

2018  
Vol.354

9

# ステップアップ

30th



ZAIDAN

おかげさまで創立30周年を迎えることができました

## 函館市文化・スポーツ振興財団創立30周年

財団ニュース(STEP UP)毎月1日発行 [H.P] <http://www.zaidan-hakodate.com/>  
発行/公益財団法人函館市文化・スポーツ振興財団

★あなたの文化・スポーツ情報を掲載します。前月5日までに事務局にご連絡ください。

FMいるか「ラジオ・ステップアップ」放送中!

毎週水曜日午前10時15分



HAKODATE TILE

表紙の言葉をご覧ください(P2)

# 函館市重要文化財旧函館区公会堂 保存修理にともなう休館について

函館港を見下ろす高台のランドマークとして、市民はもとより多くの観光客に親しまれております旧函館区公会堂は、このたび耐震補強を含めた大規模な保存修理工事を実施いたします。

つきましては下記の期間が休館になりますため、皆様にはご不便とご迷惑をおかけいたしますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

## 休館期間

平成30(2018)年10月1日～平成33(2021)年4月頃(予定)

## 保存修理工事に関する問合せ

☎ 2 1 - 3 4 5 6 (函館市教育委員会文化財課)



旧函館区公会堂は、昭和49年(1974年)5月に国の重要文化財に指定され、その後約2年間の修復工事を経て、昭和58年(1983年)4月から一般に公開されました。平成元年の行幸啓の際には、天皇皇后両陛下にご観覧・ご休憩をいただき、また、多くの国内外の観光客の方々にご観覧いただきありがとうございました。

開館以来、約670万人という多くの方々にご観覧いただきましたことを心から感謝申し上げます。上記の通り10月1日から休館となりますが、それまでに旧函館区公会堂へご来館いただきたくご案内いたします。

9月中の土曜・日曜には2階大広間を会場に音楽をお楽しみいただくコンサート、9月17日(月)には函館西高等学校茶道部ご協力のもと前庭で野点によるお茶会を開催します。各事業の詳細は、本誌5ページをご参照ください。

また、豪華なドレスや燕尾服に身を包み記念撮影をお楽しみいただく「ハイカラ衣裳館」も工事により休止となりますので、残すところ1ヶ月の間に明治生まれの洋館で20分間のノスタルジックなひとときをご堪能ください。

保存修理工事までわずかな期間ではございますが、皆様のお越しをお待ちしております。(旧函館区公会堂 館長 佐久間浩志)

## 表紙のことば／制作趣意

表紙デザイン：函館デザイン協議会 堂前 守人

今年度は、函館市文化・スポーツ振興財団創立30周年を記念し、函館デザイン協議会が函館の中の“30”をテーマに会員のリレーで表紙を飾ります。はたしてどんな“30”が出てくるか、どんな表現になるのか。1年間どうぞお楽しみに。

第5回目は函館のタイトルで“30”です。器やプレートなど暮らしの道具をメインとした陶芸作品を制作する中、生活のベースとなる函館の景観も、作品の中に積極的に取り入れています。土の凹凸で描く歴史的建造物や港の風景は、いつの時代もどこかやさしい雰囲気醸しだし、人々をホッとさせる街の包容力につながる表現だと感じています。

## 財団管理・運営施設

http://www.zaidan-hakodate.com

市民会館(耐震等改修工事のため休館中) … ☎57-3111  
kaikan@zaidan-hakodate.com

芸術ホール … ☎55-3521  
geiyuyutu@zaidan-hakodate.com ☎55-3586

函館アリーナ … ☎57-3141  
arena@zaidan-hakodate.com ☎57-3142

市民プール … ☎52-7452  
pool@zaidan-hakodate.com ☎52-7657

旧函館区公会堂 … ☎22-1001  
koukaido@zaidan-hakodate.com ☎22-8284

北方民族資料館 … ☎22-4128  
hoppominzoku@zaidan-hakodate.com ☎22-8874

文学館 … ☎22-9014  
bungakukan@zaidan-hakodate.com ☎22-9065

北洋資料館 … ☎55-3455  
hokuyo@zaidan-hakodate.com ☎55-3586

屋外スポーツ施設管理事務所 … ☎55-1900  
okugai@zaidan-hakodate.com ☎55-1117

千代台公園野球場 … ☎53-3210  
(オーシャンスタジアム) ☎31-7460

千代台公園陸上競技場 … ☎55-1900  
☎55-1117

千代台公園庭球場 … ☎31-6993

市民スケート場 … ☎54-5233  
(12月～2月) ☎54-5616

公民館 … ☎22-3320  
kouminkan@zaidan-hakodate.com ☎22-8196

亀田公民館 … ☎41-2445  
☎41-2445

財団事務局 … ☎57-9734  
soumu@zaidan-hakodate.com ☎57-3115

## Contents

2

函館デザイン協議会「30」	P 1
財団主催事業	P 3・4・5・6
市内ギャラリー情報	P 6
連載・海外コラム「ラスベガス→韓国日記」	P 7
北海道立函館美術館	P 8
私記「私を育ててくれた函館の街」	P 8
生涯学習情報	P 9
芸術ホール・ギャラリー案内	P 10・11
七飯町文化センター情報	P 12
北斗市総合文化センター情報	P 12
金森ホール案内	P 13
函館山ロープウェイ/FMいるか案内	P 13
函館生活記・異国での日々	P 14
リレートーク	P 14
市内文化情報	P 15
スポーツコラム	P 16
ぼくのわたしの体験記	P 16
市内スポーツ情報	P 17
公民館	P 18
亀田公民館	P 18
北方民族資料館	P 18
文学館	P 18
市民プール	P 18・19
屋外スポーツ施設	P 19
函館アリーナ	P 19・20

# リサイタル・シリーズSPECIAL

会場 函館市芸術ホール 主催 (公財)函館市文化・スポーツ振興財団、北海道新聞函館支社、HBC函館放送局

財団創立30周年と芸術ホール開館20周年を記念し、リサイタル・シリーズSPECIALと題して2つのリサイタルを開催します。

■諏訪内晶子ヴァイオリン・リサイタル



諏訪内晶子  
[ヴァイオリン]

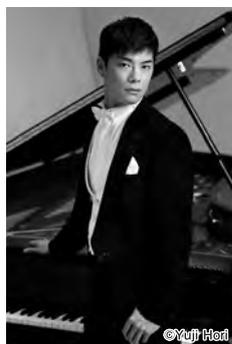
ピアノ 金子陽子  
曲目 ベートーヴェン/ヴァイオリン・ソナタ第3番  
変ホ長調 作品12-3  
シューマン/ヴァイオリン・ソナタ第1番  
イ短調 作品10-5  
ペルト/フラトレス  
ベートーヴェン/ヴァイオリン・ソナタ第7番  
ハ短調 作品30-12

日時 10月29日(月)午後6時45分  
料金 一般 6000円  
U25 3000円  
(全席指定、当日各500円増)

○「さいだん友の会」会員の方  
一般5000円(1会員2枚まで)  
※未就学児の入場はご遠慮ください。  
※「さいだん友の会」会員価格は芸術ホールのみのお取り扱い。  
※U25(25歳以下)券は芸術ホール、七飯町文化センター、北斗市総合文化センターのみの取扱い。購入時に生年月日のわかる身分証明書をご提示ください。

◎今回はシリーズ(2公演セット)券の取扱いはございません。  
問合せ ☎5513521(芸術ホール)

■外山啓介ピアノ・リサイタル



外山啓介  
[ピアノ]

曲目 ドビュッシー/月の光、喜びの島 他  
ベートーヴェン/ピアノ・ソナタ「月光」  
ショパン/雨だれ、ノクターン第8番  
シューマン/謝肉祭 4つの音符による面白い情景

日時 12月22日(土)午後2時  
料金 一般 4000円  
U25 2000円  
(全席指定、当日各500円増)

○「さいだん友の会」会員の方  
一般3000円(1会員2枚まで)  
チケット発売 9月2日(日)

◎「プレ・イベントのお知らせ」  
外山啓介さんご本人をお迎えして、本公演の聴きどころなどをお伺いします。

日時 9月17日(月)午前11時  
会場 函館蔦屋書店1F暖炉スペース  
※参加無料、申込みは不要です。

財団創立30周年記念

## 第29回市民プールまつり 当日は全館終日無料開放



日時 9月2日(日)午前9時45分  
会場 函館市民プール  
○開会式 午前10時  
◎オープニングイベント「フラ オハナによるフラダンス」  
◎プールまつり水中ゲーム&ロングビート板で遊ぼう  
時間 午前10時30分~12時30分(予定)  
場所 25mプール  
参加料 100円(保険料含む)  
定員 大人70名・小中学生140名(申込順)  
申込み 当日午前10時まで市民プールにて受付  
※ゲーム終了後、25mプールは開放となります。  
◎屋台 午前11時~なくなり次第終了  
※午後5時以降の中学生以下のお子さまの入館については、保護者同伴でお願いいたします。  
問合せ ☎52-7452(市民プール)

財団創立30周年記念

## 函館市公民館 「第4回丘の上の芸術祭」

ステージや展示にてお楽しみいただく芸術祭です。バリエーション豊かなプログラムで午後のひとときをどうぞお楽しみください。



伊藤 亜希子(ピアノ) 佐藤 季敦(バリトン) moka (シンガーソングライター)



FUNKY WORM Culture Studio (ストリートダンス) 41×46(演劇)

出演 伊藤亜希子・佐藤季敦、moka、FUNKY WORM Culture Studio、41×46  
日時 9月9日(日)午後1時30分  
会場 函館市公民館  
料金 500円(当日700円、全席自由)  
チケット取扱 函館市公民館、芸術ホール、亀田公民館  
問合せ ☎22-3320(公民館)

# 千代台公園 トライアスロンフェスティバル



過去の大会の様子

水泳・自転車・ランニングの3種目に3名1チームで挑戦し、合計タイムで順位を競います。各種目はいずれも3名のリレー形式で行います。各部門1～3位までを表彰し、参加者全員に参加賞を用意しています。

- 日時** 9月22日(土)午前8時受付  
(競技開始午前9時、小雨決行)
- 会場** 千代台公園内スポーツ施設 (市民プール・陸上競技場・公園内ランニングコース)
- 参加料** 1チーム 1,500円(保険料含む)
- 募集対象** 小学3・4年生の部、小学5・6年生の部、中高生の部、一般の部 各部門7チーム
- 申込み** 9月2日(日)午後1時15分～午後1時30分  
○申込用紙に参加料を添えて、上記日時に陸上競技場にてお申込みください。定数を越えた場合は、その場で抽選を行います。なお、1名で複数のチーム分の抽選はできません。  
○受付日に定数に満たない場合は、先着順で9月10日(月)午後5時まで受付を延長し、定数になり次第締め切ります。
- ※詳しい応募要項は、陸上競技場や市民プール等の社会教育施設にて配布しています。
- 問合せ** ☎55-1900  
(屋外スポーツ施設管理事務所)

# 第10回オーシャンスタジアム杯 少年野球大会

今年のオーシャンスタジアム杯少年野球大会は、第10回記念大会となります。地域の少年野球チーム約16チームが2週にわたり、熱戦を繰り広げます。プロ野球公式戦も開催されるオーシャンスタジアムでのシーズン最後の観戦をお楽しみください(出場チームの公募はありません)。

- 日時** 10月20日(土)、21日(日)、27日(土)、28日(日)
- 会場** 千代台公園野球場(オーシャンスタジアム)
- 料金** 観戦無料
- 問合せ** ☎55-1900(屋外スポーツ施設管理事務所)

# ふわふわアドベンチャーツアー ハロウィンパーティー in 函館アリーナ



エアertime・ラン

エキストリーム・スライダー

- 今年は「メインアリーナ」と「サブアリーナ」の2会場で開催し、「エアertime・ラン」などが新登場します。
- 日時** 10月20日(土)、21日(日)  
午前9時30分～午後5時  
(最終入場午後4時30分)
- 会場** 函館アリーナ メインアリーナ・サブアリーナ
- 対象料** 2歳以上～小学生までのお子様  
金 ○ふわふわポイント券(10枚つづり)  
前売900円、当日1,000円  
○ふわふわパスポート1,500円(前売のみ)  
※5ポイントの遊具、エキストリーム・スライダーには使用できません。  
※20日250枚・21日200枚限定、函館アリーナのみ取り扱い。
- チケット発売** 9月8日(土)午前9時から
- ◎入場は無料ですが、遊具で遊ぶには、ポイント券またはパスポートが必要です。
- ◎当日ハロウィン仮装をして来場のお子様に関り、ふわふわ遊具が1回無料となります(5ポイントの遊具は除く・お一人様1回限り)
- ※当日は駐車場が大変混み合いますので、電車・バス等公共交通機関をご利用ください
- 問合せ** ☎57-3141(函館アリーナ)

