

2013
Vol.291

6

ステップアップ



ZAIDAN

財団ニュース〈STEP UP〉毎月1日発行

発行／財団法人 函館市文化・スポーツ振興財団

★あなたの文化・スポーツ情報を掲載します。前月5日までに事務局にご連絡ください。

<http://www.zaidan-hakodate.com/>

FMいるか「ラジオ・ステップアップ」放送中!! 毎週月曜日午前10時40分



み はら えい きち
三原 栄吉

(1910～1990)



函館の老舗(しにせ)レストラン「五島軒」で、「函館の味」を作り
60年余、多くの市民に愛された総料理長、三原栄吉

明治43年4月23日、釧路で生まれる。大正15年、高等小学校を卒業後、住み込みで五島軒に就職する。切っ掛けとなったのは、偶然手にした当時の新聞広告であった。以来この道一筋60年余、五島軒を支えてきた。朝4時に起きてのたまねぎ剥ぎ、スープ・一品料理の出前、そして皿洗いなどの下働きからこの道の修業が始まった。

三原栄吉を一人前の料理人に育てたのは、五島軒二代目・若山徳次郎であった。徳次郎は、五島軒の基礎をつくった二代目オーナーで、五島軒初代コック長の五島英吉から料理の手ほどきを受け、また東京の帝国ホテルで厳しい修行を積んだ優秀な料理人で、当時は日本で一、二を争う料理人でもあった。栄吉は、徳次郎のもとで数々の料理を学ぶ。フランス料理はもとより、ハム・ソーセイジ・ベーコン、そしてジャムやケーキの作り方の指導を受ける。

徳次郎は、シチューに入れるトマ

ト1つとつても、栽培から始まり、その果汁原液を瓶詰めにしてトマトケチャップを製造し、1年間貯蔵して使用したという。また、独自のノウハウを生かして、サケの燻製、ハム・ソーセイジをはじめ、シャーベットののもとにするリンゴジャムなどの大半を自家製で賄い、多くのオリジナルメニューやケーキを誕生させた。

五島軒では味に忠実でなくてはならず、一品一品の料理の味も、コック長が必ず最終段階で舌を通し、受け継がれた味はそのまま伝えなくてはならなかった。また、コック長が替わるにあたって、「伝統のとし火を燃やし続けるように」と、代々受け継がれている。

昭和25年、五島軒のコック長となる。栄吉41歳の時である。この時から二代目・若山徳次郎が築いた料理の基礎を自らの手で表現することになる。得意な料理は牛タン、シチュー、アワビのクリーム煮、エビのグラタンなど数知れず、主にフランス料理で

あったが、日本風の味つけで、独特の世界を築き、市内には多くの三原ファンがいた。常連の一人は、「毛ガニのサラダと地元海産物で作ったスープが絶品だった」と懐かしむ。

昭和59年、栄吉の愛弟子、坂本浩司にコック長をバトンタッチする。その後も五島軒の料理顧問となる。また、市内の料理学校の講師なども務め、主婦などを相手に洋食の普及に尽力する。こうした活動が評価され、61年には料理人の最高賞、全日本司厨士協会アカデミー賞・金メダル紫賞を受ける。

平成2年1月24日、一線を退くまで五島軒の総料理長として函館の味を作り続けた三原栄吉は、内臓出血で突然の死去。享年79歳だった。

写真・取材協力 五島軒
参考資料 「五島軒創業120年のあゆみ」
五島軒発行
「北の文明開化・函館事始め百話」
北海道新聞社発行
「箱館昔話」函館パルス企画発行

財団管理・運営施設

<http://www.zaidan-hakodate.com>

市民会館…………… 湯川町1-32-1 …… ☎57-3111
kaikan@zaidan-hakodate.com ☎57-3115

芸術ホール…………… 五稜郭町37-8 …… ☎55-3521
geijyutu@zaidan-hakodate.com ☎55-3586

市民体育館…………… 湯川町1-32-2 …… ☎57-3141
taiikukan@zaidan-hakodate.com ☎57-3142

市民プール…………… 千代台町22-25 …… ☎52-7452
pool@zaidan-hakodate.com ☎52-7657

旧函館区公会堂…………… 元町11-13 …… ☎22-1001
koukaido@zaidan-hakodate.com ☎22-8284

北方民族資料館…………… 末広町21-7 …… ☎22-4128
hoppominzoku@zaidan-hakodate.com ☎22-8874

文 学 館…………… 末広町22-5 …… ☎22-9014
bungakukan@zaidan-hakodate.com ☎22-9065

北洋資料館…………… 五稜郭町37-8 …… ☎55-3455
hokuyo@zaidan-hakodate.com ☎55-3586

屋外スポーツ施設管理事務所… 千代台町22-24 …… ☎55-1900
okugai@zaidan-hakodate.com ☎55-1117

・千代台公園野球場…………… 千代台町22-26 …… ☎53-3210
(オーシャンスタジアム) ☎31-7460

・千代台公園陸上競技場…………… 千代台町22-24 …… ☎55-1900
☎55-1117

・千代台公園庭球場…………… 千代台町27-2 …… ☎31-6993

・市民スケート場…………… 金堀町10-8 …… ☎54-5233
(12月～2月) ☎54-5616

財団事務局…………… 湯川町1-32-1 …… ☎57-9734
soumu@zaidan-hakodate.com ☎57-3115

Contents

ジョイフル！……………	P 1
函館ゆかりの人物伝……………	P 2
財団主催事業……………	P 3・4・5
生涯学習情報……………	P 5
トーク トウ トーク……………	P 6
連載・海外コラム「森と湖とサウナの国から」……………	P 7
北海道立函館美術館……………	P 8
私記「私を育ててくれた函館の街」……………	P 8
市内ギャラリー……………	P 9
市民会館大ホール案内……………	P 10
市民会館小ホール案内……………	P 11
芸術ホール・ギャラリー案内……………	P 12
七飯町文化センター情報……………	P 13
北斗市総合文化センター情報……………	P 13
金森ホール案内……………	P 14
函館山ロープウェイ／FMいるか案内……………	P 14
市内文化情報……………	P 15
ぼくのわたしの体験記……………	P 15
函館生活記・異国での日々……………	P 16
リレートーク……………	P 16
スポーツコラム……………	P 17
明日に羽ばたく若きアスリートたち……………	P 17
文学館……………	P 18
北洋資料館……………	P 18・19
市内スポーツ情報……………	P 18
市民プール……………	P 19
市民体育館案内……………	P 20

HAKODATE DANCE FESTIVAL 2013



TAKESHI
from mind



RIKIYA
from SOUL WAVE



SORI
(SHUFFLE!!)



KAZUHIRO
(ALL AREA)



MASAO
(O.G.S)



HIDEBOH

※予選観覧は当日500円で販売
(全席自由、当日500円増)

料会
金場 函館市民会館大ホール
2000円
中学生以下半額
未就学児無料

※6月1日(土)午後6時にソロバ
ルのみ予選実施

司
会 MORIYA
YOSHII
TSUJI

ゲ
スト審査員
HIDEBOH、
MASAO、KAZUHIRO、
SORI、RIKIYA、
TAKESHI

◎チームダンス
コンテスト本選
◎フリースタイル
ソロバトルトーナメント本選
◎ゲストショーケース

道南最大のダンスコンテスト



BATTLE DJ
DJ TSUJI



予選MC
MC YOHJI
from ARBAR



FINAL MC
MC MORIYA

地中海の情熱 ミロシュ・ギター・リサイタル

今クラシック界で最も話題の一人。

デビューアルバム『ミロシュ・デビュー！〜地中海の情熱』は、2011年に世界中でクラシック部門のチャート1位を獲得する。超絶技巧のクラシック・ギター奏者・ミロシュの北海道初公演。

曲 目 J.S.バッハ／リュート組曲 パルティータ
ハ短調 BWV 9 9 7

ヴィラ＝ロボス／プレリュード第1番
エチュード第1 1番
ワルツ＝ショーク
エチュード第1 2番

ベラスケス(アサド編)／ベサメ・ムーチョ
ジョビン(アサド編)／イパネマの娘
ベンジョール(アサド編)／マシュ・ケ・ナダ
バリオス／森に夢見る
モレル／ブラジル舞曲
カルドーソ／ミロンガ
ブローウェル／11月のある日
サビオ／パトゥカーダ

日時 7月11日(木)午後7時

会場 函館市芸術ホール

料金 一般 1階席4,000円、2階席3,000円
高校生以下

1階席2,000円、2階席1,500円
(全席指定、当日500円増)

※高校生以下券の販売は、市民会館・芸術ホールのみ、未就学児の入場はご遠慮ください。

主催 函館市文化・スポーツ振興財団
北海道新聞函館支社、HBC函館放送局

問合せ ☎57-3111(市民会館)



函館市芸術ホール リサイタル・シリーズ

■大谷康子ヴァイオリン・リサイタル

人気・実力ともに日本を代表するヴァイオリニスト。テレビ「題名のない音楽会」でもおなじみの大谷康子が305歳の愛器「ダールネリ」で奏でる華やかな演奏と楽しいお話してお贈りするヴァイオリンコンサート。

ピアノ 榎本潤

曲 目 クラिसラー／愛の喜び

J.S. バッハ／G線上のアリア

サラサーテ／ツィゴイネル

ワイゼン

ベートーヴェン／ヴァイオリン・

ソナタ第5番へ長調「春」

作品24 他

日時 6月22日(土)午後6時30分

■及川浩治ピアノ・リサイタル

曲 目 ベートーヴェン5大ソナタ

悲愴、月光、テンペスト、

ワルトシュタイン、熱情 他

日時 8月30日(金)午後6時45分



大谷 康子



榎本 潤



及川 浩治

料金 一般券 3,500円

学生券 2,000円

(全席指定、当日500円増)

※学生券は芸術ホール、市民会館、七飯町文化センター、北斗市総合文化センターのみで販売

※未就学児の入場はご遠慮ください。

主催 函館市文化・スポーツ振興財団

北海道新聞函館支社、HBC函館放送局

問合せ ☎55-3521(芸術ホール)

ざいだん出前コンサート vol.95

出演 類家 唯(るいけ ゆい)
 曲 目 ショパン／3つのノクターン 作品9
 シューマン／子供の情景
 ラフマニノフ／ピアノソナタ第2番 Op.36 ほか
 日時 6月19日(水)午後6時30分
 会場 函館市立亀田中学校
 料金 無料
 問合せ ☎57-3111 (市民会館)

※当日は公共交通機関をご利用の上、上履きをご用意ください。

お詫び／前月号で函館市立港小学校を函館市立港中学校と表記しました。訂正してお詫びいたします。

山田和樹指揮 横浜シフォニエッタ 函館公演 ～オール・モーツァルト・プログラム～

ヴァイオリン シャーンドル・ヤボルカイ
 曲 目 モーツァルト／アイネ・クライネ・ナハトムジーク
 ヴァイオリン協奏曲第5番「トルコ風」
 交響曲第40番ト短調
 K.550

日時 9月11日(水)午後7時
 会場 函館市民会館大ホール
 料金 S席5,000円、A席4,000円、B席3,000円
 高校生以下・65歳以上半額
 (全席指定、当日500円増)
 ※半額券の販売は、市民会館・芸術ホールのみ、
 未就学児の入場はご遠慮下さい。

チケット発売日 6月1日(土)
 主催 財団法人函館市文化・スポーツ振興財団
 北海道新聞函館支社、HBC函館放送局
 問合せ ☎57-3111 (市民会館)

2013年 フロ野球パ・リーグ公式戦 北海道日本ハムファイターズ vs 埼玉西武ライオンズ

日時 7月17日(水)午前11時45分開場(予定)
 午後1時30分試合開始
 会場 千代台公園野球場(オーシャンスタジアム)
 料金 ネット裏指定席 前売4,500円、当日5,000円
 内野指定席S 前売4,500円、当日5,000円
 内野指定席A 前売3,500円、当日4,000円
 外野自由席おとな 前売1,500円、当日1,700円
 外野自由席小学生 前売600円、当日800円
 (内野指定席は4歳から入場料が必要、外野自由席は未就学児無料)

チケット発売所

函館市民体育館、ミノルスポーツ、石田文具、市内松柏堂プレイガイド、チケットぴあ(Pコード823-086)、ローソンチケット(Lコード10717)、セブンイレブン各店(店内マルチコピー機)、JR北海道「みどりの窓口」「ツインクルプラザ」他
 ※千代台公園陸上競技場は、外野自由席のみの発売となります。

※券種によって売り切れの場合があります。
 ※開催当日、球場駐車場は使用できません。最寄りの公共交通機関をご利用ください。市電「千代台停留場」下車徒歩3分
 ※ファイターズ定期券は、ご利用いただけませんので予めご了承ください。

