

令和 7 年 5 月 1 日 木曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																						
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21
25 M	1																							
	2																							
	3																							
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
50 M	1																							
	2																							
	3																							
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
	8																							
15 M																								
幼 児																								

準

備

閉

館

水中
ウォーキング

ゆっくり

団 体

水中
ウォーキング

団 体

団 体

団 体

団 体

令和 7 年 5 月 2 日 金曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
50 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15 M																							
幼 児																							

準

備

閉

館

市民水泳

団 体

ビクス

ワンポ

団 体

市民水泳

団 体

バラエティ

団 体

団 体

団 体

団 体

団 体

令和 7 年 5 月 4 日 日曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																								
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21		
25 M	1	準																								
	2																									
	3																									
	4																									
	5																									
	6																									
	7																									
50 M	1	備	団体				団体				団体				団体		団体									
	2		団体				団体				団体				団体		団体									
	3		団体				団体				団体				団体		団体									
	4		団体				団体				団体				団体		団体									
	5																									
	6																									
	7																									
	8																									
15 M																										
幼 児																										

閉

館

令和 7 年 5 月 5 日 月曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																						
	5																						
	6		団 体																				
	7											ワンポ											
50 M	1	団 体				団 体				団 体				団 体									
	2	団 体				団 体				団 体				団 体									
	3	団 体				団 体				団 体				団 体									
	4	団 体				団 体				団 体				団 体									
	5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15 M																							
幼 児																							

準

備

閉

館

令和 7 年 5 月 6 日 火曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																						
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21
25 M	1																							
	2																							
	3																							
	4																							
	5																							
	6																							
	7																						団 体	
50 M	1	団 体				団 体				団 体												団 体		
	2	団 体				団 体				団 体												団 体		
	3	団 体				団 体				団 体												団 体		
	4	団 体				団 体				団 体												団 体		
	5	団 体				団 体				団 体												団 体		
	6	団 体				団 体				団 体												団 体		
	7	団 体				団 体				団 体												団 体		
	8	団 体				団 体				団 体												団 体		
15 M																								
幼 児																								

準

備

閉

館

令和 7 年 5 月 7 日 水曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25 M	1																						
	2																						
	3																						
	4			団体															団体				
	5		きっちり 4泳法		団体					団体		団体							団体				
	6																			きっちり ナイト			ビクス ナイト
	7																						
50 M	1	団体				団体						団体						団体				団体	
	2																						
	3																					団体	
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15 M																		団体					
幼児											幼児							団体					

準

備

閉

館

令和 7 年 5 月 8 日 木曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
50 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15 M																							
幼 児																							

準

備

閉

館

団 体

水 中
ウ ォ ー キ ン グ

ゆ っ っ くり

ワ ン ポ

団 体

団 体

水 中
ウ ォ ー キ ン グ

団 体

団 体

団 体

団 体

団 体

令和 7 年 5 月 9 日 金曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																				団 体		
	5																						
	6																						
	7																						
50 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15 M																							
幼 児																							

準

備

閉

館

令和 7 年 5 月 10 日 土曜日分

プール	コース	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																												
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21						
25 M	1	STCW条約基本訓練 (25mプール全面使用) ※13:00~ 一般開放予定																												
	2																													
	3																													
	4																													
	5																													
	6																													
	7																													
50 M	1																													
	2																													
	3																													
	4																													
	5																													
	6																													
	7																													
	8																													
15 M																														
幼児																														

準

備

閉

館

令和 7 年 5 月 11 日 日曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																								
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21		
25 M	1	準 備																						閉 館		
	2																									
	3																									
	4																									
	5																									
	6																									
	7																									
50 M	1	備																							館	
	2																									
	3																									
	4																									
	5																									
	6																									
	7																									
	8																									
15 M																										
幼 児																										

少年少女
マスター

わんぱく
1部 わんぱく
2部

団 体

団 体
団 体

令和 7 年 5 月 12 日 月曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																						
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21
25 M	1																							
	2																							
	3																							
	4			団 体																				
	5			き っ ち り 4 泳 法		水 中 ウ ォ ー キ ン グ																		
	6																							
	7																							
50 M	1																							
	2																							
	3																							
	4			団 体																				
	5																							
	6																							
	7																							
	8																							
15 M																								
幼 児																								

準

備

閉

館

令和 7 年 5 月 13 日 火曜日分

プール	コース	利用時間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																		団体				
	5																						
	6																						
	7																						
50 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15 M																							
幼児																							

