

令和 8 年 5 月 1 日 金曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																								
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21		
25 M	1	準 備																						閉 館		
	2																									
	3																									
	4																									
	5																									
	6																									
	7																									
50 M	1	準 備																						閉 館		
	2																									
	3																									
	4																									
	5																									
	6																									
	7																									
	8																									
15 M																										
幼 児																										

市民水泳

チャレンジ

ビクス

ワンポ

バラエティ

団体

市民水泳

団体

団体

団体

団体

団体

令和 8 年 5 月 2 日 土曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																							
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21	
25 M	1																								
	2																								
	3																								
	4	団 体																							
	5																								
	6																								
	7																								
50 M	1	団 体																							
	2	団 体																							
	3	団 体																							
	4																								
	5																								
	6																								
	7																								
	8																								
15 M																									
幼 児																									

準

備

閉

館

令和 8 年 5 月 3 日 日曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
50 M	1	ジュニア選手 強化練習会									ジュニア選手 強化練習会			団 体									
	2	ジュニア選手 強化練習会									ジュニア選手 強化練習会			団 体									
	3	ジュニア選手 強化練習会									ジュニア選手 強化練習会			団 体									
	4	ジュニア選手 強化練習会									ジュニア選手 強化練習会			団 体									
	5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15 M																							
幼 児																							

準

備

閉

館

令和 8 年 5 月 4 日 月曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
50 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15 M																							
幼 児																							

準

備

閉

館

団 体

団 体

ジュニア選手  
強化練習会

団 体

ジュニア選手  
強化練習会

団 体



令和 8 年 5 月 6 日 水曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
50 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15 M																							
幼 児																							

準

備

閉

館

団 体

団 体

ワンポ

ジュニア選手  
強化練習会

団 体

ジュニア選手  
強化練習会

令和 8 年 5 月 7 日 木曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																		団体				
	5		団体			水中 ウォーキング			ゆっくり					団体			団体		団体				
	6		団体			水中 ウォーキング			ゆっくり					団体			団体		水中 ウォーキング				
	7		団体			水中 ウォーキング			ゆっくり					団体			団体		水中 ウォーキング				
50 M	1		団体											団体			団体						
	2		団体											団体			団体						
	3		団体											団体			団体						
	4		団体											団体			団体						
	5		団体											団体			団体						
	6		団体											団体			団体						
	7		団体											団体			団体						
	8		団体											団体			団体						
15 M																		団体					
幼 児																		団体					

準

備

閉

館

令和 8 年 5 月 8 日 金曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																								
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21		
25 M	1	準 備																							閉 館	
	2																									
	3																									
	4																									
	5																									
	6																									
	7																									
50 M	1	準 備																							閉 館	
	2																									
	3																									
	4																									
	5																									
	6																									
	7																									
	8																									
15 M																										
幼 児																										

Red-bordered activity blocks:

- 25M Course 5: 10:30-11:30 市民水泳
- 25M Course 5: 11:30-12:30 チャレンジ
- 25M Course 5: 12:30-13:30 ビクス
- 25M Course 6: 18:30-19:30 市民水泳

Blue-bordered activity blocks:

- 25M Course 4: 18:30-19:30 団 体
- 50M Course 1: 10:30-11:30 バラエティ
- 50M Course 2: 16:30-17:30 団 体
- 50M Course 2: 18:30-19:30 団 体
- 50M Course 2: 19:30-20:30 団 体

Yellow-bordered activity blocks:

- 25M Course 7: 16:30-17:30 団 体
- 25M Course 7: 18:30-19:30 団 体
- 25M Course 7: 20:30-21:00 団 体
- 15M Course: 18:30-19:30 団 体
- 幼児 Course: 18:30-19:30 団 体

令和 8 年 5 月 9 日 土曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																							
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21	
25 M	1																								
	2																								
	3																								
	4	団 体																							
	5									わんぱく 1部	わんぱく 2部	団 体													
	6																						サタディ ナイト		
	7																								
50 M	1	団 体											団 体												
	2	団 体																							
	3	団 体																							
	4																								
	5																								
	6																								
	7																								
	8																								
15 M																		団 体	団 体						
幼 児																		団 体	団 体						

準

備

閉

館

令和 8 年 5 月 10 日 日曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																								
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21		
25 M	1	準 備																								
	2																									
	3																									
	4																									
	5																									
	6		青少年 少女 マスター																							
	7																									
50 M	1	備																								
	2																									
	3																									
	4																									
	5																									
	6																									
	7																									
	8																									
15 M																										
幼 児																										

