

2011
Vol. 272



ステップアップ



財団ニュース〈STEP UP〉毎月1日発行

発行／財団法人 函館市文化・スポーツ振興財団

★あなたの文化・スポーツ情報を掲載します。前月5日までに事務局にご連絡ください。

ZAIDAN

<http://www.zaidan-hakodate.com/>

FMいるか「ラジオ・ステップアップ」放送中!! 毎週月曜日午前10時40分

SUN

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

アレクサンドル・ドミートリエヴィチ・チハイ

(1840～1893)



ニコライ主教を補佐するために来函し、北海道に於けるキリスト教の布教に努めたアナトリー神父

天保9年11月23日、父デミトリ・フェルドルヴィチ・チハイ、母エリザベータ・キモウナの長男としてウクライナ共和国の最南チェルノヴィツク州(オーブラスチ)の南西部ズブルチ川がドニエストル河に流れ込む地点に位置する小さな町、ホチンに生まれる。弟に聖歌隊指揮者として来日したヤコフがいる。

アナトリー神父は、神学校を卒業するとすぐにギリシャ正教の聖なる山アトスで修道生活を送った後、キエフ神学大学に入学する。

明治4年、卒業と同時に自ら志願して、この年の暮れに来日する。以後23年4月、病を得て帰国するまでの約20年間、ニコライの「同労者」として布教の任にあたる。特に目覚ましかったのは、ニコライが東京に去った直後の5年、函館に起こった「窘逐(きんちく)」の祈りで、彼は手足と頼む3人の日本人伝承者が投獄され、印刷所も閉鎖されるという

困難にもめげず、しかも日本語が不自由であったのにもかかわらず、伝教学校を守り続ける。

その後、明治11年からは大阪の正教会を管轄し、15年にはこの地に伝教学校を興すなど、ニコライの信任も厚く、周囲からはニコライの良き後継者と目されていた。

明治26年、惜しむらくは遺伝性の脳病が昂じて帰国のやむなきにいたり、進行性の脳性麻痺と診断され、3年後、ペテルブルグで逝去した。享年53歳であった。

日本人の信徒たちは、ニコライを厳父として畏れ敬ったのに対して、アナトリー神父のことは、慈母に例えて追慕した。ニコライも、日記の中でこそ手厳しく批判してはいたものの、口に出してはアナトリー神父のことを、「私は彼以上に素晴らしい補佐役を望むことは出来ない」と語っていたという。それだけにアナトリー神父の死去の報に接した時には、

ニコライの落胆も信徒の悲痛もことのほか大きく、後に人々は大聖堂(通称・ニコライ堂)の南面に大きな十字架を建て、アナトリー神父の人柄と業績を偲んだ。

函館は日本におけるロシア正教の発祥の地。函館ハリストス正教会はロシア領事館の附属施設として初代領事ゴシケーヴィッチの時代、万延元年に建設され、今年150周年を迎えた。

写真 真ノ市立函館博物館
参考資料

「ニコライ堂の人びと・日本近代史のなかのロシア正教会」長縄光男著
「ニコライ堂遺聞」長縄光男著
「日本正教史」牛丸康夫著
「キリスト教と日本の洋楽」中村理平著
「日本正教伝道誌」
「来日西洋人名辞典」
「函館外史」
「正教時報・回顧断片(一)」三井道郎遺稿
取材協力／函館ハリストス正教会
函館市中央図書館

財団管理・運営施設

<http://www.zaidan-hakodate.com>

市民会館……………湯川町1-32-1…☎57-3111
kaikan@zaidan-hakodate.com ☎57-3115

芸術ホール……………五稜郭町37-8…☎55-3521
geijyutu@zaidan-hakodate.com ☎55-3586

市民体育館……………湯川町1-32-2…☎57-3141
taikukan@zaidan-hakodate.com ☎57-3142

市民プール……………千代台町22-25…☎52-7452
pool@zaidan-hakodate.com ☎52-7657

旧函館区公会堂……………元町11-13 ……☎22-1001
koukaido@zaidan-hakodate.com ☎22-8284

北方民族資料館……………末広町21-7…☎22-4128
hoppominzoku@zaidan-hakodate.com ☎22-8874

文学館……………末広町22-5…☎22-9014
bungakukan@zaidan-hakodate.com ☎22-9065

北洋資料館……………五稜郭町37-8…☎55-3455
hokuyo@zaidan-hakodate.com ☎55-3586

屋外スポーツ施設管理事務所…千代台町22-24…☎55-1900
okugai@zaidan-hakodate.com ☎55-1117

・千代台公園野球場…………千代台町22-26…☎53-3210
(オーシャンスタジアム) ☎31-7460

・千代台公園陸上競技場…………千代台町22-24…☎55-1900
☎55-1117

・千代台公園庭球場…………千代台町27-2…☎31-6993

・市民スケート場……………金堀町10-8…☎54-5233
(12月～2月) ☎54-5616

財団事務局……………湯川町1-32-1…☎57-9734
soumu@zaidan-hakodate.com ☎57-3115

Contents

函館デザイン協議会……………	P 1
函館ゆかりの人物伝……………	P 2
財団主催事業……………	P 3・4・5・6・7
トーク トゥ トーク……………	P 8
連載・海外コラム	
「フィジーで狂喜乱舞に生きる」……………	P 9
北海道立函館美術館……………	P 10
私記「私を育ててくれた函館の街」……………	P 10
市内ギャラリー……………	P 11
市民会館大ホール案内……………	P 12
市民会館小ホール案内……………	P 13
芸術ホール・ギャラリー案内……………	P 14
七飯町文化センター情報……………	P 15
北斗市総合文化センター情報……………	P 15
金森ホール案内……………	P 16
函館山ロープウェイ／FMいるか案内……………	P 16
市内文化情報……………	P 17
函館生活記・異国での日々……………	P 18
リレートーク……………	P 18
生涯学習情報……………	P 19
スポーツコラム……………	P 20
市内スポーツ情報……………	P 20・21
明日に羽ばたく若きアスリートたち……………	P 21
文学館……………	P 22
北方民族資料館……………	P 22
ぼくのわたしの体験記……………	P 22
市民プール……………	P 22・23
市民体育館……………	P 23
市民体育館案内……………	P 24

TSUKEMEN LIVE 2011~KIYARI~

会場 函館市芸術ホール 主催 (財)函館市文化・スポーツ振興財団、北海道新聞函館支社、HBC函館放送局

二人のヴァイオリンとピアノによるアンサンブル・ユニット、TSUKEMEN(つめめん)。メジャー・デビュー・アルバム「BASSARA」では、あふれんばかりの若きエネルギーを音楽へぶつけ、生音の魅力とジャンルの枠を超えた音楽の力を全身全霊で表現し、たくさんのファンの心を虜にしています。今回ツアータイトルにもなっている最新アルバム「KIYARI」では、レパートリー、演奏内容共にアップ・グレード! TAIRIKU、KENTA、SUGURU各々が作曲したオリジナル楽曲4曲を柱に、ドラマ「鴉外の恋人」(NHKハイビジョン特集)のテーマ曲、プロコフィエフの不滅の名曲「ロミオとジュリエット」、さらには、映画音楽の名曲、ゲーム音楽等など、ジャンルの枠を超えたバラエティに富んだプログラムを揃えて好評を得ています。2011年の今、音楽で伝え



たいメッセーに溢れている最新アルバムの収録曲を中心におくりますライブ。限らない音楽の魅力と可能性を追求したパフォーマンスをお見逃しなく!

曲目

ロミオとジュリエット

「バレエ音楽「ロミオとジュリエット」より

パイレーツ・オブ・カリビアン

「映画「パイレーツ・オブ・カリビアン」より He's a Pirate

スペイン、KIYARI

風の記憶、トキノカナタ

COSMOS 他

日時 12月9日(金)午後6時45分

料金 一般 3500円

ペア券 6000円

学生券 1800円

※ペア券・学生券は、芸術ホール、市民会館、七飯町文化センター、北斗市総合文化センターのみの取扱

問合せ ☎55-3521(芸術ホール)

3

函館市芸術ホール ステージラボ2011 演劇フェスティバル



冒険の風が吹く輝かしい夢の世界と、夢を忘れかけた現代社会。主人公を取り巻く2つの世界を描く壮大な物語を、函館の劇団が丸となって上演します。

■市内6劇団合同公演『夢の海賊』

参加劇団 劇団はこだて、劇団函館創芸
劇団自由飛行館、劇団G4、芝居組「虎」
函教大演劇集団 劇団 [a2]

日時 11月26日(土)午後6時
27日(日)午後1時30分

会場 函館市芸術ホール
料金 一般1,500円、学生500円
(当日各500円増)

問合せ ☎55-3521(芸術ホール)

2012 スプリング・コンサート

●大島さゆり&波多野美紀ジョイント・リサイタル

出演者 大島さゆり(フルート)
波多野美紀(クラリネット)

曲目 ボルヌ/カルメン幻想曲
ヴィドール/クラリネットとピアノのための
序奏とロンド、他

日時 1月22日(日)午後2時

●遠藤幸男&中田久美子ジョイント・リサイタル

出演者 遠藤幸男(ヴィオラ)、中田久美子(ピアノ)

曲目 バックス/ヴィオラとピアノのためのソナタ
リスト/2つの伝説S.175より『波の上を渡る
パオラの聖フランチェスコ』、他

日時 3月4日(日)午後3時

●函館男声合唱団コンサート

出演者 函館男声合唱団
曲目 グノー/第2ミサ曲
北海道賛歌メドレー、他

日時 3月11日(日)午後2時

会場 函館市芸術ホール
料金 シリーズ券一般4,000円、学生2,000円
1回券一般2,000円、学生1,000円
中学生以下無料(要整理券)
全席自由、当日500円増
※シリーズ券は芸術ホールのみでの取扱

チケット発売日 11月6日(日)

主催 (財)函館市文化・スポーツ振興財団
北海道新聞函館支社、HBC函館放送局

問合せ ☎55-3521(芸術ホール)

平成23年度 函館市民文化祭

函館芸術ホール
10月28日(金)～11月1日(火)

函館市民会館
11月3日(木)～11月7日(月)

主 催

ハコダテミュージックフェスタ2011 実行委員会
函館アートフェスティバル実行委員会
函館市文化団体協議会
(財) 函館市文化・スポーツ振興財団
函館市教育委員会



平成23年度 函館市民文化祭 舞台芸術部門
ハコダテミュージックフェスタ2011
BAND / VOCAL / DANCE



Peach



active i A



Jenny G. the B

1部
函館市内で音楽、ダンス等の分野で活動している10団体のステージ・パフォーマンス。バンド部門では、小学生から上は数10年というキャリアを持つベテランまで、幅広い年齢層のミュージシャンの他、道内屈指のマーチングバンド、マキシマムが出演。またダンス部門では、今年初めて開催された「H



ミサキ

3部
■函館ダンスフェスティバル入賞者



YOSHIMURA 4



2部
■勝海亮カルテット

AKODATE DANCE FESTIVAL 2011
の上位入賞者による熱いダンスパフォーマンス。さらにはボーカル部門として、昨年12月の亀渕友香&VOJAのコンサート機会に結成されたゴスペルクワイア「ハコダテ・シティ・クワイア」の熱唱を聴いていただきます。

■マキシマム



ぬうりひょん



HIGH LOW

■函館シテイクワイア



日時 11月6日(日)午後3時30分
会場 函館市民会館大ホール
料金 一般 2000円
高校生以下半額
(全席自由席)
問合せ ☎5713111(市民会館)



○「花」flower s

今年の「函館アートフェスティバル」のテーマは、「花」flower s」。

函館市内および近郊で創作活動をされている方による展覧会です。

会期 11月3日(木)～11月7日(月)

会場 函館市民会館展示室

料金 無料

日時 11月6日(日)午前10時

会場 函館市民会館大会議室

料金 無料

問合せ ☎57-3111(市民会館)

○ステージ・パフォーマンス

「ガーデン」

函館市内および近郊で活動する団体がダンス・音楽等のパフォーマンスを披露します。

出演者

・合唱団 vivo(混声アンサ

ンブル)

・ハーラウ オラパキイカライ

・オ ホクアウラニ 函館ハ

・ラウ(フラダンス)

・平松恵バレエ教室(バレエ)

・いすゞ製作所(紙芝居)

・城太郎×北海道函館西高等学

・校書道部(弾き語り×書道

・パフォーマンス)

・BOTANICA(ディス

・ーション×フラワーズ)

日時 11月5日(土)午後1時30分

会場 函館市民会館小ホール

料金 無料

○ワークショップ

「あなたと名画のラフソテー」

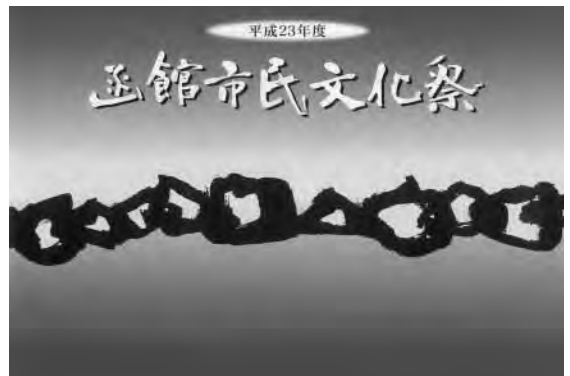
花を題材にした名画でコラー

ージュ作品を作りましょう。

日時 11月6日(日)午前10時

会場 函館市民会館大会議室

料金 無料



■「華麗・錦秋の夕べ」へ連?