問合せ ☎57-3141 (市民体育館)

函館市芸術ホール開館15周年記念事業 高嶋ちさ子&加羽沢美濃 カジュアルクラシックス



高嶋ちさ子



加羽沢美濃



江口心一

ヴァイオリンとピアノのシンプルな構成で、透明感とやさしさに溢れる演奏と軽妙なトークが人気の「チサ&ミノ」。

チェロを加えたトリオの演奏も交え、クラシックをお洒落に楽しんでいただくコンサートです。

出演 高嶋ちさ子(ヴァイオリン)
 加羽沢美濃(ピアノ)
 江口心一(チェロ)

曲 目 サン＝サーンス／白鳥
 ピアソラ／リベルタンゴ
 ショパンメドレー 他
 ※曲目が変更となる場合がございます。

日時 7月31日(水)午後6時45分
 会場 函館市芸術ホール
 料金 4,500円(全席指定、当日500円増)
 ※未就学児の入場はご遠慮ください。

主催 財団法人函館市文化・スポーツ振興財団
 北海道新聞函館支社、HBC函館放送局

問合せ ☎55-3521 (芸術ホール)

宝くじ文化公演 函館市芸術ホール開館15周年記念事業 加藤健一事務所『モリー先生との火曜日』

出演 モリー／加藤健一、ミッチ／加藤義宗
 演出 高瀬久男
 日時 8月6日(火)午後6時30分
 会場 函館市芸術ホール
 料金 一般2,000円 学生1,000円
 (全席自由、当日500円増)

※未就学児の入場はご遠慮ください
 ※この公演は、宝くじの助成により特別料金となっております。

主催 函館市、函館市教育委員会、
 財団法人函館市文化・スポーツ振興財団、北海道、
 財自治総合センター

問合せ ☎55-3521 (芸術ホール)

ハコダテライブステージ「五稜郭街舞台」 音楽ライブ編

クラシック、ジャズ、フュージョン、ポップス、フォークなど市内で活動する音楽家によるコンテスト形式の新しいライブ！

出演 上原美佳子、近藤聖子、5つのかけら、
 7th Heaven、DEBUKAMA、
 WONDERS、Joo Joo eyeball

ゲスト 猫とカーディガン

日時 6月15日(土)午後6時
 会場 函館市芸術ホールフリールーム
 料金 無料

問合せ ☎55-3521 (芸術ホール)

※現在9月14日(土)午後2時開催のダンス・パフォーマンス編への出演者を募集中！詳しくは芸術ホールまで

旧函館区公会堂コンサート2013 30周年記念

明治のロマンに酔いしれる、
優雅なひとときをあなたに...

6/1 14:00 大正琴とピアノで日本の名曲
大正琴 アンサンブル琴蒔



6/2 13:30 EN-Joy Sistersの音楽会「えんーかい」
EN-Joy Sisters



6/8 14:00 天理教函館支部雅朋会雅楽演奏会
天理教函館支部雅朋会



6/9 13:30 創立90周年 定期演奏会
函館北方マンドリンクラブ



6/15 13:30 108フレンドリーコンサート
函館尺八愛好会



6/16 13:30 第22回アンサンブル・アダージョ公会堂コンサート
弦楽合奏団アンサンブル・アダージョ



6/23 14:00 左信悟「羽衣伝説」ギター・コンサート
函館ギタースクール



6/30 14:00 第12回フラとハワイアンの一とき
ファイブエコース・ナニラニ・オ・マイル星川フラ教室
(財)函館市文化・スポーツ振興財団 (財)函館市



生涯学習情報

生涯学習文化課 土・日曜・祝日休み
☎21-3445

■第23回函館市青少年芸術教育
奨励事業
参加資格 市内在住・通学の小
中学校生

◎応募受付
文学部門 8月20日(火)〜23日(金)
美術部門 9月19日(木)
書部門 (小学校三年以上)
音楽部門 (小学校四年以上)
7月1日(月)〜5日(金)

■亀田福祉センター
「つくってマジシャン」
☎42-7023 月曜 休館

くテーブルマジック第二弾
お楽しみ編
どなたでも簡単！
リラックス・ヨガ
完璧にマスター！ 美しい夏
の装い浴衣着付教室
※詳細は電話で

青少年研修センター 月曜・祝日 休館
☎23-5961

■海辺の宝探し！お泊り会
日時 6月8日(土)午後1時30分
〜9日(日)※1泊2日
参加費 3000円程度
対象 小学生 50名
申込み 5月28日(火)〜6月6日(木)
まで電話で

地域交流まちづくりセンター ☎22-9700

■自然散歩
気がつく事が毎日を楽しくし
ます！
日時 6月9日(日)午前10時
定員 20名程度
申込み 6月5日(木)まで電話で

■亀田青少年会館(子どもセンター) 月曜 休館
☎41-4383

■キッズコンサート小田桐陽一
パークシヨンプライヴ
日時 6月16日(日)午後3時

函館市公民館 月曜・祝日 休館
☎22-3320

■着物着付け講習会(第1期)
■郷土の歴史教室
■陶芸(木曜夜間) 教室
■子ども公民館講座 囲碁教室
※詳細は電話で

■亀田公民館 月曜・祝日 休館
☎41-2445

■ビーズクラフト体験講座
■家庭教育学級親子でダンス
※詳細は電話で

中央図書館 水曜 休館
☎35-6800

●北海道立文庫古文書教室
日時 6月22日(土)午前10時
●中央図書館古文書解説講座
「はじめての古文書」
講師 熊谷與志子(NHK学園
古文書講座講師)

期間 7月13日(土)〜2月8日(土)
毎月第2土曜日午前10時
対象 一般市民50名

申込み 6月10日(月)から電話で

博物館 月曜 休館
☎23-5480

■企画展「新島襄と幕末の箱館」
期間 6月14日(金)〜9月1日(日)
■親子で学ぶ
「不思議な石 石灰石」
日時 6月22日(土)午後1時30分
受講料 3000円
対象 小4〜中学生とその保護者
定員 15名
申込み 6月5日(木)から電話で

■地域の身近な自然を調べる
「浜辺の漂着物を調べよう」
日時 6月23日(日)午前9時30分
場所 博物館・大森浜
受講料 50円
対象 小・中学生とその保護者
定員 15名
申込み 6月6日(木)から電話で

■体験！日本画教室
日時 7月6日(土)・7日(日)・
21日(日)午後1時
受講料 3000円
定員 10名
申込み 6月12日(木)から電話で

函館市民ミュージカル
「伝言の時のかなたより」
オープニングダンサー募集!!
小学校生活の思い出に、函館
市民会館大ホールの舞台に立つ
てみませんか？
オープニングで流れる「つち
みず ひかり そしていのち」
という曲に合わせて、植物などの
しぐさをしたり、簡単な振付を
覚えて踊ったりしていただきます。

参加費 5000円
月会費 1000円
(7月分不要)
対象 小学1年〜3年まで
(素人歓迎)
11月10日(日)の本番に確実
に参加できる方。
7月〜11月の本番までの
間、週2回程度の練習に
参加できる方。

申込締切 6月28日(金)
問合せ ☎57-3111
(市民会館)

Talk to Talk

はこだて丸っこ語りつくしの交差点



よしひろ まつだ 誠

(合同会社オーガニックケルプ 代表)



くにし 健治

(株式会社函館酪農公社 常務取締役
函館ハーブ研究会 事務局長)

函館の自然の恵みのパワー

今回は、函館の自然を利用した様々な取り組みをされているお二人の対談です。地域に根ざした乳業にこだわりの「函館ハーブ研究会事務局」としての活動もされている株式会社函館酪農公社の金子健治さんと函館近郊の海水から作った塩をベースに色々な製品を生み出している合同会社オーガニックケルプの吉川誠さんです。それでは金子さんからよろしくお願いします。

金子 私は元々酪農家を目指していました。自分が地元の酪農家達が「自分で搾った牛乳を自分で売ろう」と1973年に函館酪農公社を設立し、創業当初から乳業に携わることになりました。食品を扱うのは初めてでノウハウも全くなく自分達で一から勉強しました。生き物相手である原材料の供給量の問題や機械トラブルなど日々新たなことがばかりでとにかく夢中でしたが、搾りたての味に「今までの牛乳と違って美味しい」とお客様の声を頂き、以来ずっと自然なままの味を大切にしています。

吉川 私は真狩村の農村地帯で生まれ育ち、社会人になってからは札幌でコンサルタント関係の仕事をしていました。妻の実家のある函館に移り住み同じ仕事をすることで、縁があつて文部科学省の事業であるがめ昆布の研究に携わりました。その後、海藻の商品が注目され出した4年前に今の会社を興しました。現在は海水塩や海藻に道産のハーブやマッシュルームなどを

をミックスした製品も販売しています。金子さんはハーブの研究もされているのですか。

金子 はこだて未来大学の働きかけで、道内に広く自生しているクルマバソウなどの活用を目的に函館ハーブ研究会が設立され、当社も加わりました。クルマバソウは桜餅や杏仁に似た甘い香り(クマリン)という成分が食べた後も爽やかに口に残ります。これを例えて言えば富良野のラベンダーのような「函館の香り」にしたいと思っています。函館には沢山の美味しいものがありますが、函館らしい特徴のあるスイーツが少ない。地元の牛乳や素材をベースとして独自性のあるものをつくりたいですね。吉川さんが海藻に着目されたきっかけは何ですか？

吉川 春先の磯を訪れた際に、ぱつと見ただけで数十種類の色とりどりの海藻があり、それぞれ全てが特徴的でまた利用価値があると知ったことですね。海藻は山菜に比べ毒性の強いものも少なく、食用にならなくても化粧品のなどで使えたりします。函館には良質な海藻が豊富にあるので、料理に振りかけて食べられるスパイスのようなものがあれば、もっと手軽に恵まれた自然を味わえると思うようになりました。元々アウトドアや料理が好きなことと、子どもの頃から家で栽培しているハーブが食卓で使われていたことも現在の仕事に影響していると思います。函館酪農公社さんで地元独

特のものはありますか？

金子 函館の人には馴染みの深いギョウジャニンニクを使ったチーズを販売しています。他には近隣で育ったバジルなどのハーブを使ったものもあります。工場隣接のあいす118では新鮮だからできる牛乳本来の風味とともに函館ならではの風景も楽しんで頂いています。当社のソフトクリームは添加物を使用していないので溶けやすいのですが、その分濃厚で牛乳そのものの味を実感して頂けると思います。地域性と安全性にこだわることが美味しさとお客様からの信頼につながっていると思います。吉川さんのものづくりへのこだわりは何ですか？

吉川 やはり無添加ですね。せっかく良い海藻がそこにあるのだから、余計なものを加えず本来の旨味や香りを生かし、地元で採れたフレッシュな素材を自分の手で加工し組み合わせたい。「こどもに食べさせたい」と考える安全で美味しいものをつくることにこだわっています。最近では道産のものだけを使った七味の販売を始めました。生産者の顔が見える北海道で採れたもので、どんな足し算・掛け算ができるか日々考えています。函館はその気候や風土が独特で、道内でも特別な場所なので海にも山にも沢山の可能性があると思います。金子 ずっと函館に住んでいると見逃しがちですが、この土地の気候や風土は北海道でもなく

本州でもない大変特殊な地域だと思っています。クルマバソウに限らず、その辺にあるけれど使えないものが沢山あるはずなんです。函館ハーブ研究会は会員の商品開発にも取り組みますが、まずは仲間づくりをして、自分たちがハーブを知り楽しむことが第一。我々の活動がやがて地域に浸透し、数多くのハーブが家庭でも楽しめて特殊なことではない身近な「函館ならでは」と言える文化が芽生えるといいですね。人が集まることによつて色々な発想が生まれます。吉川 そうですね。「つくるのも人、食べるのも人」なので私も人の感性を大事にしています。そこでまずは量産よりも小回りのきく仕事の仕方をしていて、オリジナルブレンドのご要望にもお応えします。函館は30分以内で海にも山にも行くことが出来、山には広葉樹の林がある。だから海藻も栄養が豊富なのだと思います。また海藻は時期によつて食感や成分が違いますので、まだまだ新しい発見がありそうです。移住してきたからこそ気付く、この土地の自然の恵みの美味しさをこれからも提案していきたいです。金子 函館は、転勤族の方が終の住処に選びたくなる住みやすい街でもあります。ここに生まれて良かったと思います。貴重なお話ありがとうございました。お二人の益々のご活躍とご発展をお祈りいたします。