# 企画コーナー 「宇江佐真理～没後3年に寄せて～」

函館市に生まれた宇江佐真理は、平成7年「幻の声」で第75回オール讀物新人賞を受賞しデビュー。以来、亡くなるまで函館に住み、人情味あふれる市井物を中心に幅広く時代小説を手がけ、多くの著作を遺しました。



- 没後3年に寄せて、ご遺族の協力を得て、デビュー前の作品や愛用品等の常設展示にはない資料を展示します。
- 会期** 9月8日(土)～11月11日(日)
- 会場** 函館市文学館
- 料金** 入館料のみ
- 問合せ** ☎22-9014(文学館)



# ペンクリニック

ペンドクター／土田真之氏

こんな万年筆  
ありませんか？

- 書き方がしっくりこない、書き味に不満のある万年筆
- 気に入っていたのに書けなくなってしまった万年筆
- 引き出しの奥で眠っている万年筆

注意事項

調整はお一人様2本までとさせていただきます。部品交換には実費を頂戴いたします。国産・舶来メーカーは問いません。但しモンブランの修理につきましてはメーカー対応となりますので筆記具売り場までご相談下さい。

10/27(土) 10:00～18:00  
28(日) 10:00～16:00

会場：1階 筆記具売場

あなたを輝かせる文具があります。



豊富な品揃え、文具・事務用品の専門店  
本社／函館市鍛冶1丁目39番11号  
小売部／北斗市七重浜2丁目45番5号  
TEL(0138)49-3171(代)・FAX(0138)49-3271  
営業時間／平日・午前8:30～午後9:00  
土曜・午前8:30～午後8:30 日祝・午前9:00～午後8:30  
http://www.ishidabungo.co.jp/



## 旧函館区公会堂 高校生によるお茶会

北海道函館西高等学校茶道部による「野点」を行います。初秋の風を感じながら公会堂ならではの雰囲気とともにお茶をお楽しみください。

日時 9月17日(月)午後1時～午後3時

場所 旧函館区公会堂前庭

料金 無料(要整理券)

定員 200名(先着順)

※整理券は当日12時45分から会場にて配布します。

問合せ ☎22-1001(公会堂)

## 旧函館区公会堂 フロムナード・コンサート

旧函館区公会堂に来館された方々に、癒しのバックグラウンド・ミュージックとして聴いていただくプログラムです。

毎週水曜日の午前11時00分～11時20分、11時30分～11時50分に20分間2回の演奏を行います。

### ○9月のプログラム

出演 安藤陽子(ピアノ)

日程 9月5日(水)・12日(水)

(9月19日・26日をのぞく毎週水曜日)

問合せ ☎22-1001(公会堂)



安藤 陽子

## 函館ジュニア・ドリーム・オーケストラ 第19回定期演奏会



市内および近郊の小学生から高校生が在籍するジュニアオーケストラの19回目の定期演奏会です。

友情出演 青森ジュニアオーケストラ

北美原ドリームオーケストラ

曲目 ビゼー／交響曲第1番ハ長調  
ワーグナー／歌劇「タンホイザー」より  
大行進曲 他

日時 10月21日(日)午後2時

会場 七飯町文化センター パイオニアホール

料金 一般500円、中・高生300円

小学生以下無料

(全席自由、当日各100円増)

### ○ヴァイオリン体験レッスン

日時 9月9日(日)午前10時

会場 鍛神小学校

受講料 無料

対象 弦楽器に興味がある小学生～高校生

定員 10名(申込順)

申込み 電話にて芸術ホール内事務局へお申込みください(その際に楽器経験の有無や学年等をお伺いします)。

問合せ ☎55-3521(芸術ホール)

5

## 旧函館区公会堂コンサート 2018

明治のロマンに酔いしれる、  
優雅なひとときをあなたに…

9/1 14:00 ソロとアンサンブルの会  
箱館バロック合奏団

9/2 14:00 Andante秋のコンサート  
社会人吹奏楽団 Andante

9/8 14:00 谷藤英明バリトリサイタル  
谷藤英明

9/9 14:00 天理教雅朋会雅楽コンサート  
天理教函館支部雅朋会

9/15 14:00 リコーダーアンサンブルトワフルブラッシュwithリコーダー・音楽の仲間(札幌)オータムコンサート  
リコーダーアンサンブル トワフルブラッシュ

9/16 14:00 日本の歌 唄うコンサート「歌声広場」  
合唱団「森の会」

9/22 13:30 独唱とアンサンブルの会  
函館メサイア教育コンサート実行委員会

9/23 14:00 ギター教室アルペジオ第3回演奏発表会  
ギター教室アルペジオ

9/29 14:00 函館ホルンクラブ公会堂コンサート  
函館ホルンクラブ

9/30 14:00 HAKODATE ENSEMBLE Lab Concert2018  
HAKODATE ENSEMBLE Lab

## 函館市北洋資料館特別展 貴重な北洋の貝 ～高川コレクション～

北洋漁業サケ流し網船の乗組員(通信士)だった故・高川金次氏が、昭和30年代以降に収集した貴重な北洋の貝を、財団創立30周年を記念して特別展示いたします。現在では領海法の改定などで漁や採集もできない海域の貴重な貝をこの特別展でぜひご覧ください。



オーロラニシキガイ

**会期** 10月11日(木)～11月30日(金)  
午前9時～午後7時  
(11月は午前9時～午後5時、最終日は午後3時終了)  
**会場** 函館市北洋資料館  
**料金** 入館料のみ  
**問合せ** ☎55-3455(北洋資料館)

## アイヌ文様刺しゅう教室

アイヌ民族の伝統の着物や服飾品などに施された刺しゅうについて、その技法や文様などを学びます。



○初級編(2日間連続講座)

**日時** 9月29日(土) 午後1時  
9月30日(日) 午前10時

**料金** 800円(材料費のみ)  
**対象** 一般(経験者)

○入門編

**日時** 10月1日(月)午前10時  
**料金** 500円(材料費のみ)  
**対象** 一般(初心者)

◎両コース共通

**会場** 北方民族資料館  
**定員** 各20名(申込順)  
**申込み** 8月29日(水)午前9時より電話で北方民族資料館へ

※まなびとと広場選択科目、道民カレッジ連携講座  
**問合せ** ☎22-4128(北方民族資料館)

# 市内ギャラリー Hakodate Citizens Gallery

旭ヶ岡の家画廊 旭岡町78 ☎5012121

●故グロッド神父 絵画展  
会期 9月1日(土)～9月28日(金)

●サブりとチャンペの衣遊び  
「創作人形展」  
会期 9月1日(土)～9月28日(金)

●アトリエ fiore 元町17-4 ☎8712523

●いずみしのがま口展  
会期 8月27日(月)～9月1日(土)

●haricot バッグ&ポーチ展  
会期 9月16日(日)～9月22日(土)

●いしい画廊 本町31-22 ☎5113002

●平方亮三 木版画展  
会期 9月20日(木)～9月25日(火)

●NHK函館放送局  
ギャラリー「彩」 千歳町13-11 ☎2710111

●第49回第一美術北海道函館地区展  
会期 9月5日(水)～9月10日(月)

●俳画展  
会期 9月12日(水)～9月17日(月)

●函館国際ホテル  
ギャラリー「カリヨン」 大手町5-10 ☎2318761

●小原雅夫サロン・ドートン  
又入選作品展  
会期 8月14日(火)～9月2日(日)

●近藤健治 色鉛筆画展  
会期 9月4日(火)～9月23日(日)

●伊藤裕美 水彩画展 花とあそぶ  
会期 9月25日(火)～10月14日(日)

●ギャラリー「日ノ丘」 北斗市三ツ石34-7 ☎7513557

●上田公夫 Memorial

Exhibition  
彫刻・インスタレーション  
会期 5月5日(土)～10月29日(月)  
※毎土曜・日曜・月曜

●ギャラリー村岡 元町21-7 ☎2712961

●fiore ittomoco  
mumuricku suomi  
鉢物をテーマにしたジュエリーと布バッグ exhibition  
「minerai」  
会期 9月6日(木)～9月11日(火)

●山崎義郎 木彫工芸展  
「北方アイヌへのオマージュ」  
会期 9月13日(木)～9月18日(火)

●梅里進 銅版画  
「函館元町の印象」展  
会期 9月20日(木)～9月30日(日)

●テオー 梁川町10-25 ☎3210501

●アトリエ・G・グループ教室  
会期 9月7日(金)～9月12日(水)

●青・蒼・碧：白の世界  
後藤悦子作品展

●9月7日(金)～9月12日(水)

SUQ+ 宝来町27-13 ☎2216167

●河村志代 写真展  
「の、つづき。」  
会期 9月8日(土)～9月25日(火)  
※水・金曜休み

●はこだてギャラリー 時任町22-17 ☎3218831

●ヨーロッパ版画展  
会期 8月27日(月)～9月14日(金)

●秀作木版画展  
会期 9月18日(火)～10月5日(金)  
※土・日・祝日休み

●はこだて工芸舎 末広町8-18 ☎2217706

●甲斐田智子 バリの衣服展  
会期 8月17日(金)～9月4日(火)

●今村知佐 ガラスのうつわ展

●8月17日(金)～9月4日(火)



●8月17日(金)～9月4日(火)

●林英樹 鞆展  
会期 9月7日(金)～9月18日(火)

●堂前守人 陶展  
会期 9月21日(金)～10月2日(火)

●はこだて工芸まつり  
秋の実りの手仕事市  
会期 9月26日(水)～10月1日(月)

●Bay Gallery 豊川町11-5 ☎2310338

●こおばしい秋  
会期 9月5日(水)～9月10日(月)

北斗市出身。函館工業高等学校卒業後、FC琉球やロアッソ熊本など地域リーグ、JFL、Jリーグの全てのカテゴリでプレー。また、国内にとどまらずシンガポール、クワロア、スペイン、ニュージーランドにも渡り、2017年からアメリカ・ラスベガスシティFC、2018年8月よりソウルユナイテッドFCにて奮闘中。さらに函館サッカーの普及と発展を目指し、Footballize Soccer Academyを設立し、子供達の指導にあたっている。



【海外コラム vol.32】

『ラスベガス→韓国日記』

⑤

韓国へ電撃移籍

た じま しょう  
田 島 翔

今回はご報告からになります。ラスベガスシティFCから韓国のソウルユナイテッドFCに電撃移籍する事になりました。理由はビザ問題によるものです。しかし、なぜ韓国だったのか？今から10年前、韓国のサッカーが好きで、色々な情報を集めて韓国でプレーしようとしていました。韓国のサッカーを好きになった理由を分かりやすく言うと、目の前にDFが2人いる場合、韓国は強引にドリブルで仕掛け、逃げるなど言います。一方の日本は無理せず、パスを繋げと言います。どちらが良いとかではなく、お国柄のスタイルなので、千差万別です。当時の僕はそんな韓国のスタイルが好きで、韓国でプレーしようと

しましたが、叶わなかった過去がありました。それからの僕はスペインやJリーグなどを経験し、去年からはラスベガスでプレーするようになりました。ラスベガスへ行くには日本からの直行便がないので、いつも韓国を経由して乗り継いで向かっていました。そのため韓国の仁川空港へ着く度に、韓国でプレーしたかった頃を思い出すようになっていました。

そして今回ビザの問題があり、ダメ元で韓国の数チームに自ら履歴書などを送り、売り込みを開始。すると、すぐにソウルユナイテッドFCから返答がありました。話がトントン拍子に進みました。正直、年齢的にもチームが簡単に見つかりにくくなっている中で、興味を示してくれたことには感謝しかありません。もし韓国がダメだったら、ラスベガスのビザがおりのを待ちながら浪人生活を強いられていただろうと思います。韓国チームには親日家が多く、Jリーグをモデルとしたチーム作りをしており、チームとしてコンサドーレ札幌とも交流していた時期があります。実際に訪れてみると、チームスタッフや



韓国での背番号は22。

選手はとても歓迎してくれました。練習内容は正直、軍隊の名残で走り中心かと思っただけですが、日本と同じくパスや連携の練習が多く僕好みですが、最終的には精神論を重要にしています。ただ、とにかく暑い！東京よりも暑いですし、ラスベガスの夏は40度を超えますが、乾燥しているの、身体的には湿度と気温が高いソウルのほうがキツイです。韓国では自らの希望で若い選手に混じり、寮生活をしていきます。言葉や文化を学ぶ事ができ、食事や食文化を放題で、グラウンドも近いのでサッカーに集中できます。

昔は団体行動が大の苦手でしたが、人というのは変わるものです(笑)。驚いたのはさすがに儒教の国だけあって、若い選手たちは僕を見かけると毎回、直立して挨拶してくれたり、掃除や洗濯までしてくれます。本当に先輩が絶対的なのです。ところが、面白いのは日本人の僕にはそれを強要しません。監督が練習場に送迎してくれますし、社長はいつも話しかけてくれては鰻を食べに行こうと云ってくれます。ちなみに鰻は韓国でもとても高級なものなのです。

日本と韓国は良くも悪くも何かと話題になりますが、少なくともサッカーには政治的な問題は関係ありません。けっして、簡単な挑戦ではありませんが、もう一度、厳しい環境に身を置きたいと思えました。韓国での新しい挑戦が始まります。

見て、遊んで、もっと鉄道が好きになる！

# カネモリトレインフェスティバル

30th ANNIVERSARY

レゲージ推進機構 函館初運行  
鉄道ジオラマ

津軽鉄道株式会社

後援/函館市・函館市教育委員会・北斗市教育委員会・七飯町教育委員会・(公財)函館市文化・スポーツ振興財団・(一社)函館国際観光コンベンション協会・北海道新聞函館支社・函館新聞社・函館山ロープウェイ(株) FMいるか・NHK函館放送局・HBC函館放送局・STV函館放送局・HTB函館支社・UHB北海道文化放送・TVhテレビ北海道・NCV函館センター

2018年 9月15日(土)16日(日)17日(月・祝)

会場:金森赤レンガ倉庫 金森ホール  
時間:10:00~18:00(最終入場17:30)

入場料: 大人(高校生以上) 300円・小中学生 200円・小学生未満無料 ※当日券のみ

他にも鉄道模型の店ポポンテックの出店や体験型イベントなど盛りだくさん!ぜひ遊びに来てね!

