

水中ウォーキング教室(昼の部)



【対象】 満18歳以上

【開催日】 月曜日・木曜日(週2回)

【時間】 12:00~13:15

【受講料】 5,000円

【保険料】 400円

※受付終了後は原則として、受講料と保険料はお返しできませんので
あらかじめご了承ください。

【定員】 50名(申込順:開講7名以上)

【教室内容】

○身体に大きな負担をかけない水中運動 ○簡単なゲーム
○音楽に合わせたリズム運動

【日程表】

回	申込期間	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
5	10/7(月)	10/31	11/7	11/11	11/14	11/18	11/25	11/28	12/2	12/5	12/12
	10/24(木)	(木)	(木)	(月)	(木)	(月)	(月)	(木)	(月)	(木)	(木)
6	11/28(木)	12/19	12/23	12/26	1/6	1/9	1/20	1/23	1/27	1/30	2/3
	12/12(木)	(木)	(月)	(木)	(月)	(木)	(月)	(木)	(月)	(木)	(月)
7	1/23(木)	2/10	2/17	2/20	2/27	3/6	3/10	3/13	3/17	3/24	3/27
	2/3(月)	(月)	(月)	(木)	(木)	(木)	(月)	(木)	(月)	(月)	(木)

【申込み】 9:00~20:00(器材点検日は9:00~17:00)
事務室にて承ります ※電話でのお申込みはできません

【問合せ】 函館市民プール(TEL:0138-52-7452)



函館市民プール公式ウェブサイト
<https://www.zaidan-hakodate.com/pool/>



水泳教室のご案内

<https://www.zaidan-hakodate.com/pool/swimmingschool.html>