

5

2017 Vol.338

ステップアップ



ZAI DAN

財団ニュース〈STEP UP〉毎月1日発行

発行／公益財団法人函館市文化・スポーツ振興財団

★あなたの文化・スポーツ情報を掲載します。前月5日までに事務局にご連絡ください。

<http://www.zaidan-hakodate.com/>

FMいるか「ラジオ・ステップアップ」放送中!! 毎週水曜日午前10時15分



[函館ゆかりの外国人]

マ シュー・カルブレイス・ペリーは、1854(安政元)年に箱館(函館)に来航。幕府との日米和親条約締結にともない、開港にむけた下見のための来航でした。箱館での滞在中、箱館山をはじめ郊外にまで足をのばし、各所を視察し、土産としてさまざまな物品を購入したとされています。

その後箱館は、1859(安政6)年、横浜・長崎とともに日本で最初の貿易港として開港しました。

元町公園と隣接する敷地内に建つ「ペリー提督来港記念碑」の銅像は、150余年前に黒船艦隊で訪れた函館港を見渡すよう泰山と佇んでいます。

**Matthew
Calbraith Perry**

マシュー・カルブレイス・ペリー

(1794年4月10日 - 1858年3月4日)

表紙デザイン：函館デザイン協議会
表紙の言葉をご覧ください。(P9)

TALK

12

ふじまき
藤巻 花菜



今回お話をあ聞きしたのは「第19回日本ジュニア管打楽器コンクール」本選考会のソロ部門・高校生コースクラリネットの部に出場された函館白百合学園高等学校2年生の藤巻花菜さんです。

クラリネットとの出会い
6歳上の姉がホルンを吹いていた影響を受けて私も小学3年生から学校の金管バンドに所属して、最初はトランペットを吹いていて、5年生から吹奏楽編成になつたときクラリネットにパトが変わりました。最初吹いてみたときは音も出せないし先輩も含めてみんなが初心者からのリストアートだつたし、学生時代にクラリネットを吹いていた担任の先生も教えてくれて夏にはなんとか演奏ができるようになりました。6年生のときのソロの面白さと難しさを知つて、楽区、奏楽コンクール地区大会で金賞を取ることができました。戸倉中学校入学してからも吹奏楽部でクラリネットを続け、2年生のときには地元のコンクールに出場することができました。去年高校に入賞は

の吹奏楽団で吹奏楽を続けていますが、ソロでコンクールに出場したりするようになつたのは中学2年生からです。今も習っている岩平尚子先生に部活動とは別に個人でクラリネットを教わるようになって、先生の勧めでソロの演奏を始め、ソロで演奏する楽しさを知りました。今回出場した「日本ジュニア管打楽器コンクール」は自分の演奏を録音したものを受けまして予選審査が行われ、昨年本選出場した際には「指まわりはいいけれど音楽的な表現が足りない」という講評を受けました。音楽性の表現は今も大きな課題ですが、今日は「リゴレット」という悲しいお話をオペラの曲を選んだので、物語が浮かぶような演奏をしたいと思ひました。いろいろな演奏家の曲を聞いて練習する中でスランプに陥つたときもありましたが、今回の講評では指まわりも音楽的な面も評価しきつて、とてもいい経験をたくさん得ることができます。それができました

重ねが結果に結びついた評価はとても嬉しいです。全国から選ばれています。高校生の部に1年生のうちに本選出場できることは自信になりました。ソロでコンクールに出場するようになつて、家族や先生をはじめ周りの人のおかげで今があるんだと思うことが増えました。部活動も含めて音楽を通じて人との関わりも増えています。音楽性を高めて細かくメロディも伝えられるようなもつとあります。それからもいろいろな演奏を聴いたり、次こそは入賞したいと思います。そしてまた来年本選出場ができます。人間的にも成長していくたいと思ひます。岩平先生の演奏を真似したりして練習する中でスランプに陥つたときもありましたが、今回の講評では指まわりも音楽的な面も評価しきつて、将来は岩平先生のようなクラリネット奏者になりたいと思います。

財団管理・運営施設

<http://www.zaidan-hakodate.com>

市民会館	湯川町1-32-1	57-3111
kaikan@zaidan-hakodate.com		57-3115
芸術ホール	五稜郭町37-8	55-3521
geijyutu@zaidan-hakodate.com		55-3586
函館アリーナ	湯川町1-32-2	57-3141
arena@zaidan-hakodate.com		57-3142
市民プール	千代台町22-25	52-7452
pool@zaidan-hakodate.com		52-7657
旧函館区公会堂	元町11-13	22-1001
koukaido@zaidan-hakodate.com		22-8284
北方民族資料館	末広町21-7	22-4128
hoppominzoku@zaidan-hakodate.com		22-8874
文 学 館	末広町22-5	22-9014
bungakukan@zaidan-hakodate.com		22-9065
北洋資料館	五稜郭町37-8	55-3455
hokuyo@zaidan-hakodate.com		55-3586
屋外スポーツ施設管理事務所	千代台町22-24	55-1900
okuga@zaidan-hakodate.com		55-1117
千代台公園野球場	千代台町22-26	53-3210
(オーシャンスタジアム)		31-7460
千代台公園陸上競技場	千代台町22-24	55-1900
		55-1117
千代台公園庭球場	千代台町27-2	31-6993
市民スケート場	金堀町10-8	54-5233
(12月~2月)		54-5616
公民館	青柳町12-17	22-3320
koumikan@zaidan-hakodate.com		22-8196
亀田公民館	富岡町1-18-3	41-2445
		41-2445
財団事務局	湯川町1-32-1	57-9734
soumu@zaidan-hakodate.com		57-3115

Contents

2

函館ゆかりの外国人	P 1
TALK	P 2
財団主催事業	P 3・4・5
ぼくのわたしの体験記	P 5
市内ギャラリー	P 6
連載・海外コラム「北京歓迎你!」	P 7
北海道立函館美術館	P 8
私記「私を育てくれた函館の街」	P 8
生涯学習情報	P 9
市民会館大ホール案内	P 10
市民会館小ホール案内	P 11
芸術ホール・ギャラリー案内	P 12
七飯町文化センター情報	P 13
北斗市総合文化センター情報	P 13
金森ホール案内	P 14
函館山ロープウェイ／FMいるか案内	P 14
市内文化情報	P 15
函館生活記・異国での日々	P 16
リレートーク	P 16
スポーツコラム	P 17
明日に羽ばたく若きアスリートたち	P 17
市内スポーツ情報	P 18
公民館	P 18
亀田公民館	P 18
文学館	P 19
市民プール	P 19
屋外スポーツ施設情報	P 19
函館アリーナ	P 20

クロアチア出身実力派チエリスト・ルカ・スリッチとステファン・ハン・ハウザーによる「トゥー・チャロズ」。チャロ2本で演奏したマイケル・ジャクソンの「スムーズ・クリミナル」で世界を震撼させ、お互いを挑発しながら白と黒の衣装を身にまとつてチエロ・バトルを繰り広げるテレビCMは記憶にも新しく、来日公演のたびに各地で反響を巻き起こしてきました。

今回は最新アルバム「スコア」を携えてのワールド・ツアーや、繰く来日公演。第1部でストリングスと共に名作映画音楽を奏で、第2部ではエレクトリック・

主催（公財）函館市文化・スポーツ振興財団、北海道新聞社、道新スポーツ、工芸ム北海道、道新文化事業社、WOWOW
問合せ 57-13111
(市民会館)

チエロで熱く、激しいパフォーマンスを予定しています。
日時 5月18日(木)午後7時
会場 函館市民会館大ホール
料金 S席 9000円
A席 8000円
(全席指定)
※未就学児の入場はご遠慮ください。

2 CELLOS函館公演



22歳という若さで卓越した技巧と、全身からほとばしる強烈な個性を併せ持ち、クラシック界の「超新星」と騒がれるピアニスト反田恭平。「初めてのツアーハンズ」は、自己紹介を兼ねてファンの望む曲を弾きたいとの思いから、リクエストを募り構成されたプログラム。最も要望の多いショパンを始めとした名曲の数々で巡る全国縦断ツアーラン

主催
（公財）函館市文化・スポーツ振興財団、北海道新聞社、道新スポーツ、工房ムーム、北海道、道新文化事業社、オフィス・ワン

反田恭平ピアノ・リサイタル 2017
全国縦断ツアーレンガ公演



**北海道内、どこへでも。
団体旅行をエスコート**



K's フルの星

株式会社ケーエス北の星観光バス
本社 〒041-0824 函館市西桔梗町863番地1
千歳営業所 〒066-0077 千歳市上長都2番地12

函館近郊、少人数の観光送迎なら

北の星タクシー
0138-48-8171

へご用命ください

http://www.kitanohoshi.com/
TEL(0138)86-5566(代) FAX(0138)86-6688
TEL(0123)40-5573 FAX(0123)40-5575

北海道新幹線開業1周年記念・函館市民会館メモリアル
仙台フィルハーモニー管弦楽団函館公演

北海道新幹線開業から1年、函館圏と仙台が音楽の力でつながります。



指揮	ピアノ	岡田 奏
曲目	グリンカ／歌劇《ルスラ ンとリュドミラ》序曲	ラフマニノフ／
日時	9月10日(日)午後2時30分	ハ短調 作品18
会場	函館市民会館大ホール	チャイコフスキーゼン
料金	S席 6000円 A席 5000円 B席 4000円	交響曲第5番 ハ短調 ピアノ協奏曲第2番
期間	○「さいだん友の会」先行発売 4月29日(土)午前9時 ～5月7日(日)	(全席指定・当日各5000円増) ※未就学児の入場はご遠慮ください
チケット発売	○一般発売 5月13日(土)	会員割引 S席 2000円割引 (200枚限定、1会員2枚まで) ※先行発売は市民会館にてS席のみの取扱い
主催	(公財)函館市文化・スポーツ振興財団、北海道新聞函館支社、HBC函館放送局	問合せ (市民会館)

旧函館区公会堂コンサート 2017

5/21(日)14:00 函館市民オーケストラ室内楽演奏会
函館市民オーケストラ



5/27(土)14:00 北海道大学水産学部交響楽団春の演奏会
北海道大学水産学部交響楽団



旧函館区公会堂 アーバンナード・コンサート

旧函館区公会堂に来館された方々に、癒しのバックグラウンド・ミュージックとして聴いていただくプログラムです。

毎週水曜日の午前11時00分～11時20分、11時30分～11時50分の20分間2回の演奏を行います。

○5月のプログラム

出演 齋藤慶子（ピアノ）

日程 5月10日・17日・24日・31日
(5月3日をのぞく毎週水曜日)

問合せ ☎ 22-1001(公会堂)