1981年函館市生まれ。函館東高校（現市立函館高校）卒業。武蔵野音楽大学とオランダのアムステルダム音楽院でサクソフォーンを学ぶ。卒業後帰国し、函館市内の小中学校で教員をしながら市内近郊で音楽活動を行う。函館在住中は函館市文化・スポーツ振興財団主催の「出前コンサート」にも出演。

2011年再渡欧。現在フィンランドのヘルシンキ市にあるシベリウス音楽院大学院課程に在学中。



【海外コラム vol.22】

森と湖とサウナの国から

②

「ヴァルプルギスの夜～ヴァアップ」

とよ おか な な こ
豊 岡 菜 々 子

日本では「メーデー＝労働者の日」という名で知られている5月1日。フィンランドでは「ヴァアップ」と呼ばれ、前日の夜（ヴァルプルギスの夜）から街は人で溢れ、皆お酒を飲みながら春の最初の日と夏の到来をお祝いします。このヴァアップ、特に学生にとってはとても重要なお祭りの一つで、フィンランドの大学生はパーティーの時に着用する「つなぎ」（学校ごとに色が違い、それぞれにたくさんのカラフルなワッペンが貼つてある）を着て、高校を卒業するともらえる黒と白の学生帽をかぶり、皆朝まで街で大騒ぎするのです。このつなぎ、使用されるのはヴァアップの時だけではなく、たびたび街で見かけます。



ヘルシンキ中心部にあるエスプラナーディ公園

つなぎを着ている。これからパーティーに行く、と一目でわかる大変便利なもので、学生たちにとっては「パーティーのための制服」とでもいうような役割を果たしているのではないのでしょうか。ちなみに、私が通うシベリウス音楽院ではこのつなぎは販売していないようです。飲んで大騒ぎした夜が終わると、次の日は朝からお弁当を持って皆ピクニックに出かけます。ヘルシンキ市内だと、市の南側に位置するカイヴォプイス公園などの、大きな公園に集まり、ヴァアップの飲み物であるSIMA（シマ：はちみつとレーズンでできた炭酸飲料で見た目はジンジャーエールに近い）を飲み、春の始まりを満喫します。フィンランドのヴァアップは雨になる確率が非常に高いらしいのですが、今年はお天気に恵まれ、絶好のピクニック日和となりました。

昨年は若い学生達に混ざり、友人宅で飲み明かしたヴァアルプ

ルギスの夜でしたが、今年は少し雰囲気を変えて、友人の実家にてヴァアップパーティーならぬ「テイキパーティー」に参加しました。なぜかハワイをテーマにしたパーティーで、アロハシャツを着たり、首からレイを下げたりして、北国風ハワイアンを味わいました。バーコナーで自分の好きなカクテルをそれぞれに作り、ご飯のメインは外で Grill したスเปアリブ。そして、夜のおやつにはマッカラと呼ばれるソーセージをまた外で Grill。北海道ではバーベキューといえばジンギスカンですが、フィンランドでは、外で Grill といえばこのマッカラで、これにシナッピというマスタートドをつけて食します。フィンランド人の大好物の一つです。夜にはもちろんサウナが待っていて、男女に分かれて入りました。ちなみに混浴ならぬ混サウナもあります。今回は男女別で。

翌日は最高のピクニック日和でしたが、前日に楽しんだ分少しおとなしく家でご飯を作り、家の近所を散歩し、ベランダでお茶をして、のんびりとしたヴァアップを過ごしました。

今回の記事ではマッカラやシナッピなど、少しフィンランド語を紹介することができましたが、その他にもフィンランド語にはたくさんのかわいい言葉があります。フィンランド語については、また別の回に改めてご紹介したいと思います。

25th anniversary 花と緑のある生活

花・HANAはな市

かねもり花日和
with mother Earth

6/1(土)・2(日) 時間/10:00～17:00 会場/金森ホール

入場無料

ガーデニングの季節到来!
鉢植え、苗など専門業者さんが直接販売します。
その他には野菜屋さんの出店
雑貨・軽食・衣類等の販売など盛り沢山!

出店店舗

- 株式会社 桔梗造園
- フルール HANA・KO ハナコ
- ambika カフ・ユルセン
- Purely Heart 出店
- アロマセラピー miyu 出店
- 田中 涼風園
- 花の店 百花園

現金
つかみ
取り

花・HANA・はな市
同時開催! 9:30～19:00

全館スタンプラリー

1等・2等は現金つかみ取り!!
他、景品が当たる楽しい抽選会

■2,000円お買い上げごとに1回のチャンス!!

■1等/ 3本: 1,000円札つかみ取り
■2等/ 10本: 100円札つかみ取り
■3等/ 10本: 5,000円分の金券赤レンガ倉庫金券
■4等/ 50本: ラッキー賞 各ショップより素敵なプレゼント
■5等/ 100本: ワクワクチャレンジ! 射的で景品ゲット(5回チャンス)
■6等/ 200本: ワクワクチャレンジ2! 射的で景品ゲット(2回チャンス)

全49店舗、皆さんのお越しをお待ちしております!

海辺で過ごす1日

2013年7月15日(祝・海の日) 参加者募集!!

**サンセット
フリーマーケット**

時間 14:00～19:00
参加費 1ブース2,000円
限定25ブース

**チャリティ
子供のフリーマーケット**

時間 10:00～13:00
対象 小学生と保護者が一緒に参加
参加費 無料
ただし、チャリティということで売上の1割を寄附いただきます

金森赤レンガ倉庫 函館市末広町14-12 TEL.0138-27-5530

※開催内容、時間は都合により変更する場合がございます。ホームページよりご確認ください。
<http://www.hakodate-kanemori.com>

北海道立函館美術館

夜明けまえ 知られざる日本写真開拓史



《箱館市中取締 裁判局頭取 土方歳三》
明治2(1869)年(函館市中央図書館蔵)

幕末、開国と時を同じくして日本にもたらされた写真。西洋技術の象徴であり、文化的に近代化する日本に写真の技術は広く普及、伝承されていきました。本展では、北海道・東北にゆかりある、幕末から明治期の貴重なオリジナルの写真作品・資料を体系的に構成し、肖像、風景当時の産業や、天災を記録したものなど多様な写真をご紹介します。台紙や写真帳の意匠、写真と同じ題材に取組んだ錦絵石版画、さらには写真機材など、初期写真の時代をじかに感じられる作品、資料が一堂に会します。東京都写真美術館から巡回する作品502点に加え、ペリー艦隊随行の写真師が撮った、重要文化財指定のダゲレオタイプ(銀板写真)をはじめとし、道南の写真史を伝える多くの作品・資料、計547点をお楽しみください。

※会期中中に展示替えがあります。

会期	5月18日(土)～7月14日(日)
観覧料	一般 800円(600円) 高大生 500円(400円) 小中生 200円(100円)
※(一)	内は10名以上の団体料金。
休館日	月曜日
開館時間	午前9時30分～午後5時(入場は午後4時30分まで)
〒040-0001	函館市五稜郭町37-6
☎56-6311	
●ミュージアムコレクション	
●生誕100年 橋本三郎	
金子鷗亭と詩文の名品	
会期	5月18日(土)～7月14日(日)
観覧料	一般 170円(140円) 高大生 100円(70円)
※(一)	内は10名以上の団体料金。
●古典技法ワークショップ	
デジタル写真を使った鶏卵紙プリントワークショップ。	
日時	6月16日(日)午後1時
会場	講堂
料金	2000円
	(材料費+観覧料)
※事前申込	
●美術映画会	
○珠玉の仏教美術・第二回鎮護	
国家の美しき仏—天平時代—	
日時	6月22日(土)午後2時(約45分)
会場	講堂
料金	無料

函館で「世界の中の日本」を考えた青春時代

200

郷土にエールを贈る
私を育ててくれた
函館の街

株式会社グランバ業務部次長

やま だ あつ し
山田 篤志



1966年函館市生まれ。東京都町田市在住。北日吉小学校、湯川中学校、函館中部高校卒業。東京農業大学へ進学し、大学院まで国際農業開発を研究。同大学国際農業開発学科副手を経て、農業団体で農業技術普及などに携わる。2010年に長年勤務した農業団体を退職後、植物工場を展開する農業ベンチャー企業で「新しい日本農業」のカタチを作るために汗を流す。家族は妻(中国人)と息子の3人。

函館で過ごした青春を振り返ると、グローバルな意識を強く持つに至った時代であった。インターネットなどが無い当時、海外での出来事は遠い世界のことであったが、未知の世界に漠とした憧れや強い知的好奇心があった。「世界の中の日本」ということをまじまじと考えていた若かりし頃が懐かしい。

忘れもしない小学6年生のある時、偶然ラジオで、韓国のKBSから放送される日本向けの日本語放送を聞いた衝撃は今でも忘れられない。ラジオを通して世界とつながった瞬間であった。それ以降、諸外国から放送される電波をキャッチすることに夢中になった。ノイズに紛れて流れてくるニュースや音楽を聴いては、放送局に受信報告書を書き、国際郵便で送ったものだ。その返事が海外から届くだけで、気持ちが高ぶった。当時は理解できない外国語をよく辛抱強く聴いていたと、我ながら感心してしまう。高校時代は電

波研究部と山岳部に所属し、小型の短波ラジオを持って登山していた。函館で過ごした青春時代は、ラジオ三昧の日々だったと言っても過言ではないと思う。さて、海外への憧れを強くした私は、外国で仕事する方法を考え農業開発の専門家になるというアイディアを思いついた。そこで、東京農業大学の農業殖学科(現・国際農業開発学科)に進学し、帯広畜産大学を退官され着任したばかりであった田島重雄教授の研究室の門を叩いた。田島先生は国連のUNESCO(教育科学文化機関)フランス・パリ本部で初代の農業教育科学部長を務められた世界的に有名な農業教育の専門家であった。教育的なアプローチによる農業開発メソッドというテーマで学生時代のみならず卒業後も指導をいただいたが、この時の経験は、私の人生の肥やしになっている。

その後、農業指導機関の団体に勤務しながら農業技術普及などの仕事に携わっていたが、その間にJICA(国際協力機構)からアフリカやミャンマーなど3か国に派遣され、海外で農業専門家として活動するという夢は成就させることができた。

現在、私は東日本大震災の津波により甚大な被害を受けた岩手県陸前高田市において農業復興の仕事に携わっている。津波の塩害によって、農業ができない中、土を使わない水耕栽培による農業復興を目指し、昨年4月からプロジェクトマネージャーとして単身現地に乗り込み、植物工場の立ち上げを行った。もちろん、被災者の雇用も大きな目的のひとつである。

さて、函館の思い出からいささか脱線したが、わが家は「函館に住もう!」と言うほど、家族全員、函館のファンである。もし機会があれば故郷でも経験を活かして活躍したいものである。

市内ギャラリー

Hakodate Citizens Gallery

旭ヶ岡の家画廊

旭岡町78
☎5012121

●外山欽平油絵個展

「P」シリーズ
Peace or not
会期 6月1日(土)～6月28日(金)

いしい画廊

本町31-22
☎5113002

●坂口摩佐子 陶芸展

会期 5月30日(木)～6月4日(火)
●望郷36景 ささき・たかしの
木版画展「故郷を離れて50余
年」ふるさとへの感謝を込め
て」



会期 6月6日(木)～6月11日(火)
●中埜渡美栄加作品展
「北の大地に生きる」

会期 6月13日(木)～6月18日(火)
●臨池会 書作展

会期 6月20日(木)～6月25日(火)

●NHK函館放送局
ギャラリー一彩 千歳町13-11
☎2710111

●はこだて絵手紙「いか・レター
の会」会員展

会期 5月29日(水)～6月3日(月)

●ポルトガル刺しゅう展
会期 6月5日(水)～6月10日(月)

●タティングレース

マダム マサコと仲間達展

会期 6月12日(水)～6月17日(月)

●女性センター

ししゅうサークル展

会期 6月19日(水)～6月24日(月)

●北海道水彩画会 グループ展
会期 6月26日(水)～7月1日(月)

●函館国際ホテル
ギャラリーカリヨン 大手町5-10
☎2318761

●第7回 アトリエ・ポプラの会
会期 5月21日(火)～6月9日(日)

●北海道に育まれて 松前郡松
前町観光大使 谷井千珠
第8回フォトポエム展

会期 6月11日(火)～6月30日(日)

●ギャラリーさとう

昭和1-21-11
☎4013160

●くちゅう沖縄と道南の風景
佐々木信吉油絵展

会期 6月6日(木)～6月11日(火)

●ギャラリー三日月 弥生町23-1
☎8710787

●上野伊都美陶展

「fukuramun」

会期 6月1日(土)～6月30日(日)

