

2017
Vol.334

1

ステップアップ



ZAI DAN

財団ニュース〈STEP UP〉毎月1日発行

発行／公益財団法人函館市文化・スポーツ振興財団

★あなたの文化・スポーツ情報を掲載します。前月5日までに事務局にご連絡ください。

<http://www.zaidan-hakodate.com/>

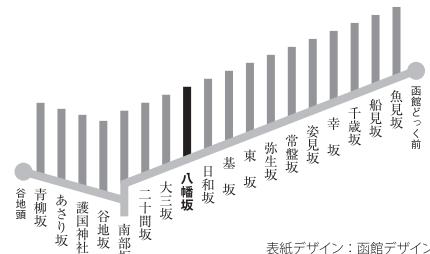
FMいるか「ラジオ・ステップアップ」放送中!! 毎週月曜日午前10時40分



八幡坂

Hachiman zaka

基坂上の箱館奉行所付近にあった八幡宮が、1804年に奉行所の拡張工事に伴い、この坂の上に移されたことから、この名が付いた。八幡宮は1878年の火災によって焼失し、1880年に現在の谷地頭町に移ったものの、その後も坂の名称は残った。



表紙デザイン：函館デザイン協議会
表紙の言葉をご質ください。(P19)

TALK

8

こやま しょうご
小山 昌吾



於 函館四十雀サッカー倶楽部 創立50周年記念祝賀会

今回は函館シニアサッカーの草分けである函館四十雀サッカー倶楽部代表の小山昌吾さんに、創立50周年を迎えた同倶楽部とともに歩んできた函館におけるサッカーの歴史や思いをお聞きしました。

40の用でた作学なが校初学し達しと呼んでいたサッカーのことは幼いときに、終戦の翌年でした。当時蹴球を始めたとき、私がサッカーを始めたのは15歳頃から知つていましたが、戦時中は禁止されていたサッカーなど、スポーツが奨励されるようになり、その後、函館分校に進学しましたが、當時蹴球の歴史を経て、初めてサッカーを始めたかもしません。教員として指導を受けたのが船見中学校で、赴任した年にサッカー部を始めたのが船見中学校で、3回優勝することになりました。始めたときは70年も続いたが、日本サッカーリーグへ昇格してから委嘱されましたが、ボールやスパイクなどの道具も大きく変わり、日本サッカーリーグへ昇格してから委嘱されました。これまで函館四十雀が勝利していくことは喜ばしいことです。

30歳を過ぎると、仕事が増えてなかなか部活動の指導につけなくなり、体力的にプレイが少しつらくなる年齢にも近づき、引退する仲間も増えました。それでもやろうと3名が集まって昭和41年に四十雀サッカー倶楽部を結成しました。創立時の私は35歳で最年少、50代の先輩も含めたチームでした。シニアチームは当時道内にはまだ函館にしかなく、相手となるチームがありませんでしたが、自分たちが楽しむだけでなくクラブとしてサッカーを子どもたちにも広めたいといふ思いもあつたので、中学校でサッカー部ができたと聞くと練習試合に出かけて行つては技術指導もすると、いつた活動を続けていました。最初の頃は四十雀が勝利していくことは喜ばしいことです。函館四十雀が勝利していくことは喜ばしいことです。

中学生のレベルが上がつて負けるよくなつたことは喜ばしいことです。函館四十雀が勝利していくことが出来たが、これまで長くサッカーを続けてこられた感謝とともに、これからも仲間と一緒にサッカーを楽しむ喜びを味わつていこうと思います。

財団管理・運営施設

<http://www.zaidan-hakodate.com>

市民会館	湯川町1-32-1	TEL 57-3111
kaikan@zaidan-hakodate.com		FAX 57-3115
芸術ホール	五稜郭町37-8	TEL 55-3521
geijyutu@zaidan-hakodate.com		FAX 55-3586
函館アリーナ	湯川町1-32-2	TEL 57-3141
arena@zaidan-hakodate.com		FAX 57-3142
市民プール	千代台町22-25	TEL 52-7452
pool@zaidan-hakodate.com		FAX 52-7657
旧函館区公会堂	元町11-13	TEL 22-1001
koukaido@zaidan-hakodate.com		FAX 22-8284
北方民族資料館	末広町21-7	TEL 22-4128
hoppominzoku@zaidan-hakodate.com		FAX 22-8874
文 學 館	末広町22-5	TEL 22-9014
bungakukan@zaidan-hakodate.com		FAX 22-9065
北洋資料館	五稜郭町37-8	TEL 55-3455
hokuyo@zaidan-hakodate.com		FAX 55-3586
屋外スポーツ施設管理事務所	千代台町22-24	TEL 55-1900
okuga@zaidan-hakodate.com		FAX 55-1117
千代台公園野球場	千代台町22-26	TEL 53-3210
(オーシャンスタジアム)		FAX 31-7460
千代台公園陸上競技場	千代台町22-24	TEL 55-1900
		FAX 55-1117
千代台公園庭球場	千代台町27-2	TEL 31-6993
市民スケート場	金堀町10-8	TEL 54-5233
(12月~2月)		FAX 54-5616
公民館	青柳町12-17	TEL 22-3320
kouminkan@zaidan-hakodate.com		FAX 22-8196
亀田公民館	富岡町1-18-3	TEL 41-2445
		FAX 41-2445
財団事務局	湯川町1-32-1	TEL 57-9734
soumu@zaidan-hakodate.com		FAX 57-3115

Contents

2

西部地区の坂	P 1
TALK	P 2
財団主催事業	P 3・4・5・6
市内ギャラリー	P 6
連載・海外コラム「夢見るマドモワゼル」	P 7
北海道立函館美術館	P 8
私記「私を育てくれた函館の街」	P 8
生涯学習情報	P 9
市民会館大ホール案内	P 10
市民会館小ホール案内	P 11
芸術ホール・ギャラリー案内	P 12
七飯町文化センター情報	P 13
北斗市総合文化センター情報	P 13
金森ホール案内	P 14
函館山ロープウェイ／FMいるか案内	P 14
市内文化情報	P 15
函館生活記・異国での日々	P 16
リレートーク	P 16
スポーツコラム	P 17
市内スポーツ情報	P 17
ぼくのわたしの体験記	P 18
亀田公民館	P 18
北方民族資料館	P 18
北洋資料館	P 18
文学館	P 18
市民プール	P 18・19
函館アリーナ	P 19・20

謹んで新年のご挨拶を申し上げます

皆様におかれましては、つつがなく新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

当財団は、函館市において広く文化・スポーツの振興に寄与することを目的に平成元年に設立され、現在は指定管理者として函館市の設置する15の文化・スポーツ施設を管理し、地域の関係団体との連携を大切にしながら、文化・スポーツの普及・振興に取り組んでいるところでございます。

昨年3月には、待望の北海道新幹線開業により、観光施設としての旧函館区公会堂をはじめ、文学館や北方民族資料館が例年ない賑わいを見せ、石川啄木生誕130年特別企画「函館に守り遺された日記」、収蔵資料展「アイヌの生業—捕る・獲る・採る」も好評のうちに終了することができました。

一方、開館1周年の函館アリーナで開催された「大相撲函館場所」は、平日にも関わらず多くの皆様にご来場いただき新幹線開業に華を添えました。お力添えを賜りました関係団体の皆様には心より感謝申し上げます。昨年4月以降に函館アリーナで開催された全国、全道大会な

どの大規模な催しは40回を数え、合計約20万人の方々が会場を訪れました。そのほかスポーツ関係では、プロ野球

北海道日本ハムファイターズパ・リーグ公式戦の開催をはじめ、テニス等のスポーツ教室や市民プールでの幼児から大人まで、バリエーションに富んだ多種多様な水泳教室を充実させ、幅広い方々の健康増進を応援する事業として定着しております。ご来場、ご参加くださいまし

た皆様には改めて御礼申し上げます。市民会館および芸術ホールでは、新幹線開業記念「五嶋みどりヴァイオリン・リサイタル」や「フジコ・ヘミング&ハイドン・カルテット函館公演」のほか、さまざまなジャンルの音楽や歌舞伎等の鑑賞事業を実施したほか、「出前コンサート」等のアウトドア事業には、特に力を入れているところです。

今後も函館の歴史と伝統を大切にしながら、さらに魅力ある施設運営と事業展開に尽力する所存でございますので、本年も一層のお力添えを賜りますようよう心よりお願い申し上げます。皆様のご健勝とご多幸を祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。



公益財団法人函館市文化・スポーツ振興財団
理事長 佐々木 茂

2017スプリング・コンサート

函館市および近隣の出身またはゆかりのある演奏家によるジョイント・コンサートです。



■東西古楽の響演 ～雅楽とバロック音楽の調べ～

出 演 天理教函館支部雅朋会、箱館バロック合奏団
曲 目 平調音取（ねとり）、越殿樂（えてんらく）
J. S. バッハ／管弦楽組曲 第2番 口短調
BWV. 1067 他
日 時 2月10日(金)午後6時45分
○ざいだん友の会会員の方、開場時間10分
前より優先入場
会 場 函館市芸術ホール
料 金 一般2,000円、学生1,000円
中学生以下無料（全席自由）
主 催 (公財)函館市文化・スポーツ振興財団
HBC函館放送局
問合せ ☎ 55-3521 (芸術ホール)

B.LEAGUE 2016-17 レギュラーシーズン レバンガ北海道VSサンロッカーズ渋谷



2016年秋に発足した「Bリーグ」に北海道唯一のプロバスケットボールチームとして所属するレバンガ北海道のホームゲームを開催します。

日 程 2月4日(土)・5日(日)午後2時試合開始

会 場 函館アリーナ

料 金

レバンガシート	前売6,000円、当日7,000円
ダイヤモンドシート	前売3,500円、当日4,000円
ブースターズシート	前売2,000円、当日2,500円
自由席 大人	前売2,000円、当日2,500円
小中学生	500円（前売・当日とも）
シニア	前売1,000円、当日1,500円

※上記料金は販売席種より抜粋して掲載しています

※函館アリーナでは自由席のみの取り扱い

チケット発売 12月24日(土)

問合せ ☎ 57-3141 (函館アリーナ)

コンフレックス・シアター final

今回のテーマは「卒業」

出 演 Spectre, Crazy Crazy、市立函館高校演劇部、函館中部高校演劇部、函館大妻一座、函館白百合高校演劇部

期 間 3月11日(土)～3月12日(日)

料 金 パスチケット
(1枚で全ての公演が鑑賞できます)
一般 2,000円、学生 1,000円
1ステージチケット
(各団体の公演を1回鑑賞できます)
一般 700円、学生 300円

チケット発売 2月上旬

問合せ ☎ 55-3521 (芸術ホール)

市民美術展 第17回「はこだて・冬・アート展」 出展者募集



絵画、工芸、書、写真、デザインなど様々なジャンルの作品を展示する市民美術展の出展者を募集しています。制作時期や経験は問わず、函館市内・近郊在住の高校生以上の方で未発表の作品（グループ展、卒業記念展、個展に出品した作品は可）であればどなたでも出展できます。

出 品 料 一般 1,000円、高校生 500円（1作品）

募 集 期 間 12月1日(木)～2月1日(水)