齊藤 廉子

平成29年度函館新人演奏会 ～音楽の新しい風～ 出演者募集



函館(近郊)出身・ゆかりのある方で、音楽大学または一般大学等の音楽関係の課程・コースを卒業(修了)した方、または同程度の実力を有する方(函館音楽協会の推薦のある方等)を対象に、現在出演者を募集中です。出演者の中から優秀な演奏をされた方に、芸術奨励賞を贈呈いたします。

主、たどり。日 時 7月30日(日)午後2時
会 場 函館市芸術ホール
参 加 料 20,000円(同額分の入場券をお渡します)
募集締切 5月10日(水)※募集期間を延長しました
チケット発売 6月上旬予定
問 合 せ ☎ 55-3521(芸術ホール)

2018スプリング・コンサート 「ふらっとコンサート」実施先募集

市内近郊で活動されている演奏家の方々とともに音楽をお届けする活動として実施している「ふらっとコンサート」では、今年度の実施先を募集しています。地域で暮らす皆様に音楽を身近に感じていただき、音楽を通して心豊かな時間を過ごしていただくことができますようにと願いを込めて実施しています。

開催日程 7月～12月に4回程度を予定
(上記期間内で日程を調整いたします)

募集締切 5月31日(水)まで

※詳細は、社会教育施設等に配布している募集要項をご覧いただくか、芸術ホールへお問合せください。

問合せ ☎ 55-3521(芸術ホール)

2017年パシフィック・リーグ公式戦 北海道日本ハムファイターズVS東北楽天ゴールデンイーグルス



※内野指定席は4歳から入場券が必要。4歳未満でも席が必要な場合は入場券をお求めください。
※外野自由席は未就学児、ファンクラブキッズ会員（会員証提示）は無料です。

※車いす席の取扱いは、千代台公園陸上競技場のみです。

※アライダース定期券は
ご利用いただけません。

5月17日(水)午前9時(販売)
売所により時間が異なります)

チケツト販売所
千代台公園陸上競技場、
松柏堂市内各プレイガイド

ド、石田文具
ミノルスポーツ
チケットぴあ(Pコード)

コロード、ソーチケット、^{（L）}

セブン・イレブン各店（店
内マルチコピー機）、札
幌道新プレイガイド 他

※開催当日は野球場駐車場
は使用できませんので、
最寄りの公共交通機関等

問合せ **☎** 55-1900
を「」利用ください。

設管理事務所

今回は3月12日に函館アリーナで行われた、北斗市出身でオリンピックでバドミントン日本代表として活躍された「佐々木翔氏による競技力向上バドミントン教室＆トーク」に参加した新栄宗平君です。当日は小・中学生約200名が受講し、教室の後には貴重な経験を基にしたお話を聞いていただきました。



佐々木さんの指導を受ける新栄君(中央)

ぼくの わたしの 体験記

123

佐々木翔バドミントン教室に 参加して

函館市立潮見中学校 3年
しんえい そうへい
新栄 宗平

僕は中学校に入学してからバドミントンを始めました。昨年3年生が引退してからはキャプテンをやっています。オリンピックの試合などをテレビでは見たことがありましたが、プロの選手に会つたり教えてもらうのは初めてでした。

当日は中学生100人位が教室に参加していて、2時間程でいろいろな種類のノック練習を教わつたり、佐々木翔さんのお手本も見せてもらいました。佐々木さんはイメージした方向に正確にシャトルを打ち分けたり、難しい場所に飛んできました。でもとても簡単に取つていて、さすがプロだなと思いました。指導を受けてみて、サイドに飛んできた時に利き足と逆の蹴る足への意識が今まであまりできていなかつたことがわかりました。教室で教わった練習はその後部活でも取り入れられて、今もみんなと続けています。

昨年先輩達は、渡島大会の団体戦で優勝を果たし全道大会に出席しました。今後の目標は、その中体連で、自分たちも恥ずかしくない成績を残すことです。新入部員も増えて欲しいし、今回の教室で学んだことを活かし頑張つていきたいと思います。

市内ギャラリー

Hakodate Citizens Gallery

6

●外山欽平油彩画展 作品「T」
旭ヶ岡の家画廊
会期 5月2日(火)～5月29日(月)
会場 旭ヶ岡町50-2121



●shabbyのエプロン展
アトリエfiore
会期 4月29日(土)～5月7日(日)
5月18日(木)～5月28日(日)
※月・火・水曜休み
会期 5月2日(火)～5月29日(月)

いしい画廊

本町31-122
51-1302

●第30回道染会展 「美とやすらぎの世界」へ
函館版画協会展
会期 4月27日(木)～5月7日(火)
5月11日(木)～5月16日(火)
●國井海良透明水彩画展

●一花の会日本画展
会期 5月18日(木)～5月23日(火)
5月25日(木)～5月30日(火)

●ペン画展「少年の記憶を描く」
ギヤラリーカ彩
会期 5月10日(水)～5月15日(月)
会場 千歳町27-10111

●帯のリメイク展
Renatus (生まれ変わる)
会期 5月17日(水)～5月22日(月)
会場 5月31日(水)～6月5日(月)

●絵手紙と押し花の仲間の合同展
ギヤラリーカリヨン
会期 5月18日(火)～5月7日(日)
5月30日(火)～6月18日(日)
●天川満美子 Mamiko S
花の美人画展
会期 4月18日(火)～5月7日(日)
5月9日(火)～5月28日(日)

●ささきようすけ個展 SO!
Many Spirits
会期 5月2日(火)～5月21日(日)

●江差塗り工房展 漆仕上げの
古材素材家具たち
ギャラリー村岡
会期 5月15日(月)～6月2日(金)
会場 27-12961



●かろやかな春 SINDシリ
クの衣服展
●ミニ企画 樹ノ音工房 楽しむ
陶器展
●有松絞り 日本を彩る絞りの
世界展
会期 5月1日(月)～5月31日(水)
会期 4月21日(金)～5月2日(火)
会期 5月1日(月)～5月31日(水)

会期 5月15日(月)～6月2日(金)

会期 5月1日(月)～5月31日(水)

函館市生まれ。函館中部高等学校卒業後、早稲田大学第一文学部に進学。会員時代に筑波大学大学院教育研究科カウンセリングコースに進学、修士課程修了後小学校教員となる。2014年より中国北京市在住。現在はウクレレチーム「北京アロハ・ワイアンズ」代表、また米国カリフォルニア州にあるフラダンス教室の認定講師として正統なハワイ文化の普及に務めている。



ニンハオ！皆さん、はじめまして！今月からは私、佐藤舞子が中国北京市の様子を皆さんにお伝えします。タイトルの「北京歓迎你」は、「北京はあなたを歓迎します」という意味。おもてなしの大好きな、北京っ子の台言葉です。どうぞよろしくお願い致します！さて皆さん、中華料理は好きですか？素材の豊かな函館では、中華もすごくおいしいです。ね。実は、北京は食いしん坊には興味の尽きない街。広大な中国各地から集まつた安くておいしいローカルフードのお店が軒を連ね、北京っ子の胃袋をしつかりとつかんでいます。今回は、このページをメモして持つていいだけでも「おつ、中国通だね



① おいしい北京

佐 藤 舞 子

う！」と言われる食べ物をご紹介しますね！

まずは、煎餅（ジエンビン）。

日本の「せんべい」と同じ字なので固そうな印象を受けます

が、朝ごはんや軽食にぴったり

卵とレタス、小麦粉を板状に挙げたものが入っていてボリューム満点！豆浆（ドウジヤン）と

いうあたたかい豆乳とセットで食べるのが定番で、朝はほかほかの煎餅と豆浆を手に持つて歩いている通勤途中の人をよく見かけます。

もうひとつ、小腹が空いたときの強い味方が肉夹馍（ロウヤーモー）。西安という有名な都市がある陝西（せんせい）省の軽食で、軽く焼いた白パンにしつかり煮込んだ味付き豚肉を挟んだハンバーガーです。これはお肉の味付けがお店によって違うので、あちこち食べ歩くのもひとつの楽しみ。脂身の多い肉の方が正式なので、中身が選べるお店では「脂身の多い方！」と言うと「よく知ってるね」という感じでお店の人がニヤッとしてくれます。

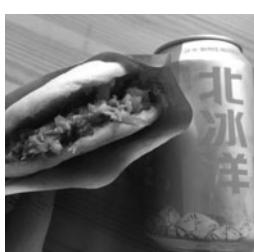
もう少し北京レベルを上げた方は、羊肉串（ヤンロウチュ）で、もう少し北京レベルを上げた方は、羊肉串（ヤンロウチュ）ですが、羊の肉の串焼きです。クミンやチリペッパーなどの香辛料で味付けされているので日本人の間では好き嫌いが分かれますが、ラム肉を食べる習慣のある北海道の人はまず大丈夫でしょう！一度食べるとなぜか病みつきになってしまって、ふらりとその辺のお店に入つて羊肉串3本とビールを一杯：なん

てこともしばしばです。

そして、月並みですが北京といえれば北京ダック。日本では高級料理として有名ですが、北京

函館におけるジンギスカンに近い印象私は感じています。お値段は様々ですが、私が行くのではもとと気軽に「家族や友達と大勢で楽しく食べる」料理。

おもてなし料理でもあるけど、函館におけるジンギスカンに近い印象を私は感じています。お



肉夹馍でお手軽ランチ

中国には口福（コウフー）という言葉があります。「おいしさのうちにめぐりあう幸せ」という意味ですが、「食べる」とは幸せであることを、忙しい日々のなかではついつい忘れてしまいます。口福を感じながら毎回の食事と向き合いたいなど思いつつ、今日も街歩きをしておいでくださいのお店を探しています。

**Mogulair モグルエア 折れないだけじゃない。
快適な筆記を追求した高機能シャープペンシル！**

PILOT



芯が折れない。*

強い筆圧がかかると、
ペン先がモグって筆圧を吸収！
だから、芯が折れない！

超・軽快な書き心地。

ペン先がモグるから、書き出し時の衝撃を50%吸収(当社比)。
だから、軽快に書ける！

振るだけで、芯が出る。

「フレフレ機構」を搭載！
振るだけで芯が出るから、
持ち替える手間がない！

あなたを輝かせる文具があります。

豊富な品揃え、文具・事務用品の専門店
石田文具

本社／函館市鍛冶1丁目39番11号
小売部／北斗市七重浜2丁目45番5号
TEL(0138)49-3171(代)・FAX(0138)49-3271
営業時間／平日・午前8:30～午後9:00
土曜・午前8:30～午後8:30
日祝・午前9:00～午後8:30
<http://www.ishidabungu.co.jp/>