●ギャラリー村岡 元町2-17
☎2712961

●中川晃 ガラス工芸展

会期 6月1日(土)～6月11日(火)

●多賀新 銅版画鉛筆画展

会期 6月1日(土)～6月25日(火)

●中近東の敷物 キリム展
会期 6月13日(木)～6月18日(火)

●キャロライン渡辺 珠洲焼き展

会期 6月20日(木)～6月30日(日)

●ネットヨタ画廊
コミュニティ・ホール 美原2-17-124
☎4613131

●シャドーボックス

SAKURA教室展

会期 5月29日(水)～6月3日(月)

●荒木直美オリジナルアート
香り・花々展

会期 6月6日(木)～6月9日(日)

●KMD絵画サークル
会期 6月12日(水)～6月17日(月)

●函館愛石同好会「大自然の芸術」
会期 6月20日(木)～6月23日(日)

●渡島 松の実会
松の実ささやか展

会期 6月26日(水)～6月30日(日)

●JR函館駅2階
多目的ホール「アカサール」 若松町12-13
☎2313359

●函館駅新駅舎開業10周年記念
写真展

会期 6月11日(火)～6月23日(日)

●函館野外劇ポスター展
会期 6月24日(月)～7月5日(金)

●はこだてギャラリー 時任町22-17
☎3218831

●初夏の掛軸展

会期 6月3日(月)～6月14日(金)

●昭和の名作 地元作家作品展

会期 6月17日(月)～6月28日(金)

●はこだて工芸舎 元町ハウス 元町32-15
☎2217706

●アフア 初夏の衣服展



会期 5月31日(金)～6月11日(火)

●夏が来る 染付けのうつわ展

会期 6月14日(金)～6月25日(火)

●ZOOファクトリー

夏の衣服展
会期 6月25日(火)～6月28日(金)

●ホテルシエナ
十二ヶ月 本町29-23
☎8712338

●しりぽん 黒檀染めの衣服展
会期 5月24日(金)～6月4日(火)

●佐藤大寿陶展
会期 6月7日(金)～6月18日(火)

●アトリエエマニス 初夏の衣服展
会期 6月21日(金)～7月2日(火)

●平和通り美術館 杉並町12平和通り
☎5512333

●パブロ・ピカン
「ゲルニカ」レプリカ
(7.8m×3.5m)
「泣く女」レプリカ
(60・8cm×50cm)
※鑑賞希望の方は二日前までに
電話予約してください。

●棒二森屋7階 若松町17-12
☎2611211

●第56回函館ばら展
会期 6月27日(木)～7月1日(月)

●ギャラリー日の丘 北斗市三ツ石34-7
☎7513557

●矢口高雄の世界
会期 5月4日(土)～7月29日(月)

●リ・モール 大町6-16
☎09016999128

●間世写真展「従軍記」
会期 6月20日(木)～7月28日(日)

●五島軒プロミエルクモ十字街店 末広町5-20
☎2313560

●丹崎真由子パステル展
Comunninno

会期 6月10日(月)～6月24日(月)

耐震・耐火・耐久性 安心・安全ツーバイフォーで30年

今年30周年を迎えたホーム企画は、道南の企業として地域に住む皆様と共に成長し続ける企業でありたいと考えております。ホーム企画は、道南でのツーバイフォー住宅建築のパイオニアのうちの一家であり、マイホーム建築の全てをトータルで専門スタッフがサポートをしています。

日本ツーバイフォー建築協会正会員 (社)全日本不動産協会 建設業/北海道知事許可(特-19)道営第2996号 宅地建物取引業/北海道知事免許(第17)第727号 一級建築士事務所(道)第516号
株式会社ホーム企画 お問い合わせはお気軽にフリーダイヤル 0120-54-1230
〒040-0001 函館市五稜郭町55番1号 ホーム企画ビル6階 TEL.0138-54-1230(代) FAX.0138-55-1233
Eメール: info@home-kikaku.co.jp http://www.home-kikaku.co.jp (ホームページ) 函館 ホーム企画 検索

2×4EVL 30th HOME PLAN
おかげさまで
ホーム企画は
30周年。



K-3 Quatrois style

※上記の催し物は、主催者の都合により変更されることがあります。また、上記以外、新たに追加される場合もありますので、ご了承ください。

市 民 会 館 小 木 一 郎

TEL 57-3111 FAX 57-3115

日 曜		催 し 物 等	主 催 者 等	開 始	終 了	備 考
1	土	第8回生活習慣病フォーラム	函館生活習慣病懇談会 ☎ 011-241-0993	13：00	16：00	入場無料
		親睦会 社交&ディスコ&ダンス	さとう会 ☎ 090-4879-1505	18：00	20：30	入場料 1,000円
2	日	第4回チャリティーカラオケ大会 小金沢昇司スペシャルゲストショー	マルニ・カフムラ ☎ 53-3998	10：30	16：30	入場料 3,000円
3	月	タンポボ会例会 社交ダンス&ディスコ	タンポボ会 ☎ 54-0274	13：00	16：00	参加費 500 円 (参加自由)
5	水	ベルマーク運動説明会	(公財)ベルマーク教育助成財団 ☎ 03-5148-7255	10：00	11：45	関係者
6	木	第006回はこだて国際民俗芸術祭オープニングライブ ネコ劇場へようこそ〜ひのき屋・くものすカルテット〜	一般社団法人ワールズ・ミート・ジャパン、 WMD F 特別公演実行委員会 ☎ 51-5727(ヒトココチ)	18：30	21：30	入場料 ベア券3,800 円 一般券2,000 円 学生券1,000 円 (中学生～大学生) (ベア券以外当日200 円増) ※小学生以下無料
7	金	第006回はこだて国際民俗芸術祭オープニングライブ ネコ劇場へようこそ〜ひのき屋・ザツハトルテ〜		18：30	21：00	
8	土	第19回北海道内視鏡外科研究会	当番世話人函館中央病院外科 児嶋哲文 ☎ 52-1231	9：00	18：00	入場料 1,000円
9	日	チャリティーダンスパーティー	社交ダンスを愛する友の会 ☎ 090-5988-3036	13：00	15：30	入場料 1,000円
		ダンスパーティー	あからわ会 ☎ 090-3019-2405	18：30	20：30	入場料 500円
13	木	函館地区広報活動研修会	函館市PTA連合会 ☎ 55-6110	10：00	12：00	関係者
14	金	設備士再講習	一般社団法人北海道LPガス協会 ☎ 51-3320	9：00	16：30	関係者
15	土	情熱海岸ダンスパーティー	函館市立銭亀沢中学校PTA ☎ 58-2542	19：00	21：00	入場料 3,000 円 (当日500円増)
16	日	第23回はこだて職場・選抜優勝者歌謡・民謡・舞踊ショー	北栄音楽事務所 ☎ 40-7820	12：30	16：30	入場料 2,000円
17	月	平成25年度算定基礎届事務説明会	日本年金機構函館年金事務所 ☎ 30-6154	13：30	15：30	企業向け対象
18	火	平成25年度危険物取扱者保安講習	一般社団法人北海道危険物安全協会連合会 ☎ 011-205-5088	9：30	16：30	関係者
19	水					
20	木	函館年金受給者協会 総会の集い	函館年金受給者協会事務局 ☎ 73-4257	13：00	16：30	関係者
21	金	安全運転管理者等法定講習会	函館方面安全運転管理者協会 ☎ 51-3416	10：00	16：30	関係者
25	火	K D F Dance Performance -CHANPON-	K DANCE FACTORY ☎ 32-2210	19：30	20：50	入場料 500円
26	水					
28	金	保安講習会	一般社団法人北海道LPガス協会 ☎ 51-3320	14：00	16：30	関係者
29	土	ジョイフルダンスパーティー	函館ジョイフルダンスクラブ ☎ 46-4058	18：00	20：30	入場料 1,000円
30	日	第31回北村ピアノ教室発表会	北村ピアノ教室 ☎ 87-2090	14：00	16：00	入場無料
		ダンススポーツ交流会	函館圏ダンススポーツ連盟 ☎ 59-3565	18：00	20：30	入場料 1,000円

第006回はこだて国際民俗芸術祭オープニングライブ **ネコ劇場へようこそ**

6 / 6(木)・7(金) 午後6時30分 小ホール・展示室・他

人気3バンドによるライブとフード・ドリンク！
出演 くものすカルテット、ザッハトルテ、ひのき屋
料金 一般2,000円 ペア券3,800円(前売のみ)

学生1,000円 小学生以下無料
(当日200円増) ※チケットは1日券です
問合せ ☎51-5727 (ヒトココチ)

ピアノ・エレクトーン 3ヶ月特別レッスンのご案内

マスターコース

対象 小学1年生以上

基礎からのレッスンで童謡・クラシック
弾いてみたい曲にチャレンジしてみませんか？



リフレッシュコース

対象 大人

日中の空いた時間や仕事帰りにピアノを習ってみませんか？
昔習った曲やあこがれの曲をレッスンしましょう！

ヤマハ音楽
アベニュー五稜郭
春の新メニュー

YOGA

はじまります

。。。体が硬い、運動不足、ヨガ初心者でも安心のプログラムです。。。

ハーモニ―ヨガ

(月)
11:00

ヒーリング音楽と共に、
心身の調和を目標とする
ベージックなヨガ。

リラックスヨガ

(木)
20:00

基本のポーズを無理なくとり、
全身にエネルギーを巡らせ
心身をほくしてきます。

かんたんパワーヨガ

(木)
19:00

呼吸と共に意識的に
ポーズをつなぐことで発汗し、
体幹を鍛えます。

アロマヨガ

(金)
13:00

アロマの香りに包まれ、
深い呼吸と共にポーズをとることで、
自律神経を整えます。

体験レッスン実施中！ お気軽にお問い合わせ下さい。

入会金(5,250円)は無料です。

30月経過後から本コースへ
入会される場合でも免除となります。

レッスン料は月5,250円です。

1回30分レッスン×1ヶ月3回。
最大3ヶ月(9回)まで5,250円で受講できます。

アベニュー五稜郭・函館中央センター各別教室にて実施中！

(株)ヤマハミュージックリテイリング函館店

函館市美原2丁目39番3号 TEL (0138) 34-3400代

アベニュー五稜郭

函館市本町23番2号 マイズビル2F TEL (0138) 52-2982

函館中央センター

函館市美原2丁目39番3号 TEL (0138) 34-2700

6 月 市民会館 大 木 一 郎
TEL 57-3111 FAX 57-3115

TEL 57-3111 FAX 57-3115

日 曜	催 し 物 等	主 催 者 等	開 始	終 了	備 考
1 土	HAKODATE DANCE FESTIVAL 2013 ストリートダンスフリースタイル ソロ/バトラーメント予選	函館市文化・スポーツ振興財団、 北海道新聞函館支社、H B C 函館放送局 ☎ 57-3111(市民会館)	18:00	21:00	入場料 500円 (当日販売・全席自由)
2 日	HAKODATE DANCE FESTIVAL 2013 FINAL		14:00	18:30	入場料 2,000円 中学生以下半額 (当日 500円値上・全席自由) ※来就学歩履
5 水	千昌夫・新沼謙治 夢のジョイントコンサート	倅オカダ・プランニング ☎ 0225-22-0934	①13:00 ②18:00	①15:00 ②20:00	入場料 5,500円 (全席指定・税込)
8 土	函館吹奏楽団定期演奏会 2013	函館吹奏楽団 ☎ 43-4412	18:00	21:00	入場料 一般700円 学生500円 ※小学生以下無料
9 日	平成25年度タビックスジャパン協定連盟 全国総会函館大会	タビックスジャパン協定連盟本部 ☎ 03-6280-9023	17:00	18:30	関係者
14 金	井上陽水 LIVE2013 Missing	株式会社ウエス ☎ 011-614-9999	18:30	20:30 予定	入場料 8,400円 (全席指定)
17 月	第66回北海道高等学校陸上競技選手権大会 監督主将会議	北海道高等学校体育連盟、(一般財団法人)北海道陸上競技協会 北海道教育委員会 ☎ 52-0099	13:00	16:00	関係者
18 火	絢爛の饗宴 假屋崎省吾×横山幸雄 ピアノと花の華麗なる世界 in HAKODATE	ピアノと花の華麗なる世界函館公演 実行委員会 ☎ 51-4128	18:30	20:30	入場料 ベア券8,000円 S席4,500円 A席4,000円 B席3,000円 C席2,500円 D席2,000円
20 木	伊藤ゆかり・中尾ミエ・園まり3人娘 結成50周年記念コンサート	はこだて音楽鑑賞協会 ☎ 32-1773	18:30	20:30	入会金 1,000円 月会費 2,000円 (高校生以下共に半額)
21 金	創立135周年記念函館白百合学園中学高等学校 合唱コンクール	函館白百合学園中学高等学校 ☎ 55-6682	9:15	11:30	関係者
22 土	第63回函館地区吹奏楽祭	函館地区吹奏楽連盟 ☎ 41-3458(市立五稜中・高橋)	10:00	18:30 予定	入場料 1日目 第1部・第2部 2日目 第3部・第4部 各部500円 ※当日チケットコーナーで販売
23 日					
29 土	第7回市立函館高等学校吹奏楽局定期演奏会	市立函館高等学校吹奏楽局 ☎ 52-0099	18:00	20:00	入場料 500円 ※小学生以下無料
30 日	函館市老人福祉センター合同芸能発表会	函館市老人福祉センター ☎ 57-6061(湯川老人福祉センター)	10:00	15:00	入場無料