協力 JR北海道函館支社 道南いざりび鉄道  
函館市企業局交通部 Hakodate City Tram Department JR 日本貨物鉄道株式会社  
青い森鉄道 弘南鉄道株式会社 津軽鉄道株式会社

函館市末広町14番12号 駐車場1,000円以上お買上げの方 2時間無料  
https://hakodate-kanemori.com

# 北海道立函館美術館

函館市五稜郭町37-16 ☎5616311

## ◎休館のお知らせ

函館美術館では、ポイラー工  
事と展示替えのため、左記のと  
おり休館いたします。  
期間 8月27日(月)～10月4日(木)

## 【次回予告】

歌川広重 二つの東海道五拾三次  
江戸っ子たちの旅口グ!?



歌川広重 箱根宿 湖水図  
《東海道五拾三次之内 箱根宿 湖水図》  
(保永堂版)

江戸時代の浮世絵師・歌川広重(1797「寛政9」～1858「安政5」)の代表作「東海道五拾三次」から、最初に手がけた「保永堂版」と、その十五年後に刊行された「丸清版」をご紹介します。広重の「東海道五拾三次」では、各地の名所・名物のほか、街並みや景色、人々の姿が生き生きと描き出されています。貴方も、函館に居ながらにして、江戸・京都間500kmの旅を体験してみませんか？

会期 10月5日(金)～11月25日(日)  
休館日 月曜日(ただし10月8日は開館)、10月9日(火)  
開館時間 午前9時30分～午後

5時(入場は午後4時30分まで)

## 観覧料

一般 920円(720円)  
高大生 610円(410円)  
小中生 300円(200円)  
\*(一)内は前売りおよび10名以上の団体料金

## ●ギャラリー・ツアー

講師 当館学芸員  
日時 10月6日(日)午後2時  
会場 当館特別展示室(要観覧券)  
●スイーツ&トーク

「スイーツで楽しむ東海道」  
学芸員のガイドにより展覧会を鑑賞したのち、江戸の文化にちなんだ和菓子と抹茶をお楽しみいただけます。

日時 10月14日(日)午後2時  
会場 当館展示室、カフェ  
料金 1530円(一般)  
定員 20名(要申込)  
申込み 9月28日(金)までに電話、FAX(5616381)、メール(takobi.11@pr.ef.hokkaido.go.jp)でお申込みください。

協力 御菓子処 ひとつ風  
瀬川宗裕(裏千家淡交会)  
※2つのイベントについては、美術館へお問合せください。

## 【同時開催】

ミュージアム・コレクション  
秋～冬たべもの×アートII  
おいしい関係

249

郷土にエールを贈る  
私を育ててくれた  
函館の街

女子プロレス団体  
アイスリボン

テキーラ沙弥



## 遅咲きの女子プロレスラー

私とプロレスの出会い、私が10歳の時。私には年の離れた兄がいて、けんかは到底かなわない。そんな時にテレビで放送されていた女子プロレスを見て、強い女性がたくさんいる！と感動したのを覚えています。18歳で上京し、27歳でバーを開業。昼夜逆転の生活を送っていました。帰宅してテレビをつけて週末はプロレスが放送されていると、いつの間にかちよつとした楽しみになっていました。そんな中、ふと小さい頃は女子プロレスを見ていたなあと思いが、印象に残っていた豊田真奈美さんをネット検索してみました。すると、なんとまだ現役！数日後に試合がある！それがアイスリボンの大会でした。大会当日。色とりどりの紙テープが舞い、たくさんの声援。カラフルなコスチュームを身にまとった女の子たち。初めて見た女子プロレスのリング上はともキラキラと輝いていました。お目当ての豊田真奈美さん

の試合は、半分身を乗り出して観戦。勇気を出して2ショットも撮っていただきました。これはもう絶対やつてみたい！と思いつき、すぐにアイスリボンのプロレス教室に参加。私は当時31歳で運動経験はほぼゼロ。しかしコーチである選手が優しくプロレスの技を教えてくださいました。そして勢いあまって「プロデビューしたいです！」と社長に直訴。その時ちようど翌年に函館大会の開催を予定していると聞き、より一層やる気ができました。翌週からプロ選手との合同練習に参加。一般の方向けのプロレス教室とは段違いの厳しさに何度も泣き、青あざをつくり、仕事と練習で毎日ヘトヘト。でも辞めたいとは思いませんでした。今辞めたらこんな辛かったのが無駄になる。函館大会の予定があるのでにデビューできないなんてあり得ない！その思いが私を突き動かしました。

練習開始から5か月後、無事デビューすることが出来ました。その7か月後、ついに函館大会対戦相手は10歳の時にテレビで見ていた豊田真奈美さん！最後はポロボロに負けてしまいました。豊田さんが素敵な言葉をくれました。「あなたは絶対スターになれる。だから頑張るのよ。」地元・函館で、両親に見守られる中、憧れの大先輩からいただいた言葉は一生の宝物です。豊田さんは昨年引退されましたが、その引退試合に私も参戦させていただくことができました。年齢的にデビューも遅く何の取り柄もない私が今こうして頑張っているのは、ファンの方の応援はもちろん、函館大会でいただいた大先輩からのお言葉、見守ってくれる家族のおかげです。高齢になった両親に心配をかけてしまっていますが、函館で試合をする時には必ず見に来てくれます。スターへの道のりはまだまだ遠いけど、もうしばらく頑張ります！

# 生涯学習情報

生涯学習文化課 土・日曜・祝日休み  
☎213495

## 函館市社会学級講演会

「身近な人をもっと理解するために」男と女の脳  
講師 福島安義（函館共愛会病院総長）  
日時 9月7日(金)午前11時  
会場 函館競輪場（金堀町）  
対象 社会学級生、一般市民  
申込み 当日直接会場へ

## 社会学級生の募集

学級生が自主的に講座を企画・実施し楽しく学んでいます。  
会場 市内の小・中学校（22校）  
対象 主として開設学校の校区に居住する成人

## 学校施設の文化開放

文化活動等を行う団体に市内の小・中学校（11校）の特別教室を無料で開放しています。  
※申請方法等は生涯学習文化課までお問合せください。

## 博物館

月曜・祝日休館  
☎2315480

■新収蔵資料・アイヌ絵展  
期間 9月29日(土)から(新収蔵資料展11月4日(日)まで)  
入館料 100円、学生50円、市内在住高齢者50円

○展示解説セミナー  
日時 9月29日(土)午後1時30分

参加料 入館料のみ  
■秋の美術鑑賞会 蠣崎波響  
日時 9月30日(日)午後1時30分  
参加料 無料  
定員 10名  
申込み 9月12日(水)午前9時から電話で

■体験！日本画教室（全3回）  
日時 10月7日(日)・14日(日)・21日(日)午後1時  
参加料 無料(材料費4000円)  
定員 8名  
申込み 9月14日(金)午前9時から電話で

■郷土資料館臨時開館日  
9月18日(火)・9月23日(日)  
■博物館本館休館日  
9月11日(火)・9月28日(金)

■地球まるごとシリーズ  
○タイ語講座  
日時 9月8日(土)午後2時  
○フランス語講座  
日時 9月12日(水)午後7時  
○韓国語講座  
日時 9月19日(水)午後7時  
○イタリア語講座  
日時 9月21日(金)午後7時  
○中国語講座  
日時 9月30日(日)午後2時

●共通事項  
受講料 1000円  
対象 高校生以上(保護者同伴で小・中学生可能) 20名

申込み 随時受付  
■ふるる創作プログラム体験  
日時 9月29日(土)午後1時〜4時  
参加費 500円  
対象 小学1〜6年生50名  
申込み 9月2日(日)午前8時45分から(申込順)

■避難所生活体験（1泊2日）

日時 10月6日(土)午後1時30分〜7日(日)午前11時30分  
参加費 2500円  
対象 小学3年生〜中学生50名  
申込み 9月9日(日)午前8時45分から(申込順)

■子どもの広場(体育室で遊ぼう)  
日時 9月27日(木)午前10時  
対象 未就学児童と保護者  
申込み 当日直接会場へ

■超子どもセンター祭り  
日時 10月14日(日)午前10時  
対象 未就学児童〜小学生と保護者100名  
申込み 10月4日(木)までに窓口へ(定員超過時抽選)

■ひめトレ&やさしいヨガ  
日時 9月7日(金)・21日(金)午後2時  
料金 各回500円  
対象 市内在住・在勤の女性  
定員 各回16名(申込順)  
申込み 電話・窓口申込

■午後活ランニング  
日時 9月8日(土)・22日(土)午後2時30分  
料金 各回500円  
定員 各回20名(申込順)  
申込み 電話・窓口申込

■箱館奉行所 ☎5122864

■奉行所で秋を楽しむ  
○お花とお茶を愛でる  
函館大妻高等学校茶道部による呈茶(先着100名)と、華道部による生け花の展示です。  
・生け花展示9月8日(土)から  
・呈茶席9月8日(土)午後1時  
○奉行所再現劇

市民創作「函館野外劇」の会の協力の元、奉行所の歴史の1ページを再現します。  
日時 9月30日(日)午前11時  
※いずれも要入館料・申込不要

■初心者のための読み聞かせ講座  
日時 9月11日(火)午後1時  
定員 50名程度  
申込み 当日直接会場へ

■第5回郷土の歴史講座  
「E.S.モース来道140年 記念 講演会」  
講師 廣海十朗（日本大学生物資源科学部特任教授、廣崎芳次（モース研究会名誉会長）、紺野哲也（函書裡会歴史講座主宰）、嵯峨直恒（函館国際水産・海洋都市推進機構構長）

■縄文体験講座  
日時 9月9日(日)午後1時  
①縄文土器づくり  
②野焼き体験  
10月13日(土)午前10時  
会場 ①縄文文化交流センター  
②史跡大船遺跡

■縄文土器づくり体験(全2回)  
日時 9月9日(日)午後1時  
①縄文土器づくり  
②野焼き体験  
10月13日(土)午前10時  
会場 ①縄文文化交流センター  
②史跡大船遺跡

■縄文時代の石器をつくろう！  
日時 9月30日(日)午後1時  
参加費 500円  
対象 小学校高学年以上10名  
申込み 電話・FAX・メールにて

■休館のお知らせ 9月28日(金)

HAKODATE・CULTURE・NIGHT  
**はこだてカルチャーナイト**  
日時 9月28日(金) 17:30~20:00  
会場 NHK函館放送局

キマスター作劇  
中継車公開  
カメラマン体験  
クイズラリー  
高精細映像「8K」で函館を見よう！  
など内容盛り沢山！

**観覧者募集中!** 9月12日(水) 必着  
**民謡魂**  
司会 城島 茂 (トキイオ) 塩屋 紀克 (アナウンサー)

日時 10月14日(日)  
開演 午後6時30分  
会場 江差町文化会館

応募方法等くわしくは、0138-23-6690 (24時間自動音声案内)  
NHK函館放送局ホームページで! <http://www.nhk.or.jp/hakodate/>