北海道立函館美術館

始まりはパリ。
昭和の洋画を切り拓いた若き情熱
1930年協会から独立へ



三岸好太郎
《雲の上を飛ぶ蝶》
1934(昭和9)年
東京国立近代美術館蔵

に渡りました。パリ留学中に交流した画家たちが帰国後の作品発表の場として1926年に「1930年協会」を結成。それを継承・発展させるかたちで1930年には「独立美術協会」を創立。この2つの団体はみずみずしい感性が脈打つ作品により、画壇に新風を吹き込みました。佐伯祐三、里見勝蔵、前田寛治、三岸好太郎ら29名の画家の秀作75点をお楽しみください。

会期	4月8日(土)～5月28日(日)
休館日	月曜日
開館時間	午前9時30分～午後4時30分まで
観覧料	一般 高大生 920(720)円 小中学生 610(410)円 ※(一)内は10名以上の団体料金 【同時開催】 ミュージアム・コレクション 春～夏 「花鳥のながめ」 蟻崎

●特別展セミナー	会場	当館講堂(入場無料)
日時	5月20日(土)午後2時	当館講堂(聴講無料)
会場	会場	会場
参加料	5月27日(土)午後1時30分	5月27日(土)午後1時30分
講師	シヨツプ「版画に挑戦!」	シヨツプ「版画に挑戦!」
日時	高大生	高大生
申込み	小中学生	小中学生
館へ(定員20名、応募	5月19日(金)までに美術	5月19日(金)までに美術
多数の場合は抽選)	館へ(定員20名、応募	館へ(定員20名、応募

でした。坂下には北乳工場があり、そびえ立ち、その先には立待岬へと続く海がいつもキラツキラツと光り輝いていました。住吉漁港はまだ整備されておらず、天然防波堤のある港でした。そこを中心にして函館山と続く場所には私の少年時代の思い出がぎつしりと詰まっています。

当時のスーパースターでキックの鬼こと沢村忠さんが住吉浜を訪れ、その美しさに感激して嬉々として海水浴をしていた様子を子供心に強烈に覚えており、ものすごく誇らしげな気持ちになつたものでした。

とにかく仲間が集まれば海で遊んでいました。時間があれば山に登っていました。休みの日は野球ばかりしていました。十

るのが私のささやかな喜びです。今は番組責任者として弊社のコンテンツを俯瞰で見る立場ですが、どうしても函館覇廻になってしまいます。毎年1月～3月に12本放送し、今年で5年目となつた「北海道プライド」は、北海道が世界に誇る伝統、人、自然、文化などを紹介する番組ですが、何故か毎年函館ネタが入つてしまいいます。今年も函館の鍛冶屋職人に密着した番組を放送しました。昨年「N U D Eな音楽」の口ヶで

していきました。北海道の未来は決して明るいものではないかもしません。人口減少、鉄路の問題、限界集落…。函館も然りでしよう。しかし北海道には世界に誇る「北海道プライド」があります。残り少ないメディア人生ですが、北海道、そして我が故郷函館のために、一肌脱ぐことが自分の使命かなと最近思うようになつてきました。これからUHBの番組は、今以上に函館の露出が増えるかもしれません。

字街はとても華やかで、丸井さんには切手を買いに行くのが小さな冒険でした。そんな函館での思い出は、今も自分の根っこに確実に絡みついています。函館を離れて40年近くが経ちました。幸いにも両親は健在ですが、ほぼ出張で行く街となりました。それでも空港、駅に降り立つときの高揚感に変わりはありません。フジテレビ系列の全国会議はなるべく函館で開催して、皆さんをおもてなしをす

市民会館に地元出身のM A C O さんをお連れした時も、番組初の地方ロケということでスタッフから冷やかされたものです。昨年3月の新幹線開業の特別番組は感慨深いものでした。北海道新幹線が新函館北斗駅を出発し、春の朝日をいっぱいに浴びながら大野平野を疾走する様を見て、新時代の幕開けを肌で感じると共に40年前、青函連絡船に揺られて大学受験に向かつたセビア色の青春時代を思い出しました。

郷土にエールを贈る 私を育ててくれた 函館の街

北海道文化放送株式会社
編成制作局長
おお つか まさ と
大塚政人



1959年函館市生まれ。
函館市立青柳小学校、函館市立潮見中学校、北海道函館中部高等学校、
北海道大学工学部電子工学科卒業、
1982年北海道文化放送株式会社に入社、現在に至る。
入社後はカメラマン、テクニカルディレクターなど制作技術職に従事後、
番組制作部門に転身し、タカラトシ牧場、EXILE TRIBE男旅、みんなの
テレビ、北海道プライド、NUDEな音楽などの番組を立ち上げる。

生涯學習報情

対象		小学校4年生以上とその 保護者
申込み	15名	申込み
対象	1518名(申込順)	休館
定員	5月30日(火)から電話で ・臨時開館のお知らせ	博物館本館・郷土資料館は5 月26日(金)は休館します。5月3 日(木)・5日(金)は臨時開館いたし ます。(5月1日(月)は休館日で す)
受講料	5月200円	龟田福祉センター
日時	5月24日(水)午前10時	月曜休館 42-17223
申込み	5月4日(木)午前9時	

日時 会場 料金
① 6月17日(土)午後1時30分
② 6月24日(土)午後2時
①博物館②臼尻漁港で釣り体験(現地集合)
800円(材料費・釣りえき代含む)

博物館旧一号館公開
日時 5月25日(木)午前10時
料金 無料
対象 一般市民
申込み 当日直接会場へ
鹿角で約り計を作らう

■ 小学生向け「茶道を楽しむ」	から電話で
日時	5月20日(土)午前10時
受講料	500円(教材費)
対象	小学生
定員	10名(申込順)
申込み	5月3日(水)午前9時 から電話で
青年センター	水曜休館
■ ひめトレ&やさしいヨガ	51-3390
日時	5月12日(金)・26日(金) 午後2時

<p>歴史ある野球チーム「函館オーシャン」の業績や最新の研究成果をお聞きいただきます。</p> <p>講師 小林肇（日本経済新聞社）</p> <p>日時 5月20日(土)午後2時</p> <p>参加費 無料</p> <p>定員 150名（入場順）</p> <p>申込み 当日会場へ</p>
<p>■ 縄文文化体験定期講座 「春の縄文染め」</p>
<p>縄文文化交流センター 月曜休館 5月21日午後1時</p>
<p>身近にある植物を使つて、布を染めます。</p>

申込み	50名	申定員	小学生	対象	コットマーク「ヨムチャン」を	午前9時30分から電話
■郷土歴史講座	「函館オーディオ	探してもらい、見つけた児童に	または窓口にて	は景品を贈呈します。	児童「コーナーに隠したマス	申込み
5月1日(月)9時	5月5日(金)午前10時	コットマーク「ヨムチャン」を	5月1日(月)9時	5月5日(金)午前10時	コットマーク「ヨムチャン」を	5月1日(月)9時
午前9時30分から電話	午前9時30分から電話	児童「コーナーに隠したマス	午前9時30分から電話	午前9時30分から電話	児童「コーナーに隠したマス	午前9時30分から電話
または窓口にて	または窓口にて	コットマーク「ヨムチャン」を	または窓口にて	または窓口にて	コットマーク「ヨムチャン」を	または窓口にて

場所	箱館奉行所大広間
参加料	入館料のみ
申込み	不要
中央図書館	
古文書解説講座	「読んでみよう古文書3」(全5回)
日時	5月21日～9月24日の 第4日曜午前10時 (5月のみ第3日曜)
定員	50名(申込順)
参加費	無料

申込み	随時受付
■ふるる函館わくわくキャンプ	
○D・Yをやってみよう	
(日帰り)	
日時	5月28日(日)午後1時
受講料	500円
対象	小学生(保護者同伴可)
定員	50名(申込順)
申込み	5月9日(火)午前8時45分
分から	
○ふるる春キャンプ・ジャム・ バタ一作り(1泊2日)	
日時	6月11日(土)午後1時30分
	11日(日)午前11時00分
受講料	2500円

● 地球まるごとシリーズ ○ タイ語講座	日時 5月10日(水)午後7時 ○ ベトナム語講座	日時 5月17日(水)午後7時 ○ インドネシア語講座	日時 5月20日(土)午後2時 ○ フランス語講座	日時 5月24日(水)午後7時 ○ イタリア語講座
● 共通事項	日時 5月31日(木)午後7時			
受講料	1000円			
定員	10名			
		月曜 23 火曜 15 水曜 9 木曜 6 金曜 1		

料金	定員	申込み	※
700円	20名 (申込順)	電話・窓口申込	5月1日(月)は臨時開館いたし
			ます
■ 亀田青少年会館(子どもセンター)	月曜休館		
■ 子どもの広場(体育室で遊ぼう)	41-4383		
日時	5月25日(木)午前10時		
参加料	無料		
対象	未就学児童・保護者		
申込み	当日会場へ		

表紙のことば／制作趣意
今年度は、函館ゆかりの外国人をピックアップします。古くから外国文化に馴染み、異国風情漂う街並みが残る函館には、多くの外国人との関わりがありました。

第1回目は、「マシュー・ペリー」。黒船来航150年にあたる2004年を前に、2002年5月に建てられた「ペリー提督来航記念碑」は、函館開港後に設置されたアメリカ領事館の跡地近く、元町公園を少し下つた広場に建てられています。銅像は、ペリーの生誕地であるアメリカのロードアイランド州ニューポート市にあるペリーの全身像がモデルとされています。本文参照／函館市公式観光情報サイト「はこぶら」

■ 2017年度国際交流のつど いホストファミリー募集	
日本で学ぶ留学生が対象の ホームステイプログラムです。	○国際交流のつどい
受入期間	8月18日(金)～ 8月26日(土)～8泊9日
申込締切	7月7日(金)
○ホーム体験プログラム	8月18日(金)～
受入期間	8月20日(日)～2泊3日
申込締切	7月7日(金)
問合せ	2210770
(北海道国際交流センター)	