準

備

閉

館

市民水泳

団体

ビクス

ワンポ

団体

団体

市民水泳

団体

団体

団体

団体

団体

団体

団体

団体

団体

令和 7 年 5 月 14 日 水曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25 M	1																						
	2																						
	3																						
	4			団 体															団 体				
	5			き っ ち り 4 泳 法	チ ャ レ ン ジ							団 体		団 体					団 体				
	6																				き っ ち り ナ イ ト		
	7																						
50 M	1		団 体		チ ャ レ ン ジ							団 体						団 体			団 体		
	2		団 体															団 体					
	3																				団 体		
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15 M																		団 体					
幼 児											幼 児							団 体					

準

備

閉

館

令和 7 年 5 月 15 日 木曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																								
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21		
25 M	1	準 備																								
	2																									
	3																									
	4																									
	5																									
	6																									
	7																									
50 M	1																									
	2																									
	3																									
	4																									
	5																									
	6																									
	7																									
8																										
15 M																										
幼 児																										

器材点検日

閉

館

令和 7 年 5 月 16 日 金曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																								
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21		
25 M	1	準 備																								
	2																									
	3																									
	4																									
	5																									
	6																									
	7																									
50 M	1																									
	2																									
	3																									
	4																									
	5																									
	6																									
	7																									
8																										
15 M																										
幼 児																										

器材点検日

閉

館

令和 7 年 5 月 17 日 土曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																							
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21	
25 M	1																								
	2																								
	3																								
	4	団 体																団 体							
	5																		団 体						
	6																								
	7									ワンプ		ワンプ													
50 M	1															団 体		団 体							
	2																								
	3																								
	4	団 体																							
	5																								
	6																								
	7																								
	8																								
15 M																	団 体		団 体						
幼 児																	団 体		団 体						

準

備

閉

館

令和 7 年 5 月 18 日 日曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																							
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21	
25 M	1																								
	2																								
	3																								
	4																								
	5																								
	6																								
	7									ワンポ									団体						
50 M	1													団体				団体							
	2													団体				団体							
	3													団体				団体							
	4													団体				団体							
	5													団体				団体							
	6													団体				団体							
	7													団体				団体							
	8													団体				団体							
15 M																									
幼 児																									

準

備

閉

館

令和 7 年 5 月 19 日 月曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25 M	1																						
	2																						
	3																						
	4			団 体																			
	5			き っ ち り 4 泳 法	水 中 ウ ォ ー キ ン グ																		
	6																						
	7								ゆ っ く り						団 体			団 体		団 体			
50 M	1																						
	2					市 民 水 泳								団 体			団 体						
	3																			団 体			
	4		団 体																				
	5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15 M														団 体			団 体						
幼 児														団 体			団 体						

準

備

閉

館

令和 7 年 5 月 20 日 火曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																							
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21	
25 M	1																								
	2																								
	3																								
	4																			団体					
	5																								
	6																								
	7																								
50 M	1																								
	2																								
	3																								
	4																								
	5																								
	6																								
	7																								
	8																								
15 M																									
幼 児																									

準

備

閉

館

令和 7 年 5 月 21 日 水曜日分

プール	コース	利用時間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25 M	1																						
	2																						
	3																						
	4			団体															団体				
	5																						
	6			団体																			
	7																						
50 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15 M																							
幼児																							

準

備

閉

館

団体
きっちり
4泳法
チャレンジ

団体

団体

団体

団体

きっちり
ナイト

ビクス
ナイト

団体

団体

団体

団体

団体

団体

団体

幼児

令和 7 年 5 月 22 日 木曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
50 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15 M																							
幼 児																							

準

備

閉

館

団 体

水 中
ウ ォ ー キ ン グ

ゆ っ っ くり

団 体

団 体

水 中
ウ ォ ー キ ン グ

団 体

団 体

団 体

団 体

団 体

令和 7 年 5 月 23 日 金曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																							
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21	
25 M	1																								
	2																								
	3																								
	4																								
	5																								
	6																								
	7																								
50 M	1																								
	2																								
	3																								
	4																								
	5																								
	6																								
	7																								
	8																								
15 M																									
幼 児																									