9

月

# 芸術ホール

ハーモニー五稜郭

TEL 55-3521

FAX 55-3586

日	曜	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
1	土	異色の南国フェスティバル	異色の南国フェスティバル実行委員会 ☎ 57-9482(村木)	18:00	20:30	入場料 一般 1,500円 小学生 700円 未就学児無料
2	日	平成30年度市民舞台芸術奨励事業 Nota Angelica 20周年記念発表会	Nota Angelica ☎ 51-7288(石田)	13:00	19:00	入場無料
3	月	たばこ税手持品課税に関する説明会	函館税務署 ☎ 31-3171(内線515)	10:00	11:00	関係者のみ
5	水	日宣プロダクト はこだて歌の祭典2018	HBC函館放送局 ☎ 55-8121	18:30	20:30	観覧申込みは 締め切りました
6	木	柳家小三治一門会	はこだて音楽鑑賞協会 ☎ 32-1773	18:30	21:00	入会金 1,000円 月会費 2,000円 (高校生以下共に半額)
7	金	平成30年度 渡島地区高等学校定時制通信制 生徒生活体験発表大会	渡島地区高等学校定時制通信制生徒生活体験発表大会当番校 ☎ 51-2271(北海道函館工業高等学校)	18:10	20:00	入場無料
8	土	声楽発表会	皆方純子門下生 ☎ 090-5954-8007	13:30	16:00	入場無料
9	日	平成30年度市民舞台芸術奨励事業 箏演奏会 宮崎加奈古(雅是歌)～箏との歩み60年記念～	箏曲美音和会 ☎ 51-2656	14:00	16:30	入場料 1,500円 高校生以下無料
10	月	福田こうへいコンサート	トラスト企画クリエート ☎ 011-261-9991	18:00	20:15	チケットは 完売しました
11	火			①11:30 ①13:45 ②16:00 ②18:15		
13	木	明治大学マンドリンクラブ函館演奏会	明治大学校友会函館地域支部 ☎ 080-5598-7615	18:30	20:30	入場料 2,000円
14	金	文学座『再びこの地を踏まず』	函館演劇鑑賞会 ☎ 51-7376	18:30	21:10	会員のみのみ (当日受付)
16	日	2018三国バレエ工研修会	三国バレエ工研究所 ☎ 53-8588	14:00	16:00	要整理券
17	月	第49回梧桐祭	北海道教育大学附属函館中学校 ☎ 46-2233	11:00	16:00	関係者のみ
19	水	70周年特別講演	野村證券株式会社函館支店 ☎ 87-5551	13:30	15:40	入場無料(事前申込)
20	木	第38回函館市立旭岡中学校文化祭	函館市立旭岡中学校 ☎ 50-3609	9:15	14:40	関係者のみ
22	土	2018北海道のうたごえ祭典 &第62回国鉄のうたごえ祭典inはこだて ①発表会 ②特別音楽会 ③大音楽会	北海道のうたごえ祭典inはこだて実行委員会 ☎ 090-1602-7177(羽室)	① 9:30 ①18:30	①18:30	①関係者のみ ②一般 1,000円 障がい者・高校生以下 300円
23	日			②19:00 ②20:30	②20:30	
24	月	第59回ジュニアコンサート	函館音楽協会 ☎ 080-6859-8462(コンサート専用)	13:30	16:00	入場無料
26	水	函館市立本通中学校第44回東稜祭	函館市立本通中学校 ☎ 55-3141	9:25	15:30	関係者のみ
27	木	函館市立湯川中学校文化祭	函館市立湯川中学校 ☎ 59-2008	9:20	15:20	関係者のみ
28	金	函館市立深堀中学校文化祭	函館市立深堀中学校 ☎ 52-2682	9:20	15:10	関係者のみ
29	土	函館市立赤川中学校吹奏楽部 第17回定期演奏会	函館市立赤川中学校 ☎ 46-0486	14:00	15:30	関係者のみ
30	日	にじの会 ピアノ発表会	にじの会 ☎ 31-1817(佐藤)	10:30	16:00	入場無料

## 芸術ホール リハーサル室(フリールーム)

期日	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
1(土)	異色の南国フェスティバル ウクレレ・ワークショップ、ハワイビール講座	異色の南国フェスティバル実行委員会 ☎ 57-9482(村木)	14:00	17:00	参加申込等については 主催者へお問合せください
13(木)	音楽鑑賞講座	北海道公立学校教職員互助会特別会員函館支部 ☎ 54-7882(高下)	13:30	15:30	会員無料
15(土)	アフリカの子どもたちへ支援 チャリティーコンサート	アフリカの子どもたちへ支援する会 ☎ 080-4048-2844(出村)	13:30	16:00	入場料 一般 1,500円 中高生 1,000円 小学生以下無料
16(日)	佐藤匠 Finger Picking Guitar Showcase vol.9	佐藤 匠 ☎ 090-4875-2012	15:30	17:30	入場料 1,000円 (当日500円増)
18(火)	高橋真樹 函館LIVE10周年記念コンサート 《熱き同志》	高橋真樹LIVE実行委員会 ☎ 090-8899-1014	19:00	21:00	入場料 2,000円
19(水)	函館市社会学級生フェスティバル音楽発表会	函館市社会学級生連絡協議会 ☎ 080-1892-0252(池上)	14:00	15:00	入場無料
25(火)	大須賀ひでき交流会	はこだて音楽鑑賞協会 ☎ 32-1773	18:30	20:30	会員のみのみ
29(土)	ピアノ発表会	井下ピアノ教室 ☎ 090-2050-0854	①11:30 ①13:00 ②14:00 ②15:30	①13:00 ①15:30 ②15:30 ②17:00	関係者のみ
30(日)	パピヨンの会 ピアノ発表会	パピヨンの会 ☎ 84-6826(関)	15:00	18:00	入場無料

●平成31年9月・10月の芸術ホールの状況  
平成31年9月11日(火)は器材点検日等のため使用できません。  
平成31年10月8日(火)・9日(水)・10日(木)は器材点検日等のため使用できません。

●平成31年9月分の貸館受付は9月1日(土)午前9時30分からは行いません。  
●ホールキャパシティ等の催し物は主催者の都合で変更されることがあります。  
●今月の12日は器材点検日等のため使用できません。

●器材点検日以外にも使用出来ないことが  
ございますので、お問合せください。

## 芸術ホール ギャラリー

期日	催し物等	主催者等	開始	終了	備考
2(日)～6(木)	村國眞知子パッチワーク教室作品展	M. M. パッチワーク教室 ☎ 32-3906(村國)	10:00	17:00 6日16:00	入場無料
8(土)・9(日)	第38回高文連道南支部写真部地区大会	北海道高等学校文化連盟道南支部写真専門部 ☎ 65-5093(七飯高校・扇田)	9:00	18:00	入場無料
10(月)	函館子ども劇場第256回例会 小1以上例会 おこんじょつり	函館子ども劇場 ☎ 55-3782	18:30	19:30	入会金 200円 月会費 1,000円 (当日受付可)
15(土)・16(日)	第35回記念 日本習字心和会書道展	日本習字心和会書道展 ☎ 49-5320(三上)	10:00	15日17:00 16日15:00	入場無料
18(火)・19(水)	函館市社会学級生フェスティバル作品展	函館市社会学級生連絡協議会 ☎ 080-1892-0252(池上)	18日12:00 19日10:00	18日16:30 19日15:30	入場無料
20(木)	函館子ども劇場第257回例会 幼児例会 いきてるよ	函館子ども劇場 ☎ 55-3782	18:30	19:30	入会金 200円 月会費 1,000円 (当日受付可)
25(火)～30(日)	安積徹 日本画展 《10周年》日本画教室展	一花の会 ☎ 090-8372-5483(渡辺)	10:00	19:00 30日17:00	入場無料

### 平成30年度市民舞台芸術奨励事業 Nota Angelica 20周年記念発表会

9月2日(日) 午後1時開演 ホール

弾く人も聴く人も音楽会のマナーを学び、ピアノを楽しむことを目標に、20周年を記念した発表会を行います。

す。第1部はソロ演奏、第2部は2台ピアノ演奏、第3部は連弾の演奏をお聴きいただきます。幼児から60代までの生徒と教室の卒業生も参加する賑やかな発表会をどうぞお楽しみください。



入場料 無料  
問合せ ☎ 51-7288(石田)

### 平成30年度市民舞台芸術奨励事業 箏演奏会

宮崎加奈古(雅是歌)～箏との歩み六十年記念～

9月9日(日) 午後2時開演 ホール

特別出演 菅原久仁義(尺八・東京)  
賛助出演 高野雅慶、山本雅祁佳(箏、十七絃・札幌)  
堀井瑞希(尺八・北大邦楽研究会)  
出演 宮崎加奈古(雅是歌)  
箏・三絃教室門下生、研修生

演奏曲目 無意味な序曲～合奏曲六段、千本桜、童曲、神仙調舞曲より「羽根つき」、樹冠、新娘道成寺、黒田節による幻想曲、百々花火、頌歌、箏四重奏曲、春の海



入場料 1,500円(高校生以下無料)  
※未就学児の入場はご遠慮ください。  
問合せ ☎ 51-2656(箏曲美音和会・宮崎)

11

### 平成30年度函館市民文化祭・展示部門 函館アートフェスティバル2018 テーマ「アイ♡」



#### ■出展者募集

函館市内および近郊の方ならどなたでも出展できる市民参加型のアートの祭典です。今年は「アイ♡」をテーマに作品を募集中です。ジャンルや表現方法、年齢、性別やプロ・アマは問いません。

会期 11月14日(水)～11月17日(土)  
会場 函館市芸術ホール ギャラリー  
申込締切 10月15日(月)

※募集要項・申込用紙は芸術ホール等の社会教育施設にて配布しています。

企画制作 函館アートフェスティバル実行委員会  
問合せ ☎ 55-3521(芸術ホール)

### 平成30年度函館市民文化祭・舞台部門 みんなで歌おう!童謡100年コンサート 童謡にまつわるエピソード募集

童謡が誕生して100年になる今年、童謡にまつわるエピソードを募集しています。選ばれたエピソードは11月17日(土)開催の「童謡100年コンサート」でご紹介させていただきます。

#### ■エピソード募集

あなたの思い出の中にある童謡は何ですか?童謡の曲名とその曲にまつわるエピソードや思い出を400字程度にまとめてお寄せください。

申込みはお名前、年齢、住所を記入し、郵送・FAX・メールのいずれかにてお送りください。

#### 送付先

郵送 函館市五稜郭町37-8  
函館市芸術ホール  
「童謡100年コンサート」宛

FAX 55-3586

メール geiyutu@zaidan-hakodate.com

応募締切 9月10日(月)(必着)

※応募用紙は芸術ホールに設置しているほか、ホームページからもダウンロード可能です。

問合せ ☎ 55-3521(芸術ホール)

# 七飯町文化センター情報

TEL 66-2066 FAX 66-2070 URL: <http://www.town.nanae.hokkaido.jp/education/category/378.html>

日	曜	催し物等	主催者	会場	開始	終了	備考
28~9/4	火~火	公民館講座作品展	七飯町生涯教育課 ☎ 66-2068	ギャラリー	9:00	21:00	入場無料

## 舞台 カシフォン

**出演** 廣瀬智紀、川栄李奈、戸塚純貴、柳美稀、山崎樹範

**日時** 11月11日(日)午後6時

**会場** 七飯町文化センター  
バイオニアホール

**料金** 6,500円(全席指定)  
(文化協会会員6,000円)

※この公演ではお帰りの無料バスを運行します。ご希望の方はチケット購入後、11月2日(金)までに文化協会へお申込みください。

降車場所は函館バス停留所に限らせていただきます。

※未就学児のご入場はご遠慮願います。

※車イス席をご希望の方は、事前に文化協会にお申し出ください。

**問合せ** ☎ 66-2066 (七飯町文化協会)



## 平成30年度 七飯町文化協会 会員募集!

七飯町文化協会では、平成30年度の会員を募集しております。会員の方々にはチケットの先行販売や主催事業の1,000円割引券(2枚)配布、会報の送付など様々な特典があります。

**年会費** ○賛助会員(個人) 3,000円

○特別会員(企業商店) 1口10,000円

○協会員(町内の団体) 3,000円

**入会方法** 下記施設の窓口にて直接お申込みください。

○七飯町文化センター(七飯町文化協会)

○大中山コモン

○大沼婦人会館

**問合せ** ☎ 66-2066 (七飯町文化協会)

# 北斗市総合文化センター情報

TEL 74-2000 FAX 74-2074 <http://www.city.hokuto.hokkaido.jp/modules/culture/content0005.html>

日	曜	催し物等	主催者	会場	開始	終了	備考
2	日	ビューティー&ミラクル ロングタイムショー	インターナショナルオフィス ☎ 74-2000(かなで~る)	大ホール	16:00	18:40	入場料 6,200円
22	土	第13回北海道ユニバーサル上映映画祭 in 北斗「人生フルーツ」	北海道ユニバーサル上映映画祭実行委員会 ☎ 55-1855(橋本)	大ホール	①10:00 ②12:30 ③14:30	①11:31 ②14:01 ③16:01	入場料 800円 (当日200円増)
30	日	ダンスパーティー	北斗ソーシャルダンス愛好会 ☎ 73-8469(小田)	大会議室	18:00	20:40	入場料 1,000円

## かなで~るミュージックフェスタ in HOKUTO

学生から一般まで総勢20組のアマチュアバンドによる、音楽ジャンル不問のコンサートです。

**日時** 9月16日(日)午前10時

**会場** 北斗市総合文化センター

かなで~る 大ホール

**料金** 一般500円、学生200円(全席自由)

※小学生以下無料

**問合せ** ☎ 74-2000

(北斗市かなで~る協会)

## 杉山清貴アコースティックライブ 北海道スペシャル

**日時** 10月14日(日)午後5時30分

**会場** 北斗市総合文化センター  
かなで~る 大ホール

**料金** 5,000円  
(全席指定、当日500円増)

※未就学児のご入場は、ご遠慮願います。

**問合せ** ☎ 74-2000

(北斗市かなで~る協会)



※上記の催し物は主催者の都合により変更されることがあります。また、上記以外新たに追加される場合もありますので、ご了承ください

HAKODATE 街角ラジオ

FMいるか

JOZZ1AA-FM 80.7MHz

函館の地域情報満載のコミュニティFMラジオ

<http://www.fmiruka.co.jp/>

FMいるか



フォロー& いいね!