市民会館小ホール

TEL 57-3111 FAX 57-3115

日曜	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
1月	タンポボ会例会 社交ダンス&ディスコ	タンポボ会 ☎54-0274	13:00	16:00	参加費 500円 (参加自由)
3水	5.3憲法記念日道南市民の集い	5.3憲法記念日道南市民の集い実行委員会 ☎56-0042	13:30	15:30	参加費 500円 (参加申込み不要)
13土	ワンコイン感謝HADチャリティーダンスパーティー	HAD函館アマチュアダンス指導員会 ☎52-2700(石川)	13:10	15:30	参加費 500円 (参加自由)
14日	太極拳研修会	函館太極拳研究会 ☎31-2132	9:00	11:45	会費等は主催者に お問い合わせください
	三上智恵氏講演会	三上智恵講演会実行委員会 ☎55-9451	14:00	16:00	入場料 500円 高校生以下無料
	桜花S・D水仙会ダンスパーティー	S・D水仙会ダンススポーツ ☎090-9753-9922	18:00	20:30	入場料 1,000円
18木	平成29年度函館市民生委員・児童委員大会	函館市保健福祉部地域福祉課 ☎21-3293	13:30	15:30	関係者
20土	平成29年度春期函館地区保育所保育士研修会	函館保育協会 ☎33-0033	14:00	16:00	関係者
21日	ディスコダンスパーティー	フラワーグループ ☎43-5061(高橋)	13:15	16:00	参加費 1,000円 (参加自由、1dr付)
22月	安全運転管理者等法定講習	函館方面安全運転管理者協会 ☎51-3416	10:00	16:30	関係者
25木	第53回全道高等学校将棋選手権大会	北海道高等学校文化連盟 ☎52-0365(函館ラ・サール学園)	9:20 9:30	16:50 13:20	入場無料 (観戦のみ)
26金	北海道歌まつりin函館	北海道歌まつり公演実行委員会 ☎011-775-6252	13:00	16:00	入場料 2,000円
30火	映画上映会 「日本と再生～光と風のギガワット作戦～」	特定非営利活動法人 南北海道自然エネルギープロジェクト ☎080-5590-4117	18:30	20:10	入場料 500円

平成29年度「ざいだん出前コンサート」

11

ざいだん出前コンサートは、函館市内の小学校などを会場に普段ホールに足を運ぶ機会の少ない方々に生の音楽の素晴らしさを肌で感じてもらうと共に、函館市内で活動または函館にゆかりのある演奏家をご紹介し、上質な音楽をお届けする無料のコンサートです。

今年度は6月と7月の2回開催いたします。



昨年の様子

○Vol. 114

出 演 NHK交響楽団ヴァイオリニスト降旗貴雄と市内演奏家によるスペシャルユニット(弦楽アンサンブル)



日 時 6月12日(月)午後6時30分
会 場 函館市立北美原小学校

○Vol. 115

出 演 アンサンブル木精(マリンバアンサンブル)
日 時 7月4日(火)午前10時
会 場 函館市立磨光小学校

※ご来場の際は公共交通機関のご利用をお願いいたします。
問合せ ☎57-3111(市民会館)

函館市民会館 耐震改修工事にともなう長期休館のお知らせ

函館市民会館は耐震改修工事のため、平成29年11月から平成32年3月(予定)まで休館いたしますので、全館ご利用になれません。利用者の皆様にはご不便、ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

金森赤レンガ倉庫 每年恒例 金森ホール 4月29日→5月7日
特別SALE 衣料・雑貨 SALE SALE
会場:金森ホール 時間:午前10時~午後7時
今回もご当地お菓子・雑貨・衣料のアウトレットセールなどお得な価格でご提供

ゴールデンウィークは
楽しむショッピング!
第28回 子供の絵画展
4月22日→5月7日
小学生が描く、歴史ある風景を
ぜひご覧ください。

5月

市民会館大ホール

TEL 57-3111 FAX 57-3115

●●※器材点検日は変更する場合がありますので、お問い合わせください。
●●平成29年5月から6月の大・小ホールの状況
器材点検日は11月5日から6月の大・小ホールの状況
は10日(火)・11日(水)です。改修工事のため利用できません。

日曜	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
7日	ちびっこ映画まつり	株式会社エムアイ企画 ☎03-6383-4451	10:00	11:30	入場料 900円
12金	平成29年春の地域安全運動総決起大会	函館方面防犯協会連合会等 ☎31-0110(内線3024)	13:30	15:30	入場無料
14日	エホバの証人の大会	ものの塔聖書冊子協会 ☎27-4970	9:30	16:30	入場無料
16火	山内惠介 热唱ライブ2017	株式会社エーダッシュ ☎011-533-7711	18:00	20:00	入場料 各日 6,000円 (全席指定)
17水			14:00	16:00	
18木	2 CELLOS函館公演	函館市文化・スポーツ振興財団 ☎57-3111(函館市民会館)	19:00	21:00	入場料 S席 9,000円 A席 8,000円 (全席指定)
21日	平成29年度市民舞台芸術奨励事業 Orchestre D' Harmonie 函館ドルフィンズ 第20回定期演奏会	Orchestre D' Harmonie 函館ドルフィンズ ☎090-8899-6159	18:00	19:30	入場料 指定席 800円 小学生以下 500円 自由席 600円 小学生以下 無料 (当日各200円増)

ざいだん「邦楽こども教室」と太鼓教室受講生募集

和太鼓を通して日本古来の伝統楽器に親しみ、関心を高めていただくことを目的に開講します。発表の場として平成30年2月24日(土)に函館市芸術ホールで開催される和太鼓グループの発表会に参加します。

期間 6月10日(土)~2月24日(土)の土曜日

全22回

午後1時30分~午後3時

会場 函館市立湯川小学校 3階ブレイルーム

参加料 3,800円(受講料・傷害保険料込み)

定員 18名(申込順)

申込み 5月8日(月)~5月31日(水)

※受講経験のある方は5月15日(月)からの受付となります。

問合せ ☎57-3111(市民会館)

平成29年度市民舞台芸術奨励事業 Orchestre D' Harmonie 函館ドルフィンズ 第20回定期演奏会

5月21日(日) 午後6時開演 大ホール

20回目の節目となる今回は、音楽の楽しさを知って頂けるよう『We Play Mixture Music』と銘打ち、吹奏楽才リジナル曲からクラシック、ジャズ、民謡等、色々なアレンジで幅広く取り揃え、心に残る演奏会をお届けします。
料金 指定席 800円、小学生以下 500円
自由席 600円、小学生以下 無料
(当日各200円増)

問合せ 090-8899-6159(神)

お茶のいいとこ、まるごと出し切る。

KIRIN 生茶 Rich Green Tea
新生茶

北海道キリンビバレッジ株式会社 まるけり生茶葉抽出物 加熱処理 NAMACHA.jp のんだあとはリサイクル。

HOMEPLAN
Golf Garden AXIS

ゴルフガーデン アクシス
Golf Garden AXIS

ホーム企画 グループ 株式会社 AXIS
北斗市追分4丁目6番7号
TEL・FAX/0138-49-4445

10

5月 芸術ホール ハーモニー五稜郭

TEL 55-3521 FAX 55-3586

●平成30年6月の芸術ホールの状況
平成30年6月は器材点検日等のため使用できません。

●平成30年5月分の貸館受付は5月1日前9時30分から行います。
ホールギャラリー等の催し物は、主催者の都合で変更されることがあります。

●器材点検日以外でも使用出来ないことがありますので、お問い合わせください。

日	曜	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
5	金	キッズフェスティバル2017	(公財)函館市文化・スポーツ振興財団 ☎ 55-3521(芸術ホール)	10:00	15:00	下記参照
8	月	加藤健一事務所『Be My Baby』	函館演劇鑑賞会 ☎ 51-7376	18:30	21:00	会員のみ (当日受付可)
14	日	青山真理子ダンススタジオ発表会 「ジャズでタップで大変身」	青山真理子ダンススタジオ ☎ 33-4565	14:30	16:30	入場料 一般 1,800円 小学生 1,000円 (全席指定 当日200円増) 未就学児無料
20	土	岡島緑バレエスタジオ第9回発表会	岡島緑バレエスタジオ ☎ 32-1001	17:00	19:00	入場料 3,000円
21	日	女声コーラス オランジュ 10周年記念コンサート ～Challenger(挑戦者)～ごごろひとつに	女声コーラス オランジュ	13:00	14:30 予定	入場無料
24	水	フルフル歌まつり	平和音楽事務所 ☎ 090-8371-8988(佐々木)	①13:30 ②18:00	①16:00 ②20:00	入場無料
27	土	平成29年度 函館音楽協会 春季定期演奏会	函館音楽協会 ☎ 090-9432-4063(事務局)	16:00	20:00	入場料 一般 1,000円 学生 700円

芸術ホール リハーサル室(フリールーム)

期日	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
21(日)	チャレンジ! フラメンコくらぶ	フラメンコ・ロルカ ☎ 090-9082-9255	9:30	11:30	参加申込等については主催者へお問合せください
	フラメンコギタリスト山内裕之による 目から鱗のリズム講座		13:00	14:15	
22(月)	杉浦貴之トーク&ライブ 「命はそんなにやわじやない！」	杉浦貴之トーク&ライブ実行委員会 ☎ 76-6811(ヨガカフェ・シャンティ)	19:00	21:00	入場料 2,000円 (要前売券購入)

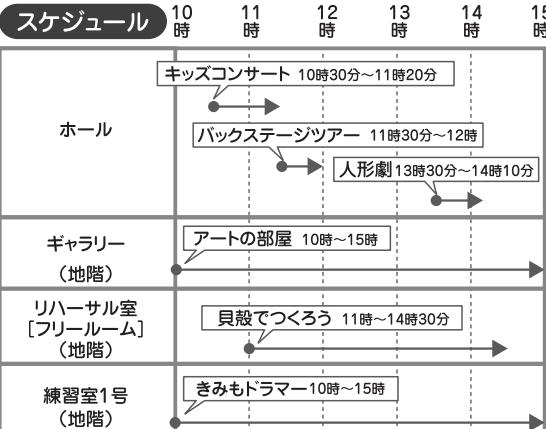
芸術ホール ギャラリー

期日	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
26(金)～31(水)	きると工房りいふ作品展	きると工房りいふ ☎ 31-6382(橋本)	10:00	17:00 31日16:00	入場無料

12



芸術ホールのいろいろな部屋を使った家族で楽しめるお祭りです。
ホール以外のイベントは時間中いつでも体験できます。おむつ替えや授乳スペース
もご用意しますので、ぜひ小さなあ子様と一緒にご来場ください。



キッズコンサート

親子で楽しめる参加型コンサート

■時間／10時30分～11時20分

バックステージツアー

ステージに立って裏側も見てみよう

■時間／11時30分～12時

人形劇

「ポコちゃんのマジックショー」

■時間／13時30分～14時10分

アートの部屋

デジタルアートを体験してみよう

■時間／10時～15時

きみもドramaー

本格的なドラムセットを演奏してみよう

■時間／10時～15時

貝殻でつくろう

親子で工作体験

■時間／11時～14時30分

お願い 当日はGWにつき駐車場が混み合うことが予想されますので、公共交通機関等をご利用ください。問合せ 55-3521(芸術ホール)

七飯町文化センター情報

TEL 66-2066 FAX 66-2070 URL:<http://www.town.nanae.hokkaido.jp/education/category/378.html>

日曜	催し物等	主催者	会場	開始	終了	備考
13 土	みどり社交ダンスパーティー	みどり社交ダンス ☎ 40-1330 (滝澤・吉村)	小ホール	18:00	20:30	入場料 1,000円
19 金	七飯町制施行60年記念 「ふるさと自慢うた自慢」公開録音	七飯町、七飯町教育委員会、NHK函館放送局 ☎ 66-2066	大ホール	17:40	20:10	整理券の配布は終了しました

平成29年度七飯町文化協会会員募集!