函館市文化団体協議会に加盟する団体による舞台発表会。



出演団体

・江差追分会函館声徳会支部

・長唄 杵家七七翔会

・ゴールデンローズ

・京都きもの専門学院

・和装専門教室セキグチ

- ・榊原舞踊山流詩舞函館研究所
- ・吟詠芸術 城博流吟詠会総本部
- ・函館邦楽舞踊協会
- ・ソシアルダンススクール
- ・ふるかわ&みやざき
- ・岡島緑バレエスタジオ
- ・函館ダンスアカデミー
- ・R dance compa
- ny



日時 10月30日(日)午後5時

会場 函館市芸術ホール

料金 1500円(小学生以上)

■清秋・函館市文協芸術展



・ぶんだんフレンズ

・道南歌人協会

・函館俳句協会

・遮那々句楽部

・匠展

- ・赤光社美術協会
- ・函館書藝社
- ・はこだて陶芸“土”の会
- ・美染会
- ・北海道独立書人団
- ・函館華道連盟
- ・公益社団法人日本フラワー
- ・デザイナー協会道南支部
- ・函館にしき石・水石同好会
- ・戸井陶芸クラブ(特別出品)

会期 10月28日(金)～11月1日(火)

午前10時～午後6時

(最終日は午後4時まで)

会場 函館市芸術ホールギャラリ

■ぶんだん秋の庵(お茶席)



・28日(金)方円流函館支部

・29日(土)東阿部流函館支部

・30日(日)茶道宗偏流

・31日(月)大日本茶道学会函館支部

会期 10月28日(金)～10月31日(月)

午前10時～午後3時30分

(受付は午後3時まで)

会場 函館市芸術ホール

リハーサル室

お茶券 300円

問合せ ☎54-17670

(函館市文化団体協議会)



函館市民スケート場は、外周250mのスピードリンクとアイスホッケーやフィギュアでできるサブリンクその他、軽食コーナーを備えたスケート場です。期間中は、楽しいイベントや教室などが開催され、冬の健康づくりや憩いの場として大変にぎわっています。また、土・日・祝日及び1月2日には無料シャトルバスも運行しております。
★今年も4時から夜間割引！
 午後4時以降に来場された方は通常の使用料の半額料金でご利用いただけます。
★スタンプカードについて
 ・1回の有料入場につきスタンプを1つ押します。
 ・スタンプ5つで1回入場が無料となります。
 ・ダブルスタンプデー（平日に限りスタンプを2つ押します）

■各教室 イベントのお知らせ
 イベントでは誰でも参加できる簡単なゲームやプレゼントを用意しています。ぜひ家族そろってご来場ください。
○初すべりお年玉プレゼント
 日程 1月2日(月)
○イベントデー
 日程 1月22日(日)
○スケート実技講習会
 スケートの基礎的な技術・理論・指導法などを学ぶ講習会です。
日時 12月15日(木)午前9時
参加料 無料
※貸靴料は自己負担となります。
対象 一般市民・教職員
定員 30名
申込み 12月1日(木)から14日(水)まで直接または電話で
○初心者フィギュアスケート教室
日程

A	12月12日(月)・13日(火)	15日(木)・16日(金)
B	12月19日(月)・20日(火)	22日(木)・23日(金)
C	12月26日(月)・27日(火)	29日(木)・30日(金)
時間	午後4時15分～5時15分	
受講料	500円	
対象	小学生	
定員	各コース40名	
申込み	12月2日(金)	
A	午後4時45分～5時	
B	午後5時30分～5時45分	
C	午後6時15分～6時30分	
○ジュニアフィギュアスケート教室		
日程	1月10日(火)・11日(水)・12日(木)・13日(金)・14日(土)	
時間	午後4時15分～5時15分	
受講料	1000円	
対象	小・中学生	
定員	40名	
申込み	12月2日(金)	
○親子フィギュアスケート教室		
日程	12月17日(土)・18日(日)・23日(金)・24日(土)	
時間	午前10時～10時45分	
受講料	親子1組2500円	
対象	親子と子(満4歳から小学校3年生)	
定員	15組	
申込み	12月2日(金)	
時間	午後4時～4時15分	
※各スケート教室の受付は、市民体育館で行います。定員を超えた場合は、その場で抽選とし、申込者1名につき1件の申込みとなります。		

問合せ	11月17日(木)まで ☎55-1900 (屋外スポーツ施設管理事務所) 11月24日(木)以降 ☎54-5233 (函館市民スケート場)
開設期間	12月10日(土)～2月29日(水) ※12月31日・1月1日は休場。
営業時間	平日は12時～午後7時 土・日・祝日及び小・中学校の冬休み期間(12月23日～1月16日)は午前10時～午後7時 学校行事の特別使用は冬休み明けの期間中、火・木曜日の午前10時～12時。
使用料金	1回券 一般 600円 小学生 300円 中学生 200円 高校生 150円 回数券 一般 6000円 小学生 3000円 中学生 2000円 高校生 1500円 (11枚) ファミリー共通券 (貸靴も利用できます) シーズン券 一般 14400円 高校生 7200円 中学生 4800円 小学生 3600円
○団体20人以上	各個人使用料金の2割引の額
○学校行事及び児童・生徒の健	

全育成団体の使用	各個人使用料金の3割引の額 ※個人使用及び団体使用において函館市内に、在住又は在学の小中学生の使用料は無料となります。 ※専用使用については問い合わせください。
貸靴料	1足 300円
■2012年公会堂コンサート	公演では2012年6月～10月に行われる公会堂コンサートの新規出演団体の募集を行っております。 出演を希望される方は電話またはファックスで期日までに申し込みください。 なお、2010年、2011年の公会堂コンサートに出演された団体には、11月中旬に別途案内を送付させていただきます。 また、申し込みは不要です。 査の結果出演できることになった団体の代表の方には、後日行う「日程調整会議」に必ず出席していただきますので、その準備をお願いいたします。
申込み締切	11月30日(水)
申込み先	☎22-11001 FAX 22-8284 (旧函館区公会堂)
■日程調整会議(予定)	
日時	平成24年2月6日(月)

Talk to Talk

はこだて丸っこ語りつくしの交差点

オペラと演劇、演じる楽しさと難しさ



次藤 正代
(函館市民オペラの会)



田口 峻
(函教大演劇集団 劇団 [a2])

今回は、声楽家として様々な活動を行い、11月2日に芸術ホールで行われるオペラコンサートに出演する次藤正代さんと、函教大演劇集団 劇団 a2 に所属し、11月26日・27日に行われる市内6劇団合同公演「夢の海賊」で主役を務める田口峻さんです。それでは、田口さんからよろしく願います。

田口 僕は今教育大学の2年生で、大学に入ってから演劇を始めました。高校まで続けていた水泳部に大学でも入部し、そこで仲良くなった友人が演劇部の見学に行くというのでついて行ったところ、なんと一緒に一緒に入部してしまいました。今まで演劇には全く興味がなかったのに、演劇部といえば「ロミオとジュリエット」みたいなベタなことをするのかと漠然と考えていたら、そんなことはなくドタバタコメディを演じたり等堅苦しくない楽しいものでした。**次藤** 私は小さい頃からピアノを習っていて、声楽も高校の頃からやっていました。大学進学の際に講習を受けた先生方の魅力もあり、歌で進学しました。オペラの演出をしている先生に師事したことで、オペラに興味を持ち、東京で活動していたのですが、結婚を機に函館に戻り、もうオペラはできないと思っていました。しばらくして函館市民オペラの会の活動を知り、第14回のトロヴァトーレから参加しています。

田口 普通のセリフでも動きな

がらというのはとても難しいのですが、オペラということは、歌いながら動かなければいけないですよね？

次藤 そうですね。歌の歌詞や音程など楽譜の事も考えながらオーケストラも聞き、役の心情や動きを考えながら相手役の動きに注意を払い、そして、必ず指揮棒だけは視界に入れておかなければならないので、常に頭の中はフル回転です。20年以上声楽に携わり、オペラも長年続けていますが、歌と演技を一つにするのは今でもとても苦労します。全て音が止まっている瞬間の演技は多少の自由がありますが、そうでない所は常に音楽と共にあるので、小節の頭で合わせなければならぬ部分や、オーケストラのフレーズにあわせて感情をつけなければならぬ部分など、様々な制約があります。また、本来歌は正しい姿勢で立つて歌いたいのですが、オペラでは息絶えるラストシーンの体勢になってから20分ぐらい歌い続けることもあります。**田口** それは大変ですね！芝居は大部分が演技だけですが、それでも決めなければならぬことがとても多いです。入部してすぐの頃、何も演劇のことを知らないまま演出をやったことがあるのですが、とても小さな小道具やセリフの言い方一つについても気を配らなければならぬのでとても驚きました。しかも、役者に自分のやりたいことをしっかりと伝えなければいけな

いのですが、僕は「そこ、ドーンって感じで！」とか擬音語しか出てこなくて大変でした(笑)

次藤 私にオペラを教えて下さった先生は、あまり細かい指示がなかったのですが、自分で全て考えお客様の前立たなければいけないので逆にプレッシャーでした。オペラを1本演じるということは、ほとんど1年中それのことを考えている状態になるので、シンデレラを練習していた時期には、家で掃除や掃き掃除の自分の拭き掃除や掃き掃除のやり方を観察したりもしていました。また、ショーウィンドウや鏡を見て、この役だったらきつとこういう立ち方をしているなどと考えることもあります。**田口** 演技について考えていると、ふとした時に人間観察をしてしまいますよね。今回自分の演じる役はサラリーマンの役なのですが、働いたことがないので、役をつかむのがとても難しいです。言いたくても言えない社会人の辛さや、その時考えていることは人を観察していてもなかなか見えてこないですから、また、長いセリフも多いので、覚えるだけでも一苦労です。相手のセリフも覚えていて、どんな言い方をされるかしっかり見ないといけない、きちんと反応できないので、結局はまわりのセリフも覚えることになります。**次藤** オペラも同じで、自分に関係があるアリアや曲の部分だけを覚えていても、流れを覚えていなければどうにもなりません。

ん。また、元々がう言語である歌詞を日本語に置き換えて歌う時、どうしても音と言葉をスムーズに結ばない場合があります。今年、イル・テアトリノという団体で「奥様女中」というオペラをイタリア語で演じたのですが、どのような感情でどういう言葉を言っているのかしつかり理解しないと行けないため、苦労はありましたが、作品本来の姿により近づけた気がします。また、トスカで主役を演じていた時は、自分の役によってストーリーが進んでいくため、芝居の側から見る歌い手として、相当な変化を経験しました。役によっては、公演が終わった後も数ヶ月その役から抜けられないこともあります。**田口** 僕は、役を演じる時に自分がなぜこの役に選ばれたのかと考えるのですが、きつと自分が重なるって見える部分があるから選ばれたはずなんです。なので、自分を表現するべきじゃないかと思っています。今回の三宅ツトムという役は、現実に押しつぶされそうになって、夢を忘れかけている、実際に自分達の身近に居そうな人物です。今回の公演で、現実だけを見るのではなく、夢を持ち続ける大切さ、そして夢を見ることで人間として楽しく生きることの大切さを来てくださったお客様に伝えたいと思います。**貴重なお話ありがとうございました。お二人の益々のご活躍とご発展をお祈りいたします。**

1983年兵庫県生まれ。2002年北海道教育大学函館校に入学し、在学中オーストラリアにて1年間留学。帰国後に休学し、国際教育機関ブリティッシュ・カウンスルのプログラムに参加して、2年間イギリスのリヴァプールで現地の子ども達に日本語を教える。2008年再び帰国し、英語教員免許を取得後、大学を卒業。現在はフィジー共和国の公立高校で、同校に留学中である日本人高校生向けのカウンセラーとして勤務中。



【海外コラム vol.19】



フィジーで狂喜乱舞に生きる ～南の島で出逢った天職とともに～

① 「南の島への扉」

きよ 田 ゆう 優

南半球に浮かぶフィジー諸島は、300以上の島々から成り立ち、全ての島を合わせた面積は日本の四国とほぼ同じ、人口は約82万人である。私は現在、フィジー本島の西側に位置するナンディという街に住んでいる。年中温かいフィジーにも、ささやかながら四季が存在し、日本と季節が逆の為、これから本格的な夏がやって来る。家の窓から見えるマンゴーの木から、いよいよ本格的に実が顔を出し、その隣にはフランジパニ（フィジーの花）が青空の下でめいっぱい咲き誇る。私が一年中で最も好きな季節の到来だ。毎年この季節になると、子ども達が裸足のままマンゴーの木の下に集まり、長い棒を使って懸命にマ

ンゴーを突つつく姿を見かける。耳元には、摘んだばかりのフランジパニの花が髪飾りのように添えられ、とびっきりの笑顔でやつとこさ収穫したマンゴーを頬張っている。彼らの姿に魅せられた私も、この時期になると朝の太陽を浴びながら、そこらじゅうに落ちているマンゴーを拾って食べ、耳元にはフランジパニを飾って歩く。すると、すれ違う人々が、BULA!（フィジーの挨拶）と言って、笑顔のシャワーを降り注いでくれる。こんなに彩られた朝を迎えることで、今日もまた、素敵な一日を創造していけそうなパワーが心に宿る。