絢爛の饗宴 假屋崎省吾×横山幸雄
ピアノと花の華麗なる世界 in HAKODATE

6 / 18 (火) 午後6時30分開演 大木一ル

料金 S席4,500円、A席4,000円、B席3,000円
C席2,500円、D席2,000円、
ペア券(S席のみ)8,000円 ※ペア券、D席は
市民会館のみの取扱、未就学児はご遠慮下さい

問合せ ☎51-4128(大西)

函館吹奏楽団定期演奏会 2013

6 / 8 (土) 午後6時 大ホール

指揮者	阿部哲治 穴戸雄一
※開場と同時にロビーコンサートがあります。	
料 金	一般 7 0 0 円、学生 5 0 0 円、小学生以下無料
問合せ	☎ 4 3 - 4 4 1 2 (山崎)

KIRIN

消費者庁許可
特定保健用食品
食事の際に
脂肪の吸収を抑える

KIRIN
Mets
COLA
ゼロ脂肪
ゼロカロリー
＜キリンメツコロ＞

I LOVE Mets COLA!

のんだあとはリサイクル。

食事の際に、脂肪の吸収を抑える。

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

KIRINMETS.jp 北海道キリンビバレッジ株式会社

あなたを輝かせる文具があります。

 豊富な品揃え、文具・事務用品の専門店

Iwano Bunko

本社／函館市鍛冶1丁目39番11号
 小売部／北斗市七重浜2丁目45-5 TEL(0138)49-3171 (代) FAX(0138)49-3271
 営業時間／午前8時半～午後9時 日・祝、午前9時～午後9時(年中無休)

6月

芸術ホール

ハーモニー五稜郭

TEL 55-3521

FAX 55-3586

●平成26年6月・7月の芸術ホールの状況
 平成26年6月18日(水)は、器材点検日のため使用できません。
 平成26年7月14日(水)・15日(木)は、器材点検日のため使用できません。

日	曜	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
2	日	青山真理子ダンススタジオ 30周年記念公演 30 Scenes	青山真理子ダンススタジオ ☎ 33-4565	17:00	19:00	入場料 大人1,500円 当日300円増 小・中学生1,000円 当日200円増
8	土	第125回函館市民合唱祭	函館合唱連盟 ☎ 090-8903-1572(片平)	18:00	20:30	入場料 一般 500円 学生 300円 (小学生以下無料)
9	日	北海道教育大学函館校吹奏楽団 第36回定期演奏会	北海道教育大学函館校吹奏楽団 ☎ 080-3231-1992(海沼)	18:00	20:00	入場料 500円 小学生以下無料 (当日100円増)
10	月	平成25年度 北海道函館商業高等学校 芸術鑑賞	北海道函館商業高等学校	13:30	15:30	関係者
15	土	A☆D☆S 第8回発表会 SUPER KIDS SHOW 3	A☆D☆S エアロ・ダンス・サークル	18:30	20:30	入場料 800円 (当日200円増)
16	日	第7回茶の湯文化にふれる市民講座 「干利休の茶の湯～近代数寄者とその流れ～」	一般社団法人表千家同門会函館支部 ☎ 53-5065	13:00	14:30	入場無料
22	土	リサイタル・シリーズ 大谷康子ヴァイオリン・リサイタル	(財)函館市文化・スポーツ振興財団 ☎ 55-3521(芸術ホール)	18:30	20:30	入場料 一般 3,500円 学生 2,000円 (当日500円増)
23	日	函館トロイカ合唱団 2013定期演奏会	函館トロイカ合唱団 ☎ 090-6996-7374(小川)	13:30	16:00	入場料 一般 1,000円 小中高生 500円 (当日各200円増)
26	水	函館演劇鑑賞会 オペラシアターこんじやく座 「オペラ ネズミの涙」	函館演劇鑑賞会 ☎ 51-7376	18:45	21:05	会員のみのみ (会員以外の方は お問い合わせ下さい)
27	木			13:30	15:50	
29	土	ジュニアエレクトーンフェスティバル2013 函館店大会	ヤマハミュージックリテイリング函館店 ☎ 34-3400	13:00	18:30	入場料 一般 1,200円 学生 500円
30	日	エレクトーンステージ2013		13:45	18:00	入場料 一般 1,200円 学生 500円

ステージラボ2013

■レッツ！ワークショップ



○演技編

講師 鴻上尚史(演出家)
 日時 8月10日(土)午後2時
 会場 函館市芸術ホールフリールーム

■バックステージツアー親子編

日時 7月23日(火)午後6時30分

参加料 無料

定員 30組程度

■コンプレックス・シアター出演団体募集

複合形式の演劇コンテストの出演団体募集

公演期間 12月3日(火)～8日(日)

参加料 10,000円

※参加料のみで会場・機材の使用料は無料です。

■シアターラボ函館

札幌市との共同開催で劇団イナダ組代表のイナダ氏を講師に迎えて演劇作品を制作・上演します。

参加料 無料

※すべての企画の詳細は芸術ホールHPまたは市内各所に設置のステージラボ総合パンフレットをご覧ください。

問合せ ☎ 55-3521(芸術ホール)



○ヴォイストレーニング編

講師 小林仁(ヴォイストレーナー)
 日時 10月11日(金)午後7時
 10月12日(土)午後6時
 会場 函館市芸術ホールフリールーム



○声優編

講師 朴 璐美(声優)
 日時 11月2日(土)午後2時
 会場 函館市民会館大会議室

芸術ホール リハーサル室(フリールーム)

期日	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
2(日)	劇団G ⁴ 2013春公演 「吾輩は招き猫である。」	劇団G ⁴ ☎ 090-9510-0824(木村)	①13:30 ②17:30	①15:00 ②19:00	入場料 一般1,000円 学生500円 未就学児無料 (当日100円増)
9(日)	映画「スケッチ・オブ・ミヤーク」上映会	ちーおどんどん ☎ 090-1308-8235(米田)	①15:00 ②18:30	①17:00 ②20:30	入場料 1,200円 (当日300円増)
15(土)	ハコダテライブステージ 「五稜郭街舞台」音楽ライブ編	(財)函館市文化・スポーツ振興財団 ☎ 55-3521(芸術ホール)	18:00	21:00	入場無料

芸術ホール ギャラリー

期日	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
1(土)・2(日)	函館一石会 第16回軒龔粋石展	函館一石会 ☎ 65-5620(近藤)	9:00	1日17:00 2日16:00	入場無料
6(木)～10(月)	古稀記念 上山天遂書作展	書法勝游社 ☎ 52-2563	10:00	20:00 10日16:00	入場無料
16(日)	第7回茶の湯文化にふれる市民茶会	一般社団法人表千家同門会函館支部 ☎ 53-5065	①10:00 ②14:30	①12:30 ②15:30	茶会チケット 1,000円
20(木)～24(月)	組木立体造形 武田文彦展	☎ 41-3680(武田)	10:00	19:00 24日17:00	入場無料
27(木)～7/1(月)	八人展同人会 水彩画+油彩画+デザイン —八人展	八人展同人会 ☎ 56-6905(佐藤)	10:00	19:00 1日16:00	入場無料

●平成26年6月分の貸館受付は6月1日(土)午前9時30分から行います。
 ●ホール、ギャラリー等の催し物は、主催者の都合で変更されることがあります。
 ●今月の17日(水)・18日(木)は器材点検日のため使用できません。

七飯町文化センター情報

TEL 66-2066 FAX 66-2070 URL: <http://www.town.nanae.hokkaido.jp/hotnews/category/326.html>

日	曜	催し物等	主催者	会場	開始	終了	備考
9	日	第17回ななえ吹奏楽祭	七飯町教育委員会 生涯教育課 ☎ 66-2068	大ホール	13:30	16:00	入場無料
15	土	シアターフォーラム(無料)UDの視点から「復興と防災」を考える 登壇者:宮城県名取市佐々木市長&七飯町中宮町長	北海道ユニバーサル上映映画祭 実行委員会 ☎ 31-0010(橋本)	大ホール	15:10	16:20	入場無料
15	土	第8回北海道ユニバーサル上映映画祭七飯上映会 ①エクノール	北海道ユニバーサル上映映画祭 実行委員会 ☎ 31-0010(橋本)	大ホール	①10:20 ②13:00 ③16:20	①12:20 ②15:00 ③17:00	入場料 ①エクノール・お菓子放浪記 ②グスコブドリの伝記 一般800円(当日1,000円) 高校生以下無料 (半券持参で2本目を割引) ③南部杜氏(無料)
16	日	②グスコブドリの伝記 ③南部杜氏(無料)			①12:20 ②14:50	①14:20 ②16:50	
18~22	火~土	パレットの会展示発表会	パレットの会 ☎ 64-0831(若松)	ギャラリー	10:00	15:00	入場無料 最終日は、12時まで。
22	土	社交ダンスパーティー	みどり社交ダンス ☎ 65-2399(吉村)	小ホール	18:00	20:30	入場料 1,000円
23	日	第37回ピティナ・ピアノコンペティション	一般社団法人 全日本ピアノ指導者協会 ☎ 03-3944-1583(倉持)	大ホール	未定	未定	入場料 1,000円

宝くじおしゃべり音楽館 ~想い出のスクリーンミュージック~

日時 8月10日(土)午後6時30分
会場 七飯町文化センターパイオニアホール
料金 一般2,500円 高校生以下1,500円
(全席指定、当日500円増)
(宝くじの助成により、特別料金となっております)
※4歳以上のお子様から入場できます。
問合せ ☎ 66-2066(七飯町文化センター)

三井住友海上文化財団派遣コンサート 『真知亜@nakama.<楽器の魅力>』

日時 9月7日(土)午後2時
会場 七飯町文化センターパイオニアホール
料金 一般1,000円(全席指定、当日500円増)
※(公財)三井住友海上文化財団の助成により低
料金に設定しています。
チケット発売日 6月7日(金)午前9時
問合せ ☎ 66-2066(七飯町文化協会)

北斗市総合文化センター情報

TEL 74-2000 FAX 74-2074 <http://www.city.hokuto.hokkaido.jp/modules/culture/content0005.html>

日	曜	催し物等	主催者	会場	開始	終了	備考
2	日	詩吟朗詠錦城会 北斗支部25周年記念大会	一般社団法人詩吟朗詠錦城会認可北斗支部 ☎ 76-3280(稲川)	大ホール	12:30	15:30	入場無料
15	土	合同展示会	道南地区模型愛好者寄合 ☎ 090-9512-8011(伊藤)	特別展示室	12:00	19:00	入場無料
16	日	ピアノ発表会	つちやピアノ教室 ☎ 080-5584-3955(土谷)	小ホール	14:00	16:00	入場無料
16	日	合同展示会	道南地区模型愛好者寄合 ☎ 090-9512-8011(伊藤)	特別展示室	9:00	17:00	入場無料
23	日	S&T DANCE Class発表会	S&T DANCE Class ☎ 090-7657-7338(麦谷)	小ホール	13:30	15:30	入場料 500円
29	土	全道グランドチャンピオン大会道南地区予選大会	道南歌謡連合会 ☎ 53-4100(小林)	小ホール	13:00	16:00	入場無料
29	土	ダンスパーティー	北斗ソシアルダンス愛好会 ☎ 73-8469(小田)	大会議室	18:00	20:40	入場料 1,000円

北国の花とコンサート

日時 6月9日(日)午前11時
音楽発表 午後1時
会場 かなで〜る 大会議室
料金 無料(要整理券)
※整理券は、かなで〜る・
公民館で配布中
問合せ ☎ 74-2000
(北国の花とコンサート実行委員会)

伊奈かっぺい「ひとりがたり」

日時 6月6日(休)午後6時30分
会場 かなで〜る 大ホール
料金 前売1,980円
当日2,200円(全席指定)
※未就学児の同伴、入場はご
遠慮ください。
問合せ ☎ 74-2000
(北斗市かなで〜る協会)

大野雄二&ルパンティックファイブ 「ルパンジャズライブ」

日時 6月25日(火)午後7時
会場 かなで〜る 大ホール
料金 4,000円
(全席指定、当日500円増)
※未就学児の同伴、入場はご
遠慮ください。
問合せ ☎ 74-2000
(北斗市かなで〜る協会)

※上記の催し物は、主催者の都合により変更されることがあります。また、上記以外、新たに追加される場合もありますので、ご了承ください。

厚沢部町町制施行
50周年記念



厚沢部町から全国、
そして世界に元気をお届けします!