そのほか、詳しくはホームページまたは季刊「いるかプレス」をご覧ください。

〒040-0054 函館市元町19-7 TEL0138-27-3700

©函館山ロープウェイ

## 函館山ロープウェイ

FM いるか

### ●FM いるか公式 Youtube チャンネルオープン!

FM いるかでは、公式の Youtube チャンネルをオープンしました。中継車「いるか号」でレポートした1週間ダイジェストや特別番組のダイジェストなどの動画をお届けしています。ぜひチャンネル登録をお願いします。詳しくはFM いるかホームページまたは、Youtubeで「FM いるか」と検索してください。なお、ダイジェスト動画は原則毎週月曜日に配信予定です。お楽しみに!

もっとハッピーなことを、しよう。

## Do More Happy! FM いるか

### ●FM いるか「COOL CHOICE」キャンペーン実施中!

#### ○ご存知ですか? 「COOL CHOICE (=賢い選択)」

COOL CHOICE とは、2030年度に温室効果ガスの排出量を2013年度比で26%削減するという目標達成のため、省エネ・低炭素型の製品への買換え・サービスの利用・ライフスタイルの選択など、地球温暖化対策につながる「賢い選択」をしていこうという取り組みのことです。

近年すっかり定着したクールビズ・ウォームビズを始め、家電を買い換えるときに“エコ家電”を選択する、車を買換えるときは“エコカー”を選択する、出かけるときには公共交通機関を選択する、家の電球をLED電球に替える、運転時はふんわりアクセル・早めのブレーキのエコドライブを行なう、これらは全てCOOL CHOICEです。

FM いるかでは、番組を通じ、COOL CHOICEの様々なヒントをお届けしています。COOL CHOICEは、地球温暖化対策はもちろん、ご家庭での節約にもつながります。ぜひFM いるかを聞いて、COOL CHOICEを実践しましょう!



#### ○主なキャンペーン内容

番組コーナー「私のCOOL CHOICE」

放送日 火曜 午前11時50分頃～

あなた実践しているCOOL CHOICEをメッセージでお寄せください。番組を通じて、COOL CHOICEの輪を広げていきましょう。

#### 「COOL CHOICE 一口メモ」

COOL CHOICEのヒントを紹介する一口メモを番組内で随時紹介していきます。聞いた瞬間から取り組めるものもたくさんありますので、お聞き逃しなく!

身近な生活のなかで、未来のために、今選択できるアクションを選ぶ。あなたも、ぜひ「COOL CHOICE」にご参加ください。COOL CHOICEへの賛同はWEBからでも可能です。詳しくはFM いるかのホームページをご覧ください。

〒040-0054 函館市元町19-7  
TEL 27-3700 FAX 23-3100  
Eメール 807@fmiruka.co.jp  
URL http://www.fmiruka.co.jp

## 金森ホール

TEL 23-0338

### 9/1(土) KAORI PARADISE 2018 The history of Kaori's line

時間 午後4時30分  
料金 6,000円(全席指定)  
問合せ ☎011-614-9999(WESS)

### 9/8(土)~9(日) 新築そっくりさん函館 住まいの大リフォーム博

時間 午前10時~午後5時  
料金 無料  
問合せ ☎0120-051-600  
(住友不動産株式会社新築そっくりさん南北海道)

### 9/15(土)~17(月) カネモリ☆トレイン フェスティバル

時間 午前10時~午後6時  
(最終入場午後5時30分)  
料金 大人(高校生以上)  
300円  
小中学生200円  
小学生未満無料  
問合せ ☎27-5530  
(金森赤レンガ倉庫)



### 9/22(土) 北海道渡島総合振興局 北海道150周年記念イベント 「歴史をつむぐ、未来へつなぐ」

松前神楽公演と2010年ノーベル化学賞を受賞された鈴木章氏の講演をお聞きいただきます。

時間 午後1時  
料金 無料(定員150名・要申込)  
問合せ ☎47-9425  
(北海道渡島総合振興局地域政策課)

### 9/23(日) 立川志ら乃一門会 in 函館

時間 午後2時  
料金 前売3,000円  
当日3,500円  
問合せ ☎03-5483-0086  
(株立川企画)



### 9/26(水) KIYOKIBA SHUNSUKE LIVE HOUSE TOUR 2018 "RUN & RUN"

時間 午後7時  
料金 6,500円(別途ドリンク代500円)  
※オールスタンディング  
問合せ ☎011-208-7000  
(ミュージックファン)

### 9/28(金) 李 政美 コンサート

時間 午後6時30分  
料金 前売2,500円、当日3,000円  
問合せ ☎32-7348(NPO法人 工房・虹と夢)

### 9/30(日) 函館の秋をシャンソンで宮入健郎と仲間たち 10周年記念コンサート「夢のあとさき」

時間 午後6時30分  
料金 3,000円  
問合せ ☎22-1048(十字街レンカ堂)

「メディカルヨガセラピー」

こ だま のり 子  
児玉 典子

(ヨガセラピスト)

305



呼吸は癒し

「息してまずかゝ?」(笑)。スタジオオに笑い声が響く。ポーズに夢中になると息が止まったりします。ヨガでの気づきは日常の気づきと繋がります。吸う息は交感神経、吐く息は副交感神経。ヨガの呼吸により頭はすっきり、心は落ち着きリラックスします。椅子でも寝て居ても呼吸ができればヨガは出来ます。人生最後までベッドか

プロフィール：函館生まれ。家業であったファッションや洋菓子販売、カフェ経営を経て、父の他界をきっかけにヨガ講師となる。陰ヨガ講師。乳がんヨガ指導者、メディカルヨガセラピーチーム代表。

ら起き、自分の足でトイレに行けるようにとヨガを伝えていきます。ヨガは人生に喜びと尊厳をもたらすと信じています。動きが少なく柔軟性を問わず静かな「陰ヨガ」を中心とした教室や、生演奏やキャンドル演出とのコラボイベントや朝活ヨガ等、様々な人にヨガを経験する機会を創りたいと活動してきました。その中で「元気な人は行く」と思えばヨガに行ける「もつ」と必要な方へ届けたい。メディカルヨガを学び、現在はおうつの方、多い障害者就労移行支援施設等で生かされてきています。

「昨年春、乳がんヨガ指導者となり、今年からメディカルヨガセラピーチーム函館として活動」

「必要なのは教える事ではなく寄り添い見守るセラピスト。今日できる事を味わって欲しい。呼吸という今に意識を向け、今ある幸せに気づく。必要な方に届きますように。」

次回は、Hakodate Girl's Surf Camp 主宰の松倉静さんにバトンタッチします。



「縁」

293

マン カゲン

ロシア極東大函館校 ロシア語科2年



「縁」というものは本当に奇妙なものだ。この不思議な力は見えない、触れられないのに、いつの間にか私を函館に導いた。そして、この極東大函館校、この先生たち、この日本人たちと絆を築いた。私にとって、これらは夢幻の如きもの、想像だにしていなかったことだ。

函館で私が楽しんでいることといえば、学校の教室で、西波止

場のスターバックスで、友達の小さくて狭かったが心地よかった)白い車で、日本人と馬鹿な話や、日常の他愛ない話などをすることだ。惜しいのは、来年の今頃、もうこの「日出づる国」にいないかもしれないことだ。いつか、友達と再び会える日は来るのだろうか。

最近、ロシア人の校長先生と談笑した。

『私も「世界」を創ることに頑張っている。だから君も自分の「世界」を探してごらん。』

『私に「世界」を創るなんて無理だ。自分の未来も見えないのに。』

『見えないからこそ探すべきだ。彼女も探して。でもその前に“Бродяй Купитъ”(まず

煙草をやめなさい)』

校長先生が言った「世界」とは、おそらく夢のことだろう。だが私の「世界」はそんなに広いものではない。私のあこがれは自分の世界に浸り、そこに籠っていることだ。

色々なことを考えているうちに、知らぬ間に故郷のことが思い浮かんだ。

近年、私の故郷はあれこれ起こっており、かつての煌めきは感じられない。今や「妖獣都市」に。

自己満足で生きている自分だが、もう一度故郷を光り輝かせることができれば...

私の名前はマンカゲンで、「1992年」の夏、ホンコンで生まれた。

今年は9月末迄営業致します。

楽しい思い出の一枚をレトロな公会堂で撮影して下さい。

カメラで、ビデオで思い出写真。レトロでゴージャスな衣裳をお貸しします。

貸衣裳料金 20分 1,000円(税込)

時間内なら自由撮影が出来ます。ご自分のカメラ等で自由撮影して下さい。(お一人の方は係の者にお声をかけて下さい)

● 函館市元町11-13  
● TEL / 0138(22)1001  
● FAX / 0138(23)2626

ヘアメイク 1,000円(税込) 所要時間 5分  
ティアラ・ヘッド飾り・アクセサリー込

旧函館区公会堂内  
**ハイカラ衣裳館**

あうん堂ホール

akiko HOKKAIDO TOUR 2018

出演 akiko (v.o.)、高島諭 (D.f.)、原田典昭 (Group (オリーブニング) アクト)

日時 9月29日(日)午後7時

料金 5,000円(要1d) 未就学児無料

問合せ 011-5321-8044 (MORROW)

カフェレスト・アークシス

出演 アークシス・セレクトライブライブヴォー70

日時 9月22日(土)午後3時

料金 2,500円(1d付)

出演 アークシス・セレクトライブライブヴォー72

日時 9月22日(土)午後3時

料金 2,500円(1d付)

問合せ 54-1230(高田)

函館市女性センター

●日本の技を身に付けよう①そば打ち体験教室

日時 10月4日(木)午前10時

材料費 1,000円

対象 市内在住または在勤の男女24名(抽選)

申込み 9月4日(火)午前10時から電話または窓口受付

●就職のためのパソコン「エクセル」8回コース

日時 10月5日・11月30日の金曜日

午後6時30分

受講料 無料

対象 市内在住の就職準備中の男女6名(抽選)

申込み 9月7日(金)午前10時から電話または窓口受付

●被災地から学ぶ災害と避難時の心得

日時 10月5日(金)12日(金)午後6時

受講料 無料

日時 10月13日(土)午前10時30分

対象 市内在住または在勤の保護者と満1才・3才までの幼児10組20名(抽選)

申込み 電話または窓口受付

○ベビーマッサージ

日時 10月27日(土)午前10時30分

料金 2,000円

対象 市内在住または在勤の保護者と2ヶ月・1才未満児10組20名(抽選)

申込み 電話または窓口受付

●同じ悩みを持つ者同士の心を開く時間

日時 10月15日(月)午後1時30分

参加料 無料

対象 市内在住または在勤の女性10名(先着順)

申込み 9月10日(月)午前10時から電話または窓口受付

●函館山の植物観察 山あるき探検隊⑧

日時 10月24日(水)午前9時45分

参加費 無料

対象 市内在住または在勤の男女20名(抽選)

申込み 9月21日(金)午前10時から電話または窓口受付

※先着順以外の講座は抽選の場合あり

函館YWCA

●チェンバロで巡るパロック音楽の旅③回

講師 森洋子

日時 9月6日(木)午後2時

受講料 各回1,300円

※第2回10月4日(木)イギリス・オランダ、第3回11月8日(木)ドイツ

●きものリフォーム

講師 恒本信子

日時 9月11日(火)、25日(火)午前10時

参加費 1回8,000円

●歌いつづけて

日時 9月12日(水)、19日(水)午前10時30分
講師 寺田麗子
参加費 1回6,000円
●親子でサイエンス「偏光板でおもしろ実験」
講師 井上千加子
日時 9月19日(水)午後4時
参加費 1,500円(材料費別途)
●映画「いたたまます」上映会&発酵マルシェ
日時 9月30日(日)午前10時30分②午後2時
料金 1,000円①1,200円
●発酵マルシェ
日時 9月30日(日)午前11時30分
料金 入場無料
シネマアイリス
●きみの鳥はうたえる
日時 8月25日(土)上映
●虹色デイズ
日時 8月25日(土)上映
●カメラを止めるな!
日時 9月1日(日)上映
●終わった人
日時 9月1日(日)上映
●タクシードライバー 約束は海を越えて
日時 9月8日(日)上映
●ワンダー君は太陽
日時 9月15日(日)上映
●フアントム・スレッド
日時 9月15日(日)上映
●フジコ・ヘミングの時間
日時 9月22日(日)上映
●30年後の同窓会
日時 9月22日(日)上映
●パトル・オブ・ザ・セクシーズ
日時 9月29日(日)上映
シネマ太陽函館
●インクレディブル・ファミリー
日時 8月1日(水)ロードショー
●ミッシェル・ド・インボシブル/フオールアウト
日時 8月2日(金)ロードショー
●銀魂2 掟は破るためにこそある
日時 8月17日(金)ロードショー
●検察側の罪人
日時 8月24日(金)ロードショー
●アントマン&ワズプ
日時 8月31日(金)ロードショー
●SUNNY 強い気持ち・強い愛
日時 8月31日(金)ロードショー
●プーと大人になった僕
日時 9月14日(金)ロードショー
●仮面ライダービルド/怪盗戦隊ルパンレンジャーVS警察戦隊パトレンジャー
日時 9月14日(金)ロードショー
●コヒーリングが冷めないうちに
日時 9月14日(金)ロードショー
●散り椿
日時 9月28日(日)ロードショー