（募集要項は社会教育施設等で配布のほか、ホームページにて公開しています）

展 示 期 間 2月26日(日)～3月5日(日)

時 間 午前10時から午後7時

（最終日は午後5時まで）

入 場 料 無料

会 場 函館市芸術ホール ギャラリー

○特別公開講座

“見て・聞いて・体験して学ぶ陶芸「ひも作り」”

参 加 者 募 集

電動ロクロを使って「ひも作り」技法を体験します。

参 加 者 全員でひとつの作品を完成させる講座です。

講 師 高井秀樹（日本工芸会正会員）

日 時 2月26日(日)午後1時～5時（予定）

会 場 函館市芸術ホール リハーサル室

参 加 料 無料

対 象 高校生以上

定 員 20名

申 込 み 電話・FAXまたは申込用紙を芸術ホールへ持参してください。

※土に触れますので、動きやすく汚れてもいい服装でご参加ください。

問合せ ☎ 55-3521 (芸術ホール)

メモリアル・コンサート・フォー・ユー vol.19



函館市内および近郊に在住の幅広い年代の出演者が、芸術ホールのステージでピアノ演奏を披露します。大切な“誰か”へのプレゼント、自分自身の記念のためなど、それぞれの想いを込めて演奏する出演者に温かい拍手をお送りください。

日 時 1月8日(日)午後1時

入 場 料 無料

問合せ ☎ 55-3521 (芸術ホール)

冬休み特別企画 「オーケストラを楽しもう！」 参 加 者 募 集

「クラシック音楽って難しい？ オーケストラって何？」

オーケストラの構成や、楽器の紹介、曲目解説などを交え、クラシック音楽の魅力を楽しみながら学ぶワークショップの参加者を募集します。

出 演 北美原ドリームオーケストラ

日 時 1月15日(日)午前10時30分

会 場 函館市民会館 大ホール

参 加 料 無料

対 象 市内近郊に在住・在学の小中学生および保護者（一般の方も申込み可）

申込み 1月10日(火)までに市民会館へ電話またはFAXで

問合せ ☎ 57-3111 (市民会館)

4

ざいだんウインターフリーマーケット& アートマルシェ

日 時 1月7日(土)午前10時～午後4時（フリーマーケットは午後2時まで）

○フリーマーケット

日用品や生活雑貨、衣類などを販売する約40店舗が出店します。

会 場 函館市民会館小ホール、大会議室

○アートマルシェ

オリジナル作品を展示・販売します。作品作りができる体験型のお店等を含めた約20店舗が出店します。

会 場 函館市民会館展示室

○キッチンカー大集合

市民会館外のスペースにキッチンカーが集合します。館内にお食事や休憩ができるスペースもご用意します。

参 加 店 舗 CURRYHOUSE COCO壱番屋、JONNYの手羽先、想作たこ焼きひとつね、ハマちゃんのケータリングカー、街角カフェハコダテサウルスバルゴン、焼肉物語牛若、Blue Toy（おもちゃ販売）

問合せ ☎ 57-3111 (市民会館)

■スタンプカード
1回の有料入場につきスタンプを1つ押します。

函館市民スケート場は、外周250mのスピードrinkとアイスホッケー、フライギュアスケートのできるサブリンクを備えた屋外スケート場です。初心者でも安心して滑ることができます。専用スペースも設けています。施設内には軽食コーナーも完備。貸靴（有料）のほか、帽子やヘルメット、肘・膝あての無料貸出も行っています。

冬場の健康づくりや憩いの場として、ぜひお越しください。

今年も4時から夜間割引！

午後4時以降に来場された方は、通常の使用料の半額料金でご利用いただけます。（高齢者は除く）



函館市民スケート場 初すべりは1月2日(月)午前10時から

☎ 0138-54-5233

○平日	12時～午後7時
開設期間	1月15日(日)～29日(日)
日程	新年を祝って、幼児から中学生までを対象にすてきなプレゼントをご用意しております。(先着400名)

○イベントデー	1月2日(月)
日程	新規登録者（1冊1650円分）も利用できます。

○初すべりお年玉プレゼント	1月2日(月)
日程	新規登録者（1冊1650円分）も利用できます。

○土・日・祝日及び小・中学校の冬休み期間（12月23日(金)～1月16日(月)午前10時～午後7時）	木曜日午前10時～12時	使用料金	
		1回券	回数券（11枚）
一般	一般	600円	600円
高校生	高校生	3000円	3000円
中学生	中学生	2000円	2000円
小学生	小学生	1500円	1500円
高齢者（65歳以上）	高齢者（65歳以上）	3000円	3000円

○団体20人以上各個人使用料金の2割引の額

○全育成団体の使用各個人使用料金の3割引の額

○学校行事及び児童・生徒の健	ファミリー共通券（1冊1650円分）も利用できます。
○イベントデー	（1冊1650円分）も利用できます。
日程	（1冊1650円分）も利用できます。
開設期間	（1冊1650円分）も利用できます。
対象	（1冊1650円分）も利用できます。
受講料	（1冊1650円分）も利用できます。
日時	（1冊1650円分）も利用できます。
申込み	（1冊1650円分）も利用できます。

○個人使用料金の3割引の額

NHKチャリティーコンサート 「おかあさんといっしょファミリーコンサート」函館公演



日 時 3月4日(土)1回目午前11時
2回目午後2時30分

会 場 函館市民会館 大ホール

料 金 2,880円(全席指定)

※公演の当日に1歳以上のお子様からチケットが必要

※車いすも同料金

入場申込み方法

受付期間中に特電(0570-084-711、期間のみ有効)へお申込みください。申込み多数の場合は抽選となります。詳しくは、ハローダイヤルまたは、NHK函館放送局ホームページをご覧ください。

<http://www.nhk.or.jp/hakodate/>

○申込期間 1月26日(木)午後7時～
2月1日(水)午後10時

○当選確認 2月9日(木)午後7時～
2月14日(火)午後10時

※1つの電話回線につき1回のみ有効となります。
市民会館での販売はありません。

主 催 NHK函館放送局、NHKプラネット北海道、
NHK厚生文化事業団

共 催 (公財)函館市文化・スポーツ振興財団

問合せ ☎ 050-5541-8600
(ハローダイヤル、午前8時～午後10時)

©NHK

● 宮澤賢治の世界を彫る 佐藤國男 木版画展	テーオー	会期 1月24日(火)～2月12日(日)
		☎ 321-0501 梁川町10-25



● 秋山修世の和風展	ギヤラリー彩	会期 1月1日(日)～1月30日(月)
	NHK函館放送局 ☎ 271-0111 千歳町13-1	

● 愛光フォト「友」の遺作展	ギヤラリーカリヨン	会期 1月18日(水)～1月23日(月)
	☎ 231-8761 大手町5-10	

● 青木敏彦 「思い出のヨーロッパ」	月村朝子 絵画展 After image 7.「出逢いの喜び」	会期 1月13日(火)～1月1日(日)
	☎ 231-8761 大手町5-10	

● 開運招福 まねきねこ展	旭ヶ岡の家画廊	会期 1月13日(金)～1月17日(火)
	旭ヶ岡町78 ☎ 501-2121	

● 着物ギャラリーふくし楽し	会期 12月9日(金)～1月10日(火)
----------------	----------------------



● 大切なあの人へ、贈り物展	はこだて工芸舎	会期 1月1日(日)～1月31日(火)
	☎ 221-7706 末広町8-18	

● 明るい選挙啓発ポスター	はこだてギヤラリー	会期 1月13日(金)～3月3日(金)
	☎ 271-2961 元町2-17	

● 行く年・来る年を彩る工芸展	● 涼木版更紗の帯展	会期 12月23日(金)～1月8日(日)
	☎ 12月16日(金)～1月3日(火)	

会期 1月2日(月)～1月8日(日)



● 新春福の市	● 棒二森屋7階	会期 1月10日(火)～1月20日(金)
	若松町17-12 ☎ 261-1211	

● 創立66周年チャーチル会函館	● 冬の風景画展	会期 1月23日(月)～2月10日(金)
	時住町18-3 ☎ 321-8831	

市内ギャラリー Hakodate Citizens Gallery

函館市生まれ。15歳で渡仏。パリ国立高等音楽院のピアノ科と室内楽科を最優秀で卒業、修士課程を最優秀で修了し、第3課程アーティリストとしてディプロマ科を経て、ヨーロッパと日本を拠点に活動している。これまでに、日本、フランス、ドイツ、欧州各地でリサイタル、フルコンクールではラベルギーではフランク・ブランクと共演。第8回ブーランク国際ピアノ・コンクール第1位をはじめ数々のコンクールに入賞。2016年エリザベート王妃国際音楽コンクールのファイナリストとなり、話を呼んだ。現在はフランス・バンク題ポピュラー財団奨学生。



海外コラム vol.29] 夢見るマドモワゼル

③

～音楽家として～

おかだ かな 岡 奏

あつという間に10年が経った。パリ生活、はじめは学生として、途中からは演奏活動との両立生活、今は音楽家としての日々を送っています。「音楽家」とひとまとめに言つても、オーケストラの指揮をする「指揮者」、曲をつくる「作曲家」、それらを演奏する「演奏家」、いろいろな人がいます。私は「演奏家」の中でも「ピアニスト」。ピアニストは、ソロのコンサートはもちろんのこと、ヴァイオリンをはじめとする弦楽器や、フルートやクラリネットなどの管楽器などを演奏する室内樂という分野や、オーケストラと一緒に演奏するコンセルトなど様々なジャンルで人前に立ちます。今回はあまり知られていないピアニストとし

ての普段の生活、仕事のことなどをお伝えできればと思います。ピアニストの生活は毎日が練習・本番の繰り返しです。そして本番よりは練習の時間が圧倒的に多いです。決まつた時間に仕事に行き定時である、ということはありません。もちろん残業もなければ、お昼休み時間が1時間しかない、といったようなことはありません。好きなことはあります。もちろん時間が練習をはじめ、好きな時間にご飯を食べ、やめようと思えば練習を終わらせることがで

きる、とても自由な生活です。でも規則がないということは、自分でそれを作り、自己制御を行わなければなりません。これの繰り返しです。自分は1日のうち、どの時間帯で1番集中力があがるのか、把握しなければなりません。残業はありませんが、もしその日自分に課したテーマができないのであれば、夜中の何時までも、できるまでやります。練習はモノづくりなので、ある意味職人です。そうでなければただのダラダラした生活で、音楽家としては失格です。一つ一つの本番で全力を出し切るために、練習で確実な準備をすることが、当たり前に私たちに課せられたものです。

毎日の練習と同時に、日々大切なことはメンタルと体調の管理です。本番の時に具合が悪くなり100%のパフォーマンスができないければ（もちろん熱があつても点滴を打つても舞台に穴はありませんが）、風邪をひくのは仕方がないことでも、普口として十分ではありません。そして、人によつて度合はさまざまですが、緊張は本番には付きますので、それとどううまく付き合うのか、パフォーマンスのムラを出さずに安定した演奏ができるようにするためのメンタルトレーニングで自分に合っているものは何なのか、探し実践します。これらが毎日の生活の基本となります。

