

水中ウォーキング教室(昼の部)



【対 象】 満18歳以上

【開催日】 月曜日・木曜日(週2回)

【時 間】 12:00~13:15

【受講料】 5,000円

【保険料】 400円

※受付終了後は原則として、受講料と保険料はお返しできませんので
あらかじめご了承ください。

【定 員】 50名(申込順:開講7名以上)

【教室内容】

○身体に大きな負担をかけない水中運動 ○簡単なゲーム
○音楽に合わせたリズム運動

【日程表】

回	申込期間	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
5	9/24(木) ┆ 10/5(月)	10/19 (月)	10/22 (木)	10/26 (月)	10/29 (木)	11/2 (月)	11/5 (木)	11/9 (月)	11/12 (木)	11/16 (月)	11/26 (木)
6	11/9(月) ┆ 11/26(木)	12/3 (木)	12/10 (木)	12/14 (月)	12/17 (木)	12/21 (月)	12/24 (木)	1/14 (木)	1/18 (月)	1/25 (月)	1/28 (木)
7	1/14(木) ┆ 1/28(木)	2/4 (木)	2/8 (月)	2/18 (木)	2/22 (月)	2/25 (木)	3/1 (月)	3/4 (木)	3/11 (木)	3/15 (月)	3/25 (木)

【申 込 み】 9:00~20:00(器材点検日は9:00~17:00 ※年末年始の休館日【12/31~1/3は除く】)
事務室にて承ります ※電話でのお申込みはできません

【問 合 せ】 三和防災アクアウイングプール(函館市民プール)(TEL:0138-52-7452)



三和防災アクアウイングプール (函館市民プール)
公式ウェブサイト
<https://www.zaidan-hakodate.com/pool/>



水泳教室のご案内
<https://www.zaidan-hakodate.com/pool/swimmingschool.html>