七飯町文化協会では、平成29年度の会員を募集しております。会員にはチケットの先行販売など様々な特典があります。皆さまのご入会をお待ちしております。

年会費 ○賛助会員(個人) 3,000円

○特別会員(法人) 10,000円

会員の特典 先行販売、割引券(賛助会員)や招待券(特別会員)の配布、会報の送付

入会方法 下記まで直接申込みください。

○七飯町文化センター(七飯町文化協会)

○大中山コモン

○大沼婦人会館

問合せ ☎ 66-2066 (七飯町文化協会)

きかんしゃトーマスファミリーミュージカル ソード島のたからもの vol.2

楽しい歌と元気な踊りがいっぱい! 映像も駆使したオリジナルストーリーをお楽しみください。

日時 7月23日(日)①午前11時30分

②午後2時

会場 七飯町文化センター

パイオニアホール

料金 2,500円

(全席指定、当日300円増)

※2歳以上有料。

2歳未満でも座席が必要な場合は有料になります。



問合せ ☎ 66-2066 (七飯町文化協会)

北斗市総合文化センター情報

TEL 74-2000 FAX 74-2074 <http://www.city.hokuto.hokkaido.jp/modules/culture/content0005.html>

13

日曜	催し物等	主催者	会場	開始	終了	備考
7 日	伊藤亜希子門下生によるコンサート	ピアノ教室ドルチエ ☎ 090-3774-1447 (伊藤)	小ホール	13:30	15:30	入場無料
28 日	函館地区民謡決勝大会	函館地区民謡連合会 ☎ 73-8077 (山村)	小ホール	9:30	17:00	入場無料

陸上自衛隊第11音楽隊演奏会



日時 5月20日(土)午後2時

会場 北斗市総合文化センター かなで～る 大ホール

料金 無料(要整理券)

整理券配布場所 かなで～る、北斗市公民館

七重浜・茂辺地支所

主催 北斗市かなで～る協会

問合せ ☎ 74-2000 (北斗市かなで～る協会)

北海道で江戸崎2017



出演 公益社団法人落語芸術協会

日時 7月1日(土)午後2時

会場 北斗市総合文化センター かなで～る 小ホール

料金 2,000円(全席指定)

チケット発売 5月2日(火)

かなで～る協会員先行発売 4月25日(火)

主催 北斗市かなで～る協会

問合せ ☎ 74-2000 (北斗市かなで～る協会)

※上記の催し物は主催者の都合により変更されることがあります。また、上記以外新たに追加される場合もありますので、ご了承ください

情報処理・情報通信を通して地域社会の発展に貢献する

SEC
SEC CORPORATION LTD.

株式会社 **エスイーシー**

〒040-8632

函館市末広町22番1号

URL : <http://www.hotweb.or.jp/sec/>

函館山ローブウェイ

FMいるか

●月曜～金曜 生放送番組のご案内

【番組名】

「おはようさわやかさん」

放送日時 月曜～木曜

午前7時～10時

金曜 午前7時～11時

担当内容 (月)濱多大介 (火)宮脇寛生 (水)(木)金中野由貴
天気・道路・交通等の生活情報や各紙朝刊一面記事紹介など朝に必要な情報満載。金曜はプラス1時間。インタビュー、最先端の話題も。



【番組名】

「暮らししつづれおり」

放送日時 月曜～木曜

午前10時～12時

担当内容 山形敦子

暮らしの中にうるおいを。生活のアドバイス、会話の楽しさや音楽をゆっくり楽しむ2時間です。



【番組名】

「Daytime Radio」

放送日時 月曜～木曜

12時～午後2時

担当内容 佐藤はるか

昼休みのひととき、音楽とトークで。リクエストもお待ちしています。



【番組名】

「Sweet Slumber」

放送日時 月曜～木曜

午後2時～5時

担当内容 佐々木紫

函館のあれこれがわかるランキングやインタビュー系コーナーなど、うたたね気分でお付き合いください。



【番組名】

「皆方流THEナイト」

放送日時 月曜～金曜

午後5時～9時

担当内容 皆方昭司

情報・バラエティ・リクエスト番組。皆方独自の視点による函館情報もたっぷり。ネタ投稿コーナーも。



【番組名】

「フライデーランチボックス」

放送日時 金曜日

午前11時～12時

担当内容 尾上麻彩

函館市内近郊の情報など。仕事や家の休憩時間にお昼ごはんを食べながらお楽しみください。



【番組名】

「金曜日のスイシーダ」

放送日時 金曜日

午後1時～5時

担当内容 安川智亘

トペスイシーダのイメージで軽やかに自在に。トーク、音楽で週末クリエートを後押しします。番組後半はリクエストゾーン。



〒040-0054 函館市元町19-7

TEL 27-3700 FAX 23-3100

Eメール 807@fmiruka.co.jp

URL <http://www.fmiruka.co.jp>

金森ホール

TEL 23-0338

4/29(土)～5/7(日)

GWセール



毎年恒例となりました金森ホール主催、「GW特別セール」を開催いたします。衣料品、雑貨など特別価格での販売となっておりますので、是非お越しください。

時間 午前10時～午後7時

主催 金森ホール

問合せ ☎ 23-0338 (金森ホール)

5/13(土) ヴァイスシュヴァルツ交流会2017

ヴァイスシュヴァルツ交流会を今年も開催します。ヴァイスシュヴァルツを1日遊び倒そう！普段大会に行かないよ、という方も気兼ねなくご来場ください。

時間 午前10時

参加費 無料

問合せ ☎ 03-5348-0852
(株式会社ブシロードユーザーサポート)

5/14(日) みにヴあんが祭2017

今年も全国3箇所で「みにヴあんが祭」を開催！1日中遊べるファイトコーナーはもちろん、カードを持っていなくても楽しめるスペシャルステージや、グッズ販売コーナーも大充実！

時間 午前9時30分

参加費 無料

問合せ ☎ 03-4500-6800
(カードファイト!!ヴァンガードカードゲーム事務局)

5/27(土) BANDA CASTANA LIVE 2017

函館発！ラテンバンド BANDA CASTANA (バンダカスター)。2004年に結成され、現在メンバーは13名。モットーは「思い切りラテンを楽しもう！」サルサを中心にチャチャチャ、マンボ、ルンバ、ソン等を演奏しています。

毎年春に行われる単独ライブでは、ライブの域を超えた「エンターテイメントショー」を行い、函館アマチュアバンド界では異例の集客数を誇っています。

時間 午後7時

料金 2,000円 (1dr付)

問合せ ☎ 59-9719
(Office CASTANA)



14

RELAY TALK-MY FAVORITE THING

「函館トロイカ合唱団と共に歩んで」

みや こし みつ あ
宮腰 光男

(函館トロイカ合唱団団長)

289



2017年3月 団総会での挨拶

合唱団に入団して多くの人と出会い、感動をいただき、自身が成長させてもらいました。合唱団は生きる糧、生活の柱になっています。今年で創立65年と、函館で最も長い歴史のある「函館トロイカ合唱団」の団長を20年前から務めています。入団は36年ほど前。小さいころから音痴で、合唱に特別興味はなかった。

プロフィール：知内町生まれ。大学卒業後、都内のデパート勤務を経て函館へ。ルタントとして民間企業、公共機関で就労支援をする。現在、講座、個人面談等を行っている。

大学時代には新聞配達（育英奨学金）で学費や生活費を稼いだこともあり、働く者の気持ちがこもった歌にひかれたのは、学生時代のことが下地にあるからかもしれません。

同合唱団は1952年8月に産声を上げ、以来、平和の歌、労働者の歌、人間の生きる喜びを

れでだんだん、少しずつ自信を持つて仕事ができるようになります。私の夢は日本語の通訳者になることです。それで、函館へ留学にきました。日本語学校の授業では、先生方から日本語だけで

歌つてきました。創立当初のことと調べていますが、当時の青

年たちが社会への思いを込め

た、真摯な姿に心打たれます。65

年の歴史を学びつつ、新たな一歩を踏み出すものにしたい。そ

ういった気持ちで現在は、6月25日に函館市芸術ホールで開催される記念の定期演奏会に向け準備真っ最中です。合唱を通して、函館の文化に少しでも貢献できたらと思います。

65周年の次の節目は、70周年となります。それに向けて函館トロイカ合唱団と共に今後の人

生を歩んでいきたいと考えてい

ます。次回は児童文学作家の森越智

子さんにバトンタッチします。



ヘアーメイク

1,000円(税込) 所要時間 5分

ティアラ・ヘッド飾り・アクセサリー込

カメラで、ビデオで
思い出写真。
衣裳をお貸しします。



貸衣裳料金 20分 1,000円(税込)

時間内なら自由に撮影が出来ます。ご自分のカメラ等でご自由に撮影して下さい。(お一人の方は係の者にお声をかけて下さい)

撮影して下さい。
レトロな公会堂で
思い出の一枚を

旧函館区公会堂内
ハイカラ衣裳館

●函館市元町11-13
●TEL/0138(22)1001
●FAX/0138(23)2626

函館生活記

異国での日々



「函館の印象」

277

ルオン・ヴァン・ヴィエット

(ベトナム)

日本国際語学アカデミー 函館校



私はベトナムから留学生として函館市に参りました。今、日本語学校に在学しています。5ヶ月すごして、いろいろなことがありました。函館市は都会ではないのに、特別な町だと思います。美しいし、すばらしい新鮮な空気があります。海産物がおいしいし、きれいな場所があります。函館といえば五稜郭タワーと五稜郭公園です。有名です。一

函館へ来てから、学校にアルバイトを紹介してもらいました。今すし屋さんで、働いています。今は名前や作り方がわかる前を食べることができます。最初接客するのは、自信がないので不安で、何回も失敗しましたが、お客様はやさしかったです。ベトナム人とわかつてみると、「がんばって」と言われました。本当に感謝しています。そ

うになりました。いい経験で前を食べることができます。最初接客するのは、自信がないので不安で、何回も失敗しましたが、お客様はやさしかったです。ベトナム人とわかつてみると、「がんばって」とと言われました。本当に感謝しています。そ

