



シュノーケル体験

【日時】

6/15(日)

10:30～12:00

講師：NPO法人シュノーリング協会
アシスタントインストラクター

富原 ふじ子

場所：函館市民プール

(25mプール2コース)

定員：10名(申込順)

(※高校生以上の方が対象です)

参加料：800円

(※別途、主催者側で傷害保険に加入いたします)

～シュノーリングとは～

シュノーケリングとスイミングをかけた造語で

マスク・シュノーケル・足ひれの3点を使用した水中有酸素運動です。

年齢や泳力に関わらず誰もが気軽に楽しめる

生涯スポーツとして注目されています。

使用する用具は主催者側でご用意いたします。

どうぞお気軽にご参加ください！



【申込方法】

市民プール窓口にて受付

所定の申込書に必要事項を記入のうえ、参加料を添えて、直接市民プール窓口にてお申し込みください。

【申込期間】

5/12(月)～6/8(日)

受付時間 9:00～20:00

【※5/15(木)・16(金)は9:00～17:00】

【お問合せ】

函館市民プール

(0138)52-7452