フィジーに渡航してから、3年半が経過した。この国に引き寄せられたきっかけは、2007年に偶然ウェブ上で見つけたフィジーにある語学学校の採用情報。当時大学6年生の私は、卒業後の進路を考えている最中であつた。昔からの夢の一つに、南の島に住むことと、教育という軸で世界のどこかにコミュニケーションを創ることがあつた。フィジーの学校に釘付けになった。張り切って早速採用担当の方に連絡をしたが、結果はまさかの門前払い。理由はただ1つ、私が新卒者であつたこと。語学学校はまだ立ち上がりの段階であつた。理由はわかるが、新卒者であることだけを理由に夢を覆されたことが悔しく、私は履歴書だけでも送ることを決意し



フィジーの花、フランジパニ

た。既に不合格も同然だった。私は良い意味で書き直り、ありきたりな履歴書を書くことを止めた。フォーマルな写真ではなく最も自分らしさが写る写真を貼り、職務経歴欄には海外で経験した旅、教育、環境活動や音楽活動で得たことについて書き連ねた。自分の過去を掘り下げ向き合う作業に夢中になった。すると、門前払いをした採用担当の方から『面白いですね。ぜひ面接しましょう。』と連絡が来た。東京本社へ向かい、波乱だらけの面接を何とか乗り越え、念願の内定を頂いた。つまづいても決して諦めずに行動すれば必ず道は切り開かれることを体感した。そして2008年4月心から愛する大切な函館の仲間達に見送られ、いよいよフィジーへ。南の島の扉を開くと、力強い歌声、ギターの音色、笑顔に迎えられる、太陽に包まれたフィジーライフが始まった。

セラー・ペンクリニック開催のお知らせ



ペンクター 川口 明弘

ペンクターにセラー万年筆の川口明弘氏をお迎えして、どんな万年筆でも無料サービスで修理・調整、使い方のアドバイスをしてくれます。

- 引出の奥で眠っている万年筆はありませんか？
- 気に入っていたのに書けなくなってしまった万年筆はありませんか？
- 書き味がしっくりしない、書き味に不満のある万年筆はありませんか？

【注意事項】 ■部品交換には実費を頂戴いたします。 ■国産・舶来メーカーは問いません。但しモンブランの修理につきましてはメーカー対応となりますので筆記具売場までご相談下さい。

当店1階 筆記具売場

11月5日(土)

10:00~18:00

11月6日(日)

10:00~17:00

豊富な品揃え、
文具・事務用品の専門店

石田文具

本社/函館市鏡泊1丁目39番11号
小売部/北斗市七重浜2丁目45番5号
営業時間/午前8時30分~午後9時迄
日・祝午前9時~午後9時(年中無休)

TEL(0138)49-3171(代)・FAX(0138)49-3271
ホームページアドレス <http://www.ishidabungu.co.jp>

北海道立函館美術館

陶酔のパリ・モンマルトル 1880-1910

「ジャン・ワール（黒猫）」をめぐるキャバレー文化と芸術家たち



《アリスティド・ブリュアン》
1893年
公益財団法人 ひろしま美術館蔵

●今宵も急げ、黒猫へ！

世紀末の退廃とベルエポック（良き時代）の享楽が交錯するなかで、さまざまな芸術が開花した19世紀末〜20世紀初頭のパリ。多くのアーティストを惹きつけたこの「芸術の都」の中心に位置したのが、歓楽の街としても賑わうモンマルトルです。ひしめくキャバレーやカフェ・コンセル、劇場、ダンスホールなどを舞台に、多種多様な大衆的な娯楽文化が、芸術の行き交うパリの街なかに繰り広げられました。

本展では、モンマルトルを中心とした前衛芸術と大衆芸術を、絵画や版画、ポスター、刊行物、影絵芝居や映像資料など約180点により紹介します。19世紀末〜20世紀初頭のパリの芸術を「キャバレー文化と娯楽」という斬新な視点から横断的に捉える、日本では初の展覧会です。どうぞご期待ください。

会期 12月7日(水)まで

観覧料

一般 800円(600円)
高大生 400円(300円)
小中生 200円(100円)
※(一)内は、リピーター割引

10名以上の団体料金。ミュージアム・コレクションと同時に観覧の場合、一般870円、高大生450円。

休館日 月曜日(11月7日を除く)

開館時間 午前9時30分〜午後5時(入場は午後4時30分まで)

〒040-0001 函館市五稜郭町37-16
☎5616311

◆特別展セミナー

「モンマルトルのプチ・トラッシュアートな観光案内」

日時 11月26日(土)午後2時

◆連続レクチャー「ちよっとオシャレにフランス美術」

日時 会期中の毎週水曜日

午後2時(11月2日を除く)

※いずれも

講師 当館学芸員

会場 講堂(聴講無料)

◆同時開催「ミュージアム・コレクション・秋」

「異国の情景」和漢名詩選

会期 12月7日(水)まで

観覧料 一般170円(140円)

高大生 100円(70円)

※小中学生、65歳以上の方は無料

182

郷土にエールを贈る
私を育ててくれた
函館の街

医学博士

つのだ さとる
角田 悟

10

「夢を見て志し、成し得て、更に。」



1966年函館出身。白百合幼稚園、日吉ヶ丘小学校、北日吉小学校に転入、湯川中学校、函館中部高校、弘前大学医学部。同大卒業後、循環器・呼吸器・腎臓内科(旧内科学第二講座)入局、岩手県立磐井病院、十和田市立病院などで救急医療や腎臓・循環器・呼吸器内科に従事し、平成15年より五所川原市増田病院院長就任。平成16年よりESTクリニックグループ最高経営責任者に就任、現在に至る。学位取得は腎臓病学にて。

函館に生まれ、大学に進むまでの18年間、僕は様々な夢をこの町で追いかけていた。

初めて「夢を見る」きっかけになったのは、幼稚園時代、運動会や遠足に來たくても来れない母への思いである。当時、母は難治性の眩暈症の為に入院を繰り返していた。けれど、幼い自分は同級生たちが親に囲まれて昼食を摂り、手をつながれて遠足に來る姿に羨望の念を持たずにいられず、また、「お医者さんたちはどうして母の具合を良くしてくれないのか」という恨みにも近い感情さえ持つようになった。しかし、その思いが自らの手で元気な母の姿を取り戻してやる、という感情へと変化していくのに、そう時間は掛からなかった。

生後15年。函館中部高校入学。父や叔父達がかつて過ごした学舎で、いよいよ自分が何を為すべくして生きるのかを突きつけられた。そして、生後16年の

僕は既に決めていた。育ての親である祖母の臨終の際、「小さい頃祖母ちゃんに話したように、医者になって、ひとつでも多くの魂を救えるようになるからね」と泣き語った。

思うに、人を揺り動かす原動力は、強い成功欲か、コンプレックスの克服心に尽きると感じて、ある時期までは生きていた。大学を卒業し、誓った通り医師となり、そして若き日に感じた様々な矛盾に満ちた医療環境の改善を目指して構想開始した医療施設は、2004・10月、医療法人社団クロース・トゥ・ユーという名で立ち上がった。

今や、年間患者数が弘前市の総人口の半分を超えるまでになる。裕福とはいえないが幸せに暮らした、函館での18年間が自分を支える礎となってくれて、今は津軽海峡を越えた町で、きつと誰かの支えになつてゐるのだと確信している。

人は繋がっている。それが今

は僕の力の源になつてゐる。

さて、函館にエールを、との依頼を頂いた。僕の周囲の人達は何を知っているのか、異口同音に語る。「函館は良い所ですよ。ねえ。旅行しても楽しいけど、住めばもっと良いんでしょね」と。

函館への思いを今一度強く持つて、本当に誰もが憧れる町に、必ずして欲しい。どこに暮らしていても、鼻高々に「自分の故郷は函館なんです」と言わせて欲しい。

何かを夢見て、出来たと思つても、また次に何をすることが自分を取り巻く環境や「誰か」のためになるのかを、探求し続け、具現化に尽力する。それが自分を更に高めていく。どんなことにも共通なんだろうな。

自分は、函館で生きた18年間を上手に生きたとは思っていないが、今までの人生で一番美しい魂たちに囲まれて過ごしていた時間だったな、と今になつて思う。

市内ギャラリー

Hakodate Citizens Gallery

旭ヶ岡の家画廊

旭岡町78
☎5012121

旭ヶ岡の家入居者作品展

「バカンス」

会期 11月2日(水)～11月29日(火)

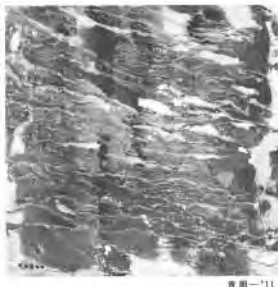
いしい画廊

本町31-22
☎5113002

尾形修一 作陶展

会期 10月27日(木)～11月1日(火)

近堂隆志「表出する空間」



会期 11月3日(木)～11月8日(火)

「函館ねこまつり」

佐藤紀枝・目羅健嗣

会期 11月11日(金)～11月14日(月)

七尾桂洋 作品展

会期 11月17日(木)～11月22日(火)

田中一郎「四季の風景展」

会期 11月24日(木)～11月29日(火)

NHK函館放送局 ギャラリー一彩

千歳町13-11
☎2710111

第6回「和紙人形のひとりとこ」と教室 作品発表会

会期 11月1日(火)～11月6日(日)

一花会・日本画展

会期 11月8日(火)～11月13日(日)

フジクロームクラブ函館作品展

会期 11月15日(火)～11月20日(日)

● 柏木町会柏墨会作品展

会期 11月22日(火)～11月27日(日)

● 楽遊会展

会期 11月29日(火)～12月4日(日)

画廊一花

山の手3-13-11
☎5614567

● 画廊一花企画

暮らしのなかの手作り展



会期 11月1日(火)～11月15日(火)

函館国際ホテル ギャラリーカリヨン

大手町5-1-10
☎2318761

● 「一年間の思い出」絵画展

会期 11月1日(火)～11月20日(日)

● 「撮っても、素敵」犬写真展

会期 11月22日(火)～12月11日(日)

ギャラリー三日月

弥生町23-1
☎09060314455

● 加藤晶子絵画展「アートと日常」

会期 11月5日(土)～11月27日(日)



ギャラリー村岡

元町2-17
☎2712961

● 山本富士子とよろみ村の合同収穫祭

会期 11月3日(木)～11月22日(火)

● 川添洋司の木彫「天使たち」展

会期 11月23日(水)～11月29日(火)



会期 11月23日(水)～11月29日(火)

ネットヨタ画廊 コミュニティホール

美原2-17-24
☎4613131

● しゅんこうの和紙ちぎり絵

第1回石川節子・西村シユウ

教室合同作品展

会期 11月2日(水)～11月6日(日)

ポーセラーツ教室

ホワイト・ローズ&ホワイト・アイ

会期 11月9日(水)～11月14日(月)

会期 11月9日(水)～11月14日(月)

会期 11月9日(水)～11月14日(月)

会期 11月9日(水)～11月14日(月)

会期 11月9日(水)～11月14日(月)

会期 11月9日(水)～11月14日(月)

会期 11月9日(水)～11月14日(月)

会期 11月9日(水)～11月14日(月)

会期 11月9日(水)～11月14日(月)

会期 11月9日(水)～11月14日(月)

会期 11月9日(水)～11月14日(月)

会期 11月9日(水)～11月14日(月)

● 喜楽フォトサークル写真展

会期 11月15日(火)～11月21日(月)

● 北の野鳥と動物たち

会期 11月25日(金)～11月28日(月)

ティーオー

梁川町10-25
☎3210501

● 美染会 いいものみつけた展

会期 11月9日(水)～11月13日(日)

はこだてギャラリー

時任町22-17
☎3218831

● ヨーロッパ版画展

会期 10月31日(月)～11月11日(金)

● 日本の伝統木版画展

会期 11月14日(月)～11月25日(金)

● 日本画掛軸常設展

会期 11月28日(月)～12月9日(金)

はこだて工芸舎 元町ハウス

元町32-5
☎2217706

会期 10月28日(金)～11月8日(火)

会期 10月28日(金)～11月8日(火)

会期 10月28日(金)～11月8日(火)

会期 10月28日(金)～11月8日(火)

会期 10月28日(金)～11月8日(火)

会期 10月28日(金)～11月8日(火)

会期 10月28日(金)～11月8日(火)

会期 10月28日(金)～11月8日(火)

会期 10月28日(金)～11月8日(火)

会期 10月28日(金)～11月8日(火)

会期 10月28日(金)～11月8日(火)

会期 10月28日(金)～11月8日(火)

会期 10月28日(金)～11月8日(火)

会期 10月28日(金)～11月8日(火)

会期 10月28日(金)～11月8日(火)

会期 10月28日(金)～11月8日(火)

会期 10月28日(金)～11月8日(火)

会期 10月28日(金)～11月8日(火)

会期 10月28日(金)～11月8日(火)

会期 10月28日(金)～11月8日(火)

函館三菱ふそう自動車販売 FUSOプチギャラリー

昭和3-32-26
☎4211121

● 奥野孔美子・手づくり展

会期 10月18日(火)～11月1日(火)