れでだんだん、少しずつ自信を持つて仕事ができるようになります。私の夢は日本語の通訳者になります。それで、函館へ留学にきました。日本語学校の授業では、先生方から日本語だけで

歌つてきました。創立当初のことと調べていますが、当時の青

年たちが社会への思いを込め

た、真摯な姿に心打たれます。65

年の歴史を学びつつ、新たな一歩を踏み出すものにしたい。そ

ういった気持ちで現在は、6月25日に函館市芸術ホールで開催される記念の定期演奏会に向け準備真っ最中です。合唱を通して、函館の文化に少しでも貢献できたらと思います。

16

若山先生のスポーツコラム

第2回

成長期のトレーニング

～コーディネーショントレーニングのすすめ～



今整形外科 トレーニング指導者
若山 賢二

今回は小学生や中学生など『成長期に必要なトレーニング』について、読者の皆さんと考えを共有していただらうと思います。

ここ数十年で、子どもの体力格差が大きくなつてきていると呼ばれているのは皆さんもご存知かと思います。その背景として、私たちの生活環境が大きく変化し、子どもが外で遊ぶ場も限られていることも大きく影響しているとされています。そのため、現在では、子どもが昔のように「鬼ごっこ」や「ボール遊び」など多種多様な遊びを通じて身につけていた能力を養う機会が少ないと指摘されています。

スポーツ選手においても、神経の働きが最も伸びる幼児期から成長期にかけて、特定のスポーツだけでなく、いろいろな動きを身につけておくことは、将来スポーツの技術や体力を高めるために大変重要なことです。

