M	1	団体						団体			ワンポ					団体		団体							
	2	団体						団体			ワンポ					団体		団体							
	3	団体																							
	4																								
	5																								
	6																								
	7																								
	8																								
15 M																									
幼児																									

準

備

閉

館

記録会
前日準備

※50m・15m・
幼児プールは
19:30以降
利用できません

令和 6 年 12 月 9 日 月曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																									
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21			
25 M	1	準 備	閉 館																								
	2																										
	3																										
	4																										
	5																										
	6																										
	7																										
50 M	1																										
	2																										
	3																										
	4																										
	5																										
	6																										
	7																										
8																											
15 M																											
幼 児																											

器材点検日

令和 6 年 12 月 10 日 火曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																						
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21
25 M	1																							
	2																							
	3																							
	4																			団体				
	5																							
	6																							
	7																							
50 M	1																							
	2																							
	3																							
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
	8																							
15 M																								
幼 児																								

準

備

閉

館

市民水泳

団体

ビクス

団体

団体

市民水泳

団体

団体

団体

団体

団体

団体

団体

団体

令和 6 年 12 月 11 日 水曜日分

プール	コース	利用時間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																							
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21	
25 M	1																								
	2																								
	3																								
	4			団体															団体	団体					
	5		きっちり4泳法		チャレンジコース					団体			団体		団体			団体	団体						
	6									団体			団体		団体			きっちりナイト				ビクスナイト			
	7								ワンポ																
50 M	1	団体				チャレンジ					団体			団体				団体			団体				
	2																								
	3														団体							団体			
	4																								
	5																								
	6																								
	7																								
	8																								
15 M																		団体							
幼児											幼児							団体							

準

備

閉

館

令和 6 年 12 月 12 日 木曜日分

プール	コース	利用時間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																							
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21	
25 M	1																								
	2																								
	3																								
	4																								
	5																								
	6																								
	7																								
50 M	1																								
	2																								
	3																								
	4																								
	5																								
	6																								
	7																								
	8																								
15 M																									
幼児																									

準

備

閉

館

団体

水中
ウォーキング

ゆっくり

ワンポ

団体

団体

水中
ウォーキング

団体

団体

団体

団体

団体

令和 6 年 12 月 14 日 土曜日分

プール	コース	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																											
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21					
25 M	1	STCW条約基本訓練 (25mプール全面使用) ※13:00~ 一般開放予定																											
	2																												
	3																												
	4																												
	5																												
	6																												
	7																												
50 M	1																												
	2																												
	3																												
	4																												
	5																												
	6																												
	7																												
	8																												
15 M																													
幼児																													

準

備

閉

館

令和 6 年 12 月 15 日 日曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																						
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21
25 M	1																							
	2																							
	3																							
	4																							
	5			団 体														団 体						
	6			少年少女 マスター																				
	7																							
50 M	1			団 体																				
	2			団 体																				
	3																							
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
	8																							
15 M																								
幼 児																								

準

備

閉

館

令和 6 年 12 月 16 日 月曜日分

プール	コース	利用時間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25 M	1																						
	2																						
	3																						
	4				団体																		
	5				きっちり 4泳法																		
	6																						
	7																						
50 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15 M																							
幼児																							

準

備

閉

館

令和 6 年 12 月 17 日 火曜日分

プール	コース	利用時間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																			団体			
	5	市民水泳				団体		ビクス					団体		団体		市民水泳				団体		
	6	市民水泳				団体		ビクス					団体		団体		市民水泳				団体		
	7	市民水泳				団体		ビクス					団体		団体		市民水泳				団体		
50 M	1						団体						団体										
	2												団体										
	3												団体										
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15 M														団体				団体					
幼児														団体				団体					

準

備

閉

館

令和 6 年 12 月 18 日 水曜日分

プール	コース	利用時間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																							
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21	
25 M	1																								
	2																								
	3																								
	4																								
	5																								
	6																								
	7																								
50 M	1																								
	2																								
	3																								
	4																								
	5																								
	6																								
	7																								
	8																								
15 M																									
幼児																									

準

備

閉

館

チャレンジ
コース

ワンポ

団体

団体

団体

団体

団体

きっちり
ナイト

ビクス
ナイト

団体

団体

団体

団体

団体

団体

団体

団体

団体

幼児

令和 6 年 12 月 19 日 木曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
50 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15 M																							
幼 児																							

