

水中ウォーキング教室(夜の部)



【対象】 満18歳以上

【開催日】 木曜日(週1回)

【時間】 18:30~19:45

【受講料】 5,000円 (第4回は4,500円)

【保険料】 400円 (第4回は360円)

※受付終了後は原則として、受講料と保険料はお返しできませんので
あらかじめご了承ください。

【定員】 20名(申込順:開講7名以上)

【教室内容】

○身体に大きな負担をかけない水中運動 ○簡単なゲーム
○音楽に合わせたリズム運動

【日程表】

回	申込期間	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
3	9/12(木)	10/10	10/24	10/31	11/7	11/14	11/28	12/5	12/12	12/19	12/26
	10/3(木)	(木)	(木)	(木)	(木)	(木)	(木)	(木)	(木)	(木)	(木)
4	12/5(木)	1/9	1/23	1/30	2/6	2/20	2/27	3/6	3/13	3/27	
	12/26(木)	(木)	(木)	(木)	(木)	(木)	(木)	(木)	(木)	(木)	

【申込み】 9:00~20:00(器材点検日は9:00~17:00)
事務室にて承ります ※電話でのお申込みはできません

【問合せ】 函館市民プール(TEL:0138-52-7452)



函館市民プール公式ウェブサイト

<https://www.zaidan-hakodate.com/pool/>



水泳教室のご案内

<https://www.zaidan-hakodate.com/pool/swimmingschool.html>