もう一つ、練習のほかに時間がかかるのは移動です。本番と本番の間の電車や飛行機での移動、空港での時間、考えれば嫌に

なるほど時間がかかりますし、そのほとんどが一人での移動。

孤独が好きになれなければとて

もつらいことですね。



なめらかに書ける
低粘度「アクロインキ」搭載

PILOT

スタイリッシュに、なめらかに。



Acro DRIVE
アクロ ドライブ

あなたを輝かせる文具があります。

豊富な品揃え、文具・事務用品の専門店 本社／函館市銀治1丁目39番11号 小売部／北斗市七重浜2丁目45番5号

TEL(0138)49-3171(代)・FAX(0138)49-3271 http://www.ishidabungu.co.jp/

営業時間／平日・午前8:30～午後9:00 土・午前8:30～午後8:30 日祝・午前9:00～午後8:30

年末年始 営業時間

12/30(金)…AM9:00～PM7:00

12/31(土)…AM9:00～PM5:00

1/1(日)…AM10:00～PM5:00

1/2(月)…AM9:30～PM6:00

1/3(火)…AM9:30～PM7:00

1/4(水)…AM9:00～PM8:00

1/5(木)より…通常営業



北海道立函館美術館

■長期休館のご案内

函館美術館では、12月12日(月)から2月3日(金)までの間、展示室の照明設備工事のため休館しています。展示室の照明を発光ダイオード(LED)に変えることにより、作品の保存に配慮しつつ、よりよい作品鑑賞の環境を作り出すことが可能になります。

休館期間中も「マジカル・ワールドショウ」を定期的に開催しますので、ぜひご参加ください。

3
す。 今日は創作物を美術館入口に飾り、空間全体を1つの作品にするプログラムを行う予定です。

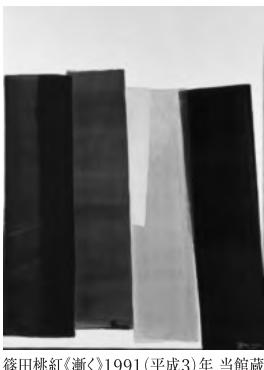
申込み 定員 20名（定員超過の場合は抽選）
日時 11月28日(土)午後1時予定
会場 56-16311（同館）

■函館美術館のコレクションのご紹介

当館のコレクションは、「道南の美術」、「書と東洋美術」、「文字と記号に関わる現代美術」という3つのテーマで構成されています。

「道南の美術」は、松前藩家の老の蟠崎波響、函館を代表する画家・田辺三重松など、道南ゆかりの美術家に焦点を当てるものです。「書と東洋美術」は、松前出身で戦後を代表する書

会期 2月4日(土)～3月26日(日)
休館日 月曜日（ただし3月20日は開館）、3月21日(火)
函館市五稜郭町37-6



現在 こうしたテーマに基いて収集した作品は2232点を数えます。今年度は、ハコビグランド・コレクションとして3回に分けて名品の数々をご紹介しています。

人生で初めて北海道に、そして函館に足を踏み入れたのは2000年2月の大学入試でした。それまでは、神戸から遠く離れた函館で暮らすとは夢にも思つていませんでした。不思議な縁で6年間過ごした函館は、私にとって大切な場所であると同時にたくさんの「きっかけ」をもらつた地でもあります。

大学では、教員になるということを漠然としか考えないで学生生活を送っていました。そんな私に新たな見識と進むべき道を考えるきっかけを与えてくれたのは、大学4年の時に参加した「じろじろ大学夏の学校」でした。子どもも大人も一緒に学びあうことをコンセプトに、函館西部地区をじっくり観察しながらその魅力を再発見するというフィールドワークの運営に関わりました。活動を通じ、年齢を超えて共に学びあうことの大切さ、教育は学校だけで行なわれるものではないということに気付かされました。この気付きがきっかけで、函館に足を踏み入れたのです。

そんな時、進路を考える中で偶然にも、現在私が勤務している会社に社会教育を専門とする部署があることを知りました。自分がやりたいことに挑戦できるのはここだと直感で思い入社試験を受け、運良く採用されました。そこでは、千代田区立日比谷図書文化館を始め生涯学習センター等の受託、運営業務に携わりました。行政の方や施設に勤務する方々と「学びの場」を意識した施設づくりに取り組み、様々な講座を提供したり、学びのきつかけづくりを行なつたりしました。現在は、部署異動

かけとなり、大学院に進学後も子どもたちと西部地区で暮らす人々の日常を体験したり、まち探検から自分にとつての宝物を見つけたりするプログラムなども行いました。こうして銭湯の清掃や塩辛工場での作業など様々な体験を通じ参加者それぞれが自分にとつての宝物や生きた学びを獲得することができます。

函館の地に足を踏み入れたあ
の日から今日まで、そしてこれ
からも函館との縁、きつかけは
私にとつて一本の糸でつながつ
ている気がしてなりません。函館
館で出会つた人々や街に、感謝
の気持ちでいっぱいです。あり
がとうございます。そしてこれ
からもよろしくお願ひします。
ちなみに妻との出会いも函館
でした。4歳ともうすぐ1歳を
迎える娘にも恵まれました。い
つの日か家族で函館を訪れたい
と思います。

に伴い幼児から小学生を対象とした通信教育「ドラゼミ」の教材の企画や制作などを担当しております。子どもにとつて、新たな学びのきっかけを生み出せるものを提供したいという想いや、また、チームのメンバーとともに業務を通じて学び合えることを意識しながら毎日を送っています。このように、函館での経験や想いを大小様々ですが環境や場に応じながら紡いできました。

郷土にエールを贈る
私を育ててくれた
函館の街

株式会社小学館集英社
プロダクション 勤務
おく の りょう た
奥野 亮太



1981年 兵庫県神戸市生まれ。
2006年 北海道教育大学大学院函館校 修士課程 教科教育専攻社会科教育専修修了。2006年 株式会社小学館集英社プロダクションに入社し現在に至る。入社後は、幼稚教室「ドラキッズ」の運営業務や指定管理者制度を利用した公共施設の入札、運営業務に携わり、現在は、小学館の通信教育「ドラゼミ」の教材制作、編集を担当。4歳、0歳の2人の娘を持つ父でもある。

生涯習情報

修業年限	1年制
●共通項目	
対象	会員
期間	4月～3月



休館のお知らせ
○博物館本館・郷土資料館
1月1日(日)～3日(火)
9日(月)～10日(火)・27日(金)

博物館
月曜休館
23～5480

生涯習情報

受講料
申込み

封書に必要事項を記入
した応募用紙と82円切
手を同封のうえ、1月
31日(火)(消印有効)ま
でに希望する大学の会
場にて郵送してください。

日時 1月1日(日)
午前9時～午後2時
参加費 入館料のみ
申込み 不要
■臨時休館 1月23日(月)(消防訓練のため)

FAX(32-6390)・
メール(kimura@gority.
okaku-tower.co.jp)
にてお申込みください。

青年センター 51-13390
日時 1月13日(金)～20日(金)
午後2時
料金 各回800円
対象 市内在住・在勤の女性
定員 各16名(申込順)
申込み 電話・窓口申込
■心身からリラックス
ヨガ1月教室

日時 1月6日(金)～13日(金)
午後7時15分
料金 各回800円
対象 一般市民
定員 各20名(申込順)
申込み 電話・窓口申込
■中央図書館 水曜休館
『青森から見た箱館戦争』
35-15500

日時 1月25日(水)午後7時
○各講座共通
日時 1月11日(水)午後7時
○マレーシア語講座
日時 1月18日(水)午後7時
○ベトナム語講座
日時 1月15日(日)午後2時
○フランス語講座
日時 1月25日(水)午後7時
○タイ語講座

■地球まるごとシリーズ 第3期
青少年研修センター(ふるさと館) 月曜休館
51-15961
問合せ (五稜郭タワー)

へ直接電話・もしくは
FAX(32-6390)・
メール(kimura@gority.
okaku-tower.co.jp)
にてお申込みください。

○募集案内と応募用紙は生涯学
習文化課、亀田福祉センター、
ふらつとDaimonに配置
しています。
○入学の可否は、2月中旬に郵
便で通知します。
○募集人数を超える申し込みが
あつた場合は過去2年間の卒
業歴のない方を優先し抽選し
ます。両校を同時に受講する
ことはできません。詳しくは
募集案内をご覧ください。
※亀田老人大学自治会活動など
は実費が必要です。詳しくは
亀田老人大学
42-17023(亀田
福祉センター)
26-11188(ふら
つとDaimon)
高齢者大学大門校
問合せ 51-2864
(函館市公民館)

○高齢者大学青柳校・湯川校
平成29年度の入学者は青柳校
は2月、湯川校は3月に募集予
定です。詳細についてはステッ
ップ2月号、3月号をご確
認ください。
問合せ 22-13320
(函館市公民館)

日時 1月28日(土)午後2時
(開場午後1時30分)
講師 工藤大輔(青森市民図書
館歴史資料室室長)
定員 150名(申込順)
申込み 無料
受講料 FAX番号を記入の上、
住所・氏名・電話番号、
五稜郭タワー株式会社

日時 1月28日(土)午後2時
講師 北見靖直(独立行政法人
国立青少年教育振興機構
指導主幹)
定員 50名
申込み 随時受付
■海外青年との合宿研修(2泊
泊2日)
日時 2月4日(土)午後1時～
5日(日)午後3時
講師 国立青少年教育振興機構
指導主幹
定員 高校生以上
参加費用 2500円
申込み 隨時受付
■海外青年との合宿研修(2泊
泊3日)
日時 2月10日(金)午後1時～
11日(日)午前11時30分
講師 申込順
定員 3500円
参加費 3500円
対象 高校生以上
定員 30名
申込み 隨時受付

日時 1月28日(土)午後2時
講師 申込順
定員 3500円
参加費 3500円
対象 高校生以上
定員 30名
申込み 隨時受付



森

人の数だけ想い出のある場所

謹賀新年

本年も皆様の笑顔に、イベントやサービスを通じて沢山お会いすることが出来るように、そしていつまでも皆様の「憩いの場所、楽しみの場所」でありつづけるため全館あげて取り組んで参ります。