放送
予定

平成25年6月23日(日)
午後1時05分~1時50分
＜総合テレビ・ラジオ第1(全国・国際放送)＞
※通常の「NHKのど自慢」と放送時間が異なります。

厚沢部町総合体育館から生放送!

※なお、出場および観覧のお申し込みは終了しています。

ゲ ス ト



大泉 逸郎



門倉 有希



函館放送局

函館市千歳町13-1

TEL 0138-27-0111(代表) 平日/午前9:30~午後6:00

函館山ロープウェイ

FM いるか

●春からの新番組のご案内

F M いるかでは 4 月の改編で番組がリニューアル。
先月に引き続き、新番組をご紹介します。

○「MIX!」(ミックス!)

放送日時 月曜～木曜
午後 3 時～ 5 時

担 当 平形織子

M i x [動] を混ぜる、仲良くなる、オールジャンルの函館の話題を昼下がりには聞きたい音楽とミックスしてお届けします。

○「Evening Glow」(イブニンググロウ)

放送日時 月曜～木曜
午後 5 時～ 7 時

担 当 佐々木紫(月曜・火曜)
佐藤はるか(水曜・木曜)

平日夕方の情報番組。ニュースやスポーツ情報など話題満載でお送りします。またちょっと一息の日替りコーナーにもお付き合いください。

○「VIVID SOUND」(ビビッドサウンド)

放送日時 月曜～木曜
午後 7 時～ 9 時

担 当 紫前あずさ

生活に色を取り入れて変わる気分や雰囲気。リスナーからのリクエストにお応えする 2 時間です。

○「@smile(あっとすまいる)」

放送日時 土曜/午前 9 時～ 12 時

担 当 木村保絵

土曜日の午前中、のんびり家の中でもラジオをつければお出かけ気分♪天気・道路情報など音楽を交えてお送りします。

○「音楽バラエティー 日曜歌謡館」

放送日時 日曜/午前 11 時～午後 2 時

担 当 橋本孝

音楽でのどかな雰囲気楽しんでいただく歌謡曲バラエティ番組。レコード時代からポピュラーソングまで大人が愉しめる音楽と話題をお届けします。



ペルラ

TEL 27-2530

●ピリカ イカ サンゴ

アルバム「北と南」発売記念ライブ



大城美佐子

オキ



堀内加奈子

出 演 オキ、大城美佐子、堀内加奈子

日 時 6 月 13 日(木)午後 7 時

料 金 3,000 円 (1 dr 付)

問合せ ☎ 070-5699-8416 (堀内)

金 森 ホ ー ル

TEL 23-0338

6/1 (土)～2 (日) 花・HANA・はな市

時 間 午前 10 時～午後 4 時

料 金 無料

問合せ ☎ 27-5530 (金森赤レンガ倉庫)

6/8 (土)～10 (月) 雑貨・衣料品バーゲン

時 間 午前 10 時～午後 8 時(最終日は午後 5 時閉店)

料 金 無料

問合せ ☎ 093-471-1000(株式会社グットヒル)

6/15 (土) 一夜限りの DISCO 復活祭

時 間 午後 6 時

料 金 前売 2,000 円 当日 2,500 円

問合せ ☎ 42-2505
(hakodate カーニバルクラブ / 住建企画内)

6/16 (日) ひまわり会 ピアノ発表会

関係者のみ

6/19 (水) 神保 彰
ワンマンオーケストラドラムからくり全国行脚 2013

時 間 午後 7 時

料 金 前売 4,000 円 当日 4,500 円

問合せ ☎ 011-792-3699 (セプト)

6/29 (土) BANDA CASTANA Live at KANEMORI

時 間 午後 7 時

料 金 2,000 円 (1 ドリンク付)

問合せ ☎ 050-3353-7274 (office CASTANA)

6/30 (日) TEAM SACHIKO
夏の初めのワイワイダンスパーティー

時 間 午後 6 時～ 9 時

料 金 1,500 円

問合せ ☎ 23-0338 (金森ホール)

金森ホールの利用案内

函館文化のさらなる発展を願って開かれたのが、多目的ホール「金森ホール」です。

文化活動の新しい拠点として誕生しました。ホールの広さは約 440 平方メートル、約 200 名収容でき、照明・音響などの設備を備え、コンサートや美術展、演劇、映画鑑賞などのほか、各種展示会、コンベンション、結婚式やパーティなどにも利用できます。

基本使用料

①文化的な催事などでご使用の場合

	9:00～17:00又は13:00～21:00	9:00～21:00
平 日	¥44,000	¥59,000
土・日・祭	¥56,000	¥71,000

②展示会などの催事でご使用の場合

	9:00～17:00又は13:00～21:00	9:00～21:00
平 日	¥55,000	¥75,000
	¥70,000	¥90,000

市内文化情報

あつん堂ホール

松風町8166
☎2216360

●Acoustic Night Vol. 78
日時 6月9日(日)午後7時30分
料金 ①1000円 ②1500円
●遠藤ミチロウLive
日時 6月16日(日)午後7時
料金 ③3000円 ④3500円
●Live Complex Vol. 54
日時 6月23日(日)午後7時30分
料金 ⑤1000円 ⑥1500円
●青函交流シャノンライブ
日時 6月29日(土)午後2時
料金 1500円(1ドリンク付)
●The Shot 企画Live
日時 6月30日(日)
※詳細未定

函館市女性センター

東川町11112
☎2314188

●悩みを話して、聞いて、こころを整理
オープンハート「離婚とDVの話」
日時 7月8日(月)午後1時30分
相談料 無料
対象 市内在住または在勤の女性
定員 10名
申込み 6月11日(火)午前10時から
●夏にうれしいアジア料理！
季節の料理教室「夏」
日時 7月17日(火)午後6時30分
材料費 12000円
対象 市内在住または在勤の男女
定員 36名
申込み 6月7日(金)午後6時から
●はこだての「ツウ」な魅力探し
まちあるき探検隊⑧昼コース
日時 7月20日(土)午前10時
受講料 無料
対象 市内在住または在勤の男女
定員 20名
申込み 6月13日(木)午前10時から
●絵本・紙芝居
日時 第1・3・5土曜日午後1時
●親子リズム遊び
日時 第2土曜日午後1時
●ベビーマッサージ
日時 第4土曜日午後1時
材料費 ベビーマッサージのみ2000円
(オイル代)
対象 市内在住の乳幼児とその保護者
申込み 3月1日(金)から前日まで
※直接または電話で
●DVと虐待相談・働く女性の悩み相談
日時 毎週火・木曜日 午前10時
毎週水・金曜日 午後6時30分
対象 女性
申込み 電話で

函館YWCAホール

松風町11122
☎5115262

●バザー
日時 6月8日(土)午前10時30分
●クラフトカフェ

講師 中澤道子(ニユーイトヘイ)
日時 6月11日、25日の火曜日午前10時
参加費 午前・午後券 各700円(お茶付)
一日券1500円(お茶、ランチ付)
●薬膳料理
講師 林幸子(料理教室 林)
日時 6月11日(火)午前10時30分
参加費 3500円(材料費込)
●歌いつづけて
講師 寺田麗子
日時 6月12日、19日の水曜日午前10時30分
参加費 6000円
●コンサートブリッジ
日時 6月12日、15日の土曜日午後1時30分
室内 寺田麗子
参加費 5000円
●げんきdestretch
講師 水谷眞貴子
日時 6月18日(火)午前10時
参加費 6000円
●東日本大震災チャリティーチェロコンサ
味い空気福島の子どもたちに北海道の美
日時 6月22日(土)午後2時
会場 遺愛学院講堂(杉並町23-11)
料金 無料

●宝探し！きもだめし！森遊び探検隊
日時 6月8日(日)午後9時30分
会場 豊浦町森林公園キャンプ場
参加費 5000円(体験費等)
定員 50名
申込み 小学1年生・中学3年生
申込締切 6月6日(木)
●砂金！まが玉！大地の探検隊
日時 6月15日(日)午後12時30分
会場 今金町 ひみつの川 ビリカ遺跡
参加費 9000円(体験費等)
定員 24名
対象 小学1年生・中学3年生
申込み 小学1年生・中学3年生
申込締切 6月13日(木)
●クレイプ&わたあめ屋さん
日時 6月29日(土)、30日(日)午前9時
会場 北海道教育大学函館校
参加費 2000円(体験費等)
定員 各15名
対象 5才以上中学生
申込み 6月27日(木)

Jazz Cafe リオン 北美原11412
☎4713925
●Amicaアロマセラピー・クラシック・
コンサート「癒し」
出演 中村真幸(pf)、北山朝美(f)、
能登美香子(アロマセラピスト)
日時 6月14日(金)午後7時
料金 3000円
●美津子Dixトリオ+Saab
Special Jazz Night's
出演 猪俣美津子(pf)、佐々木透(b)、
横田隆(ds)、藤原三郎(vo)、
松崎恵(ゲストv.o.)
日時 6月28日(金)午後7時
料金 ②28000円
●シネマアイリス
5月25日(土)ロードショー
アンナ・カレーニナ
6月1日(土)ロードショー
ハッピー&ドロシー ふたりからの贈りもの
6月1日(土)ロードショー
シユガーマン 奇跡に愛された男
6月8日(土)ロードショー
横道世之介
6月8日(土)ロードショー
ホリイ・モーターズ
6月8日(土)ロードショー
ボクたちの交換日記
6月15日(土)ロードショー
ヒッチコック
6月15日(土)ロードショー
STEINS GATE 負荷領域のデジャヴ
6月22日(土)ロードショー
君と歩く世界
6月29日(土)ロードショー
シネマ太陽函館
○リアル完全なる首長竜の日
6月1日(土)ロードショー
○奇跡のリンゴ
6月8日(土)ロードショー
○G・ジョー バック2リベンジ
6月8日(土)ロードショー
○アフター・アース
6月21日(金)ロードショー
○真夏の方程式
6月29日(土)ロードショー

●コスプレ春の園遊会
日時 6月1日(土)午前10時
会場 丘の家(亀田中野町199-12)
料金 無料
問合せ 5214514(函館キタースクール)
●公会堂マチネ 第23回
イオーホエ奏者 若木麻有さんを迎えて
出演 若木麻有(pf) 松石隆(f)
日時 6月9日(日)午後2時
会場 函館市公民館(青柳町12-17)
料金 1000円(全席自由)
問合せ 0901138912813(松石)
●教育音楽をいぶごるちえ
はこだて童謡の会・皆さる御一緒になつ
かしい童謡・唱歌を楽しく歌いましょう！
講師 細谷悦子(日本演奏連盟会員)
日時 6月25日(火)午後1時30分
会場 函館市青年センター(千代台27-15)
料金 5000円
問合せ 3113385(大原)
●まだ続けるのか、原子力発電
日時 6月29日(土)午後1時30分
会場 函館相生教会(本町29-8)
料金 無料
問合せ 5217035

体験記

82

命を守るために体験

深掘小学校4年生

やま くら たい ち
山 畔 大 知



研修を受ける山畔くん

今回は、3月17日(日)に市民プ
ルで行われた「平成24年度着衣
水泳体験研修会」に参加した山
畔大知くんです。
この研修会には小学生から大
人まで46人が参加し、水の事故
から命を守るための色々な方法
を学びました。

ぼくは、1年生のときから水
泳を習っていて、泳ぐことが楽
しいのでずっとつづけています。
今回は、お母さんの友だちから
この教室のことを教えてもらっ
て、妹と二人でさんかしました。
最初に先生の話聞いてから
服を着たままプールに入りまし
た。服を着て水に入るのははじ
めてだったけど、いつもよりと
ても重くてびびりました。
歩くのも大変で、クローラーでは
ぜんぜん前に進まなかったです。
バタフライや平泳ぎでは少し泳
げました。それからペットボト
ルをつかんでバタ足をしたり、
ナイロンぶくろとかくつを使っ
てういて、大きな声で助けをよ
ぶ練習をしました。ペットボト
ルよりもナイロンぶくろのほうが
うきやすくて、くつも意外と
もらって人を助ける練習もしま
した。船からとびこむときは胸
からとびこむことも教えてもら
いました。
はじめは、「どんなことをする
んだらう」と思っていたけど、
先生の説明がわかりやすくて、
教えてもらったことは何かあっ
たときに役に立つと思いました。
またこういう教室があったら
やってみたいです。