問合せ 090-94351-0905(西川)

日時 9月8日(土)午後5時30分

会場 花園キリスト教会(美原3-54-13)

入場料 無料

●第4回有機農産物マルシェ

日時 9月9日(日)午前11時

会場 函館萬里書店(石川町85-1)

問合せ 47-9497(渡島総合振興局農務課)

●ともえ童謡の会(なつかしい童謡をみなさん歌いましょう)

講師 斉藤八寿子

日時 9月11日(月)午後1時30分

会場 青年センター(千代台町27-5)

参加費 500円

●プラネターリウム上映会「秋の星空」

日時 9月15日(木)午後7時

会場 函館プラネターリウム館(亀田中野62-2)

料金 無料

●NPO 函館レクリエーション協会「げんき塾」

日時 9月22日(土)午前9時30分

会場 まちづくりセンター1(末広町4-19)

料金 300円(中学生費1,800円)

※保護者同伴の中学生以下無料

●それいゆフェスタ「旭ヶ岡の家をテーマパークにして開放しちゃいます」

日時 9月23日(日)午後2時

会場 四季の杜公園(亀田中野町199)

料金 無料

●第3回「ミニイノガッコウ」

日時 10月13日(土)午前10時30分

対象 中学生以上30名

●第2回「文字認識から自動運転まで」画像認識入門

日時 10月6日(土)午前10時30分
講師 寺沢憲吾(公立はこだて未来大学准教授)
対象 中学生以上30名
●第2回「文字認識から自動運転まで」画像認識入門
講師 寺沢憲吾(公立はこだて未来大学准教授)
日時 10月13日(土)午前10時30分
対象 中学生以上30名
●第3回「ミニイノガッコウ」
講師 竹川佳成(公立はこだて未来大学准教授)
日時 10月21日(日)午後1時
対象 小学4・6年生30名
●共通事項
会場 公立はこだて未来大学(亀田中野町)
申込み 随時受付(申込順)
問合せ 34-64449(同大学企画総務課)

ウィット・カンタ氏を迎えて、

出演 リドウィット・カンタ(チェロ)、清水彩智(チェロ)、石崎理(コーディネーター)

日時 9月29日(土)午後2時

会場 函館カトリック元町教会(元町15-30)

料金 1,000円、大学生以下500円、小学生以下無料

問合せ 21-3354

●函館の文学と音楽の会「市民のための歴史講座」

日時 9月30日(日)午前10時30分

会場 まちづくりセンター1(末広町4-19)

参加費 600円(お茶付)

●詩人 吉増剛造の旅「火の刺繍」ラ語ル

日時 10月1日(月)午後6時

会場 まちづくりセンター1(末広町4-19)

入場料 無料

●函館競馬場乗馬センター初心者乗馬教室(秋)

日程 ①10月3日(水)②10月10日(水)③10月17日(水)④10月24日(水)

時間 午後1時30分③3時30分

参加費 1,860円(保険料)

対象 乗馬未経験者および18歳・45歳の健康な方・妊娠されていない方

定員 各6名

申込締切 9月12日(木)必着

問合せ 53-11021(同センター)

●2018年度公立はこだて未来大学市民公開講座

日時 10月6日(土)午前10時30分

講師 南部美砂子(公立はこだて未来大学准教授)

●第1回「使いやすさの認知心理学」

日時 10月6日(土)午前10時30分

講師 寺沢憲吾(公立はこだて未来大学准教授)

対象 中学生以上30名

●第2回「文字認識から自動運転まで」画像認識入門

# 小田先生のスポーツコラム 最終回

## 「行動」を「運動」に変えよう！ カラダの好循環を作り出す



パワークリエイター代表 上級トレーニング指導者  
お 小 田 千 尋

鳥取県出身。1972年生まれ。東海大学熊本キャンパス工学部卒。合同会社パワークリエイター代表。競技を問わずさまざまなカテゴリーのアスリートの体力強化から、老若男女を問わず一般の方の健康づくりまで、幅広い方たちへフィジカルトレーニングを中心に安全で効果的な運動サポートをしています。また、スポーツを柱とした地域交流・発展の機会を作ることも取り組んでいます。

日本トレーニンング指導者協会認定上級トレーニンング指導者、シナプスソロジイーンストラクター、ノルディックウォーキングインストラクター

「人生100年」と呼ばれる時代が来ようとしています。平成29年で100歳以上の人口は約6万7千人、80歳以上は、約1074万人（人口比8.5%）とすでにこの100年時代は始まっているのかもしれない。医療技術などの進歩に伴い寿命は大きく伸び、人生は長くなりましたが、「人生をどのように生きていくのか？」が問われることも多くなったと思います。また、「平均寿命」は延びていますが、「健康寿命」はあまり伸びていません。元気に最低限の日常生活が自分の力で出来、趣味などを楽しみながら人生を謳歌していくことが100年時代を生きていく方法ではないかと考えます。そのためには心も身体も元気で自分の意志で活動できる「健康」が大切です。

「健康」には、さまざまな要素が必要になりますが、今回は「運動」を中心にお話しします。人は、カラダを動かすことが本来の姿で、筋肉を作り動かすために必要なタンパク質を食べ物から摂取し、その栄養を消化吸収、代謝することで筋肉を維持し働かせます。その為に酸素を取り込み、心臓循環系でカラダ全体に送り込み、エネルギーを供給する必要があります。筋肉が動くカラダに大きな負担が掛かるので、骨や関節が形成され強くなっています。「運動」することにより様々なことが連鎖し、好循環がおこります。人間の動きの中心に「行動」が

あります。これは歩く、走る、待つ等の普段の生活の中で多くのことを行っている行為のことです。この「行動」をちよつとした工夫で「運動」に変化させることで好循環を生み出すことができます。例えば「歩く」という行動は、いつもより少しだけ歩幅を広くすることで「運動」に替わります。体重60kgの人が1日1万歩歩くとすると、歩幅が10cm変わるだけで消費カロリーが約60Kcal変わります。たったこれだけと思うかもしれませんが、歩く行動は毎日行うことでちよつとした変化は大きな積み重ねになります。また、買い物の際にカートを使わず重い物力ゴで持ち運ぶ、エスカレーターではなく階段を利用する等に変化させることも「運動」になります（大きな負担にならないよう無理なく行ってください）。

「運動」することは、カラダに負担をかけることですが、この少しづつの負荷が筋肉を強くし、活動量を上げていきます。運動を始めるのに年齢は関係ありません。疲労することを怖がらないで自身のペースで疲れたら休み、また運動することを繰り返して、カラダの好循環を作ってください。このコラムをきっかけに、運動やスポーツに意識が芽生え、皆様の充実した生活を送るためです。短い期間でしたが、ありがとうございました。



お母さんと一日館長を務めた滝野沢さん(前列左)

### ぼくの体験記

135

## すてきなドレスでお出迎え

函館市立中島小学校3年  
滝野沢 理世

今回は、7月28日に函館市重要文化財旧函館区公会堂で行われた「旧函館区公会堂親子一日館長」に参加された滝野沢理世さんの体験記です。当日は3組の親子がハイカラ衣裳館のドレスやタキシードに身を包み、お客様の出迎えや見送りをする一日館長を務めました。



ステップアップで親子一日館長のことを見て、やってみたくて思っておうばしました。わたしはドレスを見たり着たりすることが大すきで、自分でもドレスを持つています。ドレスを着られる一日館長にえらばれて、わたしもお母さんもとでもうれしかったです。

わたしは花がすきで、色も気に入ったので、花もようのクリーム色のドレスを自分でえらびました。にん命式で、「お客様すばらしい思い出になるようにがんばってください」と言われて、にん命しようをもらいました。さいしょはきんちようしてあまり大きい声であいさつができなかつたけど、団体のお客様さんがふえてきていそがしくなるうちになれていきました。

去年までは弥生小学校に通っていたので、公会堂を見るとなつかしい感じがしました。はじめて入った公会堂は、たて物や、中にあるいすとかの家具もすごくきれいで、ドレスを着て中を歩いてうれしかったです。

一日館長をやってみて、こんなにたくさんのかん光客が来るしせつがある函館はすごいと思いました。公会堂のことを友達にも教えたいです。

# 市内スポーツ情報

函館アリーナ武道館  
湯川町1-32 ☎57-3141

○平成30年度青函對抗柔道大会  
日程 9月9日(日)

○第13回函館新聞社杯弓道大会  
日程 9月23日(日)

千代台公園陸上競技場  
千代台町22-24 ☎55-1900

○第40回道新秋季道南小学校陸上競技大会兼第2回記録会  
第36回北海道中学駅伝道南予選会  
日程 9月15日(土)・16日(日)

○財団創立30周年記念  
千代台公園トライアスロンフェスティバル  
日程 9月22日(土)

○第32回スーパー魚長・S&B杯ちびっ子健康マラソン大会  
日程 9月24日(日)

○第48回道南秋季陸上競技大会  
第26回北海道陸上競技フェスティバル  
日程 9月29日(土)・30日(日)

○オーションスタジアム  
千代台町22-26 ☎53-3210

○第45回秋季全道大会新人戦  
兼第35回麻布自動車学校杯  
日程 9月1日(土)・2日(日)

○平成30年度北海道学生野球秋季リーグ戦  
日程 9月3日(月)・4日(火)

○第4回道南うみ街信用金庫杯少年軟式野球大会  
日程 9月8日(土)

○第71回秋季北海道高等学校野球大会函館支部予選  
日程 9月9日(日)・16日(日)

○第29回秋季北海道高等学校軟式野球大会函館支部予選大会  
日程 9月23日(日)・26日(水)

○第60回北海道東北大会JAB A北海道大会  
兼第49回JABA東北大会  
日程 9月29日(土)・30日(日)

千代台公園テニスコート  
千代台町27-12 ☎31-6993

○第16回青函シニアテニス親善交流大会  
日程 9月5日(水)

○函館小樽対抗戦  
日程 9月8日(土)・9日(日)

○高体連函館支部 選抜テニス大会  
日程 9月10日(月)・12日(水)

○第18回吉田杯 秋季道南ジュニアテニス大会  
日程 9月17日(月)・22日(土)

○支部長杯秋季ダブルス大会  
日程 9月19日(水)

○青函シニア大会  
日程 9月1日(日)

○ヨネックス杯争奪一般秋季大会  
日程 9月2日(日)

○中学新人研修大会  
日程 9月15日(土)・17日(月)

○秋季加盟団体  
日程 9月24日(月)

○高校ゴーセン大会  
日程 9月30日(日)

サン・リフレ函館  
大森2-14 ☎23-2556

○第15回北日本オープンフアミリー杯卓球大会  
日程 9月23日(日)・24日(月)

○はこだてキッズタウン  
2018  
日程 9月30日(日)

函館アーチエリー協会  
☎23-1847

○函館選手権大会(根崎)  
日程 9月16日(日)

■チャレンジ・ザ・バンク  
第14回北海道トラック記録会  
自身の自転車で函館競輪場の400mバンクを走ることのできるイベントです。タイムトライアルと体験走行を実施します。  
日時 9月16日(日)午前8時受付  
参加料 1000円  
中学生以下500円  
参加資格 健康なサイクリスト(年齢・性別不問、未就学児は体験のみ)  
申込み 9月10日(月)までに函館地区自転車競技連盟ウエブ内(www.hakodate\_cf.com)専用ページにて  
問合せ hakodate\_cf@yahoo.co.jp(寺井)

■ウェルネスフェアPART25  
いろいろなスポーツと体力テスト体験  
日時 10月8日(月)午後1時受付  
会場 函館アリーナ

参加料 無料  
申込み 当日会場にて  
問合せ ☎57-3141(事務局)

■親子のスポーツ体験  
日時 11月10日(土)午前9時  
会場 函館アリーナ  
参加料 無料  
対象 幼児・小学生の初心者と保護者(申込順)  
申込み 10月10日(水)までに郵送・FAXにて  
問合せ ☎27-11004  
(函館体育協会)