函館市末広町14番12号 TEL.(0138)27-5530 金森赤レンガ倉庫 検索

市民会館小ホール

TEL 57-3111 FAX 57-3115

日	曜	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
6	金	第40回函館地区小中学生珠算競技大会	函館信用金庫 ☎22-1242	9:00	14:00	関係者
7	土	ざいだんワインターフリーマーケット&アートマルシェ	(公財)函館市文化・スポーツ振興財団 ☎57-3111(市民会館)	10:00	16:00 フリマ14:00	入場無料
8	日	2017年少林寺拳法函館地区鏡開き式	少林寺拳法函館支部 ☎42-8796	13:30	16:10	入場自由
		新春S・D水仙会ダンスパーティー	S・D水仙会ダンススポーツ ☎090-9753-9922	18:00	20:30	入場料 1,000円
10	火	タンポポ会例会 社交ダンス&ディスコ	タンポポ会 ☎54-0274	13:00	16:00	参加費 500円 (参加自由)
		党&後援会 2017新春交流会	函館日本共産党後援会 ☎52-0801	18:30	20:30	関係者
12	木	函館市小・中学校教育課程研究協議会	函館市教育委員会 ☎57-8251	9:00	16:00	関係者
13	金	平成28年度南北海道教育センター専門研修「学校経営Ⅱ」「学校運営Ⅱ」	函館市教育委員会 ☎57-8251	9:00	16:00	関係者
14	土	センター試験 同日体験受験	第一ゼミナール ☎31-5577	13:00	21:00	関係者
15	日			10:00	21:00	
16	月	渡島地区 看護学校合同模擬試験	北海道看護教育施設協議会渡島檜山地区会 ☎36-0080	9:00	16:00	関係者
17	火	民生委員児童委員初任者研修会	函館市民生児童委員連合会 ☎26-8306	10:30	15:15	関係者
21	土	HAD新春チャリティーダンスパーティー	HAD函館アマチュアダンス指導員会 ☎46-4058	13:15	15:30	会費 1,000円
22	日	函館映画鑑賞協会 第222回例会「太秦ライムライト」	函館映画鑑賞協会 ☎52-0193	①10:30 ②14:00 ③18:30	①12:14 ②15:44 ③20:14	入会金 300円 月会費 700円
27	金	2017ふゆトピア・フェアin函館 ふゆトピア研究発表会	2017ふゆトピア・フェアin函館実行委員会 ☎011-709-2311	9:30	16:00	入場無料
28	土	障害者差別解消法 道民フォーラム in 函館	北海道保健福祉部福祉局障がい者保健福祉課 ☎011-231-4111(内線 25-726)	13:30	16:30	入場無料

市民会館大ホール

TEL 57-3111 FAX 57-3115

●●※器材点検日は変更する場合がありますのでご了承ください。
器材点検日の催し物は主催者の都合で変更されることがありますのでお問い合わせください。

日	曜	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
5	木	平成29年函館市消防出初式	函館市消防本部庶務課 ☎22-2142	10:00	11:30	入場自由
12	木	ハリウッド・フェスティバル・オーケストラ ニューアイヤーコンサート	はこだて音楽鑑賞協会 ☎32-1773	18:30	20:30	入会金 1,000円 月会費 2,000円 高校生以下共に半額
15	日	冬休み特別企画「オーケストラを楽しもう！」	(公財)函館市文化・スポーツ振興財団 ☎57-3111(市民会館)	10:30	12:00	入場無料(要申込)
18	水	市立函館高等学校 第10回予饗会	市立函館高等学校 ☎52-0099	11:45	16:30	観覧は生徒のみ
26	木	2017ふゆトピア・フェアin函館	2017ふゆトピア・フェアin函館実行委員会 ☎011-709-2311	14:00	17:00	入場無料(要申込)
29	日	第4回道南地区吹奏楽コンテスト	道南地区吹奏楽コンテスト実行委員会 ☎51-0418(遺愛高校・高久)	13:30	16:00	入場料 500円

第69回函館市成人祭

成人としての自覚と意識の高揚を図るとともに、新成人を祝福、激励するため、函館市では、昭和24年に第1回「函館市成人祭」を開催して以来、今回で69回目を迎えます。式典のほか、新成人を含む市内の青年達で構成する実行委員会が祝賀行事を開催し、新成人の門出をお祝いします。

式典



日 時 1月9日(月)午後1時
会 場 函館アリーナ(湯川町1丁目32-2)
※当日は駐車場が大変混み合いますので、電車・バスをご利用ください。
対 象 平成8年4月2日～平成9年4月1日の間に生まれた方。進学などで他都市へ住所を移されている方も参加できます。
主 催 函館市、函館市教育委員会
問合せ ☎21-3444(生涯学習文化課)

成人祭祝賀行事

- 日時 1月9日(月)式典終了後～午後2時30分
- 懐かしの駄菓子コーナー 昔懐かしい駄菓子を食べながら、小さな頃の思い出話で盛り上がってください！(数量限定です)
- 恩師からのメッセージコーナー 中学生時代にお世話をなった先生方からのメッセージをお届けします。
- 選挙体験コーナー＆大抽選会 実際の選挙で使われる器材を使用した模擬投票を体験できます。投票した方は豪華景品が当たる大抽選会にも参加できます。特賞は旅行券です！
- ハタチの無料検査コーナー 社会人の一歩として、自分の健康をチェックしましょう。検査項目：B・C型肝炎、エキノコックス症、HIV、風しん抗体
- スナップ写真コーナー 写真撮影コーナーを行います。撮影した写真は、タウン情報誌エアーハウスに掲載されますので、お楽しみに！
- インタビュコーナー ケーブルテレビのNCVがインタビュースを設けます。新成人になった抱負や決意を発表しよう。
- ココアサービスコーナー 冷えた身体に嬉しい温かいココアのサービスです！(数量限定です)
- 主催 函館市成人祭祝賀行事実行委員会 詳細についてはHPをご覧ください。
<http://www.hakodate20.com/>

第39回公演 初春巴港賑

「初春巴港賑」は、市民が演じる函館の新春恒例の催しとして、新年を迎えた市民のご多幸と事業の発展を祈念し、迫真的演技にて感動をお届けいたします。

演 目 「口上(こうじょう)」「毛抜(けぬき)」「天衣紛上野初花 河内山(くもにまごううえののはつはな こうちやま)」

日 時 2月12日(日)午後1時

会 場 函館市民会館大ホール

料 金 2,000円(全席自由)

主 催 初春巴港賑実行委員会
(公財)函館市文化・スポーツ振興財団

問合せ ☎57-3111(市民会館)

平成29年 函館市消防出初式

1月5日(木) 午前10時 函館アリーナ第2駐車場・大ホール

＜屋外の式典＞

開会のことば、オープニング、分列行進(徒步部隊)、はしご乗り等演技、消防訓練、閉会のことば



＜屋内の式典＞

開会のことば、国歌斉唱、黙祷、市長式辞、祝辞、来賓紹介、祝電披露、消防長決意表明、万歳三唱、閉会のことば

問合せ ☎22-2142
(函館市消防本部庶務課)

KIRIN

あ！スッキリ。
紅茶って食事と合うんだ

午後の紅茶®



2017ふゆトピア・フェア in 函館

1月26日(木) 午後2時開演 大ホール

「ふゆトピアシンポジウム」では吉田類さんを講師に招

き「大人の好奇心を満たす旅へ～青函新時代に切り込む“旅人類”～」と題した基調講演のほか、北国の観光をテーマにパネルディスカッションを行います。

入 場 無料(要事前申込、詳細HP参照)
問合せ ☎011-709-2311

函館市民会館 耐震改修工事にともなう長期休館のお知らせ

函館市民会館は耐震改修工事にともない、以下に記載の期間を休館いたしますので、全館ご利用になれません。利用者の皆様にはご不便、ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。
休館期間 平成29年11月～平成32年3月(予定)
※毎月1に行っておりました翌年同月の申込みにつきましても、当面行いませんので、あわせてお知らせいたします。

1 芸術ホール ハーモニー五稜郭

月

TEL 55-3521 FAX 55-3586

日	曜	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
8	日	メモリアル・コンサート・フォー・ユー vol.19	(公財)函館市文化・スポーツ振興財団 ☎ 55-3521(芸術ホール)	13:00	16:30	入場無料
10	火	アンサンブル公開リハーサル 2017	道南地区吹奏楽コンテスト実行委員会 ☎ 23-8415(函館西高校・斎藤)	13:30	16:30 (予定)	入場料 300円
14	土	バックステージツアー 2016	(公財)函館市文化・スポーツ振興財団 ☎ 55-3521(芸術ホール)	①10:30 ②14:30	12:00 16:00	参加無料(要事前申込)
15	日	第48回北海道アンサンブルコンクール函館地区予選 兼 第38回北海道アンサンブルコンクール函館地区大会	函館地区吹奏楽連盟 ☎ 23-8415(函館西高校・斎藤)	10:00	19:00	入場料 700円
20	金	函館伝統芸能フェスティバル	「函館伝統芸能フェスティバル」実行委員会事務局(SAP内) ☎ 03-5226-8537	18:30	21:00	入場無料(要整理券)
21	土	北海道函館工業高等学校吹奏楽局 第13回定期演奏会	北海道函館工業高等学校吹奏楽局 ☎ 51-2271(菜原)	18:00	20:30	入場料 一般 500円 学生 300円 小学生以下無料
22	日	はこだてマリンバフェスタ ～ニューアイヤーコンサート 2017～	マリンバフェスタ実行委員会事務局 ☎ 090-9519-8434(佐々木)	13:30	15:30	入場料 一般 1,000円 学生 500円 中学生以下無料
29	日	平成28年度市民舞台芸術奨励事業 Dance Performing Arts 玄舞 5周年記念公演 It's a PIECE OF CAKE	Dance Performing Arts 玄舞 ☎ 87-0584	17:30	20:00	入場料 1,500円
31	火	函館大谷短期大学こども学科卒業研究発表会	函館大谷短期大学 ☎ 51-1786	10:15	12:00	関係者

平成28年度市民舞台芸術奨励事業
Dance Performing Arts 玄舞 5周年記念公演 It's a PIECE OF CAKE

1月29日(日) 午後5時30分開演 ホール

舞台は発表会間近のとあるダンススクール。家庭や友人関係に悩む少女は望みを叶えてくれるという謎の人形の力を借りて、ひとつずつ望みを叶えながら心の隙間を埋めていく。しかし、その陰で……。そして最後に選んだ望みとは。

Dance Drama で体現する“玄舞” 5周年の集大成をどうぞご覧ください。

演出・企画・構成・振付指導 石井ちえ

ゲスト振付 ug a、芳賀大輝

料 金 1,500円

問合せ ☎ 87-0584 (Dance Performing Arts 玄舞)



12

函館市芸術ホール バックステージツアー2016参加者募集

普段見ることのできない舞台裏などを見学し、芸術ホールや舞台の魅力を知ることができる「バックステージツアー」を毎年開催しています。皆さんもぜひ体験してみませんか？

○Aコース ~ステージってなあに?~

ホールスタッフと一緒に舞台裏を見学したり、照明や音響の仕組みを楽しく・簡単に学んで体験してみよう！ステージのこと良く知らない皆さんも安心してご参加ください。

日 時 1月14日(土)午前10時30分～12時
対 象 中学生以下（小学生以下は保護者同伴）

○Bコース ~芸術ホールを知ろう!!~

舞台裏や館内の主要施設の見学のほか、当ホールの

特色である「多目的舞台」から「音楽舞台」へ入れ替わる舞台転換の様子をスタッフの解説付きでご覧いただきます。ツアー終了後には施設の利用に関する簡易な個別相談会も行います。



日 時 1月14日(土)午後2時30分～午後4時
対 象 美術ホールのご利用を検討中の個人・団体お

対象　芸術系　^{アーティスト}
　　および高校生以上

参加料 各コース無料

定員 各コース50名

申込み 1月7日(土)までに所定の参加申込書を持参・
FAX・郵送にて芸術ホールへ

問合せ ☎ 55-3521 (芸術ホール)

芸術ホール ギャラリー

期日	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
21(土)・22(日)	第65回函館市中学校合同書道展	函館市中学校書写教育研究会 ☎ 41-1332(五稜郭中学校・磯波)	21日12:00 22日 9:00	18:00	入場無料
24(火)～30(月)	全道展 第18回函館地区展	全道展函館地区事務局 北海道新聞函館支社 ☎ 54-4261(安井)	24日13:00 10:00	17:00 30日15:30	入場料 500円