「ハッピータイム」

そと ざき
外崎 めぐみ

(函館若葉幼稚園 副園長)

242



「函館メッツスポーツ少年団」

私は、認定こども園(幼稚園)で働きのながら主婦をしています。余裕のない私は、家事や子育てを、いろいろな人にサポートしてもらいながらも『仕事をしていうから忙しい』という理由で、全てを片付けていた時期があり、それを見た友だちが、遊ぶことや楽しむことと忘れてない？忙しいという字は心を亡くす、と書くんだってよ！大

プロフィール…函館に生まれる。函館西高等学校、國學院短期大学(幼児教育科)を経て、函館若葉幼稚園に8年間勤務し結婚退職。子育てをしながら認定こども園総合施設函館若葉幼稚園副園長として復帰。

丈夫？と心配し教えてくれました。そこからの私は、仕事も家族と過ごす時間も、友だちと遊ぶリフレッシュの時間も、全部大切にしたいと、少しずつ意識が変わり始めました。小学生の息子が「野球をしたい！」と言いだした時は、咄嗟に『無理！』そう思いましたが、「私、仕事をしているので…」と相談すると、「みんな、働くママよ」と励まされました。野球やサッカーは、親のサポートが大変！というイメージでしたが、練習時間、お母さん方との他愛のないおしゃべりや、いろんな面での情報交換は、私の中で新鮮な、楽しい一時となりました。

最近では、試合を経験し、一緒に悔し涙を流したり、跳びあがって喜んだり♪子どもと共有できる気持ちは、親子の会話も増やし、確実に距離も縮めました。スポーツや習い事等のサポートは、大変なことだけではなく、かけがえのない親子の絆を深めるものだとか感じました。もし、迷っている方がいたら、ぜひおすすすめ致します！時間は何とか作れます。そしてそれは必ず、幸せな時となりますよ♪と。

今回は、理容室「hair SUNNY SIDE UP」オーナーの仙石幸福さんにバトンタッチします。



ヘアメイク

1,000円(税込) 所要時間 5分

ティアラ・ヘッド飾り・アクセサリ込

カメラで、ビデオで
思い出す写真。
レトロでゴージャスな
衣裳をお貸しします。



貸衣裳料金 20分 1,000円(税込)

時間内なら自由に撮影が出来ます。ご自分のカメラ等でご自由に撮影して下さい。(お一人の方は係の者にお声をかけて下さい)

好評営業中！

楽しい
思い出の一枚を
レトロな公会堂で
撮影して下さい。

旧函館区公会堂内

ハイカラ
衣裳館

●函館市元町11-13
●TEL/0138(22)1001
●FAX/0138(23)2626



函館生活記

異国での日々

「私の好きな事」

モニカダンジェラントニオ

Monica D'Angelantonio

(イタリア)

230

アルゼンチンタンゴとイタリア語の講師



4年前、イタリアから日本に来ました。私の生れは、トレンティーノ、アルト・アディジェです。そこには、ドロミティ山脈があり、とても素敵で、有名な山脈です。トレンティーノ、アルト・アディジェの名物はワインやチーズ、ハムなどです。私は函館が大好きです。山と海がある所で、素敵だと思っています。私の好きな事は、クラシック音楽です。函館でよくコンサート

トを聞きに行きます。イタリアではピアノの先生をしていて、函館である音楽家たちと知り合いました。彼らはイタリアの文化にも興味があったので、イタリア語を教えることになりました。もう一つ大好きな事はアルゼンチン・タンゴです。2004年にアルゼンチン・タンゴを踊り始めました。最初はタンゴの音楽にとっても感動しました。特にピアソラの音楽が好きです。バンドネオンの音やメロディーは、はつきりとしたリズムがタンゴを表現的可能性に富んだ音楽にするからです。その音楽を聞いて、タンゴの世界についてもっと知りたい気持ちになりました。2008年にイタリアでパフォーマンスをするようになった。

り、タンゴを教え始めました。函館に来てからアルゼンチン・タンゴ教室を開くこととなり、パフォーマンスをしていきます。アルゼンチン・タンゴの音楽と踊りを合わせるように Ensemble Milonga (アンサンブル・ミロンガ) というグループを友人と一緒に結成しました。そのグループでタンゴ・ライブを開き、3種類のタンゴ(タンゴ、ミロンガ、ワルツ)を披露しました。タンゴは、過去の哀愁や情愛を漂わせ、ミロンガは、喜びと愉快さの躍動感を呼び、ワルツは、ロマンティックなメロディーで心を和ませることができました。また函館で色々経験をしたいと思っています。

運動を行うと誰もが経験するのが「筋肉痛」です。これは、スポーツを行ったあとなどに感じると思いますが、筋肉をより強くするためには必要なプロセスです。

武田先生のスポーツコラム 第3回 「運動と筋肉痛の関連について」



たけだクリニック 院長

たけだ りょういち
武田 良一

昭和27年生まれ
昭和53年藤田保健衛生大学医学部卒
昭和54年函館中央病院 内科勤務
平成17年ケアプラザ新函館・
たけだクリニック
日本体育協会認定スポーツ医
函館市社会体育振興会副会長
北海道介護支援専門員協会

今回は、「筋肉痛の種類」と「筋肉痛の軽減の仕方」についてお話ししたいと思います。

筋肉痛は、運動中に生じる痛み、筋けいれん（こむら返り）、運動後数時間から数日経過して生じる痛みに分けられます。

運動中に生じる痛みは、筋の伸び縮みを繰り返す運動（例えば踵を上げ下げすることによりふくらはぎの筋が伸び縮みします）を1秒あるいは2秒に1回のテンポで続けると筋肉痛が生じます。これは、疲労した筋から遊離する代謝物質が一定のレベル以上に達し、筋内圧の上昇も加わり痛みの受容器を刺激することによって生じます。この運動は、中止するとすぐに筋肉痛が軽減、消失します。

筋けいれんは、筋疲労により筋が縮まった状態です。ストレッチにより筋を伸ばすことで筋けいれんは軽減できます。

運動後数時間から数日経過して生じる痛みは「遅発性筋肉痛」と言われ、これが、一般的に呼ばれている筋肉痛です。この遅発性筋肉痛は急激に力強い運動を継続して行うことで、筋や結合組織が破壊され、その後の炎症が起きそのために痛みを感じます。身体を動かす、圧迫した時に焼け付くような痛みを感じます。この痛みは意図的に予防することは難しいと言われていますが、十分な準備をすることにより強い筋肉痛は軽減することができます。例えば、10kmを走る目標であれば、最初は1kmを走り少しずつ距離伸ばすことで、



身体を慣らし急な運動を回避します。また、運動前後の全身のストレッチや痛み箇所のマッサージにより血行を良くする、アイシングにより局所的に冷やす、入浴し身体を温め休息することで強い筋肉の痛みを軽減することができます。

なお、筋肉痛がある時に無理して運動を行うことは、更に筋の損傷が悪化したり、怪我につながる恐れがあるため、痛みの強い時には休養をとることもとても大事だと思えます。痛みの発現がなくても、ある一定以上の強さでスポーツをすると、必ず筋肉は壊れています、回復させるためには休養が必要となります。2日運動をしたら、1日は休息し筋肉の回復をさせましょう。

明日に羽ばたく 若きアスリートたち

ラグビー平成24年度イーストジャパン
三地域対抗セレクションマッチ・国体北海道代表

中川 和真

（函館工業高等学校 電子機械科3年）



代表に選ばれた時の感想をお聞かせください。

東北・関東とのレベルが違うので、負けたくない気持ちで湧き上がりました。

選ばれたきっかけは何でしたか？
平成24年の夏に北海道選手のセレクションマッチがあり、その中で良さをかってもらえたのではないかと思います。

ラグビーを始めたきっかけは、何でしたか？
父と兄の影響で中一からラグビースクールに通いました。

ポジションをこなす上で心掛けていることは何ですか？
選手同士のコミュニケーションをとるようにしています。

自分の持ち味は？
一つはディフェンス力、二つ目は他のプレイヤーを動かせる所です。

練習で、意識をしているところは？
キャプテンとして、声を出して

雰囲気盛り上げることを意識しています。
練習が辛いと思うのはどんなときですか？
楽しくラグビーをしています。

ラグビーの魅力はどんなところですか？
チームワークが保たれるところです。

ラグビーが難しいと思うのはどんなときですか？
ルールもですが、攻め方・守り方がたくさんあるのですが、練習通りにいかないところです。

ラグビーをする上で、気を付けていることはどんなところですか？
紳士的なスポーツですし、代表にも選ばれているので、ふさわしいプレーをするよう心掛けています。

今まで出場した大会で、一番印象に残っている大会は？
平成24年度の国体です
直面の目標を教えてください
花園への出場です。

目標とする選手は、どなたですか？
藤田慶和（早稲田大学2年生）
さん、松島幸太郎（桐蔭学園高校卒、現南アフリカ・シャークスアカデミー）さんです。

ラグビーをしてきた中で、生活に活かしたことはどんなことですか？
ラグビーを通して人との接し方を学びました。

ラグビーに対する思いは？
ラグビーは自分にとって一番大切なものであり、自分の人生に掛けがえのないものです。

更に上の代表に選ばれることを期待します。



ざいだん インフォメーション

文学館

TEL 22-9014
FAX 22-9065

◎第1回文学の夕べ

「函館で小説を書くこと」

「私は、一市民としての立場を守りたいので函館では講演をしない主義です。講演というより小説のお好きな方達と一緒に気軽なお喋りを楽しむ形にした」との講師の意向を受けて、いつもとひと味違う『文学の夕べ』をおくりたいします。

講師 宇江佐真理

(函館在住の時代小説作家)

日時 6月11日(火)午後6時30分

参加費 無料

定員 50名(申込順)

申込み 5月24日(金)午前9時から、電話またはFAXで

◎チャリティ・イベント

3・11を忘れない!

「千の風から希望の木へ」

函館郊外大沼に在住する作家・作詞作曲家の新井満さんによる3・11奇跡の一本松をテーマにした詩集『希望の木』の講演と朗読と歌唱の午後』を開催します。

講師 新井 満

日時 7月7日(日)午後2時
会場 函館市芸術ホール
ギャラリー

参加費 無料

定員 200名(申込順)

申込み 6月7日(金)午前9時から、電話またはFAXで

※FAXでお申し込みの場合は氏名住所電話番号を明記してください。

◎函館市文学館開館20周年

特別企画展

「石川啄木の遺児たち」

会期 4月7日(日)～10月9日(水)

北洋資料館 ☎55-3455

◎第19回函館の「海と港」

児童絵画展

北洋資料館では、市内の小生の皆さんから函館の海と港などを題材として描いた作品を募集しています。

応募資格 市内の小学校に在学する児童

応募方法 学校経由または、個人で応募の場合は、直接北洋資料館までお持ちください。

募集作品 海と港の風景、船、海辺、魚市場、水産加工所、魚介類など函館の海や港に関わるもの。

募集期間

6月1日(土)～

市内 スポーツ 情報

18

千代台公園陸上競技場
千代台22-24 ☎55-1900

◎第62回渡島中学校陸上競技大会
日程 6月8日(土)

◎第48回道新杯春季小学校陸上競技大会兼第31回北海道小学生陸上競技大会予選会
日程 6月15日(土)・16日(日)

◎第66回北海道高等学校陸上競技選手権大会
日程 6月18日(火)～21日(金)

◎第59回全日本中学校通信陸上競技大会兼記録会第3戦
日程 6月29日(土)・30日(日)

千代台公園弓道場
千代台27-18 ☎53-4322

◎西部地区伝達講習会
日程 6月9日(日)

◎水無月射会
日程 6月16日(日)

千代台公園テニスコート
千代台27-12 ☎31-6993

◎ダンロップ地区予選大会
日程 6月9日(日)

◎桑名杯レディース大会地区予選
日程 6月19日(水)

◎第67回国体テニス競技函館予選大会
日程 6月22日(土)・23日(日)

◎シニアテニスクラブ春季大会
日程 6月26日(水)

「ソフトテニス」

◎一般春季大会
日程 6月2日(日)

◎加盟団体対抗大会
日程 6月16日(日)

◎春季レディース大会
日程 6月25日(火)

◎高校国体予選
日程 6月29日(土)