つまり、この時期にいろいろな経験をしておくことで、からだが成長したときに伴い、運動能力も向上しやすいと考えられています。

近年では、運動神経のことを「コーディネーション能力」と呼ぶことが多くなつてきました。

コーディネーション能力とは、目や耳から入ってきた情報を素早く処理し、身体の各部分へ適切に指令を出す神経回路のことです。7つの能力に分類されています。

その7つの能力とは「リズム」「バランス」「状況把握」「反応」

日本体育協会認定スポーツ指導者

JATI認定トレーニング指導者

介護予防運動トレーナー

健康運動実践指導者

TRX-ISTC修了

健康・体力づくり事業財団

動指導者養成コース修了

腕筋運

1985年生まれ。吉田学園社会体育専門学校(現 北海道スポーツ専門学校)健康科学学科メディカルトレーナー専攻卒業。2007年より医療法人大庚会今整形外科勤務。

《保有資格》

日本体育協会認定スポーツ指導者

JATI認定トレーニング指導者

介護予防運動トレーナー

健康運動実践指導者

TRX-ISTC修了

健康・体力づくり事業財団

動指導者養成コース修了

腕筋運

1985年生まれ。吉田学園社会体育専門学校(現 北海道スポーツ専門学校)健康科学学科メディカルトレーナー専攻卒業。2007年より医療法人大庚会今整形外科勤務。

《保有資格》

日本体育協会認定スポーツ指導者

JATI認定トレーニング指導者

介護予防運動トレーナー

健康運動実践指導者

TRX-ISTC修了

健康・体力づくり事業財団

動指導者養成コース修了

腕筋運

1985年生まれ。吉田学園社会体育専門学校(現 北海道スポーツ専門学校)健康科学学科メディカルトレーナー専攻卒業。2007年より医療法人大庚会今整形外科勤務。

《保有資格》

日本体育協会認定スポーツ指導者

JATI認定トレーニング指導者

介護予防運動トレーナー

健康運動実践指導者

TRX-ISTC修了

健康・体力づくり事業財団

動指導者養成コース修了

腕筋運

1985年生まれ。吉田学園社会体育専門学校(現 北海道スポーツ専門学校)健康科学学科メディカルトレーナー専攻卒業。2007年より医療法人大庚会今整形外科勤務。

《保有資格》

日本体育協会認定スポーツ指導者

JATI認定トレーニング指導者

介護予防運動トレーナー

健康運動実践指導者

TRX-ISTC修了

健康・体力づくり事業財団

動指導者養成コース修了

腕筋運

1985年生まれ。吉田学園社会体育専門学校(現 北海道スポーツ専門学校)健康科学学科メディカルトレーナー専攻卒業。2007年より医療法人大庚会今整形外科勤務。

《保有資格》

日本体育協会認定スポーツ指導者

JATI認定トレーニング指導者

介護予防運動トレーナー

健康運動実践指導者

TRX-ISTC修了

健康・体力づくり事業財団

動指導者養成コース修了

腕筋運

1985年生まれ。吉田学園社会体育専門学校(現 北海道スポーツ専門学校)健康科学学科メディカルトレーナー専攻卒業。2007年より医療法人大庚会今整形外科勤務。

《保有資格》

日本体育協会認定スポーツ指導者

JATI認定トレーニング指導者

介護予防運動トレーナー

健康運動実践指導者

TRX-ISTC修了

健康・体力づくり事業財団

動指導者養成コース修了

腕筋運

1985年生まれ。吉田学園社会体育専門学校(現 北海道スポーツ専門学校)健康科学学科メディカルトレーナー専攻卒業。2007年より医療法人大庚会今整形外科勤務。

《保有資格》

日本体育協会認定スポーツ指導者

JATI認定トレーニング指導者

介護予防運動トレーナー

健康運動実践指導者

TRX-ISTC修了

健康・体力づくり事業財団

動指導者養成コース修了

腕筋運

1985年生まれ。吉田学園社会体育専門学校(現 北海道スポーツ専門学校)健康科学学科メディカルトレーナー専攻卒業。2007年より医療法人大庚会今整形外科勤務。

《保有資格》

日本体育協会認定スポーツ指導者

JATI認定トレーニング指導者

介護予防運動トレーナー

健康運動実践指導者

TRX-ISTC修了

健康・体力づくり事業財団

動指導者養成コース修了

腕筋運

1985年生まれ。吉田学園社会体育専門学校(現 北海道スポーツ専門学校)健康科学学科メディカルトレーナー専攻卒業。2007年より医療法人大庚会今整形外科勤務。

《保有資格》

日本体育協会認定スポーツ指導者

JATI認定トレーニング指導者

介護予防運動トレーナー

健康運動実践指導者

TRX-ISTC修了

健康・体力づくり事業財団

動指導者養成コース修了

腕筋運

1985年生まれ。吉田学園社会体育専門学校(現 北海道スポーツ専門学校)健康科学学科メディカルトレーナー専攻卒業。2007年より医療法人大庚会今整形外科勤務。

《保有資格》

日本体育協会認定スポーツ指導者

JATI認定トレーニング指導者

介護予防運動トレーナー

健康運動実践指導者

TRX-ISTC修了

健康・体力づくり事業財団

動指導者養成コース修了

腕筋運

1985年生まれ。吉田学園社会体育専門学校(現 北海道スポーツ専門学校)健康科学学科メディカルトレーナー専攻卒業。2007年より医療法人大庚会今整形外科勤務。

《保有資格》

日本体育協会認定スポーツ指導者

JATI認定トレーニング指導者

介護予防運動トレーナー

健康運動実践指導者

TRX-ISTC修了

健康・体力づくり事業財団

動指導者養成コース修了

腕筋運

1985年生まれ。吉田学園社会体育専門学校(現 北海道スポーツ専門学校)健康科学学科メディカルトレーナー専攻卒業。2007年より医療法人大庚会今整形外科勤務。

《保有資格》

日本体育協会認定スポーツ指導者

JATI認定トレーニング指導者

介護予防運動トレーナー

健康運動実践指導者

TRX-ISTC修了

健康・体力づくり事業財団

動指導者養成コース修了

腕筋運

1985年生まれ。吉田学園社会体育専門学校(現 北海道スポーツ専門学校)健康科学学科メディカルトレーナー専攻卒業。2007年より医療法人大庚会今整形外科勤務。

《保有資格》

日本体育協会認定スポーツ指導者

JATI認定トレーニング指導者

介護予防運動トレーナー

健康運動実践指導者

TRX-ISTC修了

健康・体力づくり事業財団

動指導者養成コース修了

腕筋運

1985年生まれ。吉田学園社会体育専門学校(現 北海道スポーツ専門学校)健康科学学科メディカルトレーナー専攻卒業。2007年より医療法人大庚会今整形外科勤務。

《保有資格》

日本体育協会認定スポーツ指導者

JATI認定トレーニング指導者

介護予防運動トレーナー

健康運動実践指導者

TRX-ISTC修了

健康・体力づくり事業財団

動指導者養成コース修了

腕筋運

1985年生まれ。吉田学園社会体育専門学校(現 北海道スポーツ専門学校)健康科学学科メディカルトレーナー専攻卒業。2007年より医療法人大庚会今整形外科勤務。

《保有資格》

日本体育協会認定スポーツ指導者

JATI認定トレーニング指導者

介護予防運動トレーナー

健康運動実践指導者

TRX-ISTC修了

健康・体力づくり事業財団

動指導者養成コース修了

腕筋運

1985年生まれ。吉田学園社会体育専門学校(現 北海道スポーツ専門学校)健康科学学科メディカルトレーナー専攻卒業。2007年より医療法人大庚会今整形外科勤務。

《保有資格》

日本体育協会認定スポーツ指導者

JATI認定トレーニング指導者

介護予防運動トレーナー

健康運動実践指導者

TRX-ISTC修了

健康・体力づくり事業財団

動指導者養成コース修了

腕筋運

1985年生まれ。吉田学園社会体育専門学校(現 北海道スポーツ専門学校)健康科学学科メディカルトレーナー専攻卒業。2007年より医療法人大庚会今整形外科勤務。

《保有資格》

日本体育協会認定スポーツ指導者

JATI認定トレーニング指導者

介護予防運動トレーナー

健康運動実践指導者

TRX-ISTC修了

健康・体力づくり事業財団

動指導者養成コース修了

腕筋運

1985年生まれ。吉田学園社会体育専門学校(現 北海道スポーツ専門学校)健康科学学科メディカルトレーナー専攻卒業。2007年より医療法人大庚会今整形外科勤務。

《保有資格》

日本体育協会認定スポーツ指導者

JATI認定トレーニング指導者

介護予防運動トレーナー

健康運動実践指導者

TRX-ISTC修了

健康・体力づくり事業財団

動指導者養成コース修了

腕筋運

1985年生まれ。吉田学園社会体育専門学校(現 北海道スポーツ専門学校)健康科学学科メディカルトレーナー専攻卒業。2007年より医療法人大庚会今整形外科勤務。

《保有資格》

日本体育協会認定スポーツ指導者

JATI認定トレーニング指導者

介護予防運動トレーナー

健康運動実践指導者

TRX-ISTC修了

健康・体力づくり事業財団

動指導者養成コース修了

腕筋運

1985年生まれ。吉田学園社会体育専門学校(現 北海道スポーツ専門学校)健康科学学科メディカルトレーナー専攻卒業。2007年より医療法人大庚会今整形外科勤務。

《保有資格》

日本体育協会認定スポーツ指導者

JATI認定トレーニング指導者

介護予防運動トレーナー

健康運動実践指導者

TRX-ISTC修了

健康・体力づくり事業財団

動指導者養成コース修了

腕筋運

1985年生まれ。吉田学園社会体育専門学校(現 北海道スポーツ専門学校)健康科学学科メディカルトレーナー専攻卒業。2007年より医療法人大庚会今整形外科勤務。

《保有資格》

日本体育協会認定スポーツ指導者

JATI認定トレーニング指導者

介護予防運動トレーナー

健康運動実践指導者

TRX-ISTC修了

健康・体力づくり事業財団

動指導者養成コース修了

腕筋運

1985年生まれ。吉田学園社会体育専門学校(現 北海道スポーツ専門学校)健康科学学科メディカルトレーナー専攻卒業。2007年より医療法人大庚会今整形外科勤務。

《保有資格》

日本体育協会認定スポーツ指導者

JATI認定トレーニング指導者

介護予防運動トレーナー

健康運動実践指導者

TRX-ISTC修了

健康・体力づくり事業財団

動指導者養成コース修了

腕筋運

1985年生まれ。吉田学園社会体育専門学校(現 北海道スポーツ専門学校)健康科学学科メディカルトレーナー専攻卒業。2007年より医療法人大庚会今整形外科勤務。

申込み	5月23日(火)まで電話で
○コーラス入門講座(全10回)	新濱恵(のぞみ音楽教室)
講師	主宰)
日時	6月7日(水)~8月9日(水)
対象	午後1時
受講料	無料
定員	市内在住の方
申込み	5月30日(火)まで電話で
○楽しい生け花講座	花と遊ぼう(全4回)
講師	対馬理繁(華道家元専正)
池坊教授	(華道家元専正)

定員	10組
申込み	5月10日(日)まで電話で
対象	○初歩のきもの着付け教室
定員	(全16回)
受講料	長谷川桂子(美装教室「衣の会」主宰)
申込み	5月18日(木)～11月2日(木)
対象	午前10時
定員	市内在住または在勤の女性
受講料	無料
対象	25名
定員	5月11日(木)午前10時から
申込み	10時30分までに亀田公民館にて直接申込み

日程	5月25日(木)～27日(土)
○普及練習会	5月28日(日)
○審判講習会(高野連)	5月1日(月)
○高円宮賜杯(軟野連)	5月22日(火)～26日(金)
日程	5月3日(水)・4日(木)
○春期全道大会(リトルシニア)	5月5日(金)・6日(土)
日程	5月13日(土)・14日(日)
○第70回全国高校陸上函館支部予選	

日程	○中学研修大会	日程	5月1日(月)・2日(火)
日程	○高校支部大会	日程	5月13日(土)・14日(日)
日程	○一般春季大会	日程	5月24日(水)～26日(金)
日程	○ステップ1(U14)講習会	日程	5月27日(土)
日程	○第3回北日本オーブンヤサカ杯卓球大会	大森21-14 サン・リフレ函館	5月28日(日)

問合せ	☎ 23-11847(和泉)
■ 函館パインクラブ「バウンド テニス初心者講習会」	年齢、性別、経験を問わず、ど なたでも参加できます。
日時	5月13日～6月24日の 土曜日 午前10時～12時
場所	(大町1-12) パインクラブ 室内コート
参加費	30名 1000円
定員	申込み 5月6日(土)まで
問合せ	☎ 23-11652(松原)

函館市公民館 521-3320

受講料	15	日(土)午前10時
無料		
教材費	1回	1500円
午後1時		
対象	市内在住の方	
定員	10名	
申込み	5月30日(火)まで電話で	
○箱館の歴史(箱館写真・全3回)		
講師	野戸崇治(箱館写真の会)	
日時	7月1日(土)・8日(土)	

市内 スポーツ 情報 報

○春期リーグ(学年連)	日程	5月7日(日)・8日(月)
○高野連春季大会(硬式)	日程	5月13日(土)～21日(日)
○高野連軟式野球大会	日程	5月24日(水)・25日(木)
○春季大会(ボーライズ)	日程	5月27日(土)・28日(日)
千代台公園テニスコート	[テニス]	千代台町27-12番31-6993

函館アーチエリーエ協会
函館市杯・全道会長杯予選
○函館市杯・全道会長杯予選
日程 5月14日(日)
会場 根崎公園アーチエリー場
■函館山の会5月登山会
「身近な山歩き」蝦夷松山
日時 5月14日(日)午前8時
集合 陣川こぶし座
問合せ 090-3777-1733



文学館

☎ 22-9014

◎企画展

石川啄木来函 110年に寄せ
て「啄木の函館」132日

石川啄木来函 110年に寄せ
て「啄木の函館」132日

「小説漂泊」の直筆資料
と、盛岡でがみ館所蔵のノート
複製で「ハコダテノ歌」(標題
紙)、「ハコダテノ歌・小引」、「水
無月(詩)」と「紅苜蓿」第六冊(復
刻版)を展示しています。

また、「丁未日誌・戊申日誌」
より「丁未日誌」函館部分(明治
40年5月5日~9月13日)の複
写資料もご覧いただけます。

会期 10月3日(火)まで

○第1回文学の夕べ

「歌に美しく昇華した函館の
百三十二日」

歌集『一握の砂』で、啄木は函
館を美しく歌いあげました。そ
れらの歌から特に『砂』と『智恵
子』に注目し、他に追随を許さな
い啄木叙事歌を皆さんと一緒に
味わいます。

講師 森 武

(函館市文学館元館長)

日時 5月23日(火)午後6時30分

参加料 300円
定員 50名(申込順)
申込み 電話で
○第2回文学の夕べ
「啄木の診断書」日記から解
き明かす啄木のからだとここ
ろ」

講師 水関 清
(社会医療法人渡辺病院
循環器内科医長)

日時 6月6日(火)午後6時30分
参加料 300円
定員 50名(申込順)
申込み 電話で

市民プール

☎ 52-7452

器材点検日/5月22日㈪~23日㈫

○第2回水中ウォーキング教室

日時 (昼の部・夜の部)
対象 昼の部
受講料 夜の部

日時 5月25日~6月29日の
月・木曜日(全10回)

対象 18歳以上
受講料 夜の部

日時 5月25日~6月29日の
月・木曜日(全10回)

対象 18歳以上
受講料 夜の部

日時 5月25日~6月29日の
月・木曜日(全10回)

対象 18歳以上
受講料 夜の部

教室 教室

日時 5月25日~6月29日の
月・木曜日(全10回)

対象 18歳以上
受講料 夜の部

教室 教室

日時 5月25日~6月29日の
月・木曜日(全10回)

対象 18歳以上
受講料 夜の部

教室 教室

日時 5月25日~6月29日の
月・木曜日(全10回)

対象 18歳以上
受講料 夜の部

教室 教室

日時 5月25日~6月29日の
月・木曜日(全10回)

対象 18歳以上
受講料 夜の部

教室 教室

日時 5月25日~6月29日の
月・木曜日(全10回)

対象 18歳以上
受講料 夜の部

教室 教室

日時 5月25日~6月29日の
月・木曜日(全10回)

対象 18歳以上
受講料 夜の部

教室 教室

日時 5月25日~6月29日の
月・木曜日(全10回)

対象 18歳以上
受講料 夜の部

教室 教室

日時 5月25日~6月29日の
月・木曜日(全10回)

対象 18歳以上
受講料 夜の部

教室 教室

日時 5月25日~6月29日の
月・木曜日(全10回)

対象 18歳以上
受講料 夜の部

教室 教室

日時 5月25日~6月29日の
月・木曜日(全10回)

対象 18歳以上
受講料 夜の部

教室 教室

日時 5月25日~6月29日の
月・木曜日(全10回)

対象 18歳以上
受講料 夜の部

教室 教室

日時 5月25日~6月29日の
月・木曜日(全10回)

対象 18歳以上
受講料 夜の部

教室 教室

日時 5月25日~6月29日の
月・木曜日(全10回)

対象 18歳以上
受講料 夜の部

教室 教室

日時 5月25日~6月29日の
月・木曜日(全10回)

対象 18歳以上
受講料 夜の部

教室 教室

日時 5月25日~6月29日の
月・木曜日(全10回)

対象 18歳以上
受講料 夜の部

教室 教室

日時 5月25日~6月29日の
月・木曜日(全10回)

対象 18歳以上
受講料 夜の部

教室 教室

日時 5月25日~6月29日の
月・木曜日(全10回)

対象 18歳以上
受講料 夜の部

教室 教室

日時 5月25日~6月29日の
月・木曜日(全10回)

対象 18歳以上
受講料 夜の部

教室 教室

日時 5月25日~6月29日の
月・木曜日(全10回)

対象 18歳以上
受講料 夜の部

教室 教室

日時 5月25日~6月29日の
月・木曜日(全10回)

対象 18歳以上
受講料 夜の部

教室 教室

日時 5月25日~6月29日の
月・木曜日(全10回)

対象 18歳以上
受講料 夜の部

教室 教室

日時 5月25日~6月29日の
月・木曜日(全10回)

対象 18歳以上
受講料 夜の部

教室 教室

日時 5月25日~6月29日の
月・木曜日(全10回)

対象 18歳以上
受講料 夜の部

教室 教室

日時 5月25日~6月29日の
月・木曜日(全10回)

対象 18歳以上
受講料 夜の部

教室 教室

日時 5月25日~6月29日の
月・木曜日(全10回)

対象 18歳以上
受講料 夜の部

教室 教室

日時 5月25日~6月29日の
月・木曜日(全10回)

対象 18歳以上
受講料 夜の部

教室 教室

日時 5月25日~6月29日の
月・木曜日(全10回)

対象 18歳以上
受講料 夜の部

教室 教室

日時 5月25日~6月29日の
月・木曜日(全10回)

対象 18歳以上
受講料 夜の部

教室 教室

日時 5月25日~6月29日の
月・木曜日(全10回)

対象 18歳以上
受講料 夜の部

教室 教室

日時 5月25日~6月29日の
月・木曜日(全10回)

対象 18歳以上
受講料 夜の部

教室 教室

日時 5月25日~6月29日の
月・木曜日(全10回)

対象 18歳以上
受講料 夜の部

教室 教室

日時 5月25日~6月29日の
月・木曜日(全10回)