七飯町文化センター情報

TEL 66-2066 FAX 66-2070 URL:<http://www.town.nanae.hokkaido.jp/education/category/378.html>

日	曜	催し物等	主催者	会場	開始	終了	備考
7	土	平成29年 七飯消防出初式	七飯消防署 ☎ 65-2244	小ホール 駐車場	10:00	11:30	入場無料
8	日	2017年 七飯町成人式 式典	七飯町教育委員会 生涯教育課 ☎ 66-2068	大ホール	13:30	14:30	入場無料
		2017年 七飯町成人式 語らい広場		小ホール	14:30	15:30	入場無料 関係者のみ
14	土	みどり社交ダンスパーティー	みどり社交ダンス ☎ 40-1330 (滝澤・吉村)	小ホール	18:00	20:30	参加料 1,000円

公民館講座作品展

日時 1月24日(火)～30日(月)
 会場 七飯町文化センターギャラリー
 入場料 無料
 問合せ ☎ 66-2066
 (七飯町文化センター)



ZOORASIAN BRASS 音楽の絵本

日時 1月21日(土)午後2時
 会場 七飯町文化センターパイオニア
 ホール
 料金 一般 2,500円
 高校生以下 1,000円
 (当日各500円増)
 ※3歳未満膝上無料。座席が必要な場合は要チケット。
 問合せ ☎ 66-2066
 (七飯町文化センター)



北斗市総合文化センター情報

TEL 74-2000 FAX 74-2074 <http://www.city.hokuto.hokkaido.jp/modules/culture/content0005.html>

13

日	曜	催し物等	主催者	会場	開始	終了	備考
8	日	第11回北斗市成人式	社会教育課 ☎ 74-2000 (同左)	大ホール	13:00	14:30	無料
22	日	第11回北斗市学習体験フェスティバル	社会教育課 ☎ 74-2000 (同左)	かなで～る全館	10:00	14:00	無料 (体験によっては有料)

※12月29日から1月3日まで休館日となります。

—かなで～る協会・会員募集—

かなで～る協会では新年度(平成29年4月から)の会員を募集しています。北斗市内の方だけでなく、どなたでも入会いただけます。

■特典(かなで～る協会主催の催し物に限ります)

- チケットをいち早くご購入いただけます。
- チケット購入時に割引券を利用できます。
- 会員先行販売のお知らせを送付します。
(割引券は2年間有効。)

■会費(入会金は不要です)

一般会員 1口3,000円(割引券2,000円分付き)
 法人会員 1口5,000円(割引券2,000円分付き)

問合せ ☎ 74-2000 (北斗市総合文化センター
 「かなで～る」内 かなで～る協会事務局)



※上記の催し物は主催者の都合により変更されることがあります。また、上記以外新たに追加される場合もありますので、ご了承ください



ウイークエンドディナーバイキング

毎週末金・土
日曜日開催

月曜日(祝日含む)は開催いたしておりません。
開催日が変更になる場合がございます。

和洋中30種類以上! テザートだって食べ放題! 1名様よりご予約可能です。
お気軽にご利用ください。

120分食べ放題! **120分飲み放題!**

大人 ¥2,500	フリードリンク ¥1,500	ソフトドリンク ¥500
シニア ¥2,000	●ザ・プレミアムモルツ ●ウイスキー	●オレンジジュース ●コーラ
小学生 ¥1,500	●カクテル ●焼酎 ●日本酒	●ウーロン茶 ●ジンジャーエール
幼児 ¥500	●グラスワイン ●ソフトドリンク	●メロンソーダ ●C.C.レモン

※曜日により予約時間に制約がある場合もございます。※シニア(65歳以上/証明する物をご持参ください)※幼児(3歳以上) ※各税込



ランチバイキング

毎週火～日曜日開催

月曜日は開催いたしておりません。
月曜日が祝日の場合は火曜日がお休みとなります。

毎日好評開催中! 気軽にランチバイキング!

90分食べ放題! **Free Drink** **Soft Drink**

大人 ¥1,500	ソフトドリンク	ソフドリンク
小学生 ¥800	飲み放題	飲み放題
幼児 ¥500	付	付

※幼児(3歳以上) ※各税込

ソフドリンク

- コーヒー ●紅茶 ●オレンジジュース
- コーラ ●ウーロン茶
- ジンジャーエール
- メロンソーダ ●C.C.レモン

団体のご予約も承ります。 ※10名様以上より12時迄の受付となります。

ホテル法華クラブ函館 函館市本町27番1号 駐車場有 TEL.(0138) 52-3121

URL <http://www.hokke.co.jp>

法華クラブ

検索

函館山ローブウェイ FMいるか

● FMいるかのタイムテーブル付き季刊「いるかPRESS 2017冬号」が発行となります。ぜひお手にとってご覧ください。

発行日 2017年1月1日(日)

冬号の主な記事

・2017年1月～3月 タイムテーブル（番組表）

・番組コーナー紹介

●2017年もFMいるかにお付き合いください。

FMいるかは元町のスタジオから街の話題をお送りしていきます。生放送番組、盛りだくさんです。

○おはようさわやかさん

天気・道路等の生活情報や朝刊ニュース、函館の各情報など盛りだくさんの3時間です。

月～金 午前7時～10時

月／宮脇寛生 火・水／中野由貴

木／斎藤正樹 金／濱多大介

○暮らしつづれおり

暮らしの中にうるおいを。人ネットワークをはじめ多彩なジャンルの音楽もお楽しみください。

月～木 午前10時～12時 山形敦子

○Daytime Radio

今週のキーワードトークや函館のあれこれがわかるランキングなどお昼のひとときゆっくりお付き合いを！

月～木 12時～午後3時 佐々木紫

○MIX!

オールジャンルの函館の話題と音楽をミックスしてお届けします。

月～木 午後3時～5時

月／佐藤はるか 火／濱多大介

水／伍楼康広 木／安川智巨

○皆方流THEナイト

情報バラエティ、リクエスト番組。地元感も満載。

月～木 午後5時～9時 皆方昭司

○ハッピー☆フライデー

慣れ親しんだ様々なレギュラー陣も登場。平凡な日常に刺激を与えます？！

金 午前10時～午後3時 皆方昭司 中野由貴

○金曜日のストレイヤー

世代の違う男女の掛け合いでお送りするロングバラエティ番組。二者択一テーマに投票もお待ちしています。

金 午後3時～8時 安川智巨 尾上麻彩

○CHARGE UP

それぞれのライフスタイルで過ごす方に送る音楽情報番組。平日疲れた心身をこの番組でチャージしましょう。

土・日 午前9時～12時 伍楼康広

○キャンパスディズ

函館の学生が週替わりでお送りする市民参加番組。

土 午後1時～3時

○もうひとつの週末はDOYO

YOU(あなた)のDO(する)ためのDOYO(土曜)にちょっとしたサブカル要素をお届けする流浪の番組。

土 午後4時～7時 安川智巨

○日曜娯楽館

歌謡曲とおしゃべり。年の差40歳のコンビが古さと新しさをぶつけあい愉快でハッピーな時間をお届け。

日 午後1時～午後5時 橋本孝 石井千紘

.....

〒040-0054 函館市元町19-7

TEL 27-3700 FAX 23-3100

Eメール 807@fmiruka.co.jp

URL http://www.fmiruka.co.jp

金森ホール

TEL 23-0338

謹んで新春のお慶びを申し上げます。



昨年も皆様に支えられ、この赤レンガの空間に沢山の素晴らしい感動を与えていただき誠に有り難うございました。

本年も皆様に喜ばれ・愛されるホールを目指し次代の文化発信地として皆様と共に創りあげてゆきたいと願っております。

本年も何卒変わらぬご愛顧の程お願い申し上げます。

金森ホール

14

1/22(日)

カキニラ知内フェア

この時期旬を迎えるカキ・ニラ！知内町の特産品が味わえる美味しいフェア！

時 間 午前11時

主 催 知内町特産品販売促進協議会

問合せ ☎ 01392-5-6161

(知内町役場産業振興課)

1/29(日)

ジュニアオリジナルコンサート

時 間 1部午前11時 2部午後1時30分

関係者のみ

問合せ ☎ 34-3400

(ヤマハミュージッククリテイリング函館)

1/29(日)

大人のミュージックパーティー

時 間 午後4時30分

関係者のみ

問合せ ☎ 34-3400

(ヤマハミュージッククリテイリング函館)

Bay Gallery

Bay Galleryは市民の皆様、そして観光の皆様にもご覧頂ける市内でも珍しいオープンなギャラリーとなっています。

常設展示と致しまして、2階部分で開催しております「釜谷弘船舶模型展」そして映画の街函館をテーマとした「映画で見る函館展」を開催しております。

また、特別料金の設定等皆様と共に展示開催へと繋がる事が出来ますよう努力してゆきたいと考えております。本年もよろしくお願ひ申し上げます。

市
內
文
化
情

報

● 函館高専聴音部チャリティーコンサート	日時 1月15日(日)午後3時30分
料金 5,000円	● Live Complex Vol. 95
● カフェ・リバース・カフェエターミュージックラウンジ Vol. 1-7	日時 1月29日(日)午後7時
料金 10,000円、5,500円	料金 1月22日(日)①午後2時②午後3時③午後4時
料金 無料 54-1230(高田)	出演 中田久美子(ピアノ) 問合せ 料金 無料 要1ドル
西館市女性センター	日時 2月1日、8日、15日、22日の水曜日 午後6時30分
申込み 窓口受付 (4回)	対象 市内在住または在勤の男女 50名
● 土曜ぶっくサロン ○絵本の読みきかせ等	申込み 1月6日(金)午前10時から電話または 窓口受付で
● 女性起業家に学ぶ チャレンジ起業講座(全4回)	対象 市内在住または在勤の保護者と 未就学児
申込み 電話または窓口受付で	日時 2月4日(土)午前10時30分
料金 2,000円	対象 市内在住または在勤の保護者と 未就学児
相談料 無料	日時 2月25日(土)午前10時30分
対象 市内在住または在勤の女性	申込み 電話または窓口受付で
定員 10名	● オーブンハート「離婚とDVの話」
対象 市内在住または在勤の女性	日時 2月13日(月)午後1時30分
申込み 窓口受付で	相談料 無料
● DVと虐待相談・働く女性の悩み相談	日時 2月15日(火)午後2時