閉

館

青少年  
少女  
マスター

わんぱく  
1部

わんぱく  
2部

団 体  
団 体

令和 8 年 5 月 11 日 月曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																						
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21
25 M	1																							
	2																							
	3																							
	4			団 体																				
	5			き っ ち り 4 泳 法	水 中 ウ ォ ー キ ン グ	ゆ っ く り														団 体				
	6															団 体		団 体		団 体				
	7																							
50 M	1																							
	2					市 民 水 泳														団 体				
	3			団 体																	団 体			
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
	8																							
15 M																								
幼 児																								

準

備

閉

館

令和 8 年 5 月 12 日 火曜日分

プール	コース	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																		団体				
	5																						
	6																						
	7																						
50 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15 M																							
幼児																							

準

備

閉

館

市民水泳

団体

ビクス

ワンポ

団体

団体

市民水泳

団体

団体

団体

団体

団体

団体

団体

団体

団体

令和 8 年 5 月 13 日 水曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																						
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21
25 M	1																							
	2																							
	3																							
	4			団 体															団 体					
	5			きっちり 4泳法	チャレンジ							団 体		団 体					団 体					
	6																				きっちり ナイト			
	7																							
50 M	1		団 体									団 体						団 体				団 体		
	2																							
	3																						団 体	
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
	8																							
15 M																								
幼 児												幼 児												

準

備

閉

館

令和 8 年 5 月 14 日 木曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																								
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21		
25 M	1	準 備																								
	2																									
	3																									
	4																									
	5																									
	6																									
	7																									
50 M	1																									
	2																									
	3																									
	4																									
	5																									
	6																									
	7																									
8																										
15 M																										
幼 児																										

器材点検日

閉

館

令和 8 年 5 月 15 日 金曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																								
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21		
25 M	1	準 備																								
	2																									
	3																									
	4																									
	5																									
	6																									
	7																									
50 M	1																									
	2																									
	3																									
	4																									
	5																									
	6																									
	7																									
8																										
15 M																										
幼 児																										

器材点検日

閉

館

令和 8 年 5 月 16 日 土曜日分

プール	コース	利用時間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25 M	1																						
	2																						
	3																						
	4	団体																					
	5									わんぱく 1部	わんぱく 2部												
	6																						
	7																						
50 M	1																						
	2																						
	3																						
	4	団体																					
	5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15 M																							
幼児																							

準

備

閉

館

高体連前日準備  
※50m・15m・  
幼児プールは  
19:30以降  
利用できません

令和 8 年 5 月 17 日 日曜日分

プール	コース	利用時間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																										
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21				
25 M	1	準																										
	2																											
	3																											
	4																											
	5																											
	6																											
	7																											
50 M	1	備	<p style="text-align: center;"> <b>高体連函館支部水泳競技大会</b>            (50mプール全面利用)            ※14:00~一般開放予定         </p>																									
	2																											
	3																											
	4																											
	5																											
	6																											
	7																											
	8																											
15 M																												
幼児																												

閉

館

令和 8 年 5 月 18 日 月曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																						
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21
25 M	1																							
	2																							
	3																							
	4			団 体																				
	5			き っ ち り 4 泳 法	水 中 ウ ォ ー キ ン グ	ゆ っ く り														団 体				
	6															団 体		団 体		団 体				
	7																							
50 M	1																							
	2					市 民 水 泳														団 体				
	3			団 体																	団 体			
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
	8																							
15 M																								
幼 児																								

準

備

閉

館

令和 8 年 5 月 19 日 火曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																			団体			
	5																						
	6																						
	7																						
50 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15 M																							
幼 児																							

準

備

閉

館

令和 8 年 5 月 20 日 水曜日分

プール	コース	利用時間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																						
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21
25 M	1																							
	2																							
	3																							
	4			団体															団体					
	5																			団体				
	6			きっちり 4泳法		チャレンジ						団体		団体				団体		きっちり ナイト			ビクス ナイト	
	7																							
50 M	1		団体									団体						団体				団体		
	2																							
	3																					団体		
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
	8																							
15 M																								
幼児												幼児												

準

備

閉

館

令和 8 年 5 月 21 日 木曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																						
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21
25 M	1																							
	2																							
	3																							
	4																		団体					
	5	団体				水中 ウォーキング			ゆっくり					団体			団体			団体				
	6																			水中 ウォーキング				
	7																							
50 M	1	団体											団体						団体					
	2																							
	3																			団体				
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
	8																							
15 M																		団体						
幼 児																		団体						

準

備

閉

館

令和 8 年 5 月 22 日 金曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																							
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21	
25 M	1	準																							
	2																								
	3																								
	4																								
	5																		団体						
	6																		団体					団体	
	7															団体					団体			団体	
50 M	1	備	バラエティ											団体											
	2													団体									団体		
	3																						団体		
	4																								
	5																								
	6																								
	7																								
	8																								
15 M																									
幼 児																									