■第21回函館市民スポーツフェスティバル「綱引き大会」  
日時 11月24日(土)午前9時  
会場 函館アリーナ  
参加料 無料  
対象 小学生・一般  
申込み 申込書に記入の上、9月25日(火)・10月24日(水)に郵送・FAX・メールにて  
問合せ ☎27-11004  
(函館体育協会)

■編集委員からのお知らせ  
○スポーツコラムの筆者が変わります。  
パワークリエイター代表の小田千尋先生による「スポーツコラム」は今回をもって終了いたしました。6回にわたってご執筆いただきました先生には、心よりお礼申し上げます。

次号からは、総合型地域スポーツクラブミスポはこだて・スポーツプログラマーの池見眞澄先生による連載が始まります。ご期待ください。

次号からは、総合型地域スポーツクラブミスポはこだて・スポーツプログラマーの池見眞澄先生による連載が始まります。ご期待ください。

## ウィークエンドディナーバイキング

Dinner PM5:30~PM9:00  
毎週末金・土曜日開催  
和洋中30種類以上のデザートまで食べ放題  
120分食べ放題! 大人 ¥2,500 シニア ¥2,000 小学生 ¥1,500 幼児 ¥500  
120分飲み放題! フリードリンク ¥1,500  
ソフトドリンク ¥500  
●ザ・プレミアムモルツ ●ウイスキー ●カクテル ●焼酎 ●日本酒 ●グラスワイン ●ソフトドリンク ●オレンジジュース ●コーラ ●ウーロン茶 ●ジンジャーエール ●メロンソーダ ●アップルジュース

## ランチバイキング

Lunch AM11:30~PM2:30  
毎週火~日曜日開催  
毎日好評開催中! 気軽にランチバイキング!  
90分食べ放題! 大人 ¥1,500 小学生 ¥800 幼児 ¥500  
Free Drink ソフトドリンク 飲み放題付  
ソフトドリンク ●コーヒー ●紅茶 ●オレンジジュース ●コーラ ●ウーロン茶 ●ジンジャーエール ●メロンソーダ ●アップルジュース



# ざいだん インフォメーション

函館市公民館 ☎22-3320

休館日 毎週月曜日・祝日

## ○公民館講座

○ミュージカルの楽しみくサウンド・オブ・ミュージック

講師 石丸典子 (函館市芸術ホール館長)

日時 10月3日(水)・17日(水)  
31日(水)午前10時(全3回)

受講料 無料

対象 市内在住の方  
定員 30名(申込順)

申込み 8月23日(水)～9月26日(水)に電話で公民館へ

亀田公民館 ☎41-2445

休館日 毎週月曜日・祝日

## ○亀田公民館講座

○小筆で書く年賀状

講師 若狭唯子

日時 10月4日(水)～10月25日(水)  
午後1時30分(全4回)

受講料 無料(手本代1000円)

対象 市内在住または在勤の成人  
定員 10名(申込順)

申込み 9月4日(火)～9月23日(日)に電話で亀田公民館へ

○公民館リーダーバンク講座

○石けんづくり体験講座

講師 最上テル(ひまわりサークル代表)

日時 9月30日(日)午後1時30分

受講料 無料(材料費200円)

対象 市内在住または在勤の成人  
定員 15名(申込順)

申込み 8月24日(金)～9月21日(金)に電話で亀田公民館へ

○ハンドメイドの焼き菓子「スコーン」

講師 輪島美哉子(ザ・ランドオブドリーミングオーナー)

日時 10月7日(日)午後1時30分

受講料 無料(材料費1000円)

対象 市内在住または在勤の成人  
定員 8名(申込順)

申込み 9月7日(金)～9月28日(金)に電話で亀田公民館へ

○おりがみで作ろう

講師 七尾佳佑(折り紙インストラクター)

日時 10月21日(日)午前10時

受講料 無料(教材費1名300円)

対象 市内在住または在勤の成人や親子等(子どもは幼稚園年長から小学3年生くらいまで)

定員 20名(申込順)

申込み 9月21日(金)～10月12日(金)に電話で亀田公民館へ

北方民族資料館 ☎22-4128

館内整理日 9月12日(水)

## 文学館 ☎22-9014

館内整理日 9月6日(木)・7日(金)

○第4回文学の夕べ「佐藤泰志原作映画『きみの鳥はうたえる』をめぐって」

講師 菅原和博(函館シネマアリス代表)

日時 9月11日(火)午後6時30分

参加料 300円

定員 50名(申込順)

申込み 電話で文学館へ

○連続講座「函館・文学の散歩道」

第1回「長谷川淑夫とその息子たち」

函館ゆかりのジャーナリスト、長谷川淑夫と彼の息子海太郎・澁二郎・澁四郎は、昭和という時代の表現者として、わが国の文学にユニークな足跡を遺しました。彼らのその輝かしの業績に視点をあて、掘り下げてみたいと思います。

講師 櫻井健治(日本近代文学会会員)

日時 9月22日(土)午後2時

参加料 300円

定員 50名(申込順)

申込み 電話で文学館へ

## 市民プール ☎52-7452

器材点検日 9月27日(木)・28日(金)

○第3回サタデナイトコース

日時 9月15日～11月24日の土曜日(全10回)

受講料 午後7時30分～8時40分  
4800円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 30名(申込順)

申込み 8月18日(土)～9月8日(土)

○第3回専科コース(平泳ぎ・バタフライ)

日時 9月22日～12月1日の土曜日(全10回)

受講料 12時～午後1時30分  
4800円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 30名(申込順)

申込み 8月25日(土)～9月15日(土)

○第3回ゆっくり4泳法マスターコース

日時 10月3日～12月26日の水曜日(全10回)

受講料 12時～午後1時30分  
4800円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 20名(申込順)

申込み 8月29日(水)～9月19日(水)

○第3回ぎゅっすり4泳法ナイトコース

日時 10月3日～12月26日の水曜日(全10回)

受講料 午後6時30分～8時  
4800円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 15名(申込順)

申込み 8月29日(水)～9月19日(水)

○第3回ウオータビクスナイト教室

日時 10月3日～12月26日の水曜日(全10回)

受講料 午後8時～8時40分  
4500円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 40名(申込順)

申込み 8月29日(水)～9月19日(水)

○第5回ぎゅっすり4泳法マスターコース

日時 10月3日～12月26日の水曜日(全10回)

受講料 午後8時～8時40分  
4500円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 40名(申込順)

申込み 8月29日(水)～9月19日(水)

○第5回ぎゅっすり4泳法マスターコース

日時 10月3日～12月26日の水曜日(全10回)

受講料 午後8時～8時40分  
4500円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 40名(申込順)

申込み 8月29日(水)～9月19日(水)

○第5回ぎゅっすり4泳法マスターコース

日時 10月3日～12月26日の水曜日(全10回)

受講料 午後8時～8時40分  
4500円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 40名(申込順)

申込み 8月29日(水)～9月19日(水)

○第5回ぎゅっすり4泳法マスターコース

日時 10月3日～12月26日の水曜日(全10回)

受講料 午後8時～8時40分  
4500円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 40名(申込順)

申込み 8月29日(水)～9月19日(水)

○第5回ぎゅっすり4泳法マスターコース

日時 10月3日～12月26日の水曜日(全10回)

受講料 午後8時～8時40分  
4500円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 40名(申込順)

申込み 8月29日(水)～9月19日(水)

○第5回ぎゅっすり4泳法マスターコース

日時 10月3日～12月26日の水曜日(全10回)

受講料 午後8時～8時40分  
4500円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 40名(申込順)

申込み 8月29日(水)～9月19日(水)

○第5回ぎゅっすり4泳法マスターコース

日時 10月3日～12月26日の水曜日(全10回)

受講料 午後8時～8時40分  
4500円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 40名(申込順)

申込み 8月29日(水)～9月19日(水)

○第5回ぎゅっすり4泳法マスターコース

日時 10月3日～12月26日の水曜日(全10回)

受講料 午後8時～8時40分  
4500円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 40名(申込順)

申込み 8月29日(水)～9月19日(水)

○第5回ぎゅっすり4泳法マスターコース

日時 10月3日～12月26日の水曜日(全10回)

受講料 午後8時～8時40分  
4500円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 40名(申込順)

申込み 8月29日(水)～9月19日(水)

○第5回ぎゅっすり4泳法マスターコース

日時 10月3日～12月26日の水曜日(全10回)

受講料 午後8時～8時40分  
4500円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 40名(申込順)

申込み 8月29日(水)～9月19日(水)

○第5回ぎゅっすり4泳法マスターコース

日時 10月3日～12月26日の水曜日(全10回)

受講料 午後8時～8時40分  
4500円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 40名(申込順)

申込み 8月29日(水)～9月19日(水)

○第5回ぎゅっすり4泳法マスターコース

日時 10月3日～12月26日の水曜日(全10回)

受講料 午後8時～8時40分  
4500円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 40名(申込順)

申込み 8月29日(水)～9月19日(水)

○第5回ぎゅっすり4泳法マスターコース

日時 10月3日～12月26日の水曜日(全10回)

受講料 午後8時～8時40分  
4500円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 40名(申込順)

申込み 8月29日(水)～9月19日(水)

○第5回ぎゅっすり4泳法マスターコース

日時 10月3日～12月26日の水曜日(全10回)

受講料 午後8時～8時40分  
4500円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 40名(申込順)

申込み 8月29日(水)～9月19日(水)

○第5回ぎゅっすり4泳法マスターコース

日時 10月3日～12月26日の水曜日(全10回)

受講料 午後8時～8時40分  
4500円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 40名(申込順)

申込み 8月29日(水)～9月19日(水)

○第5回ぎゅっすり4泳法マスターコース

日時 10月3日～12月26日の水曜日(全10回)

受講料 午後8時～8時40分  
4500円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 40名(申込順)

申込み 8月29日(水)～9月19日(水)

○第5回ぎゅっすり4泳法マスターコース

日時 10月3日～12月26日の水曜日(全10回)

受講料 午後8時～8時40分  
4500円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 40名(申込順)

申込み 8月29日(水)～9月19日(水)

○第5回ぎゅっすり4泳法マスターコース

日時 10月3日～12月26日の水曜日(全10回)

受講料 午後8時～8時40分  
4500円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 40名(申込順)

申込み 8月29日(水)～9月19日(水)

○第5回ぎゅっすり4泳法マスターコース

日時 10月3日～12月26日の水曜日(全10回)

受講料 午後8時～8時40分  
4500円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 40名(申込順)

申込み 8月29日(水)～9月19日(水)

○第5回ぎゅっすり4泳法マスターコース

日時 10月3日～12月26日の水曜日(全10回)

受講料 午後8時～8時40分  
4500円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 40名(申込順)

申込み 8月29日(水)～9月19日(水)

○第5回ぎゅっすり4泳法マスターコース

日時 10月3日～12月26日の水曜日(全10回)

受講料 午後8時～8時40分  
4500円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 40名(申込順)

申込み 8月29日(水)～9月19日(水)

○第5回ぎゅっすり4泳法マスターコース

日時 10月3日～12月26日の水曜日(全10回)

受講料 午後8時～8時40分  
4500円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 40名(申込順)

申込み 8月29日(水)～9月19日(水)

○第5回ぎゅっすり4泳法マスターコース

日時 10月3日～12月26日の水曜日(全10回)

受講料 午後8時～8時40分  
4500円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 40名(申込順)

申込み 8月29日(水)～9月19日(水)

○第5回ぎゅっすり4泳法マスターコース

日時 10月3日～12月26日の水曜日(全10回)

受講料 午後8時～8時40分  
4500円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 40名(申込順)

申込み 8月29日(水)～9月19日(水)

○第5回ぎゅっすり4泳法マスターコース

日時 10月3日～12月26日の水曜日(全10回)

受講料 午後8時～8時40分  
4500円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 40名(申込順)

申込み 8月29日(水)～9月19日(水)

○第5回ぎゅっすり4泳法マスターコース

日時 10月3日～12月26日の水曜日(全10回)

受講料 午後8時～8時40分  
4500円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 40名(申込順)

申込み 8月29日(水)～9月19日(水)

○第5回ぎゅっすり4泳法マスターコース

日時 10月3日～12月26日の水曜日(全10回)

受講料 午後8時～8時40分  
4500円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 40名(申込順)

申込み 8月29日(水)～9月19日(水)

○第5回ぎゅっすり4泳法マスターコース

日時 10月3日～12月26日の水曜日(全10回)

受講料 午後8時～8時40分  
4500円(保険料含む)

対象 18歳以上

定員 40名(申込順)

申込み 8月29日(水)～9月19日(水)