●歌いづけて	寺田麗子	寺田麗子	寺田麗子
●電話のみ	1月11日(水)	18日(水)	午前10時
●電話・面談	1月11日(水)	午前10時30分	午後6時30分
●家庭生活に関する電話相談	1月11日(水)	午後6時30分	午後6時30分
●申込み	電話で		
対象	毎週火・木曜日	午前10時	午後10時
申込み	市民電話で		
対象	毎週月・水・金曜日	午前10時	午後6時30分
申込み	電話で		
●歌いづけて	寺田麗子	寺田麗子	寺田麗子
●あみものカフェ	1月11日(水)	25日(水)	午後1時
●げんきだえストレッチ	1月12日(木)	6月(水)	午後1時
●菜葉料理	水谷眞貴子	水谷眞貴子	水谷眞貴子
講師	1月12日(木)	26日(木)	午後1時30分
参加費	6,000円	6,000円	(紅茶付・初回のみ)
●もちつきべつたん	1月14日(土)	1月14日(土)	午前10時
●参加費	3,000円	3,000円	
講師	林幸子(料理教室 林)	林幸子(料理教室 林)	林幸子(料理教室 林)
日時	1月17日(火)午前10時30分	1月17日(火)午前10時30分	1月17日(火)午前10時30分
参加費	6,000円(材料費込)	6,000円(材料費込)	6,000円(材料費込)
●親子でサイエンス	1月10日(土)	1月10日(土)	1月10日(土)
●分解してみよう!	1月18日(木)	1月18日(木)	1月18日(木)
講師	井上千加子	井上千加子	井上千加子
日時	午後4時	午後4時	午後4時
参加費	1,500円(材料費別途)	1,500円(材料費別途)	1,500円(材料費別途)
対象	年長児~小学1年までの子どもと保護者	年長児~小学1年までの子どもと保護者	年長児~小学1年までの子どもと保護者
シネマアイリス	本町122-1 6-711 6-1	本町122-1 6-711 6-1	本町122-1 6-711 6-1
○ブリジット・ジョーンズの日記	○ブリジット・ジョーンズの日記	○ブリジット・ジョーンズの日記	○ブリジット・ジョーンズの日記
○の最後のモテ期	○の最後のモテ期	○の最後のモテ期	○の最後のモテ期
○闇金ウシジマくん Part 3	○闇金ウシジマくん Part 3	○闇金ウシジマくん Part 3	○闇金ウシジマくん Part 3
○映画の形	○映画の形	○映画の形	○映画の形
○12月23日(金)	○12月23日(金)	○12月23日(金)	○12月23日(金)
○闇金ウシジマくんザ・ファイナル	○闇金ウシジマくんザ・ファイナル	○闇金ウシジマくんザ・ファイナル	○闇金ウシジマくんザ・ファイナル
○マダム・フローレンス・ヨーク	○マダム・フローレンス・ヨーク	○マダム・フローレンス・ヨーク	○マダム・フローレンス・ヨーク
○聖(さとし)の青春	○聖(さとし)の青春	○聖(さとし)の青春	○聖(さとし)の青春
○1月1日(日)	○1月1日(日)	○1月1日(日)	○1月1日(日)
○この世界の片隅に	○この世界の片隅に	○この世界の片隅に	○この世界の片隅に
○1月1日(日)	○1月1日(日)	○1月1日(日)	○1月1日(日)
○湯を沸かすほどの熱い愛	○湯を沸かすほどの熱い愛	○湯を沸かすほどの熱い愛	○湯を沸かすほどの熱い愛
○1月14日(土)	○1月14日(土)	○1月14日(土)	○1月14日(土)

○ 続・深夜食堂	1月14日(土)～ロードシヨー
○ 沈黙のサインス	1月21日(土)～ロードシヨー
シネマ太陽函館	松風町22-1 20218
○ 海賊とよばれた男	○ ロード・ワーン/スター・ウォーズ・ストーリー
○ 1月16日(金)～ロードシヨー	○ 映画「妖怪ワオ・チ」空飛ぶクジラとダブル世界の大冒険だニヤン!
○ ぼくは明日、昨日のきみとデートする	○ 土竜の唄 香港狂騒曲
○ 1月17日(土)～ロードシヨー	○ 12月23日(金)～ロードシヨー
○ 本能寺ホテル	○ 1月14日(土)～ロードシヨー
○ バイオハザード・ザ・ファイナル	○ 1月21日(土)～ロードシヨー
○ 新宿ワープンII	○ 1月27日(金)～ロードシヨー
○ ドクタード・ストレンジ	○ 1月28日(土)～ロードシヨー
○ 恋妻家宮本	■ 想苑
■ 想苑	出演 川村裕司(t-s)、谷岡穂(t-d)、藤田洋一(d-p)、勝海亮(b)、横田隆(d-s)
日時	1月2日(日)午後6時
会場	想苑(青柳町3-15)
料金	10,250円(3,000円(1d付))
問合せ	23-13763 同店
L i v e ! 川村裕司4	■ 「函館バンド・ワゴン」Jazz
日時	1月3日(火)午後6時
会場	函館バンド・ワゴン(弁天町15-4)
料金	10,250円(3,000円(1d付))
問合せ	83-12268 同店
出演	川村裕司(t-s)、平松徹(p)、勝海亮(b)、西岡之助(d-s)
L i v e ! 川村裕司5	■ 想苑
日時	1月4日(水)午後6時
会場	川村裕司(t-s)、樋殿暉(p)、勝海亮(f)、船木康成(g-u)、OBA(d-s)、大矢内愛史(a-s)
料金	10,250円(3,000円(1d付))
問合せ	080-3231-9507(同店)
にこにこ子ども食堂	みんなで手づくりの料理と一緒に食べませんか?おいしい食事をしながら楽しい体験をしたり、休みや受験生の勉強も応援します。日時 毎週金曜日 午後4時
場所	北海道国際交流センター(元町14-1)
参加費	子ども無料、大人300円

○学習支援プログラム	申込み前日午後1時までにセンターハン
参加費	1月10日(火)～2月28日(火)
午前10時～祝日除く	前日午後1時までにセンターハン
ランチ無料	前日午後1時までにセンターハン
■冬休み工作「タイルクラフト」	1月7日(土)、11日(水)午後1時30分
会場料金	まちづくりセンター(末広町4-19)
対象年齢	小学生～一般
申込み方法	当日会場へ
問合せ先	22-0770(国際交流センターハン)
問い合わせ	ともだち童謡の会～なつかしい童謡をみなさ
歌い継ぎますよう	う仲良く楽しくたくさん歌いましょう～
講師	斎藤八寿子
日時	1月10日(火)午後1時30分
会場	青年センター(代台町27-5)
参加費	500円
問合せ	31-13537(大原)
■会員登録料金	市民オーラストラニユーカヤーコンサート
日時	1月15日(日)午後3時
会場	五稜郭タワーアトリウム
料金	(五稜郭町43-9)
問合せ	まちづくりセンター(末広町4-19)
■左信悟ギター・コンサート(TVから聞こえる名曲集)	1月22日(日)午後3時30分
日時	細谷惋子(日本演奏組合公員)
会場	まちづくりセンター(末広町4-19)
講師	1月24日(火)午後7時30分
日時	青年センター(千代台町27-5)
会場	500円
参加費	500円
申込み	500円
料金	500円
問合せ	500円
日時	1月25日(水)午後7時30分
会場	jazz spot Leaf
料金	(松風町8-19)
問合せ	3000円(1ドリ付)
日時	1月27日(木)午後1時
会場	はこだてみらい館
参加費	（若松町1-1、カラリス函館3階）
対象年齢	5歳～小学生(要保護者同伴)

申込み	40名
○娘子ワームシングル電池ついてなんたるう？電池を作ろう！」	参加費 3,000円(入館料別途)
各回20名	対象 小学生・中学生(保護者同伴)
申込み みらい館ホームページまたは受付へ	定員 26人(600人(同館))
問合せ 261-6000(同館)	会場 (若松町3-3) みらい館ホームページまたは受付へ
■平成29年度函館豆記者 材し学んだことを記念する活動です。	会場 平成29年度函館豆記者 材し学んだことを記念する活動です。
申込期間 ②月24日(土)午後1時	会場 新総合福祉センター(若松町3-6)
申込み 女童5年生	申込期間 ②月24日(土)午後1時
申込み 氏名(フリガナ)、電話番号を明記の上FAXへ	申込期間 ②月24日(土)午後1時
問合せ FAX221-8073(同事務局)	会場 記者交歓会事務局(五島軒本店)へ
■SUZUKI N&函館プラスアンサンブル コンサート	会場 記者交歓会事務局(五島軒本店)へ
日時 1月28日(土)午後4時30分	会場 五稜郭タワー(アトリウム)
会場 (五稜郭町43-9)	会場 五稜郭タワー(アトリウム)
料金 無料	料金 無料(整理券)
問合せ 080-1898-2983(清水)	料金 無料(整理券)
■航空自衛隊音楽演奏会「大空のステージ in HAKODATE」	申込み 往復ハガキ(一枚で2名まで)に住所・氏名・年齢・性別・職業を記入し、自衛隊函館地方協力本部広報室(広野町6-125)へ郵送
出演 航空自衛隊、北部航空音楽隊、北海道函館西高等学校吹奏楽部	※2名で応募の方は、2名分の必要事項を記入してください。
日時 2月4日(土)午後4時	※3名以上の記載、往復ハガキ以外の応募は無効となります。
会場 函館市民会館大ホール	応募締切 1月10日(火)必着
問合せ 第14回国際交流冬のつどい」短期ホストファミリー募集	問合せ 53-6241(自衛隊広報室)
参加留学生 本語を勉強中の留学生	受入期間 4月10日(金)~2月12日(日)
募集家庭 申込み 1月14日家庭	会場 本国内の大学・語学学校で日本語を勉強中の留学生
問合せ 221-0770(国際交流センター)	会場 本国内の大学・語学学校で日本語を勉強中の留学生

「セラピーで心を軽やかに」

フィールド あや

(心理カウンセラー&セラピスト)



自分らしく生きるお手伝いをします

自分のこと好きですか？ありのままの自分にOKを出せず苦しかった私は「死ぬときには後悔したくない」と、するようになセラピーを受けました。回を重ねるごとに心が軽やかになり、私のように生き辛さや悩みを抱える方達のお役に立ちたいという思いに至り、心理セラピストにな悩みの本質を紐解

285

函館生活記

異国での日々



「おとぎの国 函館」

スルタノワ・リュバーワ・デニーソヴァ
(ロシア)極東連邦総合大学 国際地域研究学部
日本文学専攻 2年

273

約一か月前、ウラジオストクから韓国経由で青森空港に到着し、新幹線で函館に来てから、多く見方が変わりました。大半は良いことでしたが、中には悪いこともあります。しかし、これはとても有益な経験となりました。



自然のすばらしさを満喫できます。まるでおとぎの国のようにです。

私が特に気に入った場所は、函館山です。夕方、山の頂上から色々な光できらめき始めます。函館のユニークな景色を眺めることができます。

留学するということは、語学はもとより、その国の文化や習慣も学ぶことです。日本の生活について多くのことを知ることができたのも、ホームステイのおかげだと思っています。ホストファミリーの佐藤さんの家で過ごした時間は、とても楽しく、面白かったです。わからないことがたくさんありましたが、困った時は佐藤さんがていねいに説明してくれたおかげで、全

美しい都市は、日本には数多くあることでしょうが、函館は特別です。ここでは澄んだ空氣、

16

くカウンセリングと、ツボを軽く叩きながらネガティブな思い込みを手放す「タッピングセラピー」を組み合わせます。思いに寄り添いながら感情を解放すると、目の前の現実は何一つ変わらなくても見方がガラッと変わり、悩みが悩みでなくなる、ちよつと不思議で優しさに満ちたこのセラピーが私は大好きです。一見ネガティブに見える怒り、不安、恐れ等の感情も、一番根っこには愛しかないのです。クラインアントさんがご自身の心にじっくり向き合い、本来のその人らしさに戻っていくのを見る