● 手彫りガラス二人展

会期 11月4日(金)～11月18日(金)

● 手づくりグループつくっちゃった 和布・手作り展

会期 11月22日(火)～12月6日(火)

棒一森屋7階

若松町17-12
☎2611211

● 税の週間 タックスフェア

会期 11月10日(木)～11月15日(火)

● 古流 かたばみ会 生け花展

会期 11月17日(木)～11月20日(日)

会期 11月17日(木)～11月20日(日)

会期 11月17日(木)～11月20日(日)

会期 11月17日(木)～11月20日(日)

会期 11月17日(木)～11月20日(日)

会期 11月17日(木)～11月20日(日)

会期 11月17日(木)～11月20日(日)

会期 11月17日(木)～11月20日(日)

会期 11月17日(木)～11月20日(日)

会期 11月17日(木)～11月20日(日)

会期 11月17日(木)～11月20日(日)

会期 11月17日(木)～11月20日(日)

会期 11月17日(木)～11月20日(日)

会期 11月17日(木)～11月20日(日)

会期 11月17日(木)～11月20日(日)

会期 11月17日(木)～11月20日(日)

会期 11月17日(木)～11月20日(日)

会期 11月17日(木)～11月20日(日)

会期 11月17日(木)～11月20日(日)

会期 11月17日(木)～11月20日(日)

会期 11月17日(木)～11月20日(日)

会期 11月17日(木)～11月20日(日)

会期 11月17日(木)～11月20日(日)

会期 11月17日(木)～11月20日(日)



● 第10回北海道教育大学函館校 絵画研究室作品展「F」

会期 10月31日(月)～11月6日(日)

会期 10月27日(木)～11月3日(木)

会期 10月27日(木)～11月3日(木)

会期 10月27日(木)～11月3日(木)

会期 10月27日(木)～11月3日(木)

会期 10月27日(木)～11月3日(木)

会期 10月27日(木)～11月3日(木)

会期 10月27日(木)～11月3日(木)

会期 10月27日(木)～11月3日(木)

会期 10月27日(木)～11月3日(木)

会期 10月27日(木)～11月3日(木)

会期 10月27日(木)～11月3日(木)

会期 10月27日(木)～11月3日(木)

会期 10月27日(木)～11月3日(木)

会期 10月27日(木)～11月3日(木)

会期 10月27日(木)～11月3日(木)

会期 10月27日(木)～11月3日(木)

会期 10月27日(木)～11月3日(木)

日	曜	催 し 物 等	主 催 者 等	開 始	終 了	備 考
3	木	函館市文化賞贈呈式	函館市教育委員会生涯学習部文化振興課 ☎ 21-3495	11：00	11：40	関係者
5	土	平成23年度函館市民文化祭 展示部門 ステージ・パフォーマンス「ガーデン」	函館アートフェスティバル実行委員会 ☎ 57-3111（市民会館）	13：30	15：00	入場無料
8	火	危険物取扱者保安講習	社団法人北海道危険物安全協会連合会 ☎ 011-205-5088	9：30	16：30	関係者
		道南の自然エネルギーの可能性を探る講演会	NPO法人北海道自然エネルギープロジェクト ☎ 55-2391	18：30	20：30	入場無料
9	水	安全運転管理者等法定講習会	函館方面安全運転管理者協会 ☎ 51-3416	9：00	16：30	関係者
12	土	第62回北海道理学療法士学術大会 一般演題（口述演題）	社団法人日本理学療法士協会北海道ブロック 公益社団法人北海道理学療法士会道南支部 ☎ 53-6111（函館脳神経外科病院）	16：15	18：10	関係者
13	日			9：00	15：40	
14	月	函館こども劇場第202回例会幼児例会 「おっきょちゃんとかっぱ・ハリネズミのくるりん」	函館こども劇場 ☎ 55-3782	①16:00 ②18:30	①17:00 ②19:30	入会金 200円 月会費 1,000円
16	水	第34回函館地区PTA母親研修会	函館市PTA連合会 ☎ 55-6110	9：30	12：30	関係者
19	土	函館地区里親促進フォーラム	函館地区里親会 ☎ 59-3621	10：30	15：30	入場無料
20	日	ジョイフルダンスパーティー	函館ジョイフルダンスクラブ ☎ 46-4058	18：00	20：30	入場料 1,000円
23	水	ピアノ発表会	井上・葛西	11：00	18：00	関係者
26	土	2011年度年末学協まつり展示会	函館学校生活協同組合 ☎ 51-5220	10：00	16：00	入場無料
27	日			10：00	16：00	
28	月	函館映画鑑賞協会第188回例会 「パチャママの贈りもの」	函館映画鑑賞協会 ☎ 52-0193	①11:00 ②14:00 ③19:00	①12:42 ②15:42 ③20:42	入会金 300円 月会費 700円

函館市芸術ホールピックアップ

30周年 第20回記念 コンセール・デ・ジュン

11/20(日) 午後2時開演 ホール

曲 目

G.ヴェルディ「6つのロマンツェ」より
ああ、悲しみの聖母様、他
石橋知子(声楽)
J.シュトラウス 歌劇「こうもり」より
失礼な冗談ね、他
室田実希（声楽）
F.ショパン 華麗なる大円舞曲第1番作品
18、他
武井佳子（ピアノ）
F.リスト パガニーニ大練習曲第6番
安田幸恵（ピアノ）
ロンドンデリーの歌、アヴェ・マリア、他
今村真弓、高橋千佳子（ピアノ4手連弾）

料 金

一般1,000円、学生800円
（全席自由、当日200円増）

問合せ

☎090-9522-6889（武井）

2012 函館パーカッションフェスティバル
出演者募集



函館市・近郊で活動している打楽器奏者が、一同に
会する打楽器アンサンブルによる演奏会です。柔らか
いマリンバの響き、ダイナミックな太鼓のリズムなど、
様々な打楽器の世界を楽しめる内容となっております。
このフェスティバルの出演者を募集しています。

募集内容

個人または団体の打楽器アンサンブル
※個人申込みの場合は実行委員とアンサン
ブルを組みます。他、詳細はお問い合わせ
ください。

日 時

平成24年2月19日(日)午後2時（予定）

会 場

函館市芸術ホール

料 金

一般1,000円、学生(高校・大学)500円
（全席自由）、中学生以下無料（要整理券）

問合せ

☎49-1844（実行委員会・宮前）

●平成24年11月の貸館受付は、11月1日(火)午前9時30分から行います。
●今月の器材点検日は17日(木)です。使用できません。
●大・小ホールの催し物は主催者の都合で変更されることがあります。

●平成24年11月・12月の大・小ホールの状況
平成24年11月15日(木)は、器材点検日等のため使用できません。そのほか大会等で使用できない日もありますので、市民会館にお問い合わせください。
平成24年12月13日(木)・14日(金)・29日(土)・30日(日)は、器材点検日等のため使用できません。

日	曜	催 し 物 等	主 催 者 等	開 始	終 了	備 考
1	火	トリオ・リベルタ学校鑑賞会	トリオ・リベルタ実行委員会 ☎ 51-4128	14：00	15：00	関係者
6	日	平成23年度函館市民文化祭 舞台芸術部門 ハコダテミュージックフェスタ2011	ハコダテミュージックフェスタ2011実行委員会 (財)函館市文化・スポーツ振興財団 函館市教育委員会、函館市文化団体協議会 ☎ 57-3111（市民会館）	15：30	18：30	入場料 一般2,000円 学生1,000円 （全席自由）
11	金	第16回全道高等学校 マーチングバンド・バントフリング発表大会	北海道高等学校文化連盟マーチングバンドバントフリング専門部 ☎ 57-1381	17：30	19：30	入場無料
12	土	第62回北海道理学療法士学術大会「市民公開講座」 これからの摂食嚥下治療にもとめられるもの ～職種を超えたアプローチ～（講師 藤島一郎氏）	社団法人日本理学療法士協会北海道ブロック 公益社団法人北海道理学療法士会道南支部 ☎ 53-6111（函館脳神経外科病院）	17：00	18：30	入場無料
13	日	第62回北海道理学療法士学術大会「市民公開講座」 夢を諦めない!! 脳腫瘍からの復活（講師 盛田幸妃氏）		10：30	12：00	
19	土	第30回赤い羽根共同募金芸能チャリティーショー	函館市共同募金委員会 ☎ 23-2226	14：00	16：30	入場料 1,000円
20	日	函館創価青年大会	創価学会 ☎ 33-4050	19：00	20：00	入場無料
23	水	第26回PL北海道第三MBA/バトン発表会	PL北海道第三MBA ☎ 26-9195	13：30	15：30	入場無料
27	日	第28回北海道教育大学函館校 モダンダンスクラブ発表会「stella」	北海道教育大学函館校モダンダンスクラブ ☎ 080-1977-4936（越中）	18：30	20：30	入場料 一 般 900円 大学生 700円 （当日100円増） 中・高生 500円 （小学生以下無料）

第28回北海道教育大学函館校モダンダンスクラブ発表会「stella」

11/27(日) 午後6時30分開演 大ホール



教育大モダンダンスクラブは、現在21名の部員で活動しています。今年は「情熱モダン」を掲げ、自らが情熱を持ち、観客にも情熱を伝えてきました。第28回発表会のテーマは「stella」。stellaには星の輝きという意味があり、部員1人1人が輝き、観客に情熱を届けられたらという思いを込めています。今回は、筑波大学ダンス部他のゲストを迎えます。

料 金 一般900円、大学生700円
（当日100円増）
中・高生500円（小学生以下無料）

問合せ ☎080-1977-4936（越中）

「市民舞台奨励事業」・「益田喜頓賞」の募集

当財団では、市民が行う優れた舞台芸術活動を広く支援・奨励し、地域の芸術文化の向上を目的に市民舞台芸術奨励事業ならびに益田喜頓賞の候補作品を募集しています。

今回募集するのは、平成24年4月から平成25年3月の間に市内に活動の本拠を置く団体・個人が市民会館または芸術ホールを会場に行う公演で、出演者の半数以上が函館市民であるものが対象となります。

市民舞台芸術奨励事業に認定されると、財団との共催事業として、公演当日の会場使用料が免除されます。

また、「益田喜頓賞」は、函館出身の喜劇俳優で、函館市栄誉賞の第1号受賞者の益田喜頓氏にちなんで創設された賞です。函館の舞台芸術分野において毎年度、「益田喜頓賞」の候補作品の中から優れた公演を表彰しています。それぞれ、積極にご応募ください。

なお、「市民舞台芸術奨励事業」に認定された公演は、「益田喜頓賞」の候補作品となります。

応募された事業の可否につきましては、当財団の諮問委員会である市民舞台芸術奨励事業委員会にて認定審査を行い、財団が決定します。

詳細につきましては、下記にお問い合わせください。

締 切 平成24年3月5日(月)

問合せ ☎57-3111（市民会館）

YAMAHA
感動を、ともに、創る

ヤマハウェルネスプログラム
健康と音楽

1回60分 月3回 グループレッスン
●受講料6,300円(税込) ●施設費免除 ●入会随時

11月
November

無料体験実施90分受付中!
11/15(火)11:00~
11/28(月)11:00~
※当日は動きやすい服装で越し下さい。

ムリなく
楽しく
健康づくり

レッスン
一例
シンガポール

レッスン
一例
リズムウオーキング

身体も脳も、楽しく健康維持したいと思っている方に。

ヤマハウェルネスプログラム「健康と音楽」は、やさしい運動と音楽で、「体力増進」と「脳への刺激」を行っています。運動が苦手な方も、音楽経験がない方も無理なく楽しく続けられる健康プログラムです。

ヤマハアベニュー五稜郭

函館市本町23-2（マイズビル2F受付） 営業時間／(平日)10:00～21:00
(日祝)10:00～18:00
TEL.0138-52-2982 契約回有り(ロマーナバーキング・パーク100)

生は、力だ。





KIRIN

北海道キリンビバレッジ株式会社 生茶専用抽出 加熱処理 のんだあとにリサイズする NAMACHA.jp

新芽の力で、お茶を新しく。新キリン生茶

●平成24年11月・12月の芸術ホールの状況
平成24年11月14日(水)は器材点検日等のため使用できません。
平成24年12月13日(木)・30日(日)は器材点検日、31日(月)は休館日のため使用できません。