対象 18歳以上
受講料 夜の部

教室 教室

日時 5月25日~6月29日の
月・木曜日(全10回)

対象 18歳以上
受講料 夜の部

教室 教室

日時 5月25日~6月29日の
月・木曜日(全10回)

対象 18歳以上
受講料 夜の部

教室 教室

日時 5月25日~6月29日の
月・木曜日(全10回)

対象 18歳以上
受講料 夜の部

教室 教室

日時 5月25日~6月29日の
月・木曜日(全10回)

対象 18歳以上
受講料 夜の部

教室 教室

日時 5月25日~6月29日の
月・木曜日(全10回)

対象 18歳以上
受講料 夜の部

教室 教室

日時 5月25日~6月29日の
月・木曜日(全10回)

対象 18歳以上
受講料 夜の部

教室 教室

日時 5月25日~6月29日の
月・木曜日(全10回)

対象 18歳以上
受講料 夜の部

教室 教室

日時 5月25日~6月29日の
月・木曜日(全10回)

対象 18歳以上
受講料 夜の部

教室 教室

日時 5月25日~6月29日の
月・木曜日(全10回)

対象 18歳以上
受講料 夜の部

教室 教室

日時 5月25日~6月29日の
月・木曜日(全10回)

対象 18歳以上
受講料 夜の部

教室 教室

日時 5月25日~6月29日の
月・木曜日(全10回)

対象 18歳以上
受講料 夜の部

教室 教室

日時 5月25日~6月29日の
月・木曜日(全10回)

対象 18歳以上
受講料 夜の部

教室 教室

日時 5月25日~6月29日の
月・木曜日(全10回)

対象 18歳以上
受講料 夜の部

教室 教室

日時 5月25日~6月29日の
月・木曜日(全10回)

対象 18歳以上
受講料 夜の部

教室 教室

日時 5月25日~6月29日の
月・木曜日(全10回)

対象 18歳以上
受講料 夜の部

教室 教室

日時 5月25日~6月29日の
月・木曜日(全10回)

対象 18歳以上
受講料 夜の部

教室 教室

日時 5月25日~6月29日の
月・木曜日(全10回)

対象 18歳以上
受講料 夜の部

教室 教室

日時 5月25日~6月29日の
月・木曜日(全10回)

対象 18歳以上
受講料 夜の部

教室 教室

日時 5月25日~6月29日の
月・木曜日(全10回)

対象 18歳以上
受講料 夜の部

教室 教室

日時 5月25日~6月29日の
月・木曜日(全10回)

対象 18歳以上
受講料 夜の部

教室 教室

日時 5月25日~6月29日の
月・木曜日(全10回)

対象 18歳以上
受講料 夜の部

教室 教室

日時 5月25日~6月29日の
月・木曜日(全10回)

対象 18歳以上
受講料 夜の部

教室 教室

日時 5月25日~6月29日の
月・木曜日(全10回)

対象 18歳以上
受講料 夜の部

教室 教室

日時 5月25日~6月29日の
月・木曜日(全10回)

対象 18歳以上
受講料 夜の部

教室 教室

日時 5月25日~6月29日の
月・木曜日(全10回)

対象 18歳以上
受講料 夜の部

教室 教室

日時 5月25日~6月29日の
月・木曜日(全10回)

対象 18歳以上
受講料 夜の部

教室 教室

日時 5月25日~6月29日の
月・木曜日(全10回)

対象 18歳以上
受講料 夜の部

教室 教室

日時 5月25日~6月29日の
月・木曜日(全10回)

対象 18歳以上
受講料 夜の部

教室 教室

日時 5月25日~6月29日の
月・木曜日(全10回)

対象 18歳以上
受講料 夜の部

教室 教室

日時 5月25日~6月29日の
月・木曜日(全10回)

対象 18歳以上
受講料 夜の部

教室 教室

日時 5月25日~6月29日の
月・木曜日(全10回)

対象 18歳以上
受講料 夜の部

教室 教室

日時 5月25日~6月29日の
月・木曜日(全10回)

対象 18歳以上
受講料 夜の部

教室 教室

日時 5月25日~6月29日の
月・木曜日(全10回)

5月 函館アリーナ

TEL 57-3141 FAX 57-3142

※下記の事項については、原稿締め切り日までの部分について記載されているもので、その後の大会等の申込についてはアリーナの受付等に掲示してお知らせ致します。また、当アリーナの都合により変更される場合があります。
※「ランニングコース」の○印はメイン・サブ両方がご利用可能です。Mはメインのみ。Sはサブのみがご利用可能です。

※休館日…10日(水)・11日(木)(器材点検日)

日	曜	メインアリーナ									ランニングコース			サブアリーナ					
		午前(9:00~12:00)			午後(13:00~16:30)			夜間(17:30~22:00)			午前	午後	夜間	午前		午後		夜間	
		A	B	C	A	B	C	A	B	C				A	B	A	B	A	B
1	月	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニースポーツ 15:30まで	卓球	バドミントン	バドミントン	○	M	○	バスケ		×		バスケ	
2	火	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニースポーツ 15:45まで	卓球	バドミントン	バレー ボール	○	M	○	バスケ	15:45まで		バスケ		
3	水	函館スプリングカップ(ミニバスケット)									×	×	×	函館スプリングカップ(ミニバスケット)					
4	木	函館スプリングカップ(ミニバスケット)									×	×	×	函館スプリングカップ(ミニバスケット)					
5	金	道南少年柔道大会兼北海道柔道整復師会函館予選									卓球 バドミントン	バレー ボール	バレー ボール	×	×	M	道南少年少女卓球大会		
6	土	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	フットサル	M	M	M	道南少年少女卓球大会					
7	日	第17回全国小学生ABCバドミントン大会地区予選									卓球	バドミントン	バドミントン	×	×	M	国体卓球競技地区予選会		
8	月	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニースポーツ 15:30まで	卓球	バドミントン	バドミントン	○	M	○	バスケ		×		バスケ	
9	火	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニースポーツ 15:45まで	卓球	バドミントン	バレー ボール	M	M	○	×	バスケ	15:45まで		バスケ	
10	水	器材点検									日								
11	木	器材点検									日								
12	金	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球 バドミントン	バレー ボール	バレー ボール	○	○	○	バスケ		バスケ		バスケ	
13	土	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球 バドミントン	フットサル	卓球	○	○	○	バスケ		バスケ		バスケ	
14	日	函館地区バスケットボール協会									×	×	×	函館地区バスケットボール協会					
15	月	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニースポーツ 15:30まで	卓球 バドミントン	バドミントン	バドミントン	M	M	○	×	バスケ		×	バスケ	
16	火	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニースポーツ 15:45まで	卓球 バドミントン	バレー ボール	×	○	M	○	バスケ		×		バスケ	
17	水	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球 バドミントン	ニースポーツ	卓球	M	M	○	×	×	×	×	バスケ	
18	木	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球 バドミントン	フットサル	卓球	M	M	M	第6回日本感染管理ネットワーク学会学術集会					
19	金	卓球	バドミントン	高体連函館支部卓球選手権大会(小学生・社会人の部)	卓球	バドミントン	高体連函館支部卓球選手権大会(小学生・社会人の部)	卓球 バドミントン	バレー ボール	高体連函館支部卓球選手権大会(小学生・社会人の部)	×	×	×	第6回日本感染管理ネットワーク学会学術集会					
20	土	函館ハンドボール春季大会(小学生・社会人の部)	×	高体連函館支部卓球選手権大会(小学生・社会人の部)	函館ハンドボール春季大会(小学生・社会人の部)	×	高体連函館支部卓球選手権大会(小学生・社会人の部)	函館ハンドボール春季大会(小学生・社会人の部)	バドミントン	高体連函館支部卓球選手権大会(小学生・社会人の部)	×	×	×	第6回日本感染管理ネットワーク学会学術集会					
21	日	函館ハンドボール春季大会(小学生・社会人の部)	×	高体連函館支部卓球選手権大会(小学生・社会人の部)	函館ハンドボール春季大会(小学生・社会人の部)	×	高体連函館支部卓球選手権大会(小学生・社会人の部)	函館ハンドボール春季大会(小学生・社会人の部)	卓球 バドミントン	高体連函館支部卓球選手権大会(小学生・社会人の部)	×	S	S	第17回函館支部高等学校空手道選手権大会(第42回北海道高等学校空手道選手権大会)			バスケ		
22	月	第6回高体連函館支部バドミントン大会									S	×	S	卓球 バド		×	卓球	バスケ	
23	火	第6回高体連函館支部バドミントン大会									S	×	S	卓球 バド	卓球 15:45まで	バスケ	卓球 15:45まで	バスケ	
24	水	第6回高体連函館支部バドミントン大会									S	S	S	卓球 バド	卓球 バド	卓球 バド	卓球 バド	バスケ	
25	木	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球 バドミントン	フットサル	卓球	○	M	○	バスケ	15:45まで	バスケ		バスケ	
26	金	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球 バドミントン	×	卓球	M	M	○	×	×	×	×	バスケ	
27	土	高体連ハンンドボール函館支部大会									S	S	S	卓球 バスケ	卓球 バスケ	卓球 バスケ	卓球 バスケ	バスケ	
28	日	高体連ハンンドボール函館支部大会									S	S	○	卓球 バスケ	卓球 バスケ	卓球 バスケ	卓球 バスケ	バスケ	
29	月	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニースポーツ 15:30まで	卓球 バドミントン	バドミントン	卓球	M	M	○	×	バスケ		×	バスケ	
30	火	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニースポーツ 15:45まで	卓球 バドミントン	バレー ボール	卓球	○	○	○	バスケ		バスケ		バスケ	
31	水	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球	バドミントン	ニュースポーツ	卓球 バドミントン	ニュースポーツ	卓球	○	M	○	バスケ	バスケ	×	バスケ	バスケ	

- ◎メインアリーナおよびサブアリーナでは各面に利用可能な種目を設定しております。
- ◎中・高校生の利用の際は、身分証明書を窓口に提示してください。なお、小中学生の夜間利用は、保護者の同伴が必要です。
- ◎館内は土足を禁じておりますので、必ず床面に傷や色の跡が残らない運動靴をご用意ください。
- ◎アリーナの一部をスポーツ教室等で専用使用するときは、マイク、CD等を使用する場合がありますので予めご了承ください。



函館の地域情報満載のコミュニティFMラジオ

<http://www.fmiruka.co.jp/>

FMIるか



フォロー&いいね!



そのほか、詳しくはホームページまたは季刊「いるかプレス」をご覧下さい。

〒040-0054 函館市元町19-7 TEL0138-27-3700

©函館山ロープウェイ