セラピーは特別なものと思われがちですが、美容院で髪をケアするように、セラピーで心をケアするのが当たり前になると良いなあと思います。家族の平和、世界の平和を望むなら、まずは自分の心の平和を。一人一人に愛が溢れ、セラピストなんて職業が必要ない平和な世の中になることが願いです。

2016年は12月25日(日)迄営業致します。
2017年は3月1日(水)より営業致します。



ヘアーメイク

1,000円(税込) 所要時間 5分

ティアラ・ヘッド飾り・アクセサリー込

カメラで、ビデオで
レトロでゴージャスな
思い出写真。
衣裳をお貸しします。

貸衣裳料金 20分 1,000円(税込)
時間内なら自由に撮影が出来ます。ご自分のカメラ等でご自由に撮影して下さい。(お一人の方は係の者にお声をかけて下さい)

撮影して下さい。
レトロな公会堂で
楽しい
思い出の一枚を
撮影して下さい。
旧函館区公会堂内
ハイカラ衣裳館
●函館市元町11-13
●TEL/0138(22)1001
●FAX/0138(23)2626

プロフィール：東京出身。大学卒業後、海外放浪や国連機関に勤務。出産後函館に移住し英会話講師を経て心理セラピストに。昨年9月にはイギリスでカウンセリングを学ぶ。趣味はゴスペルとサルサダンス。

鈴木先生のスポーツコラム

第4回



函館短期大学 専任講師

函館短期大学食物栄養学科専任講師
日本大学法學部卒業、東海大学大学院体育学部体育学研究科体育学専攻修了【体育学修士】、東京農業大学大学院博士課程環境共生学専攻修了【博士（環境共生学）】、日本赤十字社救急法指導員、日本赤十字社水上安全法指導員、日本スポーツクーラブ協会（J S C A）公認マスター上級介護予防運動スペシャリスト、終身指導者、日本キヤンプ協会キヤンプティレクター1級、N P O法人ラ・イフサポート理事、社会福祉法人磯子コスモス福祉会中原苑評議員等

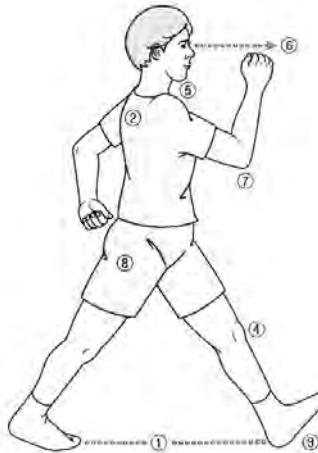


図1 ウォーキングの基本姿勢

健康・体力づくり事業財団 健康運動実践指導者養成用テキストより引用

そこでウォーキングの基本的な姿勢についてご紹介いたしま
す。まずは胸を張り前傾姿勢に
ならないよう意識して、通常の歩行より歩幅を広げることが
大切です。猫背のように背筋を
丸めた姿勢で行うと背中や腰に
負担をかけ痛みにつながる危険
性があり、また、股関節の動きが
制限されることで歩幅を広げる
ことが難しくなります。さらに、

着地することを意識しなければなりません。時々、歩きながら鏡やショーウィンドーに映る自分の姿勢が正しい姿勢であるかを確認してみてください。

函館もついに本格的な冬の到来です。凍った路面を歩くときは十分にお気を付けください。

以下に基本的な姿勢をまとめます(図1)。ぜひ参考にしてみてください。

一般的に日常生活の中で行っている歩行部屋の移動等)と区別して、健康の維持・増進を目的として行う歩行運動のことをウォークイングと呼んでいます。前回のコラムでお話してきましたがウォークイングは誰でも、何時でも何処でも気軽に使えると、いう簡便性を兼ね備えた有酸素系運動です。しかし簡便さ故、間違った内容(姿勢・強度・時間・頻度等)で行うと、身体に痛みや故障を生じる危険があるため適切な内容を設定し行なうことがとても重要です。

転倒の可能性も高くなることが考えられます。そこで、頸をひいて目線をまっすぐに、そして胸を張る（左右の肩甲骨を寄せ合わせるイメージ）ことで理想の姿勢を維持することができます。この姿勢を保つことにより左右の上肢（腕）の可動域も広がることによって、より大きな推進力を得ることにつながり自然と膝が伸び、歩幅も広がります。歩幅が広がれば下肢（脚）にかかる負担も大きくなってしまうので、しつかりとかかとから

る方法をご紹す。介しま

市内スポーツ情報

■平成28年度函館スピードスケート少年団 団員募集		○冬休みSBナイター講習
対象	小学1年生～中学3年生	函館スキーリ連盟
参加費	1シート600円	日程 1月11日(木)・12日(木)
※	12月24日(入団式以降も隨時 参加を受け付けます。)	○SBナイター講習・テスト Aコース
問合せ	午前9時30分～11時30分 午後5時～7時 日曜	日程 1月18日(水)・25日(水) ○SB級別テスト 日程 1月29日(日)
	函館市民スケート場	函館アーチエリーア会 23-11847



ざいだん イソフオメーション

○リーダーバンク講座	○初心者向け上の句百人一首
競技かるた	講師 竹中恵子（函館白妙会）
日時 1月22日(日)午前9時30分	受講料 無料
対象 市内在住の小学生以上	申込み 1月15日(日)まで電話で ○おいしい飴づくり講座 バターとミルクで簡単に作れる飴づくりを学びます。
定員 20名	講師 最上テル（ひまわりサークル）
日時 2月18日(土)午後1時30分	申込み 2月10日(金)まで電話で ○ひな祭りのスイーツづくり講座 ひな飾りをのせた手作りケーキでお祝いしましよう。
材料費 500円	対象 市内在住の小学生以上 (小学生は保護者同伴)
定員 15名	講師 輪島美哉子（「ザ ランドオブドリーミング」オーナー

○石川啄木直筆資料展
「明治41年4月の書簡」
館内整理日 1月12日(木)
22-9014

北方民族資料館 二二一四一二八
館内整理日 一月十一日(水)

日時	午前の部 火・金曜日（全10回） 2月14日～3月24日の 午後の部
対象	受講料 4800円（保険料含む） 18歳以上
申込み	午前の部 午後の部 20名（申込順 1月31日（火）～2月10日（火）の 1月14日～3月24日の 火・金曜日（全10回）
日時	○第8回市民水泳マスターコース 12時～午後1時30分

申込み	夜の部 2名(申込順)
日時	1月30日㈪～2月9日㈫
教室	○第8回ゆつくりゆつくり水辺
対象	2月13日～3月23日の 午後1時30分～2時30分
受講料	月・木曜日(全10回) 4800円(保険料含む)
定員	2018歳以上 (申込順)

市民プール ☎52-7452
器材点検日 1月17日(火)・18日(水)

A black and white photograph of four young women standing in a row, each playing a brass instrument. From left to right: a person playing a large brass instrument (possibly tuba or bassoon), a person playing a trumpet, a person playing a large brass instrument (possibly tuba or bassoon), and a person playing a trumpet. They are all wearing light-colored shirts and dark pants, and are positioned in front of music stands.

ぼくの 体験記

119

演奏を楽しみ
観客を喜ばせたい

函館市立深堀中学校2年

さいとう あやさ
斎藤 采砂

サックスパートで演奏する斎藤さん(左から2番目)

今回は11月13日に函館市民会館において、プロサックス奏者オリタノボッタ氏を指揮者・奏者として迎えた、平成28年度函館市民文化祭舞台部門「函館ドリームバンド2016 Let's吹奏楽！withオリタノボッタ」に、公募による出演者として参加された斎藤采砂さんです。

母の影響で幼少時から楽器に興味があり、中学校で吹奏楽部に入りバリトンサックスを吹いています。今回参加したのはオリタさんの生演奏を聴きたいと思つたのと、演奏してみたかった「アフリカン・シンフォニー」が演奏曲目にあつたからです。

オリタさんの指導は楽譜を料理のレシピに例えるなど大変分かりやすく、お手本で吹いてくれたサックスの音はアクセントの違いや音の強弱の幅、息のコントロールの仕方等が明確で、プロの表現の素晴らしさを痛感しました。また、オリタさんとサックスパート16名でステージ前に並んで一緒に演奏したり、初めての体験ばかりでした。

本番は最初の「アフリカン・シンフォニー」から盛り上がり、終始楽しく演奏できました。最後の「セプテンバー」はお客様とのコール＆レスポンスや一緒にメロディを歌つたり、ステージと客席が一体となつたコンサートに感動しました。

今回貴重な機会をいただき、感謝の気持ちでいっぱいです。オリタさんやサックスの方々から学んだことを忘れずに、今後私の演奏に生かしたいと思います。ありがとうございました。

受講料	4800円(保険料含む)
申込み	20名(申込順)
○第8回パワフルスイム	1月31日(火)～2月10日(金)
日時	2月14日～3月24日の 火・金曜日(全10回)
受講料	12時～午後1時30分
対象	50名(申込順)
定員	4800円(保険料含む)
対象	18歳以上
申込み	1月31日(火)～2月10日(金)
○第8回ウォーターバイクス教室	2月14日～3月24日の 火・金曜日(全10回)
日時	午後1時30分～2時30分
受講料	5800円(保険料含む)
対象	30～18歳以上
定員	30名(申込順)
申込み	1月31日(火)～2月10日(金)
○第8回少年少女わんぱく水泳	2月18日～3月19日の 土・日曜日(全10回)
教室(第1部・第2部)	午後1時30分～2時30分
日時	午後2時30分～3時30分
受講料	3000円(保険料含む)
対象	小学生
定員	各50名(申込順)
申込み	1月28日(土)～2月12日(日)
○第8回きつちり4泳法	マスターコース
日時	2月20日～3月27日の 午前10時30分～12時
受講料	30名(申込順)
対象	18歳以上
定員	4800円(保険料含む)
申込み	2月6日(月)～2月15日(木)
○第5回専科コース	

日時	平泳ぎ・バタフライ 2月25日～3月25日の 土曜日(全5回)
受講料	12時～午後1時30分 30名(申込順) 2400円(保険料含む)
対象	18歳以上
定員	30名(申込順)
申込み	1月21日(土)～2月18日(土)
○第5回サタデイナイトコース	2月25日～3月25日の 土曜日(全5回)
日時	午後7時30分～8時40分 2400円(保険料含む)
受講料	18歳以上
対象	20名(申込順)
定員	1月21日(土)～2月18日(土)
申込み	※「まなびつと広場」選択科目
※各教室開講は7名以上です。	対象講座です。
※受付時間は午前9時から午後 8時までです。	※受付時間は午前9時から午後 8時までです。
※電話での申込みはできません。	※電話での申込みはできません。
表紙のことば／制作趣意	今年度は“西部地区の坂”を ピックアップ。今月は“八幡坂”。を 記念館として港に係留されてい る、かつての青函連絡船・摩周 丸を正面に望む観光客に人気の 坂道です。両歩道には手摺付き の階段が整備され、坂の突き当 たりは教会と公会堂をつなぐ港 が丘通りと函館西高校がありま す。坂の上からの眺めが絶景で かつて、CMで年配の夫婦が手 をつなぎながらスキップする シーンのロケ地として評判とな り、「チヤーミーグリーンの坂」 と呼ばれたこともあります。 (説明文書は坂道標識より一部 抜粋)