11月

芸術ホール

ハーモニー五稜郭

TEL 55-3521 FAX 55-3586

日	曜	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
2	水	函館市民オペラ オペラコンサート	函館市民オペラの会 ☎ 57-3111 (市民会館)	19:00	20:30	入場料 一般1,500円 学生1,000円 (当日500円増)
3	木	平成23年度市民舞台芸術奨励事業 松本流「こ寿々会」35周年記念・子供教室合同公演	松本流「こ寿々会」 ☎ 42-4966	13:30	17:00	入場無料
6	日	HBCこども音楽コンクール函館大会	北海道放送 ☎ 011-232-5851	10:00予定	未定	入場無料
8	火	函館楽所 第四回定期演奏会	函館楽所 ☎ 41-5467 (亀田八幡宮)	19:00	20:30	入場無料
12	土	箏曲美音和会演奏会 日本の響き ～宮崎美音和師を偲んで～	箏曲美音和会 ☎ 51-2656 (宮崎)	14:00	16:30	入場料 1,500円 (高校生以下無料)
13	日	にじの会 ピアノ発表会	にじの会 ☎ 31-1817 (佐藤)	10:30	19:00	入場無料
14	月	第122回函館市民合唱祭	函館合唱連盟 ☎ 090-8903-1572 (片平)	18:00	21:00	入場料 一般500円 学生300円
15	火	「障がい者週間」東欧音楽家支援 日本・ルーマニア文化交流演奏会 東日本大震災チャリティーコンサート 国際親善交流特別演奏会 □クサナ・パジユデキ ピアノ・リサイタル	日本音楽文化交流協会 ☎ 03-3442-2325	18:30	20:30	入場料 3,000円 障がい者の方はご招待 (要問い合わせ)
18	金	函館市仏教会 釈尊成道会	函館仏教会 ☎ 090-5754-2527 (北山)	13:30	16:00	入場無料
		第38回市民公開講座 ～最新の消化器がんの予防・治療について～	市立函館病院管理部庶務係 ☎ 43-2000 (本間)	18:30	20:30	入場無料
19	土	函館音楽協会 秋季定期演奏会	函館音楽協会 ☎ 090-9432-4063 (事務局)	18:30	21:00	入場料 一般1,000円 学生 700円
20	日	30周年第20回記念コンセール・デ・ジューン	コンセール・デ・ジューン ☎ 090-9522-6889 (武井)	14:00	16:00	入場料 一般1,000円 学生 800円 (当日200円増)
23	水	第40回のぞみ会音楽発表会	のぞみ会 ☎ 41-0494 (新濱)	13:30	16:00	入場無料
26	土	ステージラボ2011 演劇フェスティバル特別企画 市内6劇団合同公演 夢の海賊	(財)函館市文化・スポーツ振興財団 ☎ 55-3521 (芸術ホール)	18:00	20:00	入場料 一般1,500円 学生 500円 小学生以下無料 (当日500円増)
27	日			13:30	15:30	

平成23年度市民舞台芸術奨励事業

松本流「こ寿々会」35周年記念・子供教室合同公演

11/3(木) 午後1時30分開演		ホール
一般公募による子供達が今年の5月から日本舞踊の練習を重ね舞台に立ちます。当日は特別出演による舞踊も行われます。		長唄 賤の芋環／松本幸左知 荻江 八島／特別出演 松本幸延 新内 広重八景／特別出演 松本幸女
番組 日本舞踊子供教室による日本の童謡メドレー 振付 松本幸左知		料金 入場無料 問合せ ☎ 42-4966 (事務局)

芸術ホール リハーサル室(フリールーム)

期日	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
3(木)	岡音楽教室第14回コンサート	岡音楽教室 ☎ 64-0062	14:00	16:00	入場無料
	小杉ピアノ教室発表会 ソロ・連弾・歌	☎ 65-4011 (小杉)	18:30	20:00	入場無料
13(日)	第24回メモリアル友の会 ピアノ演奏会	メモリアル友の会 ☎ 51-0312 (大越)	13:00	16:15	入場無料
	体感! アフリカダンスワークショップ in 函館	エキサイトワールドダンス ☎ 090-4020-4709 (加屋本)	①18:00 ②19:40	①19:00 ②21:10	入場料 ジャンベクラス1,500円 サーバルクラフ2,000円 (当日500円増)
17(木)	JDPA北海道 トールペイント (スタンプ) 講習会	JDPA北海道 ☎ 31-6556 (工藤)	10:00	15:00	
23(水)	第12回道南・生と死を考える会 メモリアルコンサート・茶話会	道南・生と死を考える会 ☎ 53-9158 (五十嵐)	14:00	16:15	入場無料 (茶菓子代500円)
26(土)	音和会 たのしい音楽会	音和会 ☎ 47-6252	13:00	16:00	入場無料
27(日)	KID'S&ENGLISH 英語発表会	ヤマハミュージック北海道函館店 ☎ 34-3400	①10:30 ②13:00 ③15:00	①11:30 ②14:00 ③16:00	入場無料
29(火)～30(水)	函館大谷高等学校 芸術文化展 体験学習	函館大谷高等学校 ☎ 52-1834	29日13:00 30日10:00	17:00	入場無料

芸術ホール ギャラリー

期日	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
10/28(金)～1(火)	函館市民文化祭 清秋・函館市文団協芸術展	函館市文化団体協議会 ☎ 54-7670	10:00	18:00 11/1日16:00	入場無料
3(木)～8(火)	杉浦左知 日本画展	☎ 048-876-1672 (杉浦)	10:00	18:00	入場無料
10(木)	社団法人生命保険フィナンシャル アドバイザー協会 医療セミナー	社団法人生命保険フィナンシャルアドバイザー協会 ☎ 23-6911 (川瀬)	13:45	14:45	入場無料
19(土)～27(日)	市民美術展「はこでて・冬・アート展」 受賞者作品展	(財)函館市文化・スポーツ振興財団 ☎ 55-3521 (芸術ホール)	10:00	19:00 27日17:00	入場無料
29(火)～12/1(木)	函館大谷高等学校 芸術文化展	函館大谷高等学校 ☎ 52-1834	29日13:00 10:00	19:00 12/1日15:00	入場無料

●平成24年11月分の貸館受付は11月1日(火)午前9時30分から行います。
●ホール、ギャラリー等の催し物は、主催者の都合で変更されることがあります。
●今月の16日(水)は器材点検日のため使用できません。

七飯町文化センター情報

TEL 66-2066 FAX 66-2070 URL: <http://www.town.nanae.hokkaido.jp/town/kyouiku/01.htm>

日	曜	催し物等	主催者	会場	開始	終了	備考
5	土	第21回マンドリンクラブ渚の会定期演奏会	マンドリンクラブ渚の会 ☎ 65-4851 (田本)	小ホール	14:00	15:40	入場無料(要入場整理券)
6	日	第18回ねむの木コンサート	ねむの木コース ☎ 65-5234 (小杉)	大ホール	13:30	15:45	入場料 大人500円 (高校生以下無料)
13	日	第15回パイオニアフェスティバル	パイオニアフェスティバル実行委員会 ☎ 66-2068 (北村)	大ホール	12:30	15:30	入場無料
16	水	市村正親「炎の人」	七飯町文化協会事務局 ☎ 66-2066 (北村)	大ホール	18:30	21:30	入場料 大人3,000円 高校生以下1,500円 (当日500円増)

市村正親 炎の人

狂気の画家として知られるゴッホの炎のような生涯を、作家・三好十郎が圧倒的な筆致で描き出す傑作、戯曲『炎の人』。市村の演じるゴッホは、観客を魅了する迫真の演技で、読売演劇大賞最優秀男優賞、紀伊國屋演劇賞個人賞をW受賞。また、繊細かつ骨太さを併せ持つ栗山は読売演劇大賞優秀演出家賞を受賞。

個性と実力を兼ね備えたキャスト陣がお送りします。

作 三好十郎 演出 栗山民也

出演 市村正親、益岡徹、富田靖子 他

日時 11月16日(水)午後6時30分

会場 七飯町文化センターパイオニアホール

料金 大人3,000円、高校生以下1,500円(全席指定、当日500円増)

問合せ ☎ 66-2066 (七飯町文化協会事務局)



北斗市総合文化センター情報

TEL 74-2000 FAX 74-2074 URL: <http://www.city.hokuto.hokkaido.jp/cultural/default.htm>

日	曜	催し物等	主催者	会場	開始	終了	備考
19	土	東光保育園おゆうぎ会	東光保育園 ☎ 73-2984	大ホール	9:45	14:00	入場無料
		Piano発表会2011	Miyamoriピアノ教室 ☎ 47-2820	小ホール	17:00	20:00	入場無料
20	日	第39回函館地区小学校管楽器演奏会	小学校スクールバンド連盟函館支部 ☎ 73-2070 (谷川小学校内)	大ホール	午前10:00 午後13:30	午前12:10 午後15:40	入場料 800円
23	水	ピアノ発表会	藤井 ☎ 77-9105	小ホール	13:30	15:00	入場無料
26	土	ピアノ教室発表会	ラルゴの会 ☎ 45-0530	小ホール	13:00	16:30	入場無料
27	日	Ballet Performance 2011 in HOKUTO	Ballet School HOKUTO ☎ 77-7008 (主宰・中山)	大ホール	16:00	18:30	入場無料

第5回北斗市音楽祭～永遠にあかるく～

日時 11月13日(日)
午前10時

会場 北斗市総合文化センター
かなで～大ホール

入場料 無料

主催 北斗市音楽祭実行委員会
北斗市教育委員会

問合せ ☎ 74-2000 (北斗市社会教育課)



北海道文化財団若手芸術家発表事業 Christmas Concert in かなで～る ～能登谷安紀子ヴァイオリンコンサート～

日時 12月15日(木)午後6時30分

会場 北斗市総合文化センター
かなで～小ホール

入場料 500円、中学生以下無料

チケット発売 11月10日(木)

主催 財団法人北海道文化財団、北斗市かなで～る協会

問合せ ☎ 74-2000 (かなで～る協会)



※上記の催し物は、主催者の都合により変更されることがあります。また、上記以外、新たに追加される場合もありますので、ご了承ください。

さらにCSもBSも楽しめる!
デジタルパック

大好評受付中!

NCVのインターネットは
ケーブルテレビが
(基本チャンネル)

サービスです!!

デジタルパック

月々 テレビ基本チャンネル付きで

3,675円から

ケーブルテレビ基本チャンネル(月々) 1,050円
デジタルパック(月々) 2,625円

函館市・北斗市・七飯町エリアの新鮮な話題を地域密着でお届けします。

NCV CHANNEL **NCV NEWS**

放送中

キャンセーと公正正法、サービスエリア等のご質問は下記までお気軽にお電話ください。

総務省指定放送局テレビ北海道株式会社

株式会社ニューメディア
函館センター

〒041-0901 函館市桂木町379-31 テクノパーク内
■営業時間/9:00～18:00(年中無休)

NCVはお陰様で10周年

函館市の情報は
NCVに
オ・マ・カ・セ!!

放送日
毎週月曜日～金曜日
午後6時更新

詳しいお問い合わせ・お申込みは
TEL 34-2525
<http://www.ncv.ne.jp/> e-mail info@ncv.ne.jp

函館山口フウェイ

FMいるか

F M いるか

TEL27-3700

●季刊「いるかプレス」2011下期号発行

FMいるかのタイムテーブル付き季刊「いるかプレス2011下期号」。市内各施設に配布中です。ぜひご覧下さい。

内 容 新コーナー紹介

FMいるかタイムテーブル

(2011年10月～2012年3月)

お店情報、他

部 数 3万部

主な配布場所

函館市内近郊の公共施設、コンビニエンスストア協力店、ガソリンスタンド協力店、CDショップ、映画館、FMいるか他

●番組のご案内

○「三菱Drive@earth」

電気自動車「i-MiEV」を通して「地球とクルマ」をまじめに楽しく考える番組です。

市内石川町「函館三菱自動車販売函館中央店ショールーム」からの公開生放送です。函館中央三菱自動車販売・力石さんとFMいるか皆方昭司の軽妙なかけあいをぜひご覧下さい。

放送日時 「金曜音楽バラエティ」内

毎月第1金曜日午後3時～3時30分

パーソナリティ 皆方昭司

提 供 函館中央三菱自動車販売



○「ボクとワタシの“夢の家”」

子供たちが書いた家まつわる作文を子供本人が朗読します。子供の気持ちや視線が素直に表現され、思わず微笑んでしまう番組です。

放送日時 「トワイライトスクエア」内

第2・4水曜日午後4時30分～4時35分

提 供 来夢ハウス

○「ストレート・ジャズ・ノーチェイサー」

ジャズの魅力をストレートな音で楽しんでいただく番組です。アルバムピックアップ、函館にゆかりのあるジャズアーティストへのインタビューのほか、リクエストにもお応えします。メッセージを添えてお送り下さい。

放送日時 毎週土曜・日曜 午後4時～午後5時

(日曜は再放送)

パーソナリティ 安川智巨

提 供 オーディオ・マロ

○「金丸正善の寿司道“粋”」

市内柏木町「梅乃寿司」の金丸正善さんをお招きし、函館を代表する食文化のひとつ“寿司”をめぐる深い話をお伺いする番組です。

放送日時 「ご機嫌レディオ皆方流」内

毎週月曜日午後3時10分～25分

〒040-0054 函館市元町18-11

TEL23-3500(留守番電話)

FAX23-3100

Eメール 807@fmiruka.co.jp

URL http://www.fmiruka.co.jp

金 森 ホ ー ル

TEL 23-0338

11/3(木)

小笠原ピアノ教室 発表会

関係者のみ

11/5(土)

カナリア会 ピアノ発表会

関係者のみ

11/6(日)

ヤマハ ピアノ発表会

開 演 ①午前10時30分②午後1時45分
③午後4時30分

関係者のみ

問合せ ☎34-3400(ヤマハ函館店)

11/11(金)

NOSTA-ALIVE

開 演 午後7時 **料 金** 1,000円

問合せ ☎87-0895(NOSTA'RISE)

11/13(日)

音夢の会 ピアノ発表会

関係者のみ

11/16(水)