○第5回ぎゅっすり4泳法マスターコース

日時 10月3日～12月26日の水曜日

日時 10月3日～12月3日の月・水曜日(全10回)  
 午前10時30分～12時  
 受講料 4,800円(保険料含む)  
 対象 18歳以上  
 定員 30名(申込順)  
 申込み 9月10日(月)～9月26日(水)  
 ◎第5回市民水泳教室  
 (午前の部・午後の部)  
 日時 10月9日～11月30日の火・金曜日(全10回)  
 午前の部 午前10時30分～12時  
 午後の部 午後6時30分～8時  
 受講料 4,800円(保険料含む)  
 対象 18歳以上  
 定員 40名(申込順)  
 午後の部 20名(申込順)  
 申込み 9月18日(火)～10月2日(火)  
 ◎第5回市民水泳プラス教室  
 日時 10月9日～11月30日の火・金曜日(全10回)  
 12時～午後1時30分  
 受講料 4,800円(保険料含む)  
 対象 18歳以上  
 定員 25名(申込順)  
 申込み 9月18日(火)～10月2日(火)  
 ◎第5回ウォータビクス教室  
 日時 10月9日～11月30日の火・金曜日(全10回)  
 午後1時30分～2時30分  
 受講料 5,800円(保険料含む)  
 対象 18歳以上  
 定員 30名(申込順)  
 申込み 9月18日(火)～10月2日(火)  
 ◎第3回バラエティコース  
 日時 10月12日～12月14日の金曜日(全8回)  
 午前10時30分～12時  
 受講料 3,840円(保険料含む)  
 対象 18歳以上

定員 30名(申込順)  
 申込み 9月7日(金)～10月5日(金)  
 ◎第5回少年少女わんぱく水泳教室(第1部・第2部)  
 日時 10月13日～12月1日の土・日曜日(全10回)  
 第1部 午後1時30分～2時30分  
 第2部 午後2時30分～3時30分  
 受講料 3,000円(保険料含む)  
 対象 小学生  
 定員 各50名(申込順)  
 申込み 9月16日(日)～9月30日(日)  
 ◎第5回水中ウォーキング教室(昼の部・夜の部)  
 日時 10月18日～12月6日の月・木曜日(全10回)  
 昼の部 12時～午後1時15分  
 夜の部 午後6時30分～7時45分  
 受講料 4,800円(保険料含む)  
 対象 18歳以上  
 定員 50名(申込順)  
 夜の部 20名(申込順)  
 申込み 9月20日(休)～10月11日(休)  
 ◎第5回ゆっくりゆっくり水泳教室  
 日時 10月18日～12月6日の月・木曜日(全10回)  
 午後1時30分～2時30分  
 受講料 4,800円(保険料含む)  
 対象 18歳以上  
 定員 20名(申込順)  
 申込み 9月20日(休)～10月11日(休)  
 ◎第3回少年少女4泳法マスターコース  
 日時 10月21日～1月20日の日曜日(全10回)  
 午前10時30分～11時45分  
 受講料 3,000円(保険料含む)  
 対象 小学3年生～中学生  
 定員 20名(申込順)

申込み 9月16日(日)～10月14日(日)  
 ◎第3回市民水泳50教室  
 日時 11月26日～2月25日の月曜日(全10回)  
 12時～午後1時15分  
 受講料 4,800円(保険料含む)  
 対象 18歳以上  
 定員 20名(申込順)  
 申込み 8月27日(月)～10月1日(月)  
 ※「まなびつと広場」選択科目対象講座です。  
 ※各教室、開講は7名以上です。  
 ※受付時間は午前9時から午後8時までです。  
 ※電話での申込みはできません。  
 ■器材点検日以外の使用制限  
 ○道南マスターズスイミングフエステイバルのため  
 25mプール  
 日時 9月23日(日)午後1時～午後2時  
 (一般開放予定 午後2時)  
 ■50mプール棟閉鎖のお知らせ  
 10月22日(月)～11月22日(休)の間、機械室設備の改修工事に伴い50mプール棟を閉鎖いたします(工事の進捗により、期間が変更となる場合がございます)。  
 25mプールおよび採暖室は、通常通りご利用いただけます。  
 ご不便、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

■器材点検日  
 ○陸上競技場・野球場・庭球場  
 9月21日(金)  
 屋外スポーツ施設 ☎55-1900

函館アリーナ ☎57-3141

◎平成30年度 函館アリーナ 後期 スポーツ教室 受講生募集 申込会場：多目的会議室A

教室名	定員	実施日	曜日	時間	回数	受講料	申込日時	対象
親子体育教室	40組	10/15～12/17	月・水	16:00～17:00	10回	4,000円	9/19(水)15:45	3歳以上の未就学児とその保護者
わんぱく教室	40名	10/9～12/18	火	16:15～17:15	10回	2,500円	9/19(水)14:15	小学生
ジュニア室内サッカー教室	40名	10/15～12/17	月・金	16:15～17:15	10回	2,500円	9/19(水)15:00	小学1～3年生
ミニバスケット教室	30名	10/11～12/20	火・木	16:15～17:15	10回	2,500円	9/18(火)15:00	小学4～6年生
ヒップホップダンス教室	30名	10月～12月	月・金	16:00～17:00	10回	2,500円	9/19(水)13:30	小学生
いきいき♪シニアスポーツ教室	50名	10/15～12/17	月・木	13:30～15:00	10回	4,000円	9/18(火)13:30	一般
基礎体力UP！健康体操教室	30名	10/10～12/26	水	13:30～15:00	10回	4,000円	9/18(火)14:15	一般

○表に記載の申込日時に受付を開始しますので、遅れずにお集まりください。時間を過ぎた場合は、定員に達した時に行われる抽選にはご参加いただけませんのでご注意ください。○受付日で定員に満たない場合は、函館アリーナ事務室で先着順にて受付いたします。○電話での申し込みはできません。

はこがでラザ  
 愛しちゃってるのよわく  
 ホームばぶ男(長男)  
 愛してるのさっ  
 愛ってバスを動かすの  
 ホームきか介(夫)  
 愛してらるのさっ  
 ホームきか子(長女)

函館を愛しすぎてホームきかく子一家が函館市内・近郊を駆け巡ります。

函館 ホーム企画 検索  
 www.home-kikaku.co.jp  
 hakodate@home-kikaku.co.jp

株式会社 ホーム企画  
 HOME PLAN  
 お問い合わせはお気軽にフリーダイヤル  
 0120-54-1230  
 〒040-0001 函館市五稜郭135番1号 ホーム企画ビル6階  
 TEL.0138-54-1230(代) FAX.0138-55-1233

道南地元企業のホーム企画は、  
 2018年35周年、36年目を迎えました。

# 9月 函館アリーナ

TEL 57-3141 FAX 57-3142

※下記の事項については、原稿締め切り日までの部分について記載されているもので、その後の大会等の申込についてはアリーナの受付等に掲示してお知らせ致します。また、当アリーナの都合により変更される場合があります。  
 ※「ランニングコース」の○印はメイン・サブ両方ご利用可能です。Mはメインのみ。Sはサブのみがご利用可能です。  
 ※休館日…10日(月)・11日(火)(器材点検日)

日	曜	メインアリーナ									ランニングコース			サブアリーナ							
		午前(9:00~12:00)			午後(13:00~16:30)			夜間(17:30~22:00)			午前	午後	夜間	午前		午後		夜間			
		A	B	C	A	B	C	A	B	C				A	B	A	B	A	B		
1	土	トップアスリートによる競技力向上スポーツ教室(バスケットボール)									S	S	S	卓球	バスケ	卓球	バスケ	バド	バスケ		
2	日	トップアスリートによる競技力向上スポーツ教室(バスケットボール)									S	S	S	卓球	バスケ	卓球	バスケ	バド	バスケ		
3	月	卓球	バドミントン	テニス	卓球	バドミントン	テニス	卓球	バドミントン	バドミントン	M	M	○	×	バスケ	×	バスケ	バスケ			
4	火	卓球	バドミントン	テニス	2018年度精密工学会秋季大会学術講演会(準備)					○	×	×	バスケ		2018年度精密工学会秋季大会学術講演会(準備)						
5	水	2018年度精密工学会秋季大会学術講演会									×	×	×	2018年度精密工学会秋季大会学術講演会							
6	木	2018年度精密工学会秋季大会学術講演会									×	×	×	2018年度精密工学会秋季大会学術講演会							
7	金	2018年度精密工学会秋季大会学術講演会									×	×	×	2018年度精密工学会秋季大会学術講演会							
8	土	第47回北海道レディースバドミントン競技大会									×	×	×	第47回北海道レディースバドミントン競技大会							
9	日	第47回北海道レディースバドミントン競技大会			卓球	バドミントン	バドミントン	×	S	○	×	卓球	バスケ	バスケ							
10	月	器材点検日									器材点検日										
11	火	器材点検日									器材点検日										
12	水	卓球	バドミントン	テニス	卓球	バドミントン	テニス	卓球	バドミントン	テニス	M	M	M	×	×	×	×	日本きのこ学会 第22回大会(準備)			
13	木	卓球	バドミントン	テニス	卓球	バドミントン	テニス	卓球	バドミントン	テニス	×	M	M	M	日本きのこ学会 第22回大会						
14	金	卓球	バドミントン	テニス	卓球	バドミントン	テニス	プリンセス卓球大会全道大会(準備)	×	M	M	×	日本きのこ学会 第22回大会								
15	土	プリンセス卓球大会全道大会									×	×	×	平成30年度第11回北海道U-15ジュニアユースハンドボール大会 他							
16	日	プリンセス卓球大会全道大会			卓球	バドミントン	バドミントン	×	×	○	平成30年度第11回北海道U-15ジュニアユースハンドボール大会 他				バスケ						
17	月	2018 函館マージングバンドフェスティバル									卓球	バドミントン	バドミントン	×	×	○	2018 函館マージングバンドフェスティバル				
18	火	卓球	バドミントン	テニス	卓球	バドミントン	テニス	卓球	バドミントン	テニス	×	M	○	○	×	バスケ	バスケ	バスケ			
19	水	卓球	バドミントン	テニス	卓球	バドミントン	テニス	卓球	バドミントン	テニス	M	M	○	×	×	×	バスケ				
20	木	卓球	バドミントン	テニス	卓球	バドミントン	テニス	卓球	バドミントン	フットサル	M	○	○	×	バスケ	バスケ					
21	金	函館大学附属柏稜高校 運動会・競技大会							卓球	バレーボール	バレーボール	×	×	○	函館大学附属柏稜高校 運動会・競技大会			バスケ			
22	土	ハンドボール日本選手権函館予選兼函館選手権大会									×	×	S	×				バド	バスケ		
23	日	ハンドボール日本選手権函館予選兼函館選手権大会									×			×	×	×	2018 北海道フットサルリーグ				
24	月	第28普通科連隊創立56周年 函館駐屯地開庁68周年記念行事									卓球	バドミントン	バドミントン	S	S	○	卓球	バド	卓球	バド	バスケ
25	火	卓球	バドミントン	テニス	卓球	バドミントン	テニス	卓球	バドミントン	テニス	○	○	○	バスケ		バスケ		バスケ			
26	水	卓球	バドミントン	テニス	卓球	バドミントン	テニス	卓球	バドミントン	テニス	M	M	○	×	バスケ	×	バスケ				
27	木	卓球	バドミントン	テニス	卓球	バドミントン	テニス	卓球	バドミントン	フットサル	○	○	○	バスケ		バスケ		バスケ			
28	金	第51回全国肢体不自由児者父母の会連合会全国大会			第31回全道肢体不自由児者福祉大会(函館大会)			×	×	×	第51回全国肢体不自由児者父母の会連合会全国大会 第31回全道肢体不自由児者福祉大会(函館大会)										
29	土	第51回全国肢体不自由児者父母の会連合会全国大会			第31回全道肢体不自由児者福祉大会(函館大会)			×	×	×	第51回全国肢体不自由児者父母の会連合会全国大会 第31回全道肢体不自由児者福祉大会(函館大会)										
30	日	第51回全国肢体不自由児者父母の会連合会全国大会			第31回全道肢体不自由児者福祉大会(函館大会)			×	×	×	第51回全国肢体不自由児者父母の会連合会全国大会 第31回全道肢体不自由児者福祉大会(函館大会)										

◎メインアリーナおよびサブアリーナでは各面に利用可能な種目を設定しております。  
 ◎中・高校生の利用の際は、身分証明書を窓口にて提示してください。なお、小中学生の夜間利用は、保護者の同伴が必要です。  
 ◎館内は土足を禁じておりますので、必ず床面に傷や色の跡が残らない運動靴をご用意ください。  
 ◎アリーナの一部をスポーツ教室等で専用使用するときは、マイク、CD等を使用する場合がありますので予めご了承ください。

おかげさまで創業42年

# サン・スポーツクラブ

SSC

水泳
体操
サッカー

2019年・春予定

## 石川町に

### 移転オープン!

詳しくは後日お知らせいたします

当クラブ利用が初めての方!

**新規体験&入会キャンペーン実施中!!**

**サン・スポーツクラブ**

千代台町13-17  
 (0138)54-4541  
受付時間 10時~20時