函館アリーナ ☎57-3141

◎平成28年度 第3期スポーツ教室受講生募集

申込会場：多目的会議室A

教室名	定員	実施日	曜日	時間	回数	受講料	申込日時	対象
親子体育教室	40組	1/25～3/13	月・水	16:00～17:00	8回	3,200円	1/11(水)15:45	3歳以上の未就学児とその保護者
わんぱく教室	40名	1/31～3/14	火	16:15～17:15	6回	1,500円	1/11(木)14:15	小学生
ジュニア室内サッカー教室	40名	1/27～3/17	金	16:15～17:15	6回	1,500円	1/11(木)15:00	小学1～3年生
ミニバスケット教室	30名	1/26～3/9	木	16:15～17:15	6回	1,500円	1/10(火)15:45	小学4～6年生
ヒップホップダンス教室	20名	2/6～3/3	月・金	16:00～17:00	6回	1,500円	1/11(水)13:30	小学生
いきいき♪シニアスポーツ教室	50名	1/26～3/13	月・木	13:30～15:30	8回	3,200円	1/10(火)13:30	一般
楽しく☆体幹トレーニング教室	30名	1/31～3/28	火	13:30～15:00	8回	3,200円	1/10(火)15:00	一般
はつらつ！リズム体操教室	30名	1/26～3/23	木	10:00～11:30	8回	3,200円	1/10(火)14:15	一般

- ・申込日時に記載の時間から受付を開始しますので、遅れずにお集まりください。時間を過ぎた場合は、定員に達した場合に行われる抽選に参加いただけませんのでご注意ください。
 - ・受付日で定員に満たない場合は、函館アリーナ事務室で先着順にて受付いたします。
 - ・電話での申込はできません。

■年末器材点検日・特別清掃日	
○○函館アリーナ	12月29日(木)・30日(金)
○○芸術ホール	12月29日(木)・30日(金)
○○市民プール	12月30日(金)
○○北洋資料館	12月30日(金)
※以上の施設の右記日程の貸館は行つておりません。	
■年末年始休館日	
○○公民館	12月29日(木)～1月3日(火)
○○亀田公民館	12月29日(木)～1月3日(火)
○○北洋資料館	12月31日(土)～1月3日(火)
○○市民会館	12月31日(土)～1月3日(火)
○○芸術ホール	12月31日(土)～1月3日(火)
○○函館アリーナ	12月31日(土)～1月3日(火)
○○市民プール	12月31日(土)～1月3日(火)
○○北方民族資料館	12月31日(土)～1月3日(火)
○○文学館	12月31日(土)～1月3日(火)
○○旧函館区公会堂	12月31日(土)～1月3日(火)
○○市民スケート場	12月31日(土)～1月1日(日)
■年末年始の駐車場について	12月31日(土)～1月1日(日)
○○函館アリーナ・市民会館駐車場	12月31日(土)～1月1日(日)
○○芸術ホール駐車場	12月30日(金)午後5時30分から 閉鎖し、1月4日(水)午前8時30分より開場いたします。
問合せ	571-9734(総務課)
開館日	平成29年1月1日(日)～3日(火)
時間	午前9時～午後3時
※ハイカラ衣裳館	は営業しておりません。
知らせ	※1月4日(水)より通常営業となります。
問合せ	22-11001(公会堂)

1月

函館アリーナ

TEL 57-3141 FAX 57-3142

※下記の事項については、原稿締め切り日までの部分について記載されているもので、その後の大会等の申込についてはアリーナの受付等に掲示してお知らせ致します。また、当アリーナの都合により変更される場合があります。

※「ランニングコース」の○印はメイン・サブ両方がご利用可能です。Mはメインのみ。Sはサブのみがご利用可能です。

※休館日…1日(日)・2日(月)・3日(火)(年始休館日)・23日(月)・24日(火)(器材点検日)

日	曜	メインアリーナ									ランニングコース			サブアリーナ											
		午前(9:00~12:00)			午後(13:00~16:30)			夜間(17:30~22:00)			午前	午後	夜間	午前		午後		夜間							
		A	B	C	A	B	C	A	B	C				A	B	A	B	A	B						
1	日	年	始					休			卓球 バドミントン	ニュー スポーツ	×	卓球 バドミントン	ニュー スポーツ	×	卓球 バドミントン	ニュー スポーツ	×	M	O	O	×	バスケ	バスケ
2	月	年	始					休			卓球 バドミントン	ニュー スポーツ	×	卓球 バドミントン	ニュー スポーツ	×	卓球 バドミントン	フットサル	×	M	M	O	×	バスケ	バスケ
3	火	年	始					休			卓球 バドミントン	ニュー スポーツ	×	卓球 バドミントン	ニュー スポーツ	×	卓球 バドミントン	バレーボール	×	M	O	O	×	バスケ	バスケ
4	水	卓球 バドミントン	ニュー スポーツ	×	卓球 バドミントン	ニュー スポーツ	×	卓球 バドミントン	ニュー スポーツ	×	卓球 バドミントン	ニュー スポーツ	×	卓球 バドミントン	フットサル	×	卓球 バドミントン	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ		
5	木	卓球 バドミントン	ニュー スポーツ	×	卓球 バドミントン	ニュー スポーツ	×	卓球 バドミントン	ニュー スポーツ	×	卓球 バドミントン	ニュー スポーツ	×	卓球 バドミントン	フットサル	×	卓球 バドミントン	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ		
6	金	卓球 バドミントン	ニュー スポーツ	×	卓球 バドミントン	ニュー スポーツ	×	卓球 バドミントン	ニュー スポーツ	×	卓球 バドミントン	ニュー スポーツ	×	卓球 バドミントン	フットサル	×	卓球 バドミントン	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ		
7	土	卓球 バドミントン	ニュー スポーツ	×	卓球 バドミントン	ニュー スポーツ	×	卓球 バドミントン	ニュー スポーツ	×	卓球 バドミントン	ニュー スポーツ	×	卓球 バドミントン	フットサル	×	卓球 バドミントン	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ		
8	日	卓球 バドミントン	ニュー スポーツ	×	第69回函館市成人祭(準備)									O	S	S	バスケ	卓球	バスケ	卓球	バスケ	バスケ	バスケ		
9	月	第69回函館市成人祭									卓球 バドミントン	ソフトテニス	×	卓球 バドミントン	ソフトテニス	×	卓球 バドミントン	卓球	バド	卓球	バド	バスケ	バスケ		
10	火	卓球 バドミントン	ニュー スポーツ	×	卓球 バドミントン	ニュー スポーツ	×	卓球 バドミントン	ニュー スポーツ	×	卓球 バドミントン	硬式テニス	×	卓球 バドミントン	硬式テニス	×	卓球 バドミントン	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ	バスケ		
11	水	卓球 バドミントン	ニュー スポーツ	×	卓球 バドミントン	ニュー スポーツ	×	卓球 バドミントン	ニュー スポーツ	×	卓球 バドミントン	ニュー スポーツ	×	卓球 バドミントン	フットサル	×	卓球 バドミントン	卓球	バド	卓球	バド	バスケ	バスケ		
12	木	函館市学童保育指導員の会コマッケン玉教室									卓球 バドミントン	卓球	バド	卓球	バド	バスケ	バスケ								
13	金	卓球 バドミントン	ニュー スポーツ	×	卓球 バドミントン	ニュー スポーツ	×	卓球 バドミントン	ニュー スポーツ	×	卓球 バドミントン	ニュー スポーツ	×	卓球 バドミントン	ニュー スポーツ	×	卓球 バドミントン	M	M	S	×	バスケ	卓球	バスケ	
14	土	第22回全日本フットサル選手権大会北海道地区大会									卓球 バドミントン														
15	日	第22回全日本フットサル選手権大会北海道地区大会									卓球 バドミントン														
16	月	卓球 バドミントン	ニュー スポーツ	×	卓球 バドミントン	ニュー スポーツ	×	卓球 バドミントン	ニュー スポーツ	×	卓球 バドミントン	ソフトテニス	×	卓球 バドミントン	ソフトテニス	×	卓球 バドミントン	M	M	O	×	バスケ	バスケ	バスケ	
17	火	卓球 バドミントン	ニュー スポーツ	×	卓球 バドミントン	ニュー スポーツ	×	卓球 バドミントン	ニュー スポーツ	×	卓球 バドミントン	硬式テニス	×	卓球 バドミントン	硬式テニス	×	卓球 バドミントン	M	M	O	×	バスケ	バスケ	バスケ	
18	水	第49回北海道高等学校新人バドミントン大会南北海道予選会									卓球 バドミントン														
19	木	第49回北海道高等学校新人バドミントン大会南北海道予選会									卓球 バドミントン														
20	金	第49回北海道高等学校新人バドミントン大会南北海道予選会									卓球 バドミントン														
21	土	第49回北海道高等学校新人バドミントン大会南北海道予選会									卓球 バドミントン														
22	日	全道フットサル選手権U-14函館地区予選									卓球 バドミントン														
23	月	器材点検									卓球 バドミントン														
24	火	器材点検									卓球 バドミントン														
25	水	2017ふゆトピア・フェアin函館									S	×	S	卓球 バドミントン											
26	木	2017ふゆトピア・フェアin函館									S	×	S	卓球 バドミントン											
27	金	2017ふゆトピア・フェアin函館									S	×	S	卓球 バドミントン											
28	土	卓球 バドミントン	ニュー スポーツ	卓球 バドミントン	ニュー スポーツ	卓球 バドミントン	ニュー スポーツ	卓球 バドミントン	ニュー スポーツ	卓球 バドミントン															
29	日	第43回南北海道高等学校選抜インドアソフトテニス大会									卓球 バドミントン														
30	月	卓球 バドミントン	ニュー スポーツ	×	卓球 バドミントン	ニュー スポーツ	×	卓球 バドミントン	ニュー スポーツ	×	卓球 バドミントン	ソフトテニス	×	卓球 バドミントン	ソフトテニス	×	卓球 バドミントン	M	M	O	×	バスケ	バスケ	バスケ	
31	火	卓球 バドミントン	ニュー スポーツ	×	卓球 バドミントン	ニュー スポーツ	×	卓球 バドミントン	ニュー スポーツ	×	卓球 バドミントン	硬式テニス	×	卓球 バドミントン	硬式テニス	×	卓球 バドミントン	M	M	O	×	バスケ	バスケ	バスケ	

◎メインアリーナおよびサブアリーナでは各面に利用可能な種目を設定しております。
 ◎中・高校生の利用の際は、身分証明書を窓口に提示してください。なお、小中学生の夜間利用は、保護者の同伴が必要です。
 ◎館内は土足を禁じておりますので、必ず床面に傷や色の跡が残らない運動靴をご用意ください。
 ◎アリーナの一部をスポーツ教室等で専用使用するときは、マイク、CD等を使用する場合がありますので予めご了承ください。



函館の地域情報満載のコミュニティFMラジオ
2017年もFMいるかを宜しくお願ひします。

<http://www.fmiruka.co.jp/>

FMIるか フォロー&いいね!

そのほか、詳しくはホームページまたは季刊「いるかプレス」をご覧下さい。