港町13番勝負

安田顕ひとり語り～おもだって、僕の父親の話です。

開 演 午後7時 **料 金** 3,800円

問合せ ☎011-219-0939(オフスキュー)

11/19(土)・20(日)

ヤマハ

エレクトーンサウンドライブ2011

開 演 19日①午後1時30分②午後4時15分

20日①午前10時30分②午後1時30分

③午後4時15分

関係者のみ

問合せ ☎34-3400(ヤマハ函館店)

11/22(火)

二人のリサイタル

開 演 午後6時30分 **料 金** 入場無料

問合せ ☎43-5923(勤草会)

11/26(土)

中島直美門下生ピアノ演奏会

開 演 午後2時

料 金 入場無料

11/27(日)

わがままLIVE

開 演 午後3時 **料 金** 700円

問合せ ☎52-2982(ヤマハアベニュー五稜郭)

11/29(火)

HAKODATE HAR COMPETITION 2011

開 演 午後7時

料 金 前売り3,000円、当日3,500円

問合せ ☎23-6403(函館美容業協同組合・青年部)

11/30(水)

真心ブラザーズ

アコースティック・ライブ・ツアー 真心道中歌栗毛

開 演 午後7時

料 金 5,000円(全席自由、入場整理番号付)

問合せ ☎011-211-5600(マウントアライブ)

「Uターンした函館で何をする!？」

あら き あけ み
荒 木 明 美

223

(はばたきの会 ～道南 女性の自己実現を支援する会～ 代表)



来函した元先輩・同僚と(本人左端)

昨年函館へUターンしました。こちらで子どもを育てたいのと、地元で自分が描く活動をしたかったからです。東京では、リサーチャーとして国内・海外をまわりました。各国に特有の文化や暮らしがあり、色の好み、タブー、ルールの違い等を経験してきました。東京では保育園・会社・家のトライアングルが中心でしたが、函館では

プロフィール：昭和48年函館市に生まれる。道南女子高等学校、お茶の水女子大学文教育学部舞踊教育学科卒業。マーケティングリサーチの会社に就職し、アジア・中東・米国等10カ国以上の国に滞在。平成22年末に娘二人を連れて函館へUターン(夫は東京在住)。

プロフィール：昭和48年函館市に生まれる。道南女子高等学校、お茶の水女子大学文教育学部舞踊教育学科卒業。マーケティングリサーチの会社に就職し、アジア・中東・米国等10カ国以上の国に滞在。平成22年末に娘二人を連れて函館へUターン(夫は東京在住)。

出合いが多く、毎週末のように市民活動やイベントがあります。Uターン後1年経っていないのが信じられない程で、娘共々すっかり函館になじんでいます。そんな私は、「はばたきの会」という会を創り活動しています。「北京で一羽の蝶々がはばたく」と、ニューヨークでハリケーンが生じる(小さな動きが最終的に大きな変化をもたらす)」というたとえ話にちなんでいます。仕事を創る・スキルを身につける・役立っ情報を手する、が会の三本柱です。今はマタニティウェア・おもちゃのシェアを始め、道南で役立つ仕事に育てていきたいと思っています。これまで見てきた地域や国と比べても、

次回、道南のちと心を考える市民ネット・あかり運営委員の千葉由香子さんにリレーします。



函館生活記

異国での日々

「日本人の親切」

キム ヨン
(イエール大学)

211

(財)北海道国際交流センター日本語日本文化講座夏期セミナー参加留学生



今年の3月11日にあった大地震は多くの人の生命、家庭、それに望みを奪ったが、その渦中にも日本人は秩序や冷静さを失なわなかった。一つの外国の新聞は、そんな日本人の姿を描写して「文明の進化」だとも述べた。実際日本人は秩序意識に徹底して、自分の利益のために他人に被害を与えることが少ないことは、私がもう知っていた

日本文化の特徴だ。しかし、日本人は礼儀作法と規則に従って行動するので、それを超える人情味には弱いのではないかという気がかりを持って日本に来た。その気がかりは、到着の最初の日から解消されはじめた。私は大きな荷物を持って空港からホテルまでのバスに乗った。乗っていたおじいさんは、その荷物を下ろしてくれた。進んで他人のことを手伝ってくれるそのおじいさんが日本の私の第一印象になった。

また、私はJRの中で一度寝て降りる駅を過ぎてしまった。本来、駅を過ぎたので40円高い切符がいったが、駅員のおじいさんは、私から40円を取ろうとしなかった。むしろ助けようとして

して帰る道を教えてくださった。降りる駅を過ぎて心配していた私は、そのおじいさんの親切に嬉しくなった。降りた駅から家まで、一時間ほど歩いた。その間薬局の薬剤士、ガソリンスタンドやスーパーの店員などの人々が、皆やさしく手伝ってくれ無事に家へ帰れた。

港が丘教会は
本物の教会の建物を
ブライダルチャペルとして
利用しています

多くの信者のみなさんがお祈りを捧げた神聖な教会で
お二人の永遠の愛を誓いませんか?

元町チャペルウェディングプラン 168,000円
元町デラックスチャペルプラン 288,000円
生花・ケーキ・スナップ写真(CDデータ)までサービス
[結婚指輪・婚約指輪・お返しは340,000円税別]

函館元町 港が丘教会
(結婚式の資料請求や教会の見学は)
〒040-0054 函館市元町15番22号 元町マリンドア
(0138)27-0508
URL: <http://moriemachi-wedding.com/>
ブライダー・ドレス・タキシード・マリッジ・ブー

生涯学習情報

生涯学習情報

生涯学習課 ☎ 21-133444

■はこだてキッズシヨップ

子どものお仕事体験として小学5・6年生の子ども達がお店を開きます。ぜひ、いらしてください。

日時 11月6日(日)午前11時

会場 和光ビル4階

■放送大学公開講演会

イギリスの言語と文化
～社会を映す言葉の鏡～

テレビ・ラジオで授業を行う放送大学が実施する講演会です。西堀ゆり氏(北海道大学名誉教授・札幌大谷大学音楽学部教授)

日時 11月12日(土)午後4時

会場 函館市中央図書館

受講料 無料(要申込)

■2011年まなびとフェス

日時 11月27日(日)午前の部10時
午後の部1時30分

会場 函館市地域交流まちづくりセンター

対象 小学生～一般

各講座10名～50名予定(申込順)

受講料 無料～1000円程度
申込み 11月1日(火)～22日(火)ま

【午前】

でまちづくりセンター
へ電話 ☎ 22-9700

「箱館・新撰組よもやま話」

これでピカピカ！重曹のお掃除講座・水引きでつくろのお箸置き(亀のモチーフのペーパー置きを作ります)・簡単！ヨガ体験(腹式呼吸・首・手・足のストレッチ。初心者向けのヨガ)・おりがみ教室・筆ペンで年賀状に干支を描こう・化石博士！アンモナイトのレプリカづくり

【午後】

声と呼吸の基礎レッスン(初心者向けボイスレッスン)・消しゴムはんこ作り・パッチワーク講座・対談！漁業&農業(知内&厚沢部から従事者を招いてお話しします)・心のこもった絵手紙づくり・ピカピカ★ひかりのお絵かき教室・樹脂粘土でつくる野菜の壁掛け(フレイムに樹脂粘土で作ったミニ野菜を飾ります)・垂直飛行！プロペラカイトづくり

※各講座についての詳細は、地域交流まちづくりセンターへ。

文化振興課

☎ 21-133464

■函館市アートスペース情報発信サイト

函館市では、市民の皆様が気軽にコンサートや作品の展示会などを開催できるよう、情報をデータベース化し公開しておりますので、是非ご利用ください。
<http://www.hakomachi.net/art/>

函館市公民館

月曜 休館
☎ 22-13320

■初歩のラッピング教室

日時 11月24日～12月15日

全木曜4回午後1時30分

教材費 3000円

対象 一般市民および市内在勤の方10名(申込順)

申込み 11月8日(火)～13日(日)
午前9時～電話で

青少年研修センター(ふるる函館) 月曜・祝日休館
☎ 23-15961

■激写！ピンホールカメラ

日時 11月20日(日)①午前10時
②午後2時

参加料 500円

対象 小中学生各15名(申込順)
申込み 11月8日(火)午前9時～
17日(木)まで電話で

■魔法のペンでカレンダー作り
日時 12月4日(日)12時30分

参加料 500円程度

対象 小中学生50名(申込順)
申込み 11月22日(火)午前9時～
12月1日(木)まで電話で

亀田福祉センター 月曜 休館
☎ 42-17023

■子ども放送局

①吠えるぞ！ゴオオオ！作って遊べる「鬼のおもちや」

日時 11月12日(土)午前10時

対象 小学生15名(申込順)

②小さな科学博士！不思議がいっぱい☆大道仮説実験「ころりん」

日時 11月26日(土)午前10時

受講料 ①②とも無料
対象 小中学生25名(申込順)
申込み 11月2日(水)午前9時～
電話で

■「クリスマス要素に彩るフ
ラワーアレンジメント」

日時 12月16日(金)午前10時30分

受講料 2000円(教材費込)

対象 初心者の方10名(申込順)

持ち物 花バサミ(要相談)

申込み 11月11日(金)午前9時～
30日(水)まで電話で

■はじめてのツールペイント
①素敵に演出☆ツールペイントで作る「クリスマスツリー」

日時 12月8日(木)午前10時

受講料 700円(材料費込)

対象 トールペイント初心者
7名(申込順)
申込み 11月12日(土)～12月6日
(火)午前9時から電話で

函館市青年センター 水曜 休館
☎ 51-13390

■暮らしに美しさを飾る

ブリザーブドフラワーアレンジメント教室

日時 11月20日(日)午後1時30分

受講料 3500円(材料費込)

対象 一般市民15名(先着順)
申込み 11月17日(木)まで電話で

■パティシエが教える！クリー
ムたっぷりのミルクレープ

日時 11月26日(土)午後1時

受講料 2000円(材料費込)

対象 一般市民12名(先着順)
申込み 11月22日(火)まで電話で

■小学生限定自由研究先取り！
陶芸一日体験教室

日時 12月17日(土)午前10時

受講料 2000円(材料費込)
対象 小学生20名(先着順)
申込み 12月16日(金)まで電話で

■なちゅらすの自由研究教室
手品のアイテム
「マジックボックスを作ろう」
日時 12月25日(日)午前10時30分

受講料 2000円(材料費込)

対象 小学4～6年生20名
(先着順)

申込み 12月22日(木)まで電話で

亀田青少年会館 月曜 休館
☎ 41-14383

■版画教室(年賀状づくり)

日時 11月27日(日)午前9時

対象 小学生とその保護者25名
(小学生のみでの参加可能)

参加料 100円

持ち物 汚れても良い服装
申込み 11月20日(日)まで電話ま
たは直接来館

博物館 月曜 休館
☎ 23-15480

■臨時開館のお知らせ

11月3日(木)文化の日
■臨時休館のお知らせ
館内整理により休館します。
11月25日(金)

中央図書館 水曜 休館
☎ 35-16800

■中央図書館開館記念

「光る影絵」上演会
出演 大谷短期大学光る影絵サ
ークル

日時 11月23日(水)午後2時

会場 函館市中央図書館
対象 定員150名(無料)

※事前申込不要

■文化の日臨時開館のお知らせ
11月3日(木)中央図書館と市内
各図書室(桔梗配本所を除く)

■システム更新による臨時休館
のお知らせ

中央図書館

11月24日(木)～30日(水)
地区図書室および配本所
11月23日(水)～30日(水)

「こどものからだ」

北海道教育大学名誉教授

よね 米 谷 もと 元 かつ 捷



函館市生まれ。東京教育大学（現筑波大学）卒業後、函館大学専任講師、函館東高等学校教諭を経て、1984年より北海道教育大学函館校教官。2007年三月同大学定年退職し、同大学名誉教授。専門は運動学専攻。主に体力トレーニング法、スポーツ統計学・測定法、日本陸上競技協会S級公認審判員、社団法人日本学生陸上競技連合理事、北海道学生陸上競技連盟副会長。

スポーツの秋を迎え、10月1日と2日、五稜郭公園を主会場に「HAKODADIスポーツおもしろ広場」をはじめ様々なイベントが開催されました。市民の多くが運動するきっかけをつかみ、積極的に参加して満喫している様子をうれしく拝見しました。

さて、1966年に国民の祝日に制定された「体育の日」、10月10日は過去の天候統計から晴れる確率の一番高い日であることから、1964年の東京オリンピック大会の開会式の日決定された記念日ですが、2000年から10月の第二月曜日に変更されました。この東京オリンピックを契機に国民の体力・運動能力調査がなされ、その推

移を「体育の日」に文部科学省より発表されています。現行の調査種目になった1998年度と比較すると、年々低下していた体力・運動能力が、2008年度からやや向上が見られ、今年度発表された2010年度では、大幅に向上し、1998年度以降最高値を示しました。しかし、青少年の記録がピークだった1985年と比較すると、依然低い水準が続いており、特に運動の有無の影響が大きい柔軟性や筋力、投能力の低下が著しいのです。いま、子どもの現状をみると、ボールを捕らえる事ができず顔や胸に当てる、突き指をする事が多くみられます。これは運動神経の問題でなく、ボールと体との距離を見積る立