準

備

閉

館

市民水泳

団 体

ビクス

団 体

団 体

市民水泳

団 体

バラエティ

団 体

団 体

団 体

団 体

団 体

団 体

団 体

令和 7 年 5 月 24 日 土曜日分

プール	コース	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																							
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21	
25 M	1																								
	2																								
	3																								
	4	団 体																							
	5									わんぱく 1部	わんぱく 2部	団 体													
	6																						サタディ ナイト		
	7																								
50 M	1	団 体											団 体		団 体		団 体								
	2	団 体											団 体		団 体		団 体								
	3	団 体											団 体		団 体		団 体								
	4																								
	5																								
	6																								
	7																								
	8																								
15 M																									
幼児																									

準

備

閉

館

高体連
前日準備
※50m・15m・
幼児プールは
19:30以降
利用できません

令和 7 年 5 月 25 日 日曜日分

プール	コース	利用時間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																							
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21	
25 M	1	準備																							
	2																								
	3																								
	4																								
	5																								
	6																								
	7																								
50 M	1	準備	高体連支部大会 (50mプール全面利用) ※14:00~ 一般開放予定																						
	2																								
	3																								
	4																								
	5																								
	6																								
	7																								
	8																								
15 M																									
幼児																									

閉

館

令和 7 年 5 月 26 日 月曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25 M	1																						
	2																						
	3																						
	4			団 体																			
	5			き っ ち り 4 泳 法		水 中 ウ ォ ー キ ン グ																	
	6																						
	7							ゆ っ く り						団 体				団 体		団 体			
50 M	1																						
	2					市 民 水 泳							団 体				団 体						
	3			団 体															団 体				
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15 M														団 体			団 体						
幼 児														団 体			団 体						

準

備

閉

館

令和 7 年 5 月 27 日 火曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																			団体			
	5																						
	6																						
	7																						
50 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15 M																							
幼 児																							

準

備

閉

館

市民水泳

団体

ビクス

団体

団体

市民水泳

団体

団体

団体

団体

団体

団体

団体

団体

団体

団体

令和 7 年 5 月 28 日 水曜日分

プール	コース	利用時間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25 M	1																						
	2																						
	3																						
	4			団体															団体				
	5																						
	6			団体																			
	7																						
50 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15 M																							
幼児																							

準

備

閉

館

団体
きっちり
4泳法
チャレンジ

ワンポ

団体

団体

団体

団体

きっちり
ナイト

ビクス
ナイト

団体

団体

団体

団体

団体

団体

団体

幼児

令和 7 年 5 月 29 日 木曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																						
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21
25 M	1																							
	2																							
	3																							
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
50 M	1																							
	2																							
	3																							
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
	8																							
15 M																								
幼 児																								

準

備

閉

館

団 体

水 中
ウ ォ ー キ ン グ

ゆ っ くり

団 体

団 体

水 中
ウ ォ ー キ ン グ

団 体

団 体

団 体

団 体

団 体

令和 7 年 5 月 30 日 金曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																							
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21	
25 M	1																								
	2																								
	3																								
	4																								
	5																								
	6																								
	7																								
50 M	1																								
	2																								
	3																								
	4																								
	5																								
	6																								
	7																								
	8																								
15 M																									
幼 児																									

準

備

閉

館

Red-bordered activity blocks:

- 25M Course 5: 10:30-11:30 市民水泳
- 25M Course 4: 12:30-13:30 チャレンジ
- 25M Course 6: 13:30-14:30 ビクス
- 50M Course 1: 10:30-11:30 バラエティ

Yellow-bordered activity blocks:

- 25M Course 4: 18:30-19:30 団体
- 25M Course 6: 16:30-17:30 団体
- 25M Course 6: 18:30-19:30 市民水泳
- 25M Course 6: 19:30-20:30 団体
- 50M Course 2: 16:30-17:30 団体
- 50M Course 3: 18:30-19:30 団体
- 50M Course 7: 19:30-20:30 団体
- 15M Course 1: 18:30-19:30 団体
- 幼児 Course 1: 18:30-19:30 団体

令和 7 年 5 月 31 日 土曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																							
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21	
25 M	1																								
	2																								
	3																								
	4	団 体								わんぱく 1部		わんぱく 2部					団 体								
	5																								
	6																						サタディ ナイト		
	7																								
50 M	1	団 体														団 体		団 体							
	2	団 体																							
	3	団 体																							
	4																								
	5																								
	6																								
	7																								
	8																								
15 M																団 体		団 体							
幼 児																団 体		団 体							

準

備

閉

館