オーシャンスタジアム
千代台22-26 ☎53-3210

◎中学校KB野球大会
日程 6月1日(土)

◎第31回ホクレン旗争奪第34回スタルヒン杯争奪渡島・函館スポーツ少年団交流大会
日程 6月8日(土)・9日(日)

◎第58回全国高等学校軟式野球選手権大会函館支部予選
日程 6月19日(水)・20日(木)

◎第95回全国高等学校野球選手権大会南北海道大会函館支部予選
日程 6月22日(土)・29日(土)

日吉サッカー場
日吉4-17 ☎54-1960

◎函館地区カブスU15
日程 6月1日(土)・10日(月)

◎函館社会人リーグ
日程 6月2日(日)・9日(日)

◎道南ブロックリーグ
日程 6月2日(日)・9日(日)

◎クラブ選手権
日程 6月2日(日)・9日(日)

◎第2回きじひき高原
日程 6月30日(日)午前9時30分

サン・リフレ函館
大森2-14 ☎23-2556

◎バレーボール国民体育大会(成年)6人制北海道予選およびマスタイズ北海道予選
日程 6月29日(土)・30日(日)

函館アーチェリー協会
☎23-1847

◎理事長杯・シングル大会
日程 6月9日(日)

会場 根崎公園アーチェリー場

函館地区バスケットボール協会
(桐花中学校内) ☎41-1332

◎ミニバス春季大会兼夏季交歓大会地区予選
日程 6月23日(日)・29日(土)・30日(日)

会場 市内小学校体育館

函館市中学校体育連盟
(亀田中学校内) ☎46-3005

◎函館市中体連総合競技大会
日程 6月9日(日)

◎水泳
日程 6月26日(水)

◎体操
日程 6月30日(日)

◎新体操
日程 6月30日(日)

◎遺愛高校
会場 遺愛高校

◎第2回きじひき高原
日程 6月30日(日)午前9時30分

◎ヒルクライム参加者募集
日程 6月30日(日)午前9時30分

◎大野農業高校敷地内特設会場
対象 中学生以上の男女

問合せ ☎52-0940 (近藤)

平成25年6月1日発行
発行所／財団法人函館市文化・スポーツ振興財団
住所／〒042-0932 函館市湯川町1丁目32番1号
電話／57-3111（函館市民会館）無料印刷／（株）プリントハウス

6月 市 民 体 育 館

TEL 57-3141 FAX 57-3142

※下記の事項については、原稿締め切り日までの部分について記載されているもので、その後の大会等の申込みについては、体育館の
ロビーに掲示してお知らせ致します。なお、当館の都合により変更される場合があります。
※「ランニングデッキ・競技場ギャラリー」の△印は15時45分まで利用ができます。 ※休館日… 6月10日(月)・11日(火)(器材点検日)

日	曜	競 技 場			ランニングデ ッキ・ギャラリー			第1体育室		
		午 前 (9:00~12:00)	午 後 (13:00~16:30)	夜 間 (17:30~22:00)	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
1	土			卓球・バドミントン ニュースポーツ A面 B面	○	○	○	卓球 バスケット A面 バスケット B面	卓球 バスケット A面 バスケット B面	卓球 バスケット A面 バスケット B面
2	日	平成25年度ラジオ体操春季講習会 全面	函 館 地 区 一 般 バ ス ケ ッ ト ボ ー ル リ ー グ 全面		×	×	×	卓球 バスケット A面 バスケット B面	卓球 バスケット A面 バスケット B面	バスケット A面 バスケット B面
3	月		S教室(J室内サカ-16:15~17:15) 全面 S教室(Sスポーツ13:30~15:30) B面	卓球・バトントワリング・新体操 バドミントン A面 B面	○	△	○	卓球 バスケット A面 バスケット B面	卓球 バスケット A面 バスケット B面	バスケット A面 バスケット B面
4	火	電 田 老 人 大 学 大 運 動 会 全面		卓球・バドミントン バレーボール A面 B面	×	×	○	スポーツ 教室 A面 バスケット B面	スポーツ 教室 A面 バスケット B面	バスケット A面 バスケット B面
5	水	卓球・バドミントン・クラブ連合 ク ラ ブ 連 合 A面 B面	卓 球 ・ ク ラ ブ 連 合 A面 クラブ連合・S教室(親子体育16:00~17:00) B面	卓球・バドミントン ニュースポーツ A面 B面	○	○	○	卓球 バスケット A面 バスケット B面	卓球 バスケット A面 バスケット B面	卓球 バスケット A面 バスケット B面
6	木	バインクラブ B T 月例大会 B面		卓球・バトントワリング・新体操 フットサル A面 B面	○	○	○	スポーツ 教室 A面 バスケット B面	バスケット 15:45迄 A面 バスケット B面	バスケット A面 バスケット B面
7	金		S教室(J室内サカ-16:15~17:15) 全面 はまなすスポーツクラブ(15:45まで) B面	函館市ホームヘルパー連絡協議会 バレーボール A面 B面	○	△	○	卓球 バスケット A面 バスケット B面	卓球 バスケット A面 バスケット B面	卓球 バスケット A面 バスケット B面
8	土			卓球・バドミントン ニュースポーツ A面 B面	○	○	○	卓球 バスケット A面 バスケット B面	卓球 バスケット A面 バスケット B面	卓球 バスケット A面 バスケット B面
9	日	函 館 地 区 一 般 バ ス ケ ッ ト ボ ー ル リ ー グ 全面		卓球・バトントワリング・新体操 バドミントン A面 B面	×	×	○	卓球 バスケット A面 バスケット B面	卓球 バスケット A面 バスケット B面	バスケット A面 バスケット B面
10	月	材 点 検 日								
11	火	材 点 検 日								
12	水	高 体 連 ハ ン ド ボ ー ル 全 道 大 会 全面			×	×	×	卓球 バスケット A面 バスケット B面	卓球 バスケット A面 バスケット B面	卓球 バスケット A面 バスケット B面
13	木	高 体 連 ハ ン ド ボ ー ル 全 道 大 会 全面			×	×	×	スポーツ 教室 A面 バスケット B面	バスケット A面 バスケット B面	バスケット A面 バスケット B面
14	金	高 体 連 ハ ン ド ボ ー ル 全 道 大 会 全面			×	×	×	卓球 バスケット A面 バスケット B面	卓球 バスケット A面 バスケット B面	卓球 バスケット A面 バスケット B面
15	土	高 体 連 ハ ン ド ボ ー ル 全 道 大 会 全面			×	×	×	卓球 バスケット A面 バスケット B面	卓球 バスケット A面 バスケット B面	卓球 バスケット A面 バスケット B面
16	日			コバ・カナリア フットサル大会 全面	○	○	×	卓球 バスケット A面 バスケット B面	卓球 バスケット A面 バスケット B面	バスケット A面 バスケット B面
17	月		S教室(J室内サカ-16:15~17:15) 全面 S教室(Sスポーツ13:30~15:30) B面	卓球・バトントワリング・新体操 バドミントン A面 B面	○	△	○	卓球 バスケット A面 バスケット B面	卓球 バスケット A面 バスケット B面	バスケット A面 バスケット B面
18	火	S教室(親子体育10:30~11:30) B面	S教室(わんぱく16:15~17:15) 全面 はまなすスポーツクラブ(15:45まで) B面	卓球・バドミントン バレーボール A面 B面	○	△	○	バスケット A面 バスケット B面	スポーツ 教室 A面 バスケット B面	×
19	水	卓球・バドミントン・クラブ連合 ク ラ ブ 連 合 A面 B面	卓 球 ・ ク ラ ブ 連 合 A面 クラブ連合・S教室(親子体育16:00~17:00) B面	卓球・バドミントン ニュースポーツ A面 B面	○	○	○	卓球 バスケット A面 バスケット B面	卓球 バスケット A面 バスケット B面	卓球 バスケット A面 バスケット B面
20	木		第 6 6 回 北 海 道 高 等 学 校 体 操 競 技 ・ 新 体 操 選 手 権 大 会 全面		○	×	×	スポーツ 教室 A面 バスケット B面	バスケット 15:45迄 A面 バスケット B面	バスケット A面 バスケット B面
21	金	第 6 6 回 北 海 道 高 等 学 校 体 操 競 技 ・ 新 体 操 選 手 権 大 会 全面			×	×	×	卓球 バスケット A面 バスケット B面	卓球 バスケット A面 バスケット B面	卓球 バスケット A面 バスケット B面
22	土	第 6 6 回 北 海 道 高 等 学 校 体 操 競 技 ・ 新 体 操 選 手 権 大 会 全面			×	×	×	第 6 6 回 北 海 道 高 等 学 校 体 操 競 技 ・ 新 体 操 選 手 権 大 会 全面	第 6 6 回 北 海 道 高 等 学 校 体 操 競 技 ・ 新 体 操 選 手 権 大 会 全面	第 6 6 回 北 海 道 高 等 学 校 体 操 競 技 ・ 新 体 操 選 手 権 大 会 全面
23	日	第 6 6 回 北 海 道 高 等 学 校 体 操 競 技 ・ 新 体 操 選 手 権 大 会 全面			×	×	×	第 6 6 回 北 海 道 高 等 学 校 体 操 競 技 ・ 新 体 操 選 手 権 大 会 全面	第 6 6 回 北 海 道 高 等 学 校 体 操 競 技 ・ 新 体 操 選 手 権 大 会 全面	第 6 6 回 北 海 道 高 等 学 校 体 操 競 技 ・ 新 体 操 選 手 権 大 会 全面
24	月	特 別 清 掃 全面	S教室(J室内サカ-16:15~17:15) 全面 S教室(Sスポーツ13:30~15:30) B面	卓球・バトントワリング・新体操 バドミントン A面 B面	×	△	○	×	卓球 バスケット A面 バスケット B面	バスケット A面 バスケット B面
25	火	S教室(親子体育10:30~11:30) B面	S教室(わんぱく16:15~17:15) 全面 はまなすスポーツクラブ(15:45まで) B面	卓球・バドミントン バレーボール A面 B面	○	△	○	バスケット A面 バスケット B面	スポーツ 教室 A面 バスケット B面	バスケット A面 バスケット B面
26	水	卓球・バドミントン・クラブ連合 ク ラ ブ 連 合 A面 B面	卓 球 ・ ク ラ ブ 連 合 A面 クラブ連合・S教室(親子体育16:00~17:00) B面	卓球・バドミントン ニュースポーツ A面 B面	○	○	○	卓球 バスケット A面 バスケット B面	卓球 バスケット A面 バスケット B面	卓球 バスケット A面 バスケット B面
27	木			卓球・バトントワリング・新体操 フットサル A面 B面	○	○	○	スポーツ 教室 A面 バスケット B面	バスケット 15:45迄 A面 バスケット B面	バスケット A面 バスケット B面
28	金		S教室(J室内サカ-16:15~17:15) 全面	卓球・バドミントン バレーボール A面 B面	○	△	○	卓球 バスケット A面 バスケット B面	卓球 バスケット A面 バスケット B面	卓球 バスケット A面 バスケット B面
29	土	財 団 主 催 事 業 実 施 予 定 (詳 細 に つ い て は 未 定) 全面			×	×	×	卓球 バスケット A面 バスケット B面	卓球 バスケット A面 バスケット B面	卓球 バスケット A面 バスケット B面
30	日	財 団 主 催 事 業 実 施 予 定 (詳 細 に つ い て は 未 定) 全面		函館市中体連総合競技大会 バスケットボール大会会場準備 全面	×	×	×	卓球 バスケット A面 バスケット B面	卓球 バスケット A面 バスケット B面	バスケット A面 バスケット B面

◎競技場の午前・午後は、A面が卓球・バドミントン、B面がニュースポーツの利用ができます。夜間は設定種目でご利用ください。また、第1体育室は、
卓球・バスケットボールが利用できます。なお、第1体育室の×印はスポーツ教室・大会利用等のため使用できませんのでご注意ください。
◎高校生の夜間利用は、生徒手帳を窓口に提示してください。なお、小中学生の夜間利用は、保護者の同伴が必要です。
◎館内は土足を禁じておりますので、必ず運動靴をご用意ください。
◎競技場半面をスポーツ教室等で専用使用するときは、マイク・CD等を使用する場合がありますことを予めご了承ください。

街角ラジオ

FMいるか

80.7MHz

<http://www.fmiruka.co.jp/>

函館の地域情報満載のコミュニティFMラジオ局

金曜 午前7時~11時

「Smoothie Delight
スムージーデライト」



伍楼 康広
木村 保絵

〒040-0054 函館市元町18-11 TEL 0138-27-3700

©函館山ロープウェイ