体視機能の低下といわれ、動いているものの距離を見積って捕らえるとか、打つとかという遊びが少なくなった事があると思われませんが、テレビ、電子ゲームなどの影響も大きいと思います。これらは自分との距離が変わらないので両眼を使わなくても良く、立体視機能の発達が出来なかつたものと思われれます。また視力が左右同一でない子どもが増えている事も関係していると思います。さらにはからだの目覚めが遅い、日中も活動が鈍い、通学意欲がない、からだのリズムが学校生活と合わない事を訴える子どもにも、また夜型の子どもにも多くみられる低体温の子どもの（起床直後の体温が36度に達しない者）が増えている事です。これは汗もかかず、寒さも体感しない冷暖房の整った生活の中で体温を調整する能力の発達が十分でないためで、暑い夏に激しく運動すると「熱中症」にかかり易くなったり、寒さに弱いからだに育っているとも考えられます。これらの例を含め子ども達は、日常生活の中で様々な環境に適応しております。この適応性を利用し、子どもの生活環境を少しでも変えてみる。また各自で様々な運動刺激を与えて適応させ、筋力、持久力、柔軟性などを高める筋力トレーニング、高地トレーニングなどの中で実施してみたらどうでしょうか。

市内スポーツ情報

- 千代台公園陸上競技場
千代台22-24 ☎55-1900
- 道南陸協第6回普及練習会
日程 11月13日(日)
- 千代台公園弓道場
千代台27-18 ☎53-4322
- 第34回段別選手権大会
日程 11月6日(日)
- 霜月射会
日程 11月13日(日)
- 大学連支部弓道大会
日程 11月19日(土)
- 千代台公園テニスコート
千代台27-12 ☎31-6993
- ヘテニス
- 納会大会
日程 11月3日(木)
- 市民プール
千代台22-25 ☎52-7452
- 高体連支部新人戦大会
日程 11月14日(月)
- 函館アーチエリー協会
☎23-1847
- インドア記録会
日程 11月6日(日)
- 会場 レンジ平川
- 函館バレーボール協会
☎32-7703
- 職場対抗9人制バレーボール

- 大会
日程 11月20日(日)
- 会場 八幡小学校
- 函館地区バスケットボール協会
☎41-1332
- 道南選手権
日程 11月3日(木)
- 会場 市内小中学校体育館
- 北海道高等学校選抜優勝大会
日程 11月11日(金)～13日(日)
- 会場 市民体育館
- 高校冬季大会
日程 11月19日(土)・20日(日)・23日(水)
- 会場 中部高、大妻高他
- 函館市スポーツ少年団
☎43-0736
- 函館スポーツ少年団交流大会
卓球交歓会
日程 11月27日(日)
- 会場 東和電機体育館
- 函館パークゴルフ協会
☎31-1011
- ラストコールドペンジ杯
日程 11月3日(木)
- 会場 すずらの丘PG場
- 指導員・アドバイザー研修会
日程 11月5日(土)
- 会場 日吉サッカー場
- 第14回函館市民スポーツフェスティバル 綱引き大会
日時 12月10日(土)午前8時30分
- 会場 市民体育館
- 参加費 無料
- 対象 小学生低学年・高学年
中学生男子・女子
高校・一般(全60チーム)
- 申込み 11月1日(火)～18日(金)
- 問合せ ☎27-1004

明日に羽ばたく 若きアスリートたち

66

陸上競技(平成23年度全国中学校体育大会陸上競技(4種競技)に出場)

かわぐちしんじ
川口真司

(函館市立椴法華中学校3年)



全国大会に出場したときの感想を聞かせてください。
ベスト8に入れませんでしたが良い経験になりました。
今回出場した種目について教えてください。

4種競技です。100mハドル、砲丸投げ、走り高跳び、400m走の合計ポイントで順位が決まるものです。
今回の大会で良い結果を出せた種目は何ですか？
400m走です。合計得点が全道大会の時より低かったのが

残念です。
普段、大会出場にあたって目標とかを設定しますか？
地区大会の時は、大会新を目標にしています。

レースの時は、相手を意識しますか？
相手のことより、目標記録のことだけを考えています。

陸上競技を始めたきっかけは、何でしたか？
身体を動かしたかったので小学校3年生の時に陸上クラブに入りました。

走り高跳びを多くするようになったのはどうしてですか？
友だちのを見ていて、自分でもしたくなり始めたら、そこそこ良かったので先生から大会出場をすすめられてからです。

取り組んでいる種目の進め方はどのようにしていますか？
1日の練習の中でローテーションさせて取り組んでいます。

種目によって、練習の仕方が違うと思いますが、その区分けはどのようにしていますか？
切り替えに苦労はします。最初の種目で失敗しても後を引かないようプラス志向の考えで臨んでいます。

練習内容で、気を付けているところがありますか？
とにかく、けがをしないように心掛けています。そのためにストレッチを多くします。調子の悪い日は、練習量を少なくしています。

練習内容で、自分なりに工夫しているのはどんなところですか？
練習内容は、自分なりに工夫しているのはどんなところですか？



か？
短い時間で効率の良い練習をしています。

今まで出場した大会で、一番印象に残っている大会は？
今年の全道中体連です。全国大会のキップを手にできたからです。

目標にしている選手は誰ですか？
菊部俊二さんです。(法政大学陸上競技部監督)

今、一番関心のあることは、どんなことですか？
受験生なので、勉強をしなければと思っています。

今後の目標を教えてください。
高校に行ったら、8種競技で全道大会に出場したいです。

好きな言葉は何ですか？
「自己新記録」です。

陸上競技をしている仲間に対する思いがありますか？
誰にでも、一度は良い記録を出す時期があるので、あきらめないで取り組んで欲しいです。ありがとうございます。今後のますますの活躍を期待しています。

(函館市体育協会事務局)

SPORTS北海道 スポーツ教室参加者募集

北海道教育大学函館校を中心に、市民のみなさまにスポーツの楽しさ・豊かさを伝えます！

○スポーツあそびすと(小1・2)

日程 10月25日・11月1日・8日・15日・29日・

時間 12月6日・13日(全火曜日)午後4時30分～5時30分

定員 25名

定員 25名

日程 10月27日・11月10日・17日・24日・12月1日・8日・15日(全木曜日)

時間 午後4時30分～5時40分

定員 25名

このものの成長に合わせたスポーツ・運動あそびを提供致します！

他にもクリスマスパーティーや雪遊びなどの1日企画を予定しています。

他にもクリスマスパーティーや雪遊びなどの1日企画を予定しています。

会費等について

年会費 500円(家族2人以上は何人でも1000円)

参加料 1500円(各教室600円(任意・すべての活動に適用されます))

保険料 北海道教育大学函館校体育館

会場 北海道教育大学函館校体育館

問合せ 044-4311(田中)

044-4314(吉村)

募集 11月15日(火)午前9時30分

会場 函館市民体育館

11月15日(火)午前9時30分

会場 函館市民体育館

11月15日(火)午前9時30分

会場 函館市民体育館

11月15日(火)午前9時30分

会場 函館市民体育館

11月15日(火)午前9時30分

会場 函館市民体育館

11月15日(火)午前9時30分

会場 函館市民体育館

11月15日(火)午前9時30分

会場 函館市民体育館

ステップアップ広告協賛募集のお知らせ。

財団ニュース「ステップアップ」は、函館市内近郊の文化・スポーツ情報をお届けしています。

毎月1日・30,000部発行

ご希望の発行月に掲載可能です。

○サイズ:A4版の1/5枠 ○料 金:50,000円(税込)

※ 主な配布場所 ※

財団各施設、市内小学校の全世帯(約1.1万部)、中学・高校・大学等の教育機関、主な公共施設(渡島管内含む)、主要な場所関係団体、理・美容院、コンビニエンスストア、喫茶および飲食店、映画館、ギャラリー 他

お申込み (0138)

お問合せ 57-3111

詳しくは市民会館内ステップアップ担当までお問い合わせください。

参加料 300円+コック1個
対象 一般成人(ダブルス40組)
締切 10月31日(日)
問合せ 023-2968(野澤)
■施設の冬期間閉鎖のお知らせ
次の施設は冬期間閉鎖となります。

施設名

・陸上競技場

・千代台公園テニスコート

・オーシャンスタジアム

・日吉サッカー場

閉鎖期間 11月～平成24年3月

又は4月

※詳細については各施設にお問い合わせください。

文学館

☎22-9014

館内整理日／11月7日(月)～12日(土)

◎石川啄木直筆資料展

明治37年から明治39年までの書簡より

啄木が函館に移住する前年の明治39年までの貴重な書簡と葉書です。「あこがれ」や「小天地」を発行した頃の啄木、そして失意を抱えて浜民に帰村してからの啄木の心の姿を垣間見ることが出来ます。この時期の啄木の心情を克明に綴った日記「甲辰詩程」と「浜民日記」も同時公開します。

期間 10月17日(月)～4月4日(水)

◎第4回「文学の夕べ」

「帰って来た啄木」

自らの百回忌の年に地上に舞い戻って来た啄木。彼はゆかりの各地で、何を感じ、何を語り、何を歌うのだろうか？人生を振り返りながら、あの頃を懐かしみ、時には反省し、妻や友に託びながらも、自分の文学や人生を総括するのではないだろうか。

百年の時を越えて、もし啄木が帰ってきたら…。講師の想像はどこまでも広がって行きます。

講師 長江隆一氏(八雲啄木会 会長)

日時 11月15日(火)午後6時30分
参加料 無料
申込み 函館市文学館まで

北方民族資料館

☎22-4128

休館日／11月14日(月)～22日(火)

◎講座 ミュージアムトーク

「アイヌ文化の謎を探る―文様の神秘と呪術」

アイヌの人たちは神とのつながりを大切にしながら、日々の暮らしを営んでいました。また、人の力ではどうすることもできない自然の脅威や流行病などから逃れるためには、神の助けが必要と考えました。衣服や道具の美しい文様には、こうした祈りが込められているそうです。

今回の講座ではアイヌ民族の呪術的なものや言葉の中に見える和人文化とのつながりが、中世に渡島半島南端で始まったアイヌと和人の接触に由来し、それがアイヌ民族の祈りの世界や文化の形成にも大きく影響していることを読み解きます。

講師 児島恭子(早稲田大学講師)

日時 11月12日(土)午後2時

参加料 300円

定員 一般(高校生以上) 60名

申込み 電話で

◎収蔵資料・企画展

渡島半島のアイヌ民族資料―
椎久家旧蔵資料展
一部展示替えをしました。11月13日で終了します。

市民プール

☎52-7452

器材点検日／11月9日(水)・10日(木)

◎第6回市民水泳教室

(午前の部・午後の部)

日時 11月4日(金)～12月6日(火)

の火・金曜日(全10回)
午前の部 午前10時30分～12時

午後の部 午後6時30分～8時

受講料 4800円(保険料含む)

対象 満18歳以上

定員 午前の部30名(申込順)

申込み 午後の部20名(申込順)

◎第6回パワフルスイム

日時 11月4日(金)～12月6日(火)

の火・金曜日(全10回)
12時～午後1時30分

受講料 4800円(保険料含む)

対象 満18歳以上

定員 50名(申込順)

申込み 10月21日(金)～11月1日(火)

◎第6回ウォータビクス教室

日時 11月4日(金)～12月6日(火)

の火・金曜日(全10回)
午後1時30分～2時30分



打ち込みの練習をする友安さん(写真中央左)

ぼくの体験記

64

強くなるために
気をつけること

千代ヶ岱小学校5年生

とも やす ゆう や
友 安 由 弥

今回は、10月1日に函館市民体育館で行われた、金メダリスト古賀稔彦選手による柔道教室に参加した。友安由弥さんです。この教室には、市内で柔道教室等に通う小学生から高校生200名以上が参加し、大変好評を得ました。



ぼくは小学校3年生から柔道を始めました。きっかけは父が昔やっていて楽しかったから、やってみないかとすすめてくれたことです。初めての時は、いっしょに道場に行きました。今は週3回、道場に通い、友達もたくさんできました。柔道を始めてから、「礼」が大切だということを知り、ふだんから気をつけて生活しています。

古賀選手の柔道教室は、道場の生徒みんなで参加しました。僕は、この教室で初めて古賀選手について知りましたが、オリンピックで金メダルと聞いて、とてもすごい人なんだ、と思いました。教室では、柔道を作った人の話や、技をかける時に大切な「ふみこむ場所」「むねを張る」「しせんを決める」という3つの事を習い、すごく勉強になりました。特に、今までふみこみが上手くいなくてこまっていたのですが、今回の教室で、「ここにふみこめばいい」という場所をわかりやすく教えてもらえたので、とてもためになりました。色々な技のかけ方や、やったことのない練習の仕方なども教えてもらったので、早く練習してもっと強くなりたいと思います。