準

備

閉

館

団 体

水 中
ウ ォ ー キ ン グ

ゆ っ く り

ワ ン ポ

団 体

団 体

水 中
ウ ォ ー キ ン グ

団 体

団 体

団 体

団 体

団 体

団 体

令和 6 年 12 月 20 日 金曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																						
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21
25 M	1																							
	2																							
	3																							
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
50 M	1																							
	2																							
	3																							
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
	8																							
15 M																								
幼 児																								

準

備

閉

館

市民水泳

チャレンジ
コース

ビクス

ワンポ

団 体

団 体

団 体

市民水泳

団 体

バラエティ

団 体

団 体

団 体

団 体

団 体

令和 6 年 12 月 21 日 土曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																						
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21
25 M	1																							
	2																							
	3																							
	4	団 体																団 体						
	5									青少年 わんぱく 1部		青少年 わんぱく 2部						団 体			サタディ ナイト			
	6																							
	7																							
50 M	1	団 体																団 体						
	2	団 体																						
	3	団 体																						
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
	8																							
15 M																		団 体						
幼 児																		団 体						

準

備

閉

館

令和 6 年 12 月 22 日 日曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																							
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21	
25 M	1																								
	2																								
	3																								
	4																								
	5			団 体																					
	6			少年少女 マスター																					
	7																								
50 M	1																								
	2			団 体																					
	3																								
	4																								
	5																								
	6																								
	7																								
	8																								
15 M																									
幼 児																									

準

備

閉

館

令和 6 年 12 月 23 日 月曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25 M	1																						
	2																						
	3																						
	4			団 体																			
	5			きっちり 4泳法																			
	6																						
	7																						
50 M	1																						
	2																						
	3																						
	4			団 体																			
	5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15 M																							
幼 児																							

準

備

閉

館

団 体

きっちり
4泳法

水中
ウォーキング

ワンポ

ゆっくり

市民水泳50

団 体

団 体

団 体

団 体

団 体

団 体

団 体

団 体

令和 6 年 12 月 24 日 火曜日分

プール	コース	利用時間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																						
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21
25 M	1	準																						
	2																							
	3																							
	4																			団体				
	5		市民水泳							ビクス								団体	市民水泳					
	6																							
	7										ワンポ													
50 M	1	備							ワンポ									団体				団体		
	2																							
	3																							
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
	8																							
15 M																	団体							
幼児																	団体							

閉

館

令和 6 年 12 月 25 日 水曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																						
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21
25 M	1																							
	2																							
	3																							
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
50 M	1																							
	2																							
	3																							
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
	8																							
15 M																								
幼 児																								

準

備

閉

館

ぴったり
4泳法

チャレンジ
コース

ワンポ

団体

ぴったり
ナイト

ビクス
ナイト

団体

団体

団体

団体

令和 6 年 12 月 26 日 木曜日分

プール	コース	利用時間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																						
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21
25 M	1																							
	2																							
	3																							
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
50 M	1																							
	2																							
	3																							
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
	8																							
15 M																								
幼児																								

準

備

閉

館

水中
ウォーキング

ゆっくり

ワンポ

水中
ウォーキング

団体

団体

団体

令和 6 年 12 月 27 日 金曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																						
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21
25 M	1																							
	2																							
	3																							
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
50 M	1																							
	2																							
	3																							
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
	8																							
15 M																								
幼 児																								

準

備

閉

館

市民水泳

チャレンジ
コース

ビクス

ワンポ

団体
市民水泳

団体

団体

団体

団体

団体

団体

令和 6 年 12 月 28 日 土曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																							
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21	
25 M	1																								
	2																								
	3																								
	4																								
	5																								
	6																								
	7																								
50 M	1	団 体										団 体										団 体			
	2	団 体										団 体													
	3	団 体										団 体													
	4	団 体										団 体													
	5																								
	6																								
	7																								
	8																								
15 M																									
幼 児																									

準

備

閉

館

ワンポ ワンポ

団 体
団 体

団 体

団 体

令和 6 年 12 月 29 日 日曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
50 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15 M																							
幼 児																							

準

備

閉

館

団 体

団 体

団 体

ワンポ

ワンポ

令和 6 年 12 月 30 日 月曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																							
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21	
25 M	1	準 備	閉 館																						
	2																								
	3																								
	4																								
	5																								
	6																								
	7																								
50 M	1																								
	2																								
	3																								
	4																								
	5																								
	6																								
	7																								
	8																								
15 M																									
幼 児																									

器材点検日

令和 6 年 12 月 31 日 火曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																						
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21
25 M	1	準 備	閉 館																					
	2																							
	3																							
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
50 M	1																							
	2																							
	3																							
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
	8																							
15 M																								
幼 児																								

年末年始休館日
(12/31~1/3)