閉

館

令和 8 年 5 月 23 日 土曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																						
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21
25 M	1																							
	2																							
	3																							
	4	団 体																						
	5																							
	6									わんぱく 1部	わんぱく 2部	団 体												
	7																					サタディ ナイト		
50 M	1	団 体											団 体											
	2	団 体																						
	3	団 体																						
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
	8																							
15 M																								
幼 児																								

準

備

閉

館

令和 8 年 5 月 24 日 日曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																								
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21		
25 M	1	準 備																								
	2																									
	3																									
	4																									
	5																									
	6		青少年 少女 マスター																							
	7																									
50 M	1	備																								
	2																									
	3																									
	4																									
	5																									
	6																									
	7																									
	8																									
15 M																										
幼 児																										

閉

館

青少年  
少女  
マスター

わんぱく  
1部

わんぱく  
2部

団 体

団 体  
団 体

令和 8 年 5 月 25 日 月曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25 M	1																						
	2																						
	3																						
	4			団 体																			
	5			き っ ち り 4 泳 法	水 中 ウ ォ ー キ ン グ	ゆ っ く り																	
	6																						
	7													団 体				団 体		団 体			
50 M	1																						
	2					市 民 水 泳																	
	3																						
	4		団 体																				
	5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15 M																							
幼 児																							

準

備

閉

館

令和 8 年 5 月 26 日 火曜日分

プール	コース	利用時間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																						
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21
25 M	1																							
	2																							
	3																							
	4																		団体					
	5		市民水泳							ビクス														
	6					団体								団体				団体		市民水泳				
	7																							
50 M	1							団体						団体					団体		団体			
	2	団体																						
	3																			団体				
	4																							
	5																							
	6																							
	7																							
	8																							
15 M														団体				団体	団体					
幼児														団体				団体						

準

備

閉

館

令和 8 年 5 月 27 日 水曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25 M	1																						
	2																						
	3																						
	4			団 体															団 体				
	5																						
	6			きっちり 4泳法		チャレンジ						団 体		団 体				団 体		きっちり ナイト		ビクス ナイト	
	7																						
50 M	1																						
	2			団 体																			
	3																						
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15 M																							
幼 児																							

準

備

閉

館

令和 8 年 5 月 28 日 木曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																					
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
25 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
50 M	1																						
	2																						
	3																						
	4																						
	5																						
	6																						
	7																						
	8																						
15 M																							
幼 児																							

準

備

閉

館

団 体

水 中  
ウ ォ ー キ ン グ

ゆ っ くり

団 体

団 体

水 中  
ウ ォ ー キ ン グ

団 体

団 体

団 体

団 体

団 体

令和 8 年 5 月 29 日 金曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																							
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21	
25 M	1																								
	2																								
	3																								
	4																								
	5																								
	6																								
	7																								
50 M	1																								
	2																								
	3																								
	4																								
	5																								
	6																								
	7																								
	8																								
15 M																									
幼 児																									

準

備

閉

館

Red-bordered boxes (highlighted activities):

- 10:30-11:30: 市民水泳 (Citizens' Swimming)
- 11:30-12:30: チャレンジ (Challenge)
- 12:30-13:30: ビクス (Bixus)
- 10:30-11:30: バラエティ (Variety)

Yellow-bordered boxes (highlighted group activities):

- 16:30-17:30: 団体 (Group)
- 18:00-19:00: 団体 (Group)
- 18:30-19:30: 市民水泳 (Citizens' Swimming)
- 19:30-20:30: 団体 (Group)
- 20:00-20:30: 団体 (Group)
- 18:00-18:30: 団体 (Group)
- 18:30-19:00: 団体 (Group)
- 19:00-19:30: 団体 (Group)
- 19:30-20:00: 団体 (Group)
- 18:00-18:30: 団体 (Group)
- 18:30-19:00: 団体 (Group)
- 19:00-19:30: 団体 (Group)
- 19:30-20:00: 団体 (Group)
- 20:00-20:30: 団体 (Group)

令和 8 年 5 月 30 日 土曜日分

プ ール	コ ー ス	利 用 時 間 (開館 10:00 ~ 閉館 21:00)																							
		10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21	
25 M	1																								
	2																								
	3																								
	4																								
	5																								
	6																								
	7																								
50 M	1																								
	2																								
	3																								
	4																								
	5																								
	6																								
	7																								
	8																								
15 M																									
幼 児																									

準

備

閉

館

わんぱく  
1部

わんぱく  
2部

団 体

サタデイ  
ナイト

団 体

団 体

団 体

団 体

団 体

団 体

団 体