受講料 5800円(保険料含む)
対象 満18歳以上
定員 30名(申込順)
申込み 10月21日(金)～11月1日(火)
◎第6回きつちり4泳法マスターコース
日時 11月16日(水)～12月21日(水)
の月・水曜日(全10回)
午前10時30分～12時
受講料 4800円(保険料含む)
対象 満18歳以上
定員 20名(申込順)
申込み 10月26日(水)～11月7日(月)
◎第6回水中ウォーキング教室
(屋の部・夜の部)
日時 11月17日(木)～12月22日(木)
の月・木曜日(全10回)
昼の部 12時～
夜の部 午後1時15分
午後6時30分～
7時45分
受講料 4800円(保険料含む)
対象 満18歳以上
定員 30名(申込順)
申込み 10月24日(月)～11月7日(月)
◎第6回ゆつくりゆつくり水泳教室
日時 11月17日(木)～12月22日(木)
の月・木曜日(全10回)
午後1時30分～2時30分
受講料 4800円(保険料含む)
対象 満18歳以上
定員 20名(申込順)
申込み 10月24日(月)～11月7日(月)
◎第4回バラエティコース
日時 12月9日(金)～3月2日(金)
の金曜日(全10回)
午前10時30分～12時
受講料 4800円(保険料含む)

対象 満18歳以上
定員 10名(申込順)
申込み 11月11日(金)～12月2日(金)
◎第7回市民水泳教室
(午前の部・午後の部)
日時 12月9日(金)～1月20日(金)
の火・金曜日(全10回)
午前の部 10時30分～
12時
午後の部 午後6時30分～
8時
受講料 4800円(保険料含む)
対象 満18歳以上
定員 20名(申込順)
申込み 11月25日(金)～12月6日(火)
◎第7回ウォータビクス教室
日時 12月9日(金)～1月20日(金)
の火・金曜日(全10回)
午後1時30分～2時30分
受講料 5800円(保険料含む)
対象 満18歳以上
定員 30名(申込順)
申込み 11月25日(金)～12月6日(火)
◎第4回サタデナイトコース
日時 12月10日(土)～2月25日(土)
の土曜日(全10回)
午後7時30分～8時40分
受講料 4800円(保険料含む)
対象 満18歳以上
定員 20名(申込順)
申込み 11月12日(土)～12月3日(土)
◎第4回専科コース
(平泳ぎ・バタフライ)
日時 12月10日(土)～2月25日(土)
の土曜日(全10回)
12時～午後1時30分
受講料 4800円(保険料含む)
対象 満18歳以上
定員 20名(申込順)

申込み 11月12日(土)～12月3日(土)
◎第7回パワフルスイム
日時 12月9日(金)～1月20日(金)
の火・金曜日(全10回)
12時～午後1時30分
受講料 4800円(保険料含む)
対象 満18歳以上
定員 50名(申込順)
申込み 11月25日(金)～12月6日(火)
◎第2回少年少女4泳法マスターコース
日時 12月11日(日)～3月4日(日)
の日曜日(全10回)
午前10時30分～11時45分
2000円(保険料含む)
対象 小学校3年生～中学3年生
20名(申込順)
申込み 11月6日(日)～11月27日(日)
◎第4回サンデスイム
日時 1月8日(日)～3月18日(日)
の日曜日(全10回)
午後3時30分～5時
受講料 4800円(保険料含む)
対象 満18歳以上
定員 20名(申込順)
申込み 11月27日(日)～12月18日(日)
◎第4回きつちり4泳法ナイトコース
日時 1月11日(水)～3月28日(水)
の水曜日(全10回)
午後6時30分～8時
受講料 4800円(保険料含む)
対象 満18歳以上
定員 10名(申込順)
申込み 11月16日(水)～12月14日(水)
◎第4回ロング50マスターコース
日時 1月16日(月)～3月26日(月)
の月曜日(全10回)
12時～午後1時15分
受講料 4800円(保険料含む)

対象 満18歳以上
定員 20名(申込順)
申込み 11月28日(月)～12月19日(月)
※お電話でのお申込みはできません。
△器材点検日以外の使用制限V
11月14日(月)高体連支部新人戦大会のため50mプールは、12時まで専用使用のため使用できません。午後1時から一般開放の予定です。
25mプール・15mプール・幼児プールにつきましては、通常通り使用できます。
市民 体育館
57-3141
器材点検日/11月17日(木)
◎平成23年度第3期スポーツ教室
子ども対象の教室
◎ジュニア室内サッカー
日程 1月23日～2月20日の月曜日(全5回)
定員 小学1年生～3年生30名
申込み 12月14日(水)午後2時30分～2時45分受付
◎わんぱく
日程 1月24日～2月28日の火曜日(全5回)
定員 小学1年生～3年生30名
申込み 12月14日(水)午後3時30分～3時45分受付
◎ミニバスケット

日程 1月26日～2月23日の木曜日(全5回)
定員 小学4年生～6年生30名
申込み 12月14日(水)午後4時30分～4時45分受付
※子どもの教室の開催時間はいずれも午後4時15分～5時15分。受講料は各教室とも500円。
一般対象の教室
◎シニアスポーツ
日時 1月23日～2月23日の月・木曜日(全10回)
申込み 午後1時30分～3時30分
12月14日(水)午前10時～10時15分受付
◎やさしい筋力アップストレッチ
日時 1月23日～2月24日の月・金曜日(全10回)
申込み 午後1時30分～3時30分
12月14日(水)午後1時30分～1時45分受付
※一般の教室はいずれも受講料3000円。定員は各30名。
※開催要項は11月初旬より市民体育館他で配布予定です。
※いずれの教室も申込15分間受付時点で定員超の場合抽選です。
■観覧施設の時間が変更になります。
◎旧函館区公会堂
◎函館市北方民族資料館
◎函館市文学館
◎函館市北洋資料館
期間 11月1日～平成24年3月31日
時間 午前9時～午後5時
※函館市北洋資料館につきましては、説明員による案内は休みさせていただきます。

11月 市 民 体 育 館

TEL 57-3141 FAX 57-3142

※下記の事項については、原稿締め切り日までの部分について記載されているもので、その後の大会等の申込みについては、体育館の
□ピーに掲示してお知らせ致します。なお、当館の都合により変更される場合があります。
※「ランニングデッキ・競技場ギャラリー」の使用については、下記の表を見てご確認ください。 ※休館日…11月17日(木)(器材点検日)

日	曜	競		技		場		ランニングデッキ・ギャラリー			第1体育室		
		午 前（9：00～12：00）		午 後（13：00～16：30）		夜 間（17：30～22：00）		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
1	火	第 11 回 イ タ バ 杯 バ ド ミ ン ト ン 大 会 全面				卓球・バドミントン 硬式テニス A面 B面		×	×	○	バスケ	バスケ	バスケ
2	水	卓球・バドミントン・クラブ連合 ク ラ ブ 連 合 A面 B面		卓 球 ・ ク ラ ブ 連 合 A面 クラブ連合・S教室(親子体育16:00～17:00) B面		卓球・バドミントン ニュースポーツ A面 B面		○	○	○	卓球	卓球	卓球 バスケ
3	木	中 学 生 新 人 バ ド ミ ン ト ン 大 会 全面						×	×	×	卓球 バスケ	卓球 バスケ	卓球 バスケ
4	金	S教室(ソフトバレー9:45～11:45) B面		S教室(わんぱく16:15～17:15) はまなすスポーツクラブ(15:45まで) 全面 B面		卓球・バドミントン バレーボール A面 B面		○	○	○	卓球	卓球	卓球 バスケ
5	土	道 南 中 学 新 人 卓 球 大 会 全面						×	×	×	卓球 バスケ	卓球 バスケ	卓球 バスケ
6	日	道 南 中 学 新 人 卓 球 大 会 全面						×	×	×	卓球 バスケ	卓球 バスケ	バスケ
7	月			S教室(J室内サッカー16:15～17:15) S教室(Sスポーツ13:30～15:30) 全面 B面		卓球・バドミントン・バトン・新体操 ソフトテニス A面 B面		○	○	○	卓球	卓球	バスケ
8	火	テ ニ ス 愛 好 会 B面		ナイスミドルテニスクラブ B面		卓球・バドミントン 硬式テニス A面 B面		○	○	○	バスケ	バスケ	バスケ
9	水	卓球・バドミントン・クラブ連合 ク ラ ブ 連 合 A面 B面		卓 球 ・ ク ラ ブ 連 合 A面 クラブ連合・S教室(親子体育16:00～17:00) B面		卓球・バドミントン ニュースポーツ A面 B面		○	○	○	卓球	卓球	卓球 バスケ
10	木	S教室(親子体育9:30～10:30) B面		S教室(ミニバス16:15～17:15) はまなすスポーツクラブ(15:45まで) B面		第42回全国高等学校バスケットボール 選抜優勝大会北海道予選会函館大会 全面		○	○	×	スポーツ 教室	バスケ	バスケ
11	金	第42回全国高等学校バスケットボール選抜優勝大会北海道予選会函館大会 全面						×	×	×	×	×	卓球 バスケ
12	土	第42回全国高等学校バスケットボール選抜優勝大会北海道予選会函館大会 全面						×	×	×	×	×	卓球 バスケ
13	日	第42回全国高等学校バスケットボール選抜優勝大会北海道予選会函館大会 全面						×	×	×	×	卓球 バスケ	バスケ
14	月	バインクラブBT月例会大会 B面		S教室(J室内サッカー16:15～17:15) S教室(Sスポーツ13:30～15:30) 全面 B面		卓球・バドミントン・バトン・新体操 ソフトテニス A面 B面		○	○	○	卓球	卓球	バスケ
15	火	バ ド ミ ン ト ン 交 流 大 会 B面		卓 球 ・ バ ド ミ ン ト ン B面		卓球・バドミントン 硬式テニス A面 B面		×	×	○	バスケ	×	バスケ
16	水	卓球・バドミントン・クラブ連合 ク ラ ブ 連 合 A面 B面		卓 球 ・ ク ラ ブ 連 合 A面 クラブ連合・S教室(親子体育16:00～17:00) B面		卓球・バドミントン ニュースポーツ A面 B面		○	○	○	卓球	卓球	卓球 バスケ
17	木	器 材 点 検 日											
18	金	函 館 コ ス モ ソ フ ト テ ニ ス ク ラ ブ (15:45まで) 全面 B面		S教室(わんぱく16:15～17:15) はまなすスポーツクラブ(15:45まで) 全面 B面		卓球・バドミントン バレーボール A面 B面		○	○	○	卓球	卓球	卓球 バスケ
19	土	高 体 連 ハ ン ド ボ ー ル 秋 季 大 会 全面						×	×	×	卓球 バスケ	卓球 バスケ	卓球 バスケ
20	日	高 体 連 ハ ン ド ボ ー ル 秋 季 大 会 全面				卓球・バトントフリング・新体操 バドミントン A面 B面		×	×	○	卓球 バスケ	卓球 バスケ	バスケ
21	月					卓球・バドミントン・バトン・新体操 ソフトテニス A面 B面		○	○	○	卓球	卓球	バスケ
22	火					卓球・バドミントン 硬式テニス A面 B面		○	○	○	バスケ	バスケ	バスケ
23	水	P U M A カ ッ プ 全 道 フ ッ ト サ ル 函 館 地 区 予 選 全面						×	×	×	卓球 バスケ	卓球 バスケ	卓球 バスケ
24	木	高 体 連 新 人 バ ド ミ ン ト ン 大 会 全面						×	×	×	スポーツ 教室	バスケ	バスケ
25	金	高 体 連 新 人 バ ド ミ ン ト ン 大 会 全面						×	×	×	卓球	卓球	卓球 バスケ
26	土	高 体 連 新 人 バ ド ミ ン ト ン 大 会 全面						×	×	×	卓球 バスケ	卓球 バスケ	卓球 バスケ
27	日	平成23年度第40回道南中学校ハンドボール大会 全面				卓球・バトントフリング・新体操 バドミントン A面 B面		×	×	○	卓球 バスケ	卓球 バスケ	バスケ
28	月	平成23年度高体連秋季卓球 卓球・バドミントン B面		卓球・バドミントン B面		選 手 権 大 会 ソフトテニス A面 B面		×	×	×	卓球	卓球	バスケ
29	火	平成23年度高体連秋季卓球 卓球・バドミントン B面		卓球・バドミントン B面		選 手 権 大 会 硬式テニス A面 B面		×	×	×	バスケ	バスケ	バスケ
30	水	卓球・バドミントン・クラブ連合 ク ラ ブ 連 合 A面 B面		卓 球 ・ ク ラ ブ 連 合 A面 クラブ連合・S教室(親子体育16:00～17:00) B面		卓球・バドミントン ニュースポーツ A面 B面		○	○	○	卓球	卓球	卓球 バスケ

◎競技場の午前・午後は、A面が卓球・バドミントン、B面がニュースポーツの利用ができます。夜間は設定種目でご利用ください。また、第1体育室は、
卓球・バスケットボールが利用できます。なお、第1体育室の×印はスポーツ教室・大会利用等のため使用できませんのでご注意ください。
◎高校生の夜間利用は、生徒手帳を窓口に表示してください。なお、小中学生の夜間利用は、保護者の同伴が必要です。
◎館内は土足を禁じておりますので、必ず運動靴をご用意ください。
◎競技場半面をスポーツ教室等で専用使用するときは、マイク・CD等を使用する場合がありますことを予めご了承ください。

街角ラジオ

FMいるか

80.7MHz

<http://www.fmiruka.co.jp/>

函館の地域情報満載のコミュニティFMラジオ局

FMいるかのJAZZ番組 提供: オーディオマロ

「ストレートジャズ・ノーチェイサー」



毎週土曜・日曜 午後4時~5時 担当: 安川智巨

〒040-0054 函館市元町18-11 TEL 0138-27-3700 ©函館